
Subject: Welches Alpecin am besten?

Posted by [chess](#) on Mon, 04 Mar 2013 14:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

in den letzten Monaten sind meine Haare leider weniger geworden. Ich gehe von diffusem Haarausfall aus bzw. auch die Geheimratsecken wurden etwas größer.

Ich habe im Moment sehr viel Stress, auf der anderen Seite bin ich aber auch schon 28 (männlich). Daher kann ich nicht genau sagen ob es eher genetisch oder stressbedingter Haarausfall ist.

Mir wurde empfohlen es mal mit alepcin zu versuchen. Da war ich beim dm etwas überfordert weil es ca 6 verschiedene Versionen davon gibt.

was würdet ihr mir empfehlen? und gibts evtl auch noch was besseres?

vg
chess

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Mar 2013 14:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Mon, 04 March 2013 16:39

was würdet ihr mir empfehlen

gar keines

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?

Posted by [chess](#) on Tue, 05 Mar 2013 09:47:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was wäre denn statt alpecin besser?

hier wird ja dauernd werbung für ell-caronell gemacht. ist das was?

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?

Posted by [vdsb](#) on Tue, 05 Mar 2013 10:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alpecin hahahah.. sorry konnte es mir nicht verkneifen...

wer empfiehlt denn sone kacke?

Subject: Konstruktives Forum ??
Posted by [chess](#) on Tue, 05 Mar 2013 10:52:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz ehrlich, anstatt solcher abfälligen kommentare, wären begründungen und konstruktive alternativ-vorschläge angebracht.

Subject: Aw: Konstruktives Forum ??
Posted by [Haircules](#) on Tue, 05 Mar 2013 11:02:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 05 March 2013 11:52 ganz ehrlich, anstatt solcher abfälligen kommentare, wären begründungen und konstruktive alternativ-vorschläge angebracht.

Recht hat er.

Neuvorstellungen laufen in der Regel ganz ähnlich ab (dazu Foto reinstellen). Würde also an deiner Stelle nach alten Forenbeiträgen suchen unter zum Beispiel dem Stichwort "Neu" oder "Neuvorstellung" etc. Häufig wird Minoxidil in Kombi mit Finasterid empfohlen, wobei ich persönlich von Finasterid abräte, da es bei manchen zu irreversiblen Schäden führt (auch hier im Forum), bei manchen aber quasi problemlos abläuft - dazu gibt es auch schon viele Debatten.

Zu Ell-caronell kann ich dir nichts sagen.

Subject: Aw: Konstruktives Forum ??
Posted by [hunter](#) on Tue, 05 Mar 2013 11:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 05 March 2013 11:52 ganz ehrlich, anstatt solcher abfälligen kommentare, wären begründungen und konstruktive alternativ-vorschläge angebracht.

Wenn du dich im Forum besser einliest wirst du schnell fündig! Finasterid und Minox sind die einzigen Wirkstoffe die nachweislich helfen. Dazu gibt es hier Unterforen. Unter "sonstige Produkte" wird über alles andere diskutiert. Auf eingblendete Werbung brauchst du nicht zu achten

Subject: Aw: Konstruktives Forum ??
Posted by [kkoo](#) on Tue, 05 Mar 2013 11:50:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 05 March 2013 11:52 ganz ehrlich, anstatt solcher abfälligen kommentare, wären begründungen und konstruktive alternativ-vorschläge angebracht.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/242324/21863/0///#msg_242324

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?
Posted by [chess](#) on Mon, 11 Mar 2013 15:46:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die tipps.
Minoxidil alias Regaine klingt ganz sympatisch... hilft das auch die geheimratsecken kleiner werden zu lassen?
gibt es bessere/günstigere marken als regaine?

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 13 Mar 2013 01:47:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Günstigere Marken wären Kirkland und Spectral, hier das UHP nehmen. Würde auch, ohne besonderen grund, letzteres empfehlen. Ist so ne Bauchsache.

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?
Posted by [chess](#) on Wed, 13 Mar 2013 13:26:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke. würdest du spectral uhp auch dem regaine vorziehen oder lohnt sich der aufpreis für regaine schon?
und bringt es tatsächlich auch verlorene haare zurück oder kann es nur den weiteren ausfall stoppen?

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 13 Mar 2013 14:04:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Regaine ist auf keinen Fall besser, ist eh alles das gleiche und wirkt gleich gut bzw. gleich schlecht. Es ist recht wahrscheinlich, dass erstmal auch Haare nachwachsen, je nach dem, wie

du drauf ansprichst und wie aggressiv dein HA ist. Anfangs werden dir viele Haare ausfallen, wenn du Minox, aber nicht verunsichern lassen und weiter machen, das ist normal und nennt sich Shedding, Sie kommen wieder und mit Glück stärker und mehr.

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?
Posted by [chess](#) on Thu, 14 Mar 2013 14:28:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles klar... gibts das spectral uhp auch in der apotheke bzw wo kauft mans am besten (aus deutschland)?
und wegen dem Finasterid: ich bin grundsätzlich eher dagegen, da ich nichts 'schlucken' möchte. aber hilft das besser als das minox? bzw hilft beides zusammen besser als minox alleine?

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 14 Mar 2013 14:34:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spectral UHP bestellst du im Internet, googeln. Ist völlig legal.

Mit Finasterid hast du auf jeden Fall auf längere Sicht deutlich bessere Erfolgsaussichten. Im großen und ganzen eig. das einzige Mittel, mit dem man dne Haarausfall auf lange Zeit gesehen stoppen KANN!!! Bei Minox je nach dem eher selten, wenn man es alleine benutzt.

Finasterid und Minox zusammen wirken noch besser, da sie sich ergänzen. Allerdings kann Finasterid halt seehr gefährlich sein...

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?
Posted by [chess](#) on Thu, 14 Mar 2013 15:40:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und dieses finasterid gibts nur in der apotheke, oder?
wieso ist es so gefährlich bzw was für irreparable schäden können auftauchen?

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?
Posted by [hunter](#) on Thu, 14 Mar 2013 15:51:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid ist ein verschreibungspflichtiges Medikament. Ich würde an deiner Stelle einfach mal zu einem Hautarzt gehen, ihm dein Problem schildern und mit ihm über Behandlungsmöglichkeiten sprechen.

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?
Posted by [chess](#) on Thu, 14 Mar 2013 16:37:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay... wird das bei gesetzlich versicherten von der kasse übernommen? (also nur der arzt nicht die produkte)
kann der auch feststellen wieviel haare ich tatsächlich schon verloren habe bzw wie stark der haarausfall überhaupt ist?

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 15 Mar 2013 00:06:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 14 March 2013 16:40 und dieses finasterid gibts nur in der apotheke, oder? wieso ist es so gefährlich bzw was für irreparable schäden können auftauchen?

Lies dazu einfach im Forum. Es kann dauerhaft impotent machen, Depressionen auslösen, Angstattacken, Brainfog uvm. das kann alles irreparabel sein. Es ist selten, sollte aber erwähnt werden. Man sollte sich genau überlegen, ob man es einnimmt. Vom Hausarzt wirst du sowas nicht hören.

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 15 Mar 2013 07:04:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du dich entscheidest Fin zu nehmen, dann verlang Proscar und nicht das wesentlich teurere Propecia.

mfg samy

Subject: Aw: Welches Alpecin am besten?
Posted by [chess](#) on Fri, 15 Mar 2013 09:40:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay... und wie ist das mit dem feststellen, wieviel haare man bisher überhaupt verloren hat und wieviel man in zukunft verliert?
kann das der hautarzt und muss man das selbst zahlen oder wirts von den kassen übernommen?
bei mir hab ich das gefühl sind die haare auch dünner geworden als früher, nicht nur weniger.
