
Subject: Beides: Positive Erfahrungen & Probleme!
Posted by [Gabbyjay](#) on Fri, 01 Mar 2013 00:29:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich nehme nun seit ca. 20 Monaten Minoxidil 5%, zweimal täglich, und einmal täglich eine Finasterid-Tablette.

Dies versuche ich so regelmäßig wie möglich zu machen - so gut es eben bei immer wieder einsetzendem Schichtwechsel tageszeitbedingt geht.

Leider habe ich es verbummelt, vorher Bilder zu machen, so dass ich Euch keinen Vorher/Nachher-Vergleich liefern kann.

Nur so viel: Ich dachte mal sogar über eine Transplantations-OP nach; heute würde ich sagen, dass ich nicht mal mehr Geheimratsecken habe (und das nicht zuletzt dank dieses Forums).

Top!

Tja, so gut es aber an den Geheimartsecken gewirkt hat: Am ganzen Kopf verteilt fallen mir dafür viele Haare aus.

Der Hautarzt meint, das ist auf ein Kopfhautekzem zurückzuführen ist.

Tatsächlich juckt die Kopfhaut stark und es schuppt sich sehr.

Laut Hausarzt sind das zwar Haare, die nicht dauerhaft ausfallen, sondern wieder nachwachsen - ich würde das aber doch ganz gerne vermeiden, damit die Haare voller werden.

Nach dem, was man hier im Forum liest, ist das wahrscheinlich auf das Minox zurückzuführen.

Aufgrund des Alkohols und/oder PPG (Propylenglykol).

Gibt es da Alternativen, die genauso gut wirken mit dem selben Wirkstoff wie das Minox, aber diese Nebenwirkungen nicht haben?

Wär sehr dankbar für alle Infos.

PS

Wie verteilt man das Minox eigentlich bei (gottseidank, wie man sagen muss) recht vielen Haaren am besten?

Ich habe immer versucht, es mit dem Applikator punktförmig aufzutragen und dann mit den Fingern möglichst auf der gesamten Kopfhaut zu verreiben (vorbeugend), aber da bleibt bestimmt 3/4 in den Haaren hängen...

Habe allerdings mehr und mehr darauf geachtet, nicht zu viel davon zu verwenden.

Subject: Aw: Beides: Positive Erfahrungen & Probleme!
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 01 Mar 2013 01:54:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gabbyjay,

super dein Erfolg! Ist aufmunternd, zu lesen, daß Fin und Minox also DOCH an den Geheimratsecken wirken können!

Habe auch so ein Ekzem an den Schläfen, Tonsur und Augenlidern, ist echt beschissen. Es gibt bei Genhair PPG-freies Minox, das werde ich jetzt auch probieren.

Gruß,
Paperbird

Subject: Aw: Beides: Positive Erfahrungen & Probleme!
Posted by [Gabbyjay](#) on Fri, 01 Mar 2013 03:17:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An den Augenlidern auch?
Sicher, dass es vom Minox kommt?
Nicht dass es dort noch eine andere Ursache hat.

Aber so abwegig ist es ja nicht, schließlich wachsen ja auch die Härchen um die Augenbrauen und an den Schläfen mit Minox stärker.

Wo kann man denn das von Dir angesprochene PPG freie Minox beziehen?
Gibt es dazu schon Erfahrungen von Usern hier?

Grüsse!

PS

Ja insbesondere in den Geheimratsecken hat es einfach super gewirkt.
Sogar mein Friseur sagt heute, dass ich (trotz Haarausfall) aussergewöhnlich viele Haare habe und nie eine Glatze bekommen werde.
Wenn der wüsste, wie das noch vor zwei Jahren ausgesehen hat...

Subject: Aw: Beides: Positive Erfahrungen & Probleme!
Posted by [Foxi](#) on Fri, 01 Mar 2013 07:42:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird

Foam ist PPG frei und trotzdem hatte ich Ekzeme an den Augenlidern und Wangen und auch an den Ohren!
ich denk es liegt mehr am Minox Wirkstoff

Subject: Aw: Beides: Positive Erfahrungen & Probleme!
Posted by [Gabbyjay](#) on Sat, 02 Mar 2013 22:39:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es denn in deutschland eine Bezugsquelle für PPG-freies 5% Minoxidil in flüssiger Form?

Den Schaum kann ich bei meinen langen Haaren wohl anwendungstechnisch vergessen, ich würde daher testweise mal flüssiges ohne PPG verwenden wollen.

Falls es keinen deutschen Händler und/oder Importeur gibt, irgendwelche Bezugsquellen, die hierher versenden?
Hab bis jetzt nur welche gefunden, die nicht nach D. schicken...

Wäre es ratsam, sich das evtl. selbst in der Apotheke anmischen zu lassen?
Weiß gar nicht ob die Minoxidil-Pulver haben...

Subject: Aw: Beides: Positive Erfahrungen & Probleme!
Posted by [Minimalbehaarung](#) on Sun, 03 Mar 2013 10:51:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehm doch einfach den Foam und lass ihn in der Kappe zergehen, dann haste dein Flüssiges PPG freies Minox.

Kannst dann mit der Pipette aufsaugen und auftragen.

Oder halt der Sensitive Liquid von Genhair...

mfg more

Subject: Aw: Beides: Positive Erfahrungen & Probleme!
Posted by [Gabbyjay](#) on Wed, 06 Mar 2013 12:37:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt, klappt das mit dem Schaum?
Auf die Idee bin ich ja noch gar nicht gekommen... schon probiert?

Ansonsten hab ich mir jetzt schonmal KET-Shampoo bestellt, um den Kopfhautproblemen etwas entgegen zu wirken.
Normales Anti-Schuppen-Schampoo brachte nichts.
Vielleicht nützt es ja ein bisschen was.

Aber das ist Symptombekämpfung, eine gesunde Kopfhaut ist natürlich das Ziel.

@ Paperbird:
Hast Du mit dem PPG-Freien Minox schon begonnen?
Wo hast Du es bezogen?

Durchhalten Jungs, volles Haar ist möglich.

Subject: Aw: Beides: Positive Erfahrungen & Probleme!
Posted by [Malledive](#) on Wed, 06 Mar 2013 12:43:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay, versuch mal das Bübchen Shampoo. Mir hat es geholfen.

Subject: Aw: Beides: Positive Erfahrungen & Probleme!
Posted by [Minimalbehaarung](#) on Wed, 06 Mar 2013 15:07:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo einfach die hälfte der Kappe mit Schaum füllen und dann sozusagen in ner Tasse mit warmen Wasser unter Rühren zerfallen lassen...

Hatte zuvor mit dem Liquid auch Probleme wie Kopfhautjucken, Schuppen etc.

Wenn du ne trockene Kopfhaut hast ist Ket vll. nicht die beste Lösung.

Mfg

Subject: Aw: Beides: Positive Erfahrungen & Probleme!
Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 28 Mar 2013 18:11:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirkt der Schaum dann genausogut wie das flüssige Regaine?
