

---

Subject: Sophora/Melatonin oder Spirolotion ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 30 Nov 2005 15:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist denn wirksamer als Topical ?

Oder sollte man beides nehmen ?

Ich brauch jezt dringend was ! denn Oral was zu nehmen kann ich erst wenn die Hormon ausgewertet sind

Wieder einer schrieb Spiro ist das wirksamste, ein anderer schrieb Sophora hilft und die Spirocreme kann man vergessen...

---

---

Subject: Re: Sophora/Melatonin oder Spirolotion ?

Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 16:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sophora und Melatonin sind mehr was für Langzeitanwendung. Spiro blockt die Rezeptoren, wirkt meiner Einsicht also sofort (wenn es wirkt). Schaden wird es nicht. Hoffe ich...

---