
Subject: Minox - Frequenz und allg. Anwendungstipps
Posted by [LeBateau](#) on Tue, 26 Feb 2013 12:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello!

Habe im Folgenden ein paar Fragen zur Anwendung von Minox (Regaine), kann sein, dass ein paar von diesen schon an anderer Stelle beantwortet wurden, verzeiht mir aber, dass ich hier nicht 58 Seiten durchforsten werde und die Suchfunktion hat keine Ergebnisse gebracht.

Ich bin 26 Jahre alt, habe seit etwa 2,5 Jahren HA. Sofort mit Fin angefangen, wegen Unverträglichkeit aber wieder nach 3 Monaten abgesetzt. Nun habe ich mir mal eine 6 Monate-Ration an Regaine 5% Schaum angelegt, bin mir aber über die Anwendung ein wenig unschlüssig. Mein HA ist ein wenig untypisch, es ist eher ein allgemeines Lichterwerden der Haupthaare (ausgenommen Haarkranz natürlich), mit nur ein wenig Tendenz zu GHE und Tonsur. Um nicht völlig unnatürlich auszusehen, möchte ich also auf relativ großem Gebiet anwenden, mit 1mg Schaum natürlich nicht möglich.

- Sollte ich dazu übergehen den Schaum nur einmal am Abend aufzuschmieren, dafür dann aber 2mg?

- Da ja die Hälfte des Schaumes immer im Haar hängen bleibt, frage ich mich, ob dies in der Empfehlung miteingerechnet ist oder nicht. Je nach Haarlänge bleibt natürlich unterschiedlich viel Schaum in den Haaren hängen, soll ich daher mehr verwenden, damit die 2mg dann auch wirklich auf die Kopfhaut kommen, oder nicht?

Ich werde bei Erfolg von Minox mal ein paar Bilder hochladen.

Danke für eure Infos!

Subject: Aw: Minox - Frequenz und allg. Anwendungstipps
Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Feb 2013 15:27:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeBateau schrieb am Tue, 26 February 2013 14:58

- Da ja die Hälfte des Schaumes immer im Haar hängen bleibt, frage ich mich, ob dies in der Empfehlung miteingerechnet ist oder nicht. Je nach Haarlänge bleibt natürlich unterschiedlich viel Schaum in den Haaren hängen, soll ich daher mehr verwenden, damit die 2mg dann auch wirklich auf die Kopfhaut kommen, oder nicht?

1 mg ...2 mg.. gibt es nicht..höchsten 1x pump 2x pump

genau so ist es..das meiste landet im haar..nein as ist nicht berücksichtigt

am besten den schaum verflüssigen und mit 1 ml 70% alk verdünnen und dann mit einer 1 ml spritze mit geschliffene/stumpfe kanüle auftragen..durch das haar direkt auf die kopfhaut

Subject: Aw: Minox - Frequenz und allg. Anwendungstipps
Posted by [LeBateau](#) on Wed, 27 Feb 2013 05:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also erstmal danke für deine Antwort.

Was die Menge betrifft, es sind natürlich nicht mg, sondern g, wobei 1 g einer halben Verschlusskappe entspricht. Pump gibt es bei dem Schaum nicht.

Deine Methode hört sich effektiver an um an die Kopfhaut zu kommen, allerdings hätte ich dann gleich die flüssige Variante kaufen können, oder? Und diese ist an Nebenwirkungen auf der Haut etwas ungünstiger habe ich bereits mehrmals gelesen. Am besten wäre wahrscheinlich immer noch millimeterschnitt.

Wie steht es denn jetzt mit der Frequenz? Lieber 1* am Tag 2g, dafür das ganze Areal oder 2* am Tag nur unzureichend?

Subject: Aw: Minox - Frequenz und allg. Anwendungstipps
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Feb 2013 07:14:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeBateau schrieb am Wed, 27 February 2013 07:34

Deine Methode hört sich effektiver an um an die Kopfhaut zu kommen, allerdings hätte ich dann gleich die flüssige Variante kaufen können, oder?

wenn du PG gut verträgst an sich schon

Zitat:Und diese ist an Nebenwirkungen auf der Haut etwas ungünstiger habe ich bereits mehrmals gelesen.

viele vertragen es problemlos

Zitat:Am besten wäre wahrscheinlich immer noch millimeterschnitt.

nicht notwendig

Zitat:Wie steht es denn jetzt mit der Frequenz? Lieber 1* am Tag 2g, dafür das ganze Areal oder 2* am Tag nur unzureichend?

einmal am tag besser..schon wegen des aufwandes

Subject: Aw: Minox - Frequenz und allg. Anwendungstipps
Posted by [LeBateau](#) on Wed, 27 Feb 2013 08:43:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, gewusst wie. Vielen Dank!

Ich besorge mir also eine 1ml-Spritze und 70%igen Ethanol.

Mische ich dann 1g oder 2g Schaum mit dem Ethanol oder gilt 1g für 1ml,d.h. insgesamt 2ml 1mal am Tag ?

Subject: Aw: Minox - Frequenz und allg. Anwendungstipps
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Feb 2013 10:33:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeBateau schrieb am Wed, 27 February 2013 10:43Ok, gewusst wie. Vielen Dank!

Ich besorge mir also eine 1ml-Spritze und 70%igen Ethanol.

an sich ist das die beste spritze

<http://www.ebay.de/itm/160687558589>

PZN 896456

und nimm 70% 2-propanol....das ist deutlich billiger

Zitat:Mische ich dann 1g oder 2g Schaum mit dem Ethanol oder gilt 1g für 1ml,d.h. insgesamt 2ml 1mal am Tag ?

was ist dabei so besonderes

musst ja sehen wie viel mL so eine kappe schaum hat wenn es zerfallen ist

Subject: Aw: Minox - Frequenz und allg. Anwendungstipps
Posted by [LeBateau](#) on Wed, 27 Feb 2013 14:46:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon klar, aber ist doch ein unterschied ob ich 1g in 1ml Alk mische oder ob ich 2g in 1ml mische oder ob ich 2g in 2ml mische, oder nicht?

Subject: Aw: Minox - Frequenz und allg. Anwendungstipps
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Feb 2013 15:03:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeBateau schrieb am Wed, 27 February 2013 16:46 schon klar, aber ist doch ein unterschied ob ich 1g in 1ml Alk mische oder ob ich 2g in 1ml mische oder ob ich 2g in 2ml mische, oder nicht?

erstmal musst sehen wieviel du für deine fläche brauchst
