

---

Subject: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?  
Posted by [hallo87](#) on Mon, 25 Feb 2013 00:32:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich m (25) leide seit einigen Monaten an erblich bedingtem Haarausfall.

Meine Blutwerte waren bisher in Ordnung, und auch meine Schilddrüse ist okay. Hashimoto wurde ebenfalls ausgeschlossen.

Ich hatte einst früher solch eine schöne Haarpracht, was kann ich gegen erblich bedingtem Haarausfall tun?

Irgendwelche Hausmittel auf Lager? \*:)

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?  
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 25 Feb 2013 00:51:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist die Frage ernst gemeint?  
Klingt wie Verarsche.

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?  
Posted by [hallo87](#) on Mon, 25 Feb 2013 00:57:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein.

Ich bin mir absolut sicher, dass man was dagegen tun kann! Ich suche gleich Gesinnte und hoffe, dass wir ein Mittel, außer Minoxidil und Finasterid, finden können.

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?  
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 25 Feb 2013 01:09:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hoffte ich auch mal. Bin aber extremst desillusioniert, seit einem Experiment mit Brennnesselwurzelextrakt.

Viel Glück bei der Suche. Laß dich von mir nicht entmutigen.

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [hallo87](#) on Mon, 25 Feb 2013 01:14:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich meine zu behaupten, dass du schon eher verbittert reagierst und schon nach einigen Fehlschlägen resigniert hast.

Von dir lasse ich mich ganz bestimmt nicht verunsichern.

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [Chillhair](#) on Mon, 25 Feb 2013 01:38:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Futter Leinsamen so 3-4 EL am Tag. Vielleicht bringt es was bei dir.

Ich mach das jetzt schon über nem Monat, aber bisher hats nichts sichtbares gebracht

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [hallo87](#) on Mon, 25 Feb 2013 01:40:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh, genau solche Antworten habe ich gesucht!

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [cursor](#) on Mon, 25 Feb 2013 07:37:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Mon, 25 February 2013 02:38Futter Leinsamen so 3-4 EL am Tag. Vielleicht bringt es was bei dir.

Ich mach das jetzt schon über nem Monat, aber bisher hats nichts sichtbares gebracht

Also, dir ist schon klar, dass selbst minox und fin meist mind. 3 Monate brauchen bis man eine Wirkung feststellen kann. Da kannst bei einem Naturprodukt keine schnellere Wirkung erwarten ^^.

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [Nizi](#) on Mon, 25 Feb 2013 11:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst auch die Tipps natürlich zurückgreifen, solltest aber nichts erwarten. Fin und Minox helfen nachweislich, was man von Naturprodukten leider nicht sagen kann.

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [hallo87](#) on Tue, 26 Feb 2013 23:25:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die zahlreichen Antworten.

Ich bin mir selbst darüber im Klaren, dass man Haarausfall innerhalb von wenigen Tagen NICHT stoppen kann ; - )

Ich habe im Übrigen noch Gerstengras gefunden.

<http://www.suessgras-haarausfall.de/>

und des Weiteren ist mir dieser Beitrag aufgefallen.

<http://www.youtube.com/watch?v=98-yPTp4jOA>

Für mich eher favorisiert.

Bei Youtube findet man einige hilfreiche Mittel gegen Haarausfall

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 26 Feb 2013 23:28:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sag mal hallo97 soll das ein Spaß sein?

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [hallo87](#) on Tue, 26 Feb 2013 23:49:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 27 February 2013 00:28 Sag mal hallo97 soll das ein Spaß sein?

? Muss man auf solche Fragen antworten?

Mir rieseln seit einigen Monaten die Haare einfach runter. Warum sollte ich denn jetzt aufgeben und mich von Einigen entmutigen lassen?

Es gibt so viele zahlreiche Erfolge... Also an Alle die die sich jetzt in irgend einer Weise auf den Arm genommen fühlen, die können ja diesen Faden umgehen. Ohne euch, wird's hier besser.

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [sirsent](#) on Wed, 27 Feb 2013 00:02:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann mir schon vorstellen dass es sachen gibt die auch gegen haarausfall wirken doch man muss sicherlich einige sachen kombinieren und auch in den richtigen mengen einsetzen

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [hallo87](#) on Wed, 27 Feb 2013 00:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sirsent schrieb am Wed, 27 February 2013 01:02 ich kann mir schon vorstellen dass es sachen gibt die auch gegen haarausfall wirken doch man muss sicherlich einige sachen kombinieren und auch in den richtigen mengen einsetzen

Danke dir!

Ein guter Freund von mir leidet an Haarausfall, hat bisher auch mit Koffeein Produkten eher schlechte Erfahrungen gesammelt.

Er lässt sich seit Kurzem auch die Haare wachsen, damit diese leicht schimmernde Kopfhaut nicht mehr sichtbar wird.

Jetzt erzählt er mir irgen Etwas von Ernährungsumstellung und bewusster Entspannung der Kopfhautmuskulatur. Weil er sich ja zu vor sehr schlecht ernährt hat.

Mir fallen etwa 30-40 Haare am tag. Ich verstehe das nicht.

Ich sollte vllt. ein bisschen mehr Obst und Gemüse essen.

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [sirsent](#) on Wed, 27 Feb 2013 12:47:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nur weil du mehr obst und gemüse isst werden deine haare in der regel nicht besser^^

und wenn du wirklich nur 30-40 haare am tag verlierst liegst du sogar unter dem normbereich.

dachte eher in richtung tee-extrakte, phytoöstrogene, niedrigeren insulinspiegel etc.

auch wenn ich selbst da schon meine bedenken habe

werds aber bald mal ausprobieren bevor ich dann letztendlich auf fin steige.

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [G3n1](#) on Wed, 27 Feb 2013 13:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo87 schrieb am Wed, 27 February 2013 01:09

Mir fallen etwa 30-40 Haare am tag. Ich verstehe das nicht.

jetzt kommt die frage verliert du die 30-40 nur auf vom oberkopf oder von dem gesamten kopf verteilt...wenn du die nur auf den oberkopf verlierst willkommen im club der schwerst kranken

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [kery](#) on Wed, 27 Feb 2013 23:36:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo87 schrieb am Mon, 25 February 2013 01:32Ich m (25) leide seit einigen Monaten an erblich bedingtem Haarausfall.

Meine Blutwerte waren bisher in Ordnung, und auch meine Schilddrüse ist okay. Hashimoto wurde ebenfalls ausgeschlossen.

Ich hatte einst früher solch eine schöne Haarpracht, was kann ich gegen erblich bedingtem Haaraufall tun?

Irgendwelche Hausmittel auf Lager? \*:)

Wenn du wirklich so auf Hausmittel aus bist könnte ich dir Bockshornkleesamen empfehlen.5Jahre selbst genommen und zufrieden gewesen.Deiner Gesichtshaut tust du damit auch was gutes.Ausserdem natürlich Leinsamen und 3 mal Tgl.Salbeitee.

Capillogain ab 10/2012

Fin ab 1/2011

B-Vitamine

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [Paperbird](#) on Thu, 28 Feb 2013 01:03:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sägepalme wär´noch nen Versuch wert.

Mehrere Prostagutt tägl. einwerfen! Ruhig überdosieren.

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [hallo87](#) on Thu, 28 Feb 2013 14:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Wenn du wirklich so auf Hausmittel aus bist könnte ich dir Bockshornkleesamen empfehlen. 5 Jahre selbst genommen und zufrieden gewesen. Deiner Gesichtshaut tust du damit auch was gutes. Ausserdem natürlich Leinsamen und 3 mal Tgl. Salbeitee.

Danke!

=)

Bockshornkleesamen, welche interessanter Name. Hast du die auch im Bioladen bzw. im Reformhaus gekauft?

Zitat: Sägepalme wär´ noch nen Versuch wert.  
Mehrere Prostagutt tägl. einwerfen! Ruhig überdosieren.

Danke!

=)

Das Soll man essen? Was es nicht alles für Sachen gibt!

Ich versuche es außerdem noch mit einer Mischung aus Eigelb und Alkohol.  
Das wendet man beim Haare Waschen auf die Kopfhaut an.  
Habe ich bisher auch noch nie davon gehört.

Folge 2

<http://www.youtube.com/watch?v=r7xg8n78PNg>

Folge 1

<http://www.youtube.com/watch?v=Xbh4zPHdLaA>

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [Minimalbehaarung](#) on Thu, 28 Feb 2013 14:48:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=hallo87 schrieb am Thu, 28 February 2013 15:11]Zitat:

Ich versuche es außerdem noch mit einer Mischung aus Eigelb und Alkohol.  
Das wendet man beim Haare Waschen auf die Kopfhaut an.  
Habe ich bisher auch noch nie davon gehört.

Hab ich auch noch nie gehört, dass das bei erblich bedingtem Haarausfall helfen soll, kann ich mir auch kaum vorstellen bei der kurzen Einwirkzeit während dem Waschvorgang.

Eventuell entspannt der Alkohol deine Kopfhaut etwas, der müsste dann aber rund um die Uhr On sein.

Ich probiers gleich mal mit Eierlikör Oral, vll. ist das ja der heilige Gral!

So far, viel erfolg.

mfg more

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [kery](#) on Thu, 28 Feb 2013 15:03:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo87 schrieb am Thu, 28 February 2013 15:11 Zitat: Wenn du wirklich so auf Hausmittel aus bist könnte ich dir Bockshornkleesamen empfehlen. 5 Jahre selbst genommen und zufrieden gewesen. Deiner Gesichtshaut tust du damit auch was gutes. Ausserdem natürlich Leinsamen und 3 mal Tgl. Salbeitee.

Danke!

=)

Bockshornkleesamen, welche interessanter Name. Hast du die auch im Bioladen bzw. im Reformhaus gekauft?

Zitat: Sägepalme wär noch nen Versuch wert.

Mehrere Prostagutt tägl. einwerfen! Ruhig überdosieren.

Danke!

=)

Das Soll man essen? Was es nicht alles für Sachen gibt!

Ich versuche es außerdem noch mit einer Mischung aus Eigelb und Alkohol.

Das wendet man beim Haare Waschen auf die Kopfhaut an.

Habe ich bisher auch noch nie davon gehört.

Folge 2

<http://www.youtube.com/watch?v=r7xg8n78PNg>

Folge 1

<http://www.youtube.com/watch?v=Xbh4zPHdLaA>

Die Bockshornkleesamen bekommst du im Pferdefuttershop.de billig. Die Samen lässt du paar Tage keimen und isst dann die Sprossen.

Capillogain ab 10/2012

Fin ab 1/2011

B-Vitamine

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [hallo87](#) on Thu, 28 Feb 2013 15:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Minimalbehaarung schrieb am Thu, 28 February 2013 15:48]hallo87 schrieb am Thu, 28 February 2013 15:11Zitat:

Ich versuche es außerdem noch mit einer Mischung aus Eigelb und Alkohol. Das wendet man beim Haare Waschen auf die Kopfhaut an. Habe ich bisher auch noch nie davon gehört.

Hab ich auch noch nie gehört, dass das bei erblich bedingtem Haarausfall helfen soll, kann ich mir auch kaum vorstellen bei der kurzen Einwirkzeit während dem Waschvorgang.

Ja, aber brennen tut die Kauphaut leicht. Ich lasse das immer so ein wenig einwirken, etwa eine Minute.

Laut Aussagen: Wohlhabende Menschen haben dies im 18. Jahrhundert gegen Haarausfall angewendet. Deshalb staune ich, dass das niemand kennt:

<http://www.youtube.com/watch?v=r7xg8n78PNg>

Ich werde mal mit dieser Therapie anfangen und nach 14 Tagen berichten!

Bin gespannt! Was passiert. Dann mache ich mal ein paar Bilder von mir.

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 28 Feb 2013 16:43:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Eigelb + Alkohol hört sich interessant an  
Berichte bitte von deinen Erfahrungen, es kann sein, dass ich die Mischung auch in meinen täglichen Routine-Gang aufnehme.

Wichtig ist wirklich immer positiv denken Ich freu mich, dass meine Haare nun wieder länger werden, in 2-3 Wochen habe ich eine vernünftige Länge auf dem Oberkopf, um die Haare zu stylen. Evtl fang ich dann an mit der Eigelb-Alk-Therapie...

PS: Gerstengras-Pulver ist bestellt und wird bald auch täglich genommen

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 28 Feb 2013 16:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Alk+Eigelb hört sich echt nicht schlecht an. Werd ich auch mal probieren. Aber das ersetzt nicht das Shampoo ne?

Also erst das Eigelb drauf und dann mit Shampoo die Haare waschen?

Ich würd aber auch sagen, ein bisschen länger als 1 min einwirken lassen.



---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?  
Posted by [Minimalbehaarung](#) on Thu, 28 Feb 2013 17:47:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

I´m just amused!

Aber seit mal ehrlich, dass kann doch keinen Einfluss auf die Haarwurzel nehmen, wirkt warscheinlich eher wie ne Haarkur für mehr Glanz etc...

Bin mal gespannt auf euren Erfahrungsbericht bzw. dadurch verbesserten Status, bei Erfolg schmier ich mir das Zeug auch in die Haare.

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?  
Posted by [Chillhair](#) on Thu, 28 Feb 2013 17:54:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minimalbehaarung schrieb am Thu, 28 February 2013 18:47: I´m just amused!

Aber seit mal ehrlich, dass kann doch keinen Einfluss auf die Haarwurzel nehmen, wirkt warscheinlich eher wie ne Haarkur für mehr Glanz etc...

Bin mal gespannt auf euren Erfahrungsbericht bzw. dadurch verbesserten Status, bei Erfolg schmier ich mir das Zeug auch in die Haare.

Man weiß es nicht... durch den Alk kann schon einiges in die Haarwurzeln durchsickern.  
Abwarten und Tee trinken

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?  
Posted by [hallo87](#) on Thu, 28 Feb 2013 18:51:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Thu, 28 February 2013 17:55: Aber das ersetzt nicht das Shampoo ne?

Soweit ich weiß sollst du kein Shampoo anwenden. Ich benutz jedenfalls kein Shampoo sondern benutze

meine Mischung aus Eigelb und Vodka. Nimm dir doch einfach ein Beispiel von diesem Video, das  
wird am Besten erklärt:

<http://www.youtube.com/watch?v=r7xg8n78PNg>

Meine Mischung mixe ich immer mir mit meinem Stabmixer!  
Bis jetzt habe ich nichts außergewöhnliches bemerkt, außer dass es brennt. Es fühlt sich etwas merkwürdig an.

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [hallo87](#) on Tue, 19 Mar 2013 18:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich habe nun einige Tipps ausgebieg getestet. Siehe Youtube Video.  
<http://www.youtube.com/watch?v=r7xg8n78PNg>

Zum einen ist mir aufgefallen, und dass ist schon sehr erstaunlich, fallen mir die Haare weniger aus. Etwa 7-9 Haare weniger. Wobei es an manschen Tagen variiert.

Das Problem, die Kopfhaut brennt Anfangs ungemein, zumindest bei mir. Allerdings gewöhnt sich die Haut dran.

Ich werde die Haustipps weiterhin anwenden, allerdings befürchte ich, dass wir hier von einer sog. Willenskraft (Autosuggestion) reden und weniger von der Wirkung eines Eigelb Cocktails.

Ansonsten werde ich natürlich lieber einen Cocktail aus Eigelb und Vodka vorziehen, als ein überteuertes Minoxidil ; - )

Liebe Grüße  
ps. Bilder folgen.

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?

Posted by [samy1.0](#) on Tue, 19 Mar 2013 22:10:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Machst du dir jeden Tag diesen Eigelb-Cocktail? (wie lange lässt du es einwirken?)  
Und ersetzt es dein Shampoo?

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?  
Posted by [hallo87](#) on Wed, 20 Mar 2013 00:14:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo @samy1.0,

Ja, jeden Morgen nach dem Aufstehen. Ich benutze kein Shampoo.  
Die Eigelbmischung reicht völlig aus.

Edit: 1 Minute einwirken lassen und abspülen.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?  
Posted by [hallo87](#) on Sat, 27 Jul 2013 21:17:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habt ihr denn inzwischen damit Erfahrungen gemacht?

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 27 Jul 2013 22:09:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Edit: Was sind alles "Hausmittel"?

---

---

Subject: Aw: Tipps gegen erblich bedingtem Haarausfall?  
Posted by [hallo87](#) on Sun, 28 Jul 2013 00:48:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das was du hier in diesem Thread finden wirst. Wir haben ja inzwischen einige Videos hier eingepflegt

---