

---

Subject: Minox abgesetzt  
Posted by [guzu](#) on Fri, 22 Feb 2013 17:18:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe seit 2 Monaten Minox abgesetzt . Nun hat teilweise ein Shedding eingesetzt. Nun zu meiner Frage: Kommen die Haare wieder?

Fallen auch gesunde Haare aus? Wer hat Erfahrungen damit?

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [GrünkreuzA](#) on Fri, 22 Feb 2013 17:33:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mahlzeit!

Angeblich ommen die Haare nicht wieder, da die durch Minox gehaltenen oder gewonnen Haare von dem Medikament abhängig sein sollen.

Meine persönlichen Erfahrungen sind etwas anders.

Ich habe mal vor Jahren eine ganze Weile lang Minoxidil verwendet und dann abgesetzt. Erst fielen mir sehr viele Haare aus. Nach dem Duschen vorallem... die ganze anne voll Haare

Aber nach ein paar Wochen hatte sich die Kopfhaut wieder stabilisiert und sichtbar weniger waren die Haare zum Glück danach nicht geworden. Hab am besten erstmal ein wenig Geduld, auch wenn es schwer ist.

Nimmst du Fin?

Viele Grüße,  
Grünkreuz

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [guzu](#) on Fri, 22 Feb 2013 18:42:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Grünkreuz,

ne ich nehme kein Fin. Das ganze ist mir für die Haare nicht Wert. Vielleicht später eine HT, wenn sich der Haarzustand nicht weiter gravierend ändert.

Aber da bin ich erst mal beruhigt. Also Geduld haben ist wichtig.

Also sind bei dir die Haare die auf einmal ausgefallen sind, wiedergekommen?

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Tuna83](#) on Sat, 23 Feb 2013 00:44:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange hast du Minox benutzt?

Ich hatte es fast 5 Jahre benutzt, das Shedding nach dem Absetzen war heftig und dauerte mehrere Monate, habe eine gesamte NW Stufe verloren.

Gesunde Haare fallen auch aus, v.a. direkt dort wo du es angewendet hast. Die kommen normal aber wieder.

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Foxy](#) on Sat, 23 Feb 2013 04:13:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und warum abgesetzt?

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [guzu](#) on Sat, 23 Feb 2013 16:02:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ca. 6 - 7 Jahre. Aber in den letzten 6 Monaten auf 2% jeden zweiten Tag reduziert, daher denke ich, dass das Shedding bei mir geringer ausfällt.

@ Foxy, Nebenwirkungen + schlechte Wirkung.

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Tuna83](#) on Mon, 25 Feb 2013 21:18:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist schonmal gut reduziert, hoffen wir dass das Shedding tatsächlich geringer ausfällt.

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [guzu](#) on Thu, 07 Mar 2013 18:04:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tuna kommen die Haare echt wieder? Die Kopfhaut hat sich schon ausgedünnt --> Shedding

Fallen wirklich auch gesunde Haare aus? Das würde ja bedeuten, dass die wiederkommen und

---

die Haarfülle wieder zunehmen muss, oder??.

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Tuna83](#) on Thu, 07 Mar 2013 23:47:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guzu, das ist sehr individuell. Es gibt Berichte von Usern die viel verloren haben und 1 Jahr nach Absetzen hatte es sich wieder deutlich verichtet.

Bei mir war dies jedoch (bisher) nicht der Fall.

Da du es 6-7 Jahre benutzt hast kann es gut sein dass es mehr gehalten hat als du dachtest (da du ja eine schlechte Wirkung vermutet hast) und das Gehaltene jetzt verlierst. Ich hoffe natürlich für dich dass es nicht so ist.

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [MatzMaker](#) on Mon, 11 Mar 2013 21:21:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich weiß nicht ob du eine aggressive AGA hast.

Minox ohne Fin soll ja angeblich auch net allzulange des gewonnene bzw. geschützte Haar halten lassen.

Wenn du tatsächlich auf Minox bisher immer angesprochen hast ... aber du eine aggressive AGA hast ( musst mal verwandte fragen, wann die ihr Haar verloren haben )

....

nunja ... ohne Fin oder Minox wird sich das Haar so entwickeln, als hättest du nie irgendwelche Mittel benutzt.

u.U. kann das verherend sein.

aber wie bereits erwähnt worden ist ... da ist wiederrum jeder Mensch ein Individuum

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [guzu](#) on Thu, 14 Mar 2013 20:42:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute das Shedding ist echt mies!! Locker 2 NW verloren!! Ich nehme wieder seit einer WOche Regaine 2% jeden zweiten Tag, habe ich gut ertragen und wenig Nebenwirkungen.

Dabei bleibe ich auch erstmal. Ich denke die 2% jeden 2. Tag ist ein guter Kompromiss.

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Tuna83](#) on Thu, 14 Mar 2013 23:54:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du machst das selbe Spiel wie ich durch, Minox absetzen wegen NW, massiver Haarverlust, dann wieder Minox nehmen, wieder Nebenwirkungen, Dosis reduzieren usw.  
Ich vertrag mittlerweile nichtmal mehr 2% 2x/Woche und hab es komplett abgesetzt.

Was hattest du für Nebenwirkungen?  
2% jeden 2. Tag hat auch ganz gute Wirkung langfristig.  
Besser wäre es natürlich gewesen gleich damals von 2% täglich auf 2% jeden 2. Tag zu gehen wenn du das verträgst, hättest wohl noch die meisten Haare. Nachher ist man halt leider immer schlauer

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [guzu](#) on Fri, 15 Mar 2013 14:11:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Tuna,

Nebenwirkungen bei 2% war nur eine etwas trockene Kopfhaut, obwohl im Vergleich zu 5% sehr viel besser. Jucken mit 2% haben ich kaum, bei 5% war die Juckerei schon nervig.

Vielleicht war meine Kopfhaut einfach überstrapaziert. Ansonsten Kreislaufmäßig ist es ok bei 2%, die 5% Variante hat mich aber bei täglicher Anwendung platt gemacht.

Tja, das Zeug scheint ja doch zu wirken, merkt man, wenn man es absetzt.

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Tuna83](#) on Fri, 15 Mar 2013 18:53:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Guzu,  
das sind meiner Meinung keine schwerwiegenden Nebenwirkungen die den Einsatz von Minox ausschliessen würden.  
Dir auf jeden Fall viel Glück dass du wieder was zurück bekommst.

Gruss  
Tuina

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [guzu](#) on Fri, 15 Mar 2013 19:27:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haare müssen doch wiederkommen. Ich meine die waren doch bis vor 2 Monaten noch da!  
Es kann doch nicht sein, dass die Wurzeln in 2 Monaten miniaturisiert sind.

Ich habe auch das Gefühl, dass auch gesunde Haare ausgefallen sind.

Gruß guzu

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt

Posted by [Lapulga10](#) on Fri, 17 Sep 2021 08:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze Minox seit März 2021 und das 2täglich bis Ende Mai 2021, weil ich bemerkt habe das mein Oberkopf ausdünnte bzw Minox bei mir nicht anschlägt. Es hat gefühlt alles schlimmer gemacht. Habe dann seit Anfang Juni 2xKet und 1xtäglich Minox genommen 2 Monate lang zum ausschleichen und seit Anfang August alle zwei Tage 1x bis Ende Oktober. Denkt ihr meine Kopfhaut ist nun schon abhängig von Minox oder pendelt es sich wieder ein? Ich habe es eigentlich nicht lange genommen und mein Haarstatus war davor viel besser

---