
Subject: Minoxidil Beobachtungs Thread

Posted by [warby](#) on Thu, 21 Feb 2013 18:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi inspiriert von frodo will ich jetzt auch anfangen regelmaessig die ergebnisse von "minoxidil" zu dokumentieren habe vor ein paar tagen angefangen minox zu benutzen (regain foam 5 % for men)

das hier ist der ausgangs zustand vom 2013_feb_19 eine stunde vor "versuchs begin"

bin mir noch nicht 100%ig sicher ueber das format dieser dokumentierung. im moment denke ich:

- ein woechentlicher screenshot,
- mindestens ein jahr lang,
- jeden freitag,
- selbe licht konditionen,
- selbe kamera

der auschnitt sollte wahrscheinlich ein hoeherer winkel sein das man mehr von oben sieht ?!
sonstige vorschlaege ?

File Attachments

1) [2013_02_19.JPG](#), downloaded 2566 times



Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [frodo](#) on Thu, 21 Feb 2013 18:42:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warby schrieb am Thu, 21 February 2013 19:38

bin mir noch nicht 100%ig sicher ueber das format dieser dokumentierung. im moment denke ich:
-ein woechentlicher screenshot,

Hi
Woentlich wuerde ich nicht fotografieren
machs evtl. lieber alle 3-4 Wochen
Viel Glück !

Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [Haareweg](#) on Thu, 21 Feb 2013 22:27:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jeden monat 1 mal. das wäere ordentlich. jede woche ist zu uebertrieben.

Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [warby](#) on Fri, 22 Feb 2013 14:44:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

status nach 3 tage noch nicht viel zu sehn was natuerlich zu erwarten ist

warum nicht jede woche ? alleine wegen arbeits aufwand oder steckt da ein tiefer "biologischer"
grund dahinter ?

File Attachments

1) [2013_02_22.JPG](#), downloaded 2457 times



Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [sirsent](#) on Fri, 22 Feb 2013 14:48:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beides, kannst keine großen fortschritte in einer woche erwarten.

mach doch jeden tag ein foto und häng sie hintereinander und lass nen zeitraffer rüberlaufen

Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [cursor](#) on Fri, 22 Feb 2013 14:49:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warby schrieb am Fri, 22 February 2013 15:44status nach 3 tage noch nicht viel zu sehn was natuerlich zu erwarten ist

```
<div class=forumpic>[/align]
```

warum nicht jede woche ? alleine wegen arbeits aufwand oder steckt da ein tiefer "biologischer" grund dahinter ?

Naja, weil das Zeug einfach nicht so schnell wirkt und du kaum Unterschiede sehen wirst, wenn du jede Woche ein Foto machst. Wenn du fotos jeden Monat machst, dann ist der Kontrast wesentlich größer und man kann besser vergleichen. Benutz das zeug regelmäßig und mach jeden Monat ein Foto, denk am besten einfach nicht so sehr daran...

Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 22 Feb 2013 16:46:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich find das gar nicht so schlecht jede Woche ein Bild zu machen.

Dann hast du 52 Fotos am Ende des Jahres und kannst genau sehen ab wann was gekommen (Neuwuchs).

Also da steckt nicht wirklich ein biologischer Aspekt hinter, man soll sich einfach nicht son Kopf machen über die Haare.

mfg samy

Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [warby](#) on Fri, 01 Mar 2013 20:05:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thanks guys

ich bleib erstmal bei dem einmal die woche rhythmus bis mir das zu nervig wird

File Attachments

1) [2013_03_01.JPG](#), downloaded 2108 times



Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [Malledive](#) on Sat, 02 Mar 2013 09:11:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da haste aber schon unterschiedliche lichtverhältnisse :/ .. aber find das 1/woche gut!

Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [Minimalbehaarung](#) on Sat, 02 Mar 2013 10:33:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, die Lichtverhältnisse vom zweiten Bild sind nicht optimal.

VII. solltest auch etwas seitlich fotografieren, dann kann man besser was erkennen!

mfg more

Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [warby](#) on Fri, 08 Mar 2013 15:48:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm die fotos immer mit den selben lichtern auf aber da ist noch ein fenster im zimmer und je nach tages zeit / bewoelkung macht das nen massiven unterschied aus :/
auch ist der auto fokus nicht wirklich auf den vorderkopf fokussiert da muss ich mich uberall noch mehr rein arbeiten:

File Attachments

1) [2013_03_08.JPG](#), downloaded 1826 times



Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [mrMorrison](#) on Fri, 08 Mar 2013 19:25:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich habe ca 3 wochen vor dir mit der minox behandlung begonnen. 2 mal abends ca 1 - 1,5 ml mit ca 2-3 stunden abstand voneinander. also wie ein anderes member hier, das mit dieser taktung einen hervorragenden erfolg erzielt hat. dazu seit ca 2 wochen 1 mal täglich 1,25 mg fin. alles ohne das minimalste anzeichen von irgendwelchen nw's.

in regelmäßigen abständen besuche ich dieses forum, um den "neuesten klatsch und tratsch" zu lesen. mit bildern dokumentierte behandlungen sind natürlich besonders interessant. leider sind nicht alle wirklich hilfreich bzw überhaupt aussagekräftig, weil diejenigen leute (bei allem respekt) unter völlig unbrauchbaren lichtverhältnissen fotografieren.

ideal ist sehr helles licht, bspw die leuchten überhalb des badezimmerspiegels, die bei den meisten sehr hell scheinen. viele fangen schon hier an, sich selbst zu belügen leider... das licht sollte von leicht oben versetzt, frontal und direkt auf die "birne" strahlen. das kinn nach unten geneigt. die kamera müsste mit gestrecktem arm, die linse ebenfalls von leicht oben versetzt, frontal und direkt auf die birne visieren. nur so könnte sich der tatsächliche "ist-zustand" erkennen lassen

also mein lieber, ich würde dir empfehlen, das setting sowie das licht zu wechseln. klar, niemand sieht gern der bitteren platte direkt ins angesicht. aber anders gehts nunmal nicht. so, wie du die haare nach oben stellst, das fenster vermutlich links von dir, eine schwache, indirekte lichtquelle quer von der seite, das bingt doch nichts. die haare sollten ausserdem immer in der selben struktur, feuchtigkeit und form sein, wenn du deine fotos machst.

also, in diesem sinne

Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [Minimalbehaarung](#) on Fri, 08 Mar 2013 20:08:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin echt mal gespannt was bei dir geht, hab z.Z. den gleichen Status wie du...

Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [Teardrops](#) on Sun, 10 Mar 2013 19:06:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na dann viel glück, kann man mehr als 1ml minox anwenden und erreicht dadurch mehr haare oder ist das käse?

Subject: Aw: Minoxidil Beobachtungs Thread
Posted by [warby](#) on Tue, 02 Apr 2013 10:26:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo ich bin auch nicht happy mit der "inconsistency" zwischen den bildern werde das mit dem spiegel licht ausprobieren ab naechsten monat

bin jetzt 1.5 monaten auf minox und habe noch kein effect bemerkt weder positiv noch negativ.

File Attachments

1) [2013_04_02.jpg](#), downloaded 1882 times

