

---

Subject: ergänzung zum ket shampoo

Posted by [krutoff](#) on Thu, 27 Apr 2006 07:39:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin 39 jahre habe ein problem mit fettigen haaren und haarausfall, ich habe natürliche verschiedenste mittel ausprobiert (seit dem 25 lebensjahr)nichts hat richtig geholfen bin nur um tausende euros ärmer geworden.

In den letzten fünf jahren verwende ich das Ket Shampoo mit unterbrechungen, mit den fettigen haaren wurde es weniger und auch der haarstatus hält sich ungefähr konstatnt ich krige periodisch imer wieder phasen wo ich fettige haare habe da hilft auch das ket shampoo nicht. ich habe auch das brennesel shampoo zwischendurch ausprobiert nur das verschlimmert die sache noch. ich suche ein shampoo das eine gute ergänzung zum ket shampoo. filleicht hat einer gute erfahrungen gemacht?

---

---

Subject: Re: ergänzung zum ket shampoo

Posted by [kko0](#) on Thu, 27 Apr 2006 07:51:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krutoff schrieb am Don, 27 April 2006 09:39Hallo, ich bin 39 jahre habe ein problem mit fettigen haaren und haarausfall, ich habe natürliche verschiedenste mittel ausprobiert (seit dem 25 lebensjahr)nichts hat richtig geholfen bin nur um tausende euros ärmer geworden.

In den letzten fünf jahren verwende ich das Ket Shampoo mit unterbrechungen, mit den fettigen haaren wurde es weniger und auch der haarstatus hält sich ungefähr konstatnt ich krige periodisch imer wieder phasen wo ich fettige haare habe da hilft auch das ket shampoo nicht. ich habe auch das brennesel shampoo zwischendurch ausprobiert nur das verschlimmert die sache noch. ich suche ein shampoo das eine gute ergänzung zum ket shampoo. filleicht hat einer gute erfahrungen gemacht?

wie ist der haarausfall; manchmal mit talgstücke an d wurzel? auch schuppen, mehr oder minder? und das problem am ganzen kopf oder lokal begrenzt?

---

---

Subject: Re: ergänzung zum ket shampoo

Posted by [krutoff](#) on Thu, 27 Apr 2006 07:53:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

früher mit talgstücke heute nicht mehr und überwiegend am oberkopf

---

---

Subject: Re: ergänzung zum ket shampoo

Posted by [kko0](#) on Thu, 27 Apr 2006 07:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krutoff schrieb am Don, 27 April 2006 09:53früher mit talgstücke heute nicht mehr und überwiegend am oberkopf

---

irgendeine diagnose vom arzt: seborrhoe / seborrhoisches ekzem (danach klingt es ein wenig)?  
und ist der haarausfall permanent, oer wachsen die wieder nach?

---

---

Subject: Re: ergänzung zum ket shampoo  
Posted by [krutoff](#) on Thu, 27 Apr 2006 08:02:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe keine schuppen, es bilden sich nur immer wieder pickel auf der kopfhaut die auch auch nach einiger zeit wieder verschwinden

---

---

Subject: Re: ergänzung zum ket shampoo  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 27 Apr 2006 08:12:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krutoff schrieb am Don, 27 April 2006 10:02ich habe keine schuppen, es bilden sich nur immer wieder pickel auf der kopfhaut die auch auch nach einiger zeit wieder verschwinden

na das ist dann eher seborrhoe - übermäßige talgprod.

es gibt nicht so sehr viel, was man machen kann. ket auf die dauer ist auch nicht gut, weil es ja eigentl. ein medikament ist - und sich resistenzen von pilzen einstellen könnten... welche shampoos besser, kann man schwer sagen, besser eigentl. welche, die etwas rückfetten.

was du versuchen kannst: wenig fett u. zucker essen, insbes. wenig tierische fette u. fritierte sachen. dann die kopfhaut nicht der wärme o. hitze aussetzen, nicht heiß waschen, sondern lauwarm o. fast kalt.

bei stress erhöht sich die talgprod. der haut.

nicht zu oft waschen, eher versuchen nur alle paar tage, und einige zeit nach dem waschen die kopfhaut rückfetten, mit jojobaöl oder harnstofflotion o. aloe vera.

na so in die richtung. vielleicht postet noch jemand dazu...

---

---

Subject: Re: ergänzung zum ket shampoo  
Posted by [krutoff](#) on Thu, 27 Apr 2006 08:20:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe eigentlich fast alles schonn ausprobiert ernäre mich auch ziemlich gesund, die haare muß jeden morgen waschen bis zum abend sind sie wieder sehr fettig, wie gesagt ich suche ein shampoo das sich gut mit den ket shampoo verträgt, das brenneselshampoo tut es nämlich nicht die haare sind danach wie ausgelaugt

---

---

Subject: Re: ergänzung zum ket shampoo

---

Posted by [kkoo](#) on Thu, 27 Apr 2006 08:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krutoff schrieb am Don, 27 April 2006 10:20ich habe eigentlich fast alles schonn ausprobiert ernäre mich auch ziemlich gesund, die haare muß jeden morgen waschen bis zum abend sind sie wieder sehr fettig, wie gesagt ich suche ein shampoo das sich gut mit den ket shampoo verträgt, das brenneselshampoo tut es nämlich nicht die haare sind danach wie ausgelaugt

vielleicht mal was ganz normales, ein babyshampoo o. dieses physiogel von stiefel. dann mal versuchen, abends zu waschen (über nacht wird mehr talg produziert)...

---

---

Subject: @krutoff-- wäschst du dir tgl die haare?(oT)

Posted by [Quick](#) on Thu, 27 Apr 2006 08:42:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oT

---

---

Subject: @quick- er wäschst tgl die haare! kkoo (ot)

Posted by [kkoo](#) on Thu, 27 Apr 2006 08:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quick schrieb am Don, 27 April 2006 10:42oT

---

---

Subject: Re: @quick- er wäschst tgl die haare! kkoo (ot)

Posted by [krutoff](#) on Thu, 27 Apr 2006 09:00:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das p spez. shampoo was ist das für ein shampoo deine erfahrungen ?

---