

---

Subject: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen  
Posted by [Gewitter](#) on Mon, 11 Feb 2013 21:16:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

was ist das beste Mittel gegen Schuppen und sehr stark juckende Kopfhaut?

Mein Hautarzt hat mir jetzt Steinkohle Teer Shampoo mix mit Physiogel verschrieben. (2-3 Tage wöchentlich)

an den anderen Tagen soll ich ein Cortisonschaum benutzen.....

was haltet ihr von dieser Zusammenstellung?

Mit dem teer Shampoo habe ich schon einmal gewaschen, ich kenne diesen Geruch des Shampoos aus der Kindheit, hatte ich wohl damals auch schon mal auf dem Kopf geschmiert bekommen.

Würde mich über hilfreiche Tips freuen!

Ket habe ich auch 1 mal die woche genommen aber mäßiger erfolg.

gruß

---

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen  
Posted by [Gewitter](#) on Tue, 12 Feb 2013 08:33:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat keiner einen Ratschlag?

---

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen  
Posted by [me too](#) on Tue, 12 Feb 2013 13:40:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe einen Ratschlag an dich.

Ich litt ebenfalls unter Schuppen und Juckreiz, was von Schuppenshampoos wie z.B. H&S nur mäßig beseitigt wurde - die Schuppen waren fast weg, aber nicht ganz, und der Juckreiz blieb ebenfalls in einer leichten Form.

Dann bin ich zufällig auf die Alge Chlorella gekommen und wollte sie eigentlich hauptsächlich deswegen nehmen, weil sie recht gut den Darm entgiften kann von Schwermetallen und dazu noch extrem nährstoffreich ist. Ich las, dass Dr. Klinghardt, ein ausgewiesener Experte auf dem Gebiet der Schwermetallausleitung, hohe Dosen von Chlorella empfiehlt, da zu geringe Dosen der

Alge Nebenwirkungen verursachen könnten wie z.B. Kopfschmerzen und relative Schlaflosigkeit.

Naja, da habe ich angefangen 3 x am Tag jeweils 7 Gramm Chlorella unmittelbar vor den Hauptmahlzeiten einzunehmen, und siehe da - die Schuppen und der Juckreiz verschwanden innerhalb kürzester Zeit komplett. Jetzt kann ich alle Shampoos benutzen, vollkommen egal welche, bekomme keine Schuppen mehr.

Mittlerweile nehme ich aber nicht mehr 3x 7 Gramm am Tag, sondern nur noch vor dem Abendessen ein Mal 20 Gramm, wirkt bei mir genau so gut, vielleicht sogar besser. Ich glaube, ich schlafe nämlich deswegen sogar besser.

Ich kann's jedem nur empfehlen, ist einen Versuch wert. Bei mir hat es perfekt geholfen. Von hier bestelle ich das:

[http://www.ebay.de/itm/1kg-Chlorella-Tabs-100-rein-Tabletten-Presslinge-beste-Qualitat-/320831836137?pt=Nahrungserg%C3%A4nzungen\\_Wellness&hash=item4ab3114fe9](http://www.ebay.de/itm/1kg-Chlorella-Tabs-100-rein-Tabletten-Presslinge-beste-Qualitat-/320831836137?pt=Nahrungserg%C3%A4nzungen_Wellness&hash=item4ab3114fe9)

---

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen

Posted by [ynneb](#) on Tue, 12 Feb 2013 16:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mich me too nur anschliessen.

Auch mir wurde empfohlen den Darm zu Reinigen/Entgiften gegen Schuppen.

Und Chlorella ist hier ne gute Wahl.  
Ansonsten vllt noch Spirulina als unterstützung.

---

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen

Posted by [eragon](#) on Tue, 12 Feb 2013 21:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmst du Minox oder irgend ein anderes topisches Mittel?

---

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen

Posted by [Gewitter](#) on Tue, 12 Feb 2013 21:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein nur fin 1mg

Danke für eure tips

Aber gibt's topisch auch eine Lösung?

Werde mir das mit dem chlorella mal durchlesen und ausprobieren!

Aber glaube noch nicht an das Wunder davon...

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen  
Posted by [RisingMoon](#) on Sat, 16 Feb 2013 11:52:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

me too schrieb am Tue, 12 February 2013 14:40Ich habe einen Ratschlag an dich.

Ich litt ebenfalls unter Schuppen und Juckreiz, was von Schuppenshampoos wie z.B. H&S nur mäßig beseitigt wurde - die Schuppen waren fast weg, aber nicht ganz, und der Juckreiz blieb ebenfalls in einer leichten Form.

Dann bin ich zufällig auf die Alge Chlorella gekommen und wollte sie eigentlich hauptsächlich deswegen nehmen, weil sie recht gut den Darm entgiften kann von Schwermetallen und dazu noch extrem nährstoffreich ist. Ich las, dass Dr. Klinghardt, ein ausgewiesener Experte auf dem Gebiet der Schwermetallausleitung, hohe Dosen von Chlorella empfiehlt, da zu geringe Dosen der Alge Nebenwirkungen verursachen könnten wie z.B. Kopfschmerzen und relative Schlaflosigkeit.

hab ich mir mal bestellt. aber wieso ist bei geringerer dosierung mit mehr nebenwirkungen zu wirken?

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen  
Posted by [kery](#) on Sat, 16 Feb 2013 12:49:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gewitter schrieb am Mon, 11 February 2013 22:16Hallo Leute,

was ist das beste Mittel gegen Schuppen und sehr stark juckende Kopfhaut?

Mein Hautarzt hat mir jetzt Steinkohle Teer Shampoo mix mit Physiogel verschrieben. (2-3 Tage wöchentlich)

an den anderen Tagen soll ich ein Cortisonschaum benutzen.....

was haltet ihr von dieser Zusammenstellung?

Mit dem teer Shampoo habe ich schon einmal gewaschen, ich kenne diesen Geruch des Shampoos aus der Kindheit, hatte ich wohl damals auch schon mal auf dem Kopf geschmiert bekommen.

Würde mich über hilfreiche Tips freuen!

Ket habe ich auch 1 mal die woche genommen aber mäßiger erfolg.

gruß

Für einen schnellen Erfolg starte nochmal mit Ket(Terzolin).Aber nicht nur 1 mal dieWoche,sondern jeden 2-3 Tag.Nach spätestens 3Wochen hast du eine gesunde Kopfhaut.

Capillogain ab 10/2012

Fin ab 1/2011

B-Vitamine

---

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen

Posted by [me too](#) on Sat, 16 Feb 2013 13:17:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RisingMoon schrieb am Sat, 16 February 2013 12:52

hab ich mir mal bestellt. aber wieso ist bei geringerer dosierung mit mehr nebenwirkungen zu wirken?

Nach Dr. Klinghardt ist das nämlich so, dass bereits geringe Dosierungen Schwermetalle zwar lösen, aber nicht vollständig in sich binden und ausscheiden. Mit einer kleinen Dosis löst du quasi eine ordentliche Menge Quecksilber aus dem Darm, kannst es aber in der geringen Dosierung nicht alles binden und ein Teil des gelösten Quecksilbers wird aus dem Darm in den Blutkreislauf resorbiert und wandert zu einer fettreichen Stelle. Das ist dann auch im großen Stil das Gehirn, was sich dann in stechenden Kopfschmerzen und eben Schlaflosigkeit (man wacht schon nach 4 Stunden auf und kann nicht mehr einschlafen) niederschlägt.

Ja, das Gehirn ist ganz schön fettreich, was man gar nicht so denken würde - etwa 60% Fettanteil und etwa 40% Proteinanteil (Trockengewicht).

---

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen

Posted by [Nizi](#) on Sat, 16 Feb 2013 17:34:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also es hängt meiner Meinung nach davon ab, um welche Art von Schuppen es sich handelt. Sind es fettige Kopfschuppen, brauchst du auch ein starkes Shampoo, wie Ket, Bei "trockenen" Schuppen eben ein mildes Shampoo - ich glaube Physiogel ist ein solches.

Hast du eher fettige Kopfhaut oder trockene?

Bei fettiger kannst du die Kopfhaut ruhig ab und an mit einem Shampoo wie Ket "schrubben".

---

Solltest du trockene Kopfhaut haben brauchst du ein MILDES Shampoo, wie eben Physiogel oder SebaMed Every Day (am besten eins auf Zuckertensidbasis).

Ich hatte auch mal ein großes Problem mit juckender Kopfhaut - ich hatte mir aber auch 1-2 mal pro Tag die Haare gewaschen. Jetzt sinds noch so 4-5 mal die Woche und es ist wesentlich besser.

Also wie geschrieben: Für einen eindeutigen Tipp solltest du erstmal herausfinden, um welche Schuppenart es sich handelt.

---

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen  
Posted by [RisingMoon](#) on Sat, 16 Feb 2013 23:48:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

me too schrieb am Sat, 16 February 2013 14:17RisingMoon schrieb am Sat, 16 February 2013 12:52

hab ich mir mal bestellt. aber wieso ist bei geringerer dosierung mit mehr nebenwirkungen zu wirken?

Nach Dr. Klinghardt ist das nämlich so, dass bereits geringe Dosierungen Schwermetalle zwar lösen, aber nicht vollständig in sich binden und ausscheiden. Mit einer kleinen Dosis löst du quasi eine ordentliche Menge Quecksilber aus dem Darm, kannst es aber in der geringen Dosierung nicht alles binden und ein Teil des gelösten Quecksilbers wird aus dem Darm in den Blutkreislauf resorbiert und wandert zu einer fettreichen Stelle. Das ist dann auch im großen Stil das Gehirn, was sich dann in stechenden Kopfschmerzen und eben Schlaflosigkeit (man wacht schon nach 4 Stunden auf und kann nicht mehr einschlafen) niederschlägt.

Ja, das Gehirn ist ganz schön fettreich, was man gar nicht so denken würde - etwa 60% Fettanteil und etwa 40% Proteinanteil (Trockengewicht).

danke, dass ist genau was ich brauche. in letzter sehr viel schuppen gehabt mit einhergehenden haarausfall..da hat auch head and shoulders nichts gebracht, obwohl es eig immer seinen weck erfüllt hatte

---

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen  
Posted by [ayzer](#) on Sat, 02 Mar 2013 12:41:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir hat schuppenshampoo geholfen

---

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen  
Posted by [SirRagusa](#) on Tue, 12 Mar 2013 19:34:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Head and shoulders Eukalyptus. Täglich benutzen und gründlich einmassieren. Hatte fettige Kopfhaut, starken Juckreiz und gelbliche Schuppen. Muss sagen das Zeug hilf sehr gut und ist nicht teuer. Andere mittel haben nicht geholfen (batrafen s, sebiprox, selsun, terzolin, stieprox). Die "kann" man auch nehmen.  
Viel Erfolg!

---

Subject: Aw: starke Schuppen und Juckreiz bekämpfen  
Posted by [fonty](#) on Tue, 19 Mar 2013 10:48:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Head and shoulders Eukalyptus. Täglich benutzen und gründlich einmassieren.

Mein Hautarzt hatte mir auch zu head&shoulders geraten. Bei täglicher Anwendung, mit 5 minütiger Einwirkzeit sind die Schuppen und der damit zusammen hängender Juchreiz passé.

---