

---

Subject: Haarausfall durch Eisenmangel  
Posted by [Sofie89](#) on Fri, 08 Feb 2013 22:19:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey ..  
Ich habe enormen Haarausfall und es wurde Eisenmangel festgestellt .ich nehm seit ca. 1 Monat Eisen zu mir .. Aber der Haarausfall hört nicht auf.. Ich habe kaum noch Haare .. Und das schlimme ist, ich habe unheimlich Schmerzen auf dem Kopf , wie als hätte ich überall blaue Flecken .. Es ist nicht auszuhalten ..es ist ein riesiger Alptraum .. Zu welchem Arzt soll ich denn noch gehen ?? Was soll ich denn nur machen .. Ich habe riesige Angst .. Hat jemand ähnliches durch ??

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Eisenmangel  
Posted by [malcanum](#) on Fri, 08 Feb 2013 23:13:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich gehe mal davon aus das du weiblich bist. Poste deine Frage am besten im Frauen Forum  
<http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/f/1/>

Bei Eisenmangel habe ich oft gelesen das Infusionen besser wirken, bzw überhaupt nur relativ schnell wirken können.

Mit Tabletten dauert das länger / schwieriger.

Es müssenja auch noch andere Werte im Blut bestimmt werden bezüglich Eisen, damit es vollständig abgeklärt ist woher der Mangel kommt (zb. Transferrin usw.).

Aber ich denke du bist da wirklich im Frauen Forum besser aufgehoben.

Lg

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Eisenmangel  
Posted by [Benjibaer](#) on Sat, 09 Feb 2013 10:22:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da muss ich mich malcanum anschliessen.. Hatte auch vor gut einem halben Jahr Eisenmangel (Ferritinwert: 5, normal wäre der Wert so um die 100), mir haben Eiseninfusionen sehr geholfen, zumindest was die Gesundheit angeht. Habe es vorher auch mit Eisentabletten versucht, nur die haben kaum geholfen. Der Haarausfall war immer noch ganz schlimm, aber bei mir ist es auch erblichbedingter Haarausfall.

wünsche dir gute Besserung

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Eisenmangel  
Posted by [Tento](#) on Sat, 09 Feb 2013 15:12:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

misst das der Hautarzt denn? oder muss man das schon beim hausarzt machen?

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Eisenmangel  
Posted by [Benjibaer](#) on Sat, 09 Feb 2013 16:15:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

den können beide messen.. einfach auf ferritinwert ansprechen, bei uns in der schweiz ist der auch beim normalen blutbild dabei, weiss nicht wie es in deutschland ist.

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Eisenmangel  
Posted by [Sofie89](#) on Sat, 09 Feb 2013 20:06:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aber die Kopfhautschmerzen sind doch komisch ... Hab keine Lust 600 Euro für diese Ac Therapie zu zahlen aber alle schrieben, dass es das einzige ist was hilft

---