
Subject: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?

Posted by [Dr. Panda](#) on Wed, 06 Feb 2013 13:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal hallo bin neu in diesem Forum und kurz etwas zu meiner Erfahrung mit Finasterid.

Ich hab damals mit 14 Jahren Propecia verschrieben bekommen, da ich schon leicht Haarausfall hatte und habe dies dann auch etwa 2 Jahre lang eingenommen. Dann habe ich aber im Internet nachgelesen, dass Finasteride die DHT-Bildung hemmt und somit auch in der Pubertät nicht einzunehmen ist, da DHT in dieser Zeit für die Entwicklung der Geschlechteile sehr wichtig ist. Naja, dies hat mich natürlich schockiert und noch mehr schockiert hat mich, dass meine Ärztin überhaupt nicht auf die Nebenwirkungen hingewiesen hat (wobei die Hemmung von DHT-Bildung ja auch keine Nebenwirkung ist und somit man das Medikament in der Pubertät sowieso nicht einnehmen sollte!). Hab dann sofort aufgehört mit der Einnahme und habe mich auch schon gefragt ob ich die Ärztin dafür verklagen könnte, aber das ist mal ein anderes Thema.

Naja nun zum jetzigen Problem:

Nun bin ich 20 und der Haarausfall hat seit einem halben Jahr massiv zugenommen und so auch meine Arztbesuche

Ich habe mit meinem Hausarzt und diversen Hautärzten gesprochen. Mein Hausarzt war der Meinung ich sollte mir einfach ne Glatze rasieren, da er diesen Eingriff in den Hormonhaushalt mittels Finasteride nicht empfiehlt und ich sowieso eine relativ schöne Kopfform hätte. Ein Hautarzt hat mir vor einer Woche Finasterax verschrieben. Er selbst schwört auf Finasteride, aber empfiehlt günstigere 5mg Präparate zu nehmen und diese in 4 zu teilen (d.h. täglich ca. 1.25mg statt 1mg). Er wollte mir kein Rezept schreiben und auch keine andere Alternative wie Proscar oder Ähnliches geben, er selbst bietet nur Finasterax an und dies für Barzahlung in der Praxis. Naja, so hab ich dann auch eine Packung mit 98 Filmtabletten à 5mg genommen und teile diese seit einer Woche in 4 Teile.

Heute war ich nochmal bei einem anderen Hausarzt und er sagte, dass dieser Arzt, welcher mir Finasterax verschrieben hatte, ohnehin schon ein Schwachkopf ist und man auch keine 5mg Präparate vierteln sollte. Dieser verschrieb mir dann Alocapil (das sei wie Propecia also 1mg Präparate, jedoch ein wenig günstiger) und meinte ich soll Finasterax ab sofort nicht mehr einnehmen.

Die Mythen betreffend Filmtabletten teilen habe ich mir schon durchgelesen und kann sie eigentlich auch relativ gut nachvollziehen.

Doch trotzdem einige Fragen:

- Ist es nicht auch ein Unterschied ob man nun 1.25mg oder 1mg einnimmt? Dies sind ohnehin +25% und ich hab gerade was über die biologische Halbwertszeit gelesen, also sollten diese 0.25mg doch auf die Dauer recht viel ausmachen oder nicht?

- Nochmal zur biologischen Halbwertszeit: Wenn man nun bei 1.25mg nach 24h noch knapp 0.16mg im Körper hat, hat man doch in einer Woche umgerechnet ohnehin schon etwa 1.1mg im Blut und kann doch einen Tag auf die Tablette verzichten oder? Also 1 Mal alle 7 Tage einmal

auf die Tablette verzichten wäre okay, oder hab ich da was völlig falsch verstanden?

- Zuletzt noch: Wie sollte man die geviertelten Teile am besten aufbewahren? Einer meinte, er bewahre sie in Alufolie auf, da sie somit völlig isoliert seien oder ähnlich. Muss man da wirklich so genau darauf achten? Ich hatte die Teile bisher lediglich in einer alten "Fisherman's Friend" Schachtel

Vielen Dank schon im Voraus

und freundliche Grüsse

Dr. Panda

Subject: Aw: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?

Posted by [swissTemples](#) on Wed, 06 Feb 2013 16:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr. Panda schrieb am Wed, 06 February 2013 14:10

- Ist es nicht auch ein Unterschied ob man nun 1.25mg oder 1mg einnimmt? Dies sind ohnehin +25% und ich hab gerade was über die biologische Halbwertszeit gelesen, also sollten diese 0.25mg doch auf die Dauer recht viel ausmachen oder nicht?

- Nochmal zur biologischen Halbwertszeit: Wenn man nun bei 1.25mg nach 24h noch knapp 0.16mg im Körper hat, hat man doch in einer Woche umgerechnet ohnehin schon etwa 1.1mg im Blut und kann doch einen Tag auf die Tablette verzichten oder? Also 1 Mal alle 7 Tage einmal auf die Tablette verzichten wäre okay, oder hab ich da was völlig falsch verstanden?

- Zuletzt noch: Wie sollte man die geviertelten Teile am besten aufbewahren? Einer meinte, er bewahre sie in Alufolie auf, da sie somit völlig isoliert seien oder ähnlich. Muss man da wirklich so genau darauf achten? Ich hatte die Teile bisher lediglich in einer alten "Fisherman's Friend" Schachtel

Hi, ich nehm Fin seit 1.5 Jahren seit Beginn schon mit 1.25mg, keine Beschwerden, gute Resultate. Zu deinen Fragen:

1. Nein der Unterschied ist nicht wirklich gross, siehe die DHT Inhibitionskurve. Mit 1.25mg kitzelst du die letzten Prozentchen grad noch raus. Da staut sich weder was an noch hast du dadurch nen riesen Unterschied.

2. Das ist ok, auch wenns nicht mehr im Blut ist kannst du mal ein oder zwei Tage die Woche aussetzen, kein Problem. Gibt auch viele die z.B. nur alle Wochentage Fin nehmen. Persönlich nehm ich es täglich.

3. Kauf dir eine Anständige kleine Tupperware Box und bewahr da drin die angefangene Fin Packung, den Pillen Zerteiler, die Bruchstücke und am besten noch ne Pinzette zur einfachen Handhabung auf. Geht nur darum dass nicht viel Feuchtigkeit dran kommt und das hast du mit Tupperware.

Subject: Aw: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?
Posted by [Dr. Panda](#) on Mon, 11 Feb 2013 00:19:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey swisstemples

erst mal danke für deine antwort

ich bin mir aber immer noch nicht ganz sicher ob ich jetzt weiterhin finasterax geviertelt nehmen soll (meisten schleiffe ich da sogar noch ein wenig ab mit dem messer, damit die teile am schluss doch etwa 1 mg werden) oder auf etwas wie alocapil (1mg präparate) umsteigen soll, wie es mir dieser andere Hautarzt dringend empfohlen hat... der meinte ich soll finasterax gleich in die tonne klopfen und nur noch vorbereitete 1mg präparate nehmen.. naja :s

Grüsse

Subject: Aw: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?
Posted by [swissTemples](#) on Mon, 11 Feb 2013 07:10:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr. Panda schrieb am Mon, 11 February 2013 01:19hey swisstemples

erst mal danke für deine antwort

ich bin mir aber immer noch nicht ganz sicher ob ich jetzt weiterhin finasterax geviertelt nehmen soll (meisten schleiffe ich da sogar noch ein wenig ab mit dem messer, damit die teile am schluss doch etwa 1 mg werden) oder auf etwas wie alocapil (1mg präparate) umsteigen soll, wie es mir dieser andere Hautarzt dringend empfohlen hat... der meinte ich soll finasterax gleich in die tonne klopfen und nur noch vorbereitete 1mg präparate nehmen.. naja :s

Grüsse

Weil er daran mehr verdient? Naja musst du selbst wissen.

Subject: Aw: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?
Posted by [timobeil](#) on Fri, 15 Feb 2013 10:37:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiss jemand wo die dht-konzentration in der von swiss temple verlinkten grafik gemessen wurde? serum oder kopfhaut?
danke der auskunft

Subject: Aw: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 15 Feb 2013 11:00:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist die Serumkonzentration...in der Kopfhaut ist es weniger.

Subject: Aw: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?
Posted by [swissTemples](#) on Fri, 15 Feb 2013 11:11:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 15 February 2013 12:00Das ist die Serumkonzentration...in der Kopfhaut ist es weniger.

Stimmt.

Subject: Aw: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?
Posted by [timobeil](#) on Fri, 15 Feb 2013 11:11:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, danke der antwort.

was meinst du mit weniger? 1mg fin senkt serums dht konzentration um ca 70% aber in der kopfhaut nur 60% (ausgedachter wert)?

kann ich aber davon ausgehen, dass das verhältnis der dht senkung zwischen 1mg und 0,5mg fin im serum vergleichbar mit der senkung in der kopfhaut ist? also ist 0,5mg auch in der kopfhaut fast so wirksam wie 1mg?

danke mfg timo

Subject: Aw: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?
Posted by [swissTemples](#) on Fri, 15 Feb 2013 11:16:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

timobeil schrieb am Fri, 15 February 2013 12:11hi, danke der antwort.

was meinst du mit weniger? 1mg fin senkt serums dht konzentration um ca 70% aber in der kopfhaut nur 60% (ausgedachter wert)?

kann ich aber davon ausgehen, dass das verhältnis der dht senkung zwischen 1mg und 0,5mg fin im serum vergleichbar mit der senkung in der kopfhaut ist? also ist 0,5mg auch in der kopfhaut fast so wirksam wie 1mg?

danke mfg timo

Jap. Kopfhaut ist einfach etwas weniger als Skalp aber trotzdem proportional.

Subject: Aw: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?
Posted by [timobeil](#) on Fri, 15 Feb 2013 11:22:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swissTemples schrieb am Fri, 15 February 2013 12:16timobeil schrieb am Fri, 15 February 2013 12:11hi, danke der antwort.

was meinst du mit weniger? 1mg fin senkt serums dht konzentration um ca 70% aber in der kopfhaut nur 60% (ausgedachter wert)?

kann ich aber davon ausgehen, dass das verhältnis der dht senkung zwischen 1mg und 0,5mg fin im serum vergleichbar mit der senkung in der kopfhaut ist? also ist 0,5mg auch in der kopfhaut fast so wirksam wie 1mg?

danke mfg timo

Jap. Kopfhaut ist einfach etwas weniger als Skalp aber trotzdem proportional.

du meinst serum, oder?

Subject: Aw: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?
Posted by [swissTemples](#) on Fri, 15 Feb 2013 11:25:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

timobeil schrieb am Fri, 15 February 2013 12:22swissTemples schrieb am Fri, 15 February 2013 12:16timobeil schrieb am Fri, 15 February 2013 12:11hi, danke der antwort.

was meinst du mit weniger? 1mg fin senkt serums dht konzentration um ca 70% aber in der kopfhaut nur 60% (ausgedachter wert)?

kann ich aber davon ausgehen, dass das verhältnis der dht senkung zwischen 1mg und 0,5mg fin im serum vergleichbar mit der senkung in der kopfhaut ist? also ist 0,5mg auch in der kopfhaut fast so wirksam wie 1mg?

danke mfg timo

Jap. Kopfhaut ist einfach etwas weniger als Skalp aber trotzdem proportional.

du meinst serum, oder?

Genau, sry hab grad etwas Fieber.

Subject: Aw: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?
Posted by [Nina91](#) on Fri, 15 Feb 2013 13:24:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke der Unterschied zwischen 1 und 1,25mg wird nicht drastisch sein - pausier einfach jeden 5. Tag dann ist die Akkumulationsdosis die gleiche, dürfte keinen großen Unterschied machen

Subject: Aw: 1.25mg statt 1mg ohne Bedenken?
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 22 Feb 2013 20:41:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 14 Jahren bereits Fin nehmen ist verantwortungslos. Ein Arzt darf das nicht verschreiben.
