

---

Subject: Wie lange nach Sport mit Minoxaufträgen warten? + Nebenw. Frage  
Posted by [freddie](#) on Wed, 26 Apr 2006 15:19:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
ist eiogentlich ne dumme frage, aber ich hoffe halt noch ein wenig

IN der Packungsbeilage von Regaine steht ja, dass man 4h nach Aufträgen der Lösung keinen Sport betreiben soll, weil sonst zuviel von dem zeug in die Blutbahn geht.  
Leider fahre ich aber abends oft Rad (wobei ich schon ziemlich schwitze). Heißt das, dass ich nach dem Radfahren 4h warten muss, bis ich regaine auftragen kann?

Noch was:

Sind Potenzprobleme bei Regaine bekannt? Habe das Gefühl, das mein Penis den ganzen tag nur so "taub" steif wird, wenn ich morgensregaine auftrage (auf den kopf natürlich!!!). (kann aber auch nur einbildung sein, oder ich habs mal wieder übertrieben \*hehe\*)

---

Subject: Re: Wie lange nach Sport mit Minoxaufträgen warten? + Nebenw. Frage  
Posted by [user\\_23](#) on Wed, 26 Apr 2006 15:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nach dem radfahren sollte kein problem sein.  
du sollst dir regaine doch auf den kopf schmieren

---

Subject: Re: Wie lange nach Sport mit Minoxaufträgen warten? + Nebenw. Frage  
Posted by [Boy2Man](#) on Wed, 26 Apr 2006 15:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

freddie schrieb am Mit, 26 April 2006 17:19Hallo,  
ist eiogentlich ne dumme frage, aber ich hoffe halt noch ein wenig

IN der Packungsbeilage von Regaine steht ja, dass man 4h nach Aufträgen der Lösung keinen Sport betreiben soll, weil sonst zuviel von dem zeug in die Blutbahn geht.  
Leider fahre ich aber abends oft Rad (wobei ich schon ziemlich schwitze). Heißt das, dass ich nach dem Radfahren 4h warten muss, bis ich regaine auftragen kann?

Noch was:

Sind Potenzprobleme bei Regaine bekannt? Habe das Gefühl, das mein Penis den ganzen tag nur so "taub" steif wird, wenn ich morgensregaine auftrage. (kann aber auch nur einbildung sein,

oder ich habs mal wieder übertrieben \*hehe\*)

Loooooooooooooooooooooool

Auf das hab ich schon lange gewartet.... .

---

Subject: Re: Wie lange nach Sport mit Minoxaufträgen warten? + Nebenw. Frage  
Posted by [chris1000](#) on Wed, 26 Apr 2006 15:58:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

freddie schrieb am Mit, 26 April 2006 17:19

IN der Packungsbeilage von Regaine steht ja, dass man 4h nach Aufträgen der Lösung keinen Sport betreiben soll, weil sonst zuviel von dem Zeug in die Blutbahn geht.

Leider fahre ich aber abends oft Rad (wobei ich schon ziemlich schwitze). Heißt das, dass ich nach dem Radfahren 4h warten muss, bis ich Regaine auftragen kann?

ich glaub, du bringst da was durcheinander: du solltest NACH dem auftragen ein paar stunden nicht übermäßig schwitzen, weil der wirkstoff sonst wieder ausgeschwemmt werden kann. vorher sport treiben, die kopfhaut einigermaßen trocknen lassen und DANN regaine drauf ist kein problem (abgesehen von mögl. hautreizungen, die bei feuchter kopfhaut leichter auftreten - zumindest bei mir).

freddie schrieb am Mit, 26 April 2006 17:19

Sind Potenzprobleme bei Regaine bekannt?

nö, zumindest nicht als "gängige" NW. da minox an sich blutdrucksenkend wirkt und auch bei topischer aufnahme ein gewisser anteil des wirkstoffes in die blutbahn gelangt, ist aber wohl nichts gänzlich auszuschließen...

im beipacktext ist ED aber jedenfalls nicht als NW indiziert...

lg,  
chr.

---

Subject: Re: Wie lange nach Sport mit Minoxaufträgen warten? + Nebenw. Frage  
Posted by [freddie](#) on Wed, 26 Apr 2006 16:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok. Dann ist es also nur wegen dem Ausschwemmen. Weil die für die Poren und so, ist es ja unerheblich ob vorher oder nachher. Die sind ja sowol vorher als auch nachher doch stark geöffnet...

---

---

Subject: Re: Wie lange nach Sport mit Minoxaufträgen warten? + Nebenw. Frage  
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 26 Apr 2006 17:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

freddie schrieb am Mit, 26 April 2006 17:19 Habe das Gefühl, das mein Penis den ganzen tag nur so "taub" steif wird

Was bitte schön ist denn "taub" steif???

---

---

Subject: Re: Wie lange nach Sport mit Minoxaufträgen warten? + Nebenw. Frage  
Posted by [kaya](#) on Wed, 26 Apr 2006 19:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Mit, 26 April 2006 19:21 freddie schrieb am Mit, 26 April 2006 17:19 Habe das Gefühl, das mein Penis den ganzen tag nur so "taub" steif wird

Was bitte schön ist denn "taub" steif???

und vorallem den ganzen tag ôO

---