

---

Subject: Minox hat Haarausfall gestoppt, und jetzt?  
Posted by [Fienchen](#) on Wed, 06 Feb 2013 08:13:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich bin 34 und weibl. und habe Haarausfall ca. seit ich 20 bin. Stetig sind meine Haare dünner und weniger geworden. Immer wieder habe ich Hautärzte aufgesucht, die wenig Interesse dafür zeigten. Vor einigen Jahren habe ich einen Hormonstatus machen lassen, der kein Ergebnis zeigte.

Vor einigen Monaten habe ich mich wieder entschlossen gehabt, wieder mal einen Hautarzt aufzusuchen, da man nun schon auf die Kopfhaut sehen konnte. Hat von mir ein 0815 Blutbild gemacht und "oh Wunder", kam dabei nichts raus. Meinte dann nur, ich soll es mal mit Biotin probieren oder sonstigen Nahrungsergänzungen oder wenn ich will, mal mit Minoxidil.

Verwende 5 % Minoxidil 1x tägl. nun seit September. Hatte die ersten 2 Monate starkes Shedding aber seither verliere ich beim Haare waschen nur noch ca. 5 Haare. Davor war die Badewanne immer voll mit Haaren bzw. auch meine Haarbürste. Haarausfall ist also gestoppt.

Aber wie komm ich jetzt auf die Ursache drauf? Möchte es jetzt nicht die nächsten 40 Jahre nehmen müssen.

Nehme die Valette ca. seit 8 Jahren, davor eine andere Pille, bei der aber der Haarausfall auch schon bestand.

Wirkt Minox unabhängig von der Ursache? oder kann man sagen, wenn es wirkt, ist es erblich bedingter Haarausfall oder ein Hormonproblem?

---

---

Subject: Aw: Minox hat Haarausfall gestoppt, und jetzt?  
Posted by [hairboy](#) on Wed, 06 Feb 2013 08:36:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist vermutlich erblich bedingter Haarausfall wenn Minox wirkt und alle anderen Werte i.O sind... Wenn du die Wirkung erhalten willst musst du es ein Leben lang nehmen, wobei die Wirkung meist nach einigen Jahren nachlässt.

---

---

Subject: Aw: Minox hat Haarausfall gestoppt, und jetzt?  
Posted by [Fienchen](#) on Wed, 06 Feb 2013 09:04:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wobei ich nicht wüsste, von wem ich das vererbt bekommen hätte. In meiner Familie hat bis auf meinem Opa niemand Haarausfall. Meine Mutter hat zwar feines blondes Haar, aber sehr dicht, und das mit 64,

---

---

Subject: Aw: Minox hat Haarausfall gestoppt, und jetzt?  
Posted by [sirsent](#) on Wed, 06 Feb 2013 10:27:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obwohl aga in deinem alter und als frau eher ungewöhnlich sind.

Hattest du mal vitamin b tabletten genommen?

---

Subject: Aw: Minox hat Haarausfall gestoppt, und jetzt?  
Posted by [SumSum](#) on Wed, 20 Feb 2013 15:11:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

dein Problem ist wohl leider erblich bedingt. Minoxidil wirkt meist bei erblich bedingtem Haarausfall und kann dazu führen, dass du wahrscheinlich ca 3-4 Monate nach Beendigung der Einnahme wieder an Haarausfall leiden wirst. An deiner Stelle würde ich diesen "Preis" in Kauf nehmen. Vor allem als Frau ist Haarausfall eine schlimme Sache

---

Subject: Aw: Minox hat Haarausfall gestoppt, und jetzt?  
Posted by [kkoo](#) on Wed, 20 Feb 2013 15:28:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fienchen schrieb am Wed, 06 February 2013 09:13Hallo!

Verwende 5 % Minoxidil 1x tägl. nun seit September. Hatte die ersten 2 Monate starkes Shedding aber seither verliere ich beim Haare waschen nur noch ca. 5 Haare. Davor war die Badewanne immer voll mit Haaren bzw. auch meine Haarbürste. Haarausfall ist also gestoppt.

Bei taegl. Anwendung wirkt Minox nach ein zwei Jahren oft schlechter; der HA kommt zurueck. Siehe hier:

<http://ars.els-cdn.com/content/image/1-s2.0-S019096229970006X-gr3.jpg>

Der Peak liegt da bei ca. einem Jahr, dann faellt die Kurve fuer 2% wie 5% ab. Deshalb solltest Du Anwendungspausen machen: 3 Wochen nehmen, eine Woche nicht. Oder 5 Tage nehmen, 2 Tage nicht. Das wird nicht schaden, und evtl.die Wirkung verlaengern.

---

Subject: Aw: Minox hat Haarausfall gestoppt, und jetzt?  
Posted by [Fienchen](#) on Thu, 12 Sep 2013 07:32:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Melde mich mal wieder. Habe damals den Rat angenommen und Minox nur noch jeden zweiten Tag verwendet. Daraufhin sind mir wieder etwas mehr Haare ausgegangen, hielt sich aber immer noch im Rahmen. Im Juni war ich dann 1 Woche auf Urlaub und hatte das Minox nicht mit. Danach begann wieder stärkerer Haarausfall und ich begann wieder, Minox täglich zu verwenden. Seit Anfang Juli habe ich nun sehr starken Haarausfall und ich warte jeden Tag, dass das Shedding endlich auf hört.

Kann es sein, dass Minox jetzt nicht mehr hilft oder kann es sein, dass Shedding so lange anhält?

---

---

Subject: Aw: Minox hat Haarausfall gestoppt, und jetzt?

Posted by [Peder](#) on Thu, 12 Sep 2013 08:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fienchen schrieb am Thu, 12 September 2013 09:32Hallo!

Melde mich mal wieder. Habe damals den Rat angenommen und Minox nur noch jeden zweiten Tag verwendet. Daraufhin sind mir wieder etwas mehr Haare ausgegangen, hielt sich aber immer noch im Rahmen. Im Juni war ich dann 1 Woche auf Urlaub und hatte das Minox nicht mit. Danach begann wieder stärkerer Haarausfall und ich begann wieder, Minox täglich zu verwenden. Seit Anfang Juli habe ich nun sehr starken Haarausfall und ich warte jeden Tag, dass das Shedding endlich auf hört.

Kann es sein, dass Minox jetzt nicht mehr hilft oder kann es sein, dass Shedding so lange anhält?

man darf mit der Verwendung von Minox nicht anfangen schlampig zu werden. Du kannst ruhig mal eine Woche oder so auslassen, mach ich auch wenn ich Kopfhautprobleme bekomme aber nicht nur alle zwei Tage oder so nehmen... Es reicht auch wenn man einmal am Tag großzügig aufträgt aber es muss sehr regelmäßig passieren. Die Wirkung lässt im Laufe der Zeit nach, man bekommt teilweise seltsame Synchronisationsphasen. Bleib dran und nicht sparen mit dem Zeug. Viele hier machen den Fehler das sie alles runterregulieren, meine Erfahrung ist das mehr wirklich mehr hilft.

---

---

Subject: Aw: Minox hat Haarausfall gestoppt, und jetzt?

Posted by [Starr](#) on Thu, 12 Sep 2013 14:10:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es hierzu eine Studie oder zumindest nähere Informationen?

Ich glaube mich zu erinnern das hier im Forum ein User behauptet hat das er schon seit knapp 15+ Jahren Minox anwendet und immer noch seine Haare halten konnte.

kkoo schrieb am Wed, 20 February 2013 16:28

Bei taegl. Anwendung wirkt Minox nach ein zwei Jahren oft schlechter; der HA kommt zurueck.  
Siehe hier:

<http://ars.els-cdn.com/content/image/1-s2.0-S019096229970006X-gr3.jpg>

Der Peak liegt da bei ca. einem Jahr, dann faellt die Kurve fuer 2% wie 5% ab. Deshalb solltest Du Anwendungspausen machen: 3 Wochen nehmen, eine Woche nicht. Oder 5 Tage nehmen, 2 Tage nicht. Das wird nicht schaden, und evtl.die Wirkung verlaengern.

---