
Subject: Fellwechsel/Shedding ohne Meidkamente?!
Posted by [hairboy](#) on Tue, 05 Feb 2013 16:19:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Zu aller erst ich nehme keinerlei Medikamente gegen Haarausfall (Kein Minox, Kein Fin)

Vor ca einem Monat hatte ich eine Phase in der ich sehr viele Haare verloren habe, hatte damals (auch dadurch) sehr viel Stress/Sorgen und mich sehr ungesund ernährt.

Seitdem geht es mir langsam besser und ich achte sehr auf eine gute Ernährung.

Jetzt merke ich seit einigen Tagen dass wenn ich mir durch die Haare fahre überall kleine "stacheln" zu fühlen sind, also Haare die nachwachsen.

Habe mir das mal unter dem Mikroskop angeschaut und tatsächlich sehen die Haare relativ dick/gesund aus und haben alle die gleiche Länge (ca das was halt in sonem Monat wachsen kann.)

Finde das schon sehr interessant (und macht mir auch ein wenig hoffnung). Denkt ihr es kann an der Ernährung und Stress liegen dass sie damals ausgefallen sind und jetzt wo wieder alles mehr oder weniger im Lot ist wachsen sie nach?

Subject: Aw: Fellwechsel/Shedding ohne Meidkamente?!
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 05 Feb 2013 16:37:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall durch Stress oder schlechte Ernährung ist eigentlich immer diffuser Natur.
Wenn du keine AGA hast sollte das reversibel sein.

Subject: Aw: Fellwechsel/Shedding ohne Meidkamente?!
Posted by [Lyxor](#) on Tue, 05 Feb 2013 17:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wobei der "Fellwechsel" bzw. verstärkter Haarausfall auch unter AGA vorkommen kann. Bei mir ist das z.B. im Herbst so, wenn Melatonin der Sonne fehlt...

Subject: Aw: Fellwechsel/Shedding ohne Meidkamente?!
Posted by [cursor](#) on Tue, 05 Feb 2013 18:09:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RanDee schrieb am Tue, 05 February 2013 18:56 Wobei der "Fellwechsel" bzw. verstärkter Haarausfall auch unter AGA vorkommen kann. Bei mir ist das z.B. im Herbst so, wenn Melatonin der Sonne fehlt...

Ist das so ? Meine Haare waren im Sommer auch wesentlich Dichter als jetzt und vor allem im Herbst hatte ich starken Haarausfall.
