

---

Subject: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [haartod](#) on Tue, 05 Feb 2013 14:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab nen hormoncheck machen lassen, ohne auf fin oder dut n jahr zu sein. nur im minox sind 2 proscar. bin nur topisch unterwegs gewesen.

mich plagt schon seit pubertät leichte gyno, bin immer davon ausgegangen dass ich zuviel östro hab.

bin ziemlich dünn u nehm auch nichts zu, mit fett hab ich auch nicht wirklich viel zu tun obwohl ich mich nicht allzu gesund ernähre.

also zu e2

wert liegt bei 50 pg/ml (ref 8-43)

test gesamt 6.190 (ref 2.490-8.360)

jetzt nehm ich wieder dut alle 4 tage. fin u dut helfen aber nicht wirklich bei mir, kann dass am zu hohen e2 liegen??

durch fin/dut testo höher->noch mehr e2?

der einzige wert der bei mir noch über norm ist ist androstendion mit 4.0 mg/ml (0.4-2.6), hab ich mit arzt besprochen, der will nichts dagegen tun da nnr sonst normal aussieht.

soll ichs wirklich mal mit armidex probiern? denk nicht das arzt mir das verschreibt, weil gyno halt wirklich nicht wiiiiirklich stark ausgeprägt

wär wirklich primär für ha-behandlung u denk wohl nicht dass ich da ein rezept bekomme.

hab wirklich sonst schon alles ausprobiert. fluta+ dut half am anfang doch dann nach nem halben jahr 300-500 haare über längeren zeitraum u extreme dichte abnahme.

im sommer ist ha immer seltsamerweise niedrig, diese mega sheds bekomme ich immer im winter. wie das wieder reinpasst?

ich glaub bei mir hat es extrem mit upregulation zu tun.

gibt auch immer phasen wo ich pickel im gesicht bekomme u schlimme riesenpickel am rücken. verschwinden aber dann wieder.

ha ist diffus über ganzen oberkopf.

es stimmt irgendwas nicht mit meinem körper und ich weiss nicht wo ich angreifen soll...

mein bruder hat schon ne starke glatte u ist n jahr älter wie ich, hat auch starke gyno.

ich denke dass e2 in unserer familie der übeltäter ist.

ach ja glaub auch das ich e2 sonst ziemlich spür, immer schlapp, viel schlaf, bartwuchs relativ langsam, östrogen dominanz beim mann trotz hohen testos??

was meint ihr? ich weiss einfach nicht mehr weiter...

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [ynneb](#) on Tue, 05 Feb 2013 17:25:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab den speicheltest gemacht.  
Östrogen zu hoch  
Mein problem: trotzdem starke behaarung am körper??

Ich kann der jetzt leider nicht helfen bzgl. deine frage.

Aber schau mal auf <http://www.fitnessnutritionschweiz.com/>

Da gibts Ari "legal"

Hab auch schin bestellt nächsten tag schon im briefkasten

Es gibt siecherlich noch weiter englische Websites was noch günstiger ist.

Ynneb

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [haartod](#) on Tue, 05 Feb 2013 17:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab extreme körperbehaarung bekommen seit ich ha habe.  
liegt wohl an östro hoch+ dht

komisch da ich gegen dht etwas nehme. hab leider keinen aktuellen wert, aber letztens war ich im ref wert mit dht.

hm danke für die info,  
werd ich mir aber lieber 2x überlegen aus schweiz zu bestellen, keine ahnung wies da mit zoll aussieht.

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Wed, 13 Feb 2013 21:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr intressant. Auch ich habe ein wenig Gyno und wahrscheinlich zu viel Östro. Werde das bald mal messen lassen.

Es ist so das DHT erhöht wird wen zu viel Östro vorhanden ist um die Feminisierung zu unterbinden. Daher braucht es eine Dominanz von DHT.

---

Wenn du es hemmst mit Fin nimmt die DHT Dominanz ab und somit wird Östrogen stärker. Da DHT DKK1 und TGF Beta pusht führt das zu HA.  
Das Problem ist aber das wen Östro zu hoch ist die Feminisierung sprich Männerbrüste, weniger Bartwachstum und Ipotenz möglich sind.

Bei hohem Östro hat man meist eine Starke Körperbehaarung.  
Intressant ist das Östro auf 95% aus dem Körperfett gebildet wird und 5% aus den Hoden.

Also am besten mal den Körperfett gehalt messen lassen in einem Fitnessstudio.  
Wen man zu viel DHT hat bekommt mann auch häufiger Pickel. Das ist meine Erfahrung.

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [ynneb](#) on Thu, 14 Feb 2013 05:23:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich stimme dir bei allem zu ausser bei Punkt: wenn Östro hoch hat man starke körperbehaarung.

Das Gegenteil ist der Fall "theoretisch"

Sonst stimmt was du sagst

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Nina91](#) on Thu, 14 Feb 2013 09:08:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Androgenwerte sind ziemlich hoch. Da der Körper über die Aromatase Östrogen aus Testosteron und Estron aus Androstendion synthetisiert sind deine Hormonwerte nicht so ungewöhnlich, dein Östron ist vermutlich noch stärker über den Normwert erhöht als Estradiol.

Webnn die leichte Feminisierung dich sehr stört kannst du mit dem Arzt über Möglichkeiten sprechen, ob er dir geringe Dosen eines Aromatasehemmers gibt den du dann nach ärztlicher Anweisung hin und wieder einnimmst. Führt aber dann zu einem weiteren Überschießen von Androstendion, Testosteron und DHT da mehr verfügbares Testosteron über 5AR zu umgewandelt wird, aber nicht die komplette Differenz die durch die Aromatase metabolisiert werden würden. Androstendion wird schlicht nicht mehr zu e1 umgesetzt, ist aber ein Prohormon und wird dann noch stärker zu Testosteron umgesetzt (und wieder mehr Testo => mehr DHT).

Musst du wissen ob du so in deinen Hormonhaushalt eingreifen willst.

Ig  
Nina <3

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 14 Feb 2013 12:48:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ynneb schrieb am Thu, 14 February 2013 07:23Also ich stimme dir bei allem zu ausser bei Punkt:  
wenn Östro hoch hat man starke körperbehaarung.

Das Gegenteil ist der Fall "theoretisch"

Sonst stimmt was du sagst

nein E2+DHT gibt viel behaarung

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [herbalist](#) on Thu, 14 Feb 2013 13:48:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [haartod](#) on Thu, 14 Feb 2013 14:16:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die rückmeldung leute  
also meine körperbehaarung ist echt schon schlimm..  
kann aber auch mit minox zutun haben.

körperfett ->östro?

hmm

dh es könnte primär sein dass e2 für meinen ha verantwortlich ist und ich ins fitnessstudio  
geh, um meinen körperfettanteil zu senken, könnte ich auch ha stoppen? bin zwar ziemlich  
dünn, trainieren mit 18 aufgehört u ziemlich bald später ha begonnen u seitdem eigentlich  
sportmuffel...

dht werd ich wieder mit dut alle 4 tage senken probieren

also wenn ich mir dut reinschmeiss greif ich schon ziemlich in meinen hormonhaushalt ein.  
müsst ich nur nen kompetenten endokrinologen finden der sich das mal genau anschaut.. aber

---

die die ich bis jetzt getroffen habe meinten dass wär alles harmlos.

kann ich auch mit progesteron gegensteuern? hab ja mal ne zeit progicreme gschmiert u schlimme kopfschmerzen bekommen, ka inwiefern das zusammenhängt. (aber natürlich auch am kopf geschmiert)

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Nina91](#) on Thu, 14 Feb 2013 14:24:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haartod schrieb am Thu, 14 February 2013 15:16danke für die rückmeldung leute also meine korperbehaarung ist echt schon schlimm.. kann aber auch mit minox zutun haben.

körperfett ->östro?

hmm

dh es könnte primär sein dass e2 für meinen ha verantwortlich ist und ich ins fitnessstudio geh um meinen körperfettanteil zu senken könnte ich auch ha stoppen? bin zwar ziemlich dünn aber mit trainieren mit 18 aufgehört, ziemlich bald später ha begonnen u seitdem eigentlich sportmuffel...

dht werd ich wieder mit dut alle 4 tage senken probieren

also wenn ich mir dut reinschmeiss greif ich schon ziemlich in meinen hormonhaushalt ein. müsst ich nur nen kompetenten endokrinologen finden der sich dass mal genau anschaut.. aber die die ich bis jetzt getroffen habe meinten dass wär alles harmlos.

kann ich auch mit progesteron gegensteuern? hab ja mal ne zeit progicreme gschmiert u schlimme kopfschmerzen bekommen, ka inwiefern das zusammenhängt. (aber natürlich auch am kopf geschmiert)

E2 verursacht keinen Haarausfall - wie kommst du darauf? Wenn du mehr Sport machst => Mehr Testo => Mehr DHT => Mehr Haarausfall. Mit Progesteron halte ich für eine gute Idee: Als eigenständiges Hormon ist es quasi ein Gegenspieler zum Östrogen und „mildert“ alle Nebenwirkungen des Östrogens in sofern ab, als daß es den Körper vor den Folgen einer Überöstrogenisierung bewahren kann und die wenigen Nachteile des Östrogens damit ausgleicht.

Zitat:Progesteron ist das einzige Sexualhormon, welches beim Mann keinen direkten Einfluß auf seine Sexualorgane hat.

Es ist sogar in der Lage, die Wirkung von Östrogen auf das Brustdrüsengewebe zu

neutralisieren, was ja durchaus im Sinne des Mannes ist!

Natürliches Progesteron wurde als ein natürlicher 5-alpha-Reduktasehemmer erkannt und müsste demnach in der Lage sein, die Gesundheit der Prostata zu erhalten und könnte demnach auch das hohe Risiko des Mannes für einen Prostatakrebs senken. Es ist in der Lage, sogar das Risiko für Dickdarmkrebs zu senken!

Es stimuliert das Wachstum von Haaren und Nägeln, regt die Knochenbildner (und Kollagenbildner) an, wirkt anregend auf Potenz und Libido, erhält die intellektuelle Leistung des Gehirns (das Gehirn ist dicht bestückt mit Progesteronrezeptoren!) und wirkt damit wohl prophylaktisch gegen die Altersverblödung. (M. Alzheimer)

5-AR-Hemmung und Östroneutralisierung wären jedenfalls gute Argumente und Progesteron ist sicher schonender als ein Aromasehemmer.

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [me too](#) on Thu, 14 Feb 2013 14:27:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ynneb schrieb am Tue, 05 February 2013 18:25

Aber schau mal auf <http://www.fitnessnutritionschweiz.com/>

Da gibts Ari "legal"

Das ist aber nicht das Medikament Arimidex, sondern nur ein NEM, das den Eindruck erwecken soll, so wirkungsstark wie das originale Arimidex zu sein.

Wie ist denn die Wirkung von dem Arimidex-HD so? Merkst du was davon? Gibt es Nebenwirkungen?

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [herbalist](#) on Thu, 14 Feb 2013 14:29:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand eine Empfehlung für ein Progesteron Produkt?  
Hätte auch Interesse an dem Ari im <http://www.fitnessnutritionschweiz.com/> Shop.  
Aber wenn das nur ein Fake ist?! Sind 50 € doch ein bisschen viel...

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [Nina91](#) on Thu, 14 Feb 2013 14:30:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

herbalist schrieb am Thu, 14 February 2013 15:29Hat jemand eine Empfehlung für ein Progesteron Produkt?

Utrogest (100 / 200mg Progesteron) zB von pillenalarm.com

// Normalerweise gibt es hier eine recht preiswerte Progesteroncreme. Leider momentan sold out.

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [pilos](#) on Thu, 14 Feb 2013 14:32:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

me too schrieb am Thu, 14 February 2013 16:27ynneb schrieb am Tue, 05 February 2013 18:25

Aber schau mal auf <http://www.fitnessnutritionschweiz.com/>

Da gibts Ari "legal"

Das ist aber nicht das Medikament Arimidex, sondern nur ein NEM, das den Eindruck erwecken soll, so wirkungsstark wie das originale Arimidex zu sein.

Wie ist denn die Wirkung von dem Arimidex-HD so? Merkst du was davon? Gibt es Nebenwirkungen?

stimmt...kann man mit arimidex gar nicht vergleichen

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [herbalist](#) on Thu, 14 Feb 2013 14:36:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Progesteron ist ein weibliches Geschlechtshormon. Bewirkt es dann nicht das Gegenteil? Das was wir alle nicht wollen > Verweiblichung.

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [Nina91](#) on Thu, 14 Feb 2013 14:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

herbalist schrieb am Thu, 14 February 2013 15:36 Progesteron ist ein weibliches Geschlechtshormon. Bewirkt es dann nicht das Gegenteil? Das was wir alle nicht wollen > Verweiblichung.

Nein, Progesteron ist kein rein weibliches Geschlechtshormon sondern existiert auch im männlichen Körper.

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [herbalist](#) on Thu, 14 Feb 2013 14:43:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf der Seite ist beschrieben wieviel eine Frau nehmen sollte. 2x 100mg bzw. 1x 200mg. Wie sieht das beim Mann aus?

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Nina91](#) on Thu, 14 Feb 2013 14:52:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

herbalist schrieb am Thu, 14 February 2013 15:43 Auf der Seite ist beschrieben wieviel eine Frau nehmen sollte. 2x 100mg bzw. 1x 200mg. Wie sieht das beim Mann aus?

Dr. John Lee empfiehlt bis zu 12mg pro Tag zur Vorbeugung von Osteoporose ab dem 50. Lebensjahr. Ich denke mehr als 50mg pro Tag müssen nicht sein, allerdings ist Progesteron gar nichts Böses sondern reduziert zum Beispiel auch den Stresshormonspiegel. Von schrecklichen Nebenwirkungen kann man bei Progesteron nicht unbedingt sprechen, sodass ich auch bei höheren Dosen kein großes Risiko sehe.

auch bedingt kontrazeptive Eigenschaften aufweisen.

Dazu übrigens noch

Zitat: Wenn allerdings keine genetische Komponente vorliegt, kann der Haarausfall auf einer hohen verbesserten Haarwuchs.

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [herbalist](#) on Thu, 14 Feb 2013 15:08:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wären 90mg/Tag zu viel oder lieber 60mg/Tag?  
Und nochmal zum Ari Thema. Weiss jemand ob dieses Arimidex-HD etwas taugt?

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [ynneb](#) on Thu, 14 Feb 2013 16:17:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 14 February 2013 13:48  
ynneb schrieb am Thu, 14 February 2013 07:23  
Also ich stimme dir bei allem zu ausser bei Punkt: wenn Östro hoch hat man starke körperbehaarung.

Das Gegenteil ist der Fall "theoretisch"

Sonst stimmt was du sagst

nein E2+DHT gibt viel behaarung

Ich dachte eigentlich immer umgekehrt.

Von dht weiss ich dass es ne stärkere körperbehaarung auslöst.

Meint Ihr wegen Östro hoch, steigt der DHT anteil?  
Aber so vereinzelt (dht blockiert), je mehr desto weniger Behaarung?!

Ich blick nicht mehr durch, bin verwirrd

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [ynneb](#) on Thu, 14 Feb 2013 16:25:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

me too schrieb am Thu, 14 February 2013 15:27  
ynneb schrieb am Tue, 05 February 2013 18:25

Aber schau mal auf <http://www.fitnessnutritionschweiz.com/>

Da gibts Ari "legal"

---

Das ist aber nicht das Medikament Arimidex, sondern nur ein NEM, das den Eindruck erwecken soll, so wirkungsstark wie das originale Arimidex zu sein.

Wie ist denn die Wirkung von dem Arimidex-HD so? Merkst du was davon? Gibt es Nebenwirkungen?

Ich hab ein anderes produkt von dieser Seite bestellt, nicht das Arimidex HD.  
Hab es ein wenig ungünstig formuliert

Und sorry, hab mich da verguckt. Sah so täusvhend echt aus.  
Und dachte eigentlich das "arimedix" ein geschützer Name ist.

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [herbalist](#) on Thu, 14 Feb 2013 16:28:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schade, weiß trotzdem jemand ob es was taugt bzw. was das überhaupt ist?

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 14 Feb 2013 22:02:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Thu, 14 February 2013 17:17pilos schrieb am Thu, 14 February 2013 13:48ynneb schrieb am Thu, 14 February 2013 07:23Also ich stimme dir bei allem zu ausser bei Punkt: wenn Östro hoch hat man starke körperbehaarung.

Das Gegenteil ist der Fall "theoretisch"

Sonst stimmt was du sagst

nein E2+DHT gibt viel behaarung

Ich dachte eigentlich immer umgekehrt.

Nur wenn DHT gleichzeitig down ist (wie z.B. durch Finasterid) E2+ wenig DHT= wenig Körperbehaarung

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Fri, 15 Feb 2013 10:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eventuell wären Phytoöstrogene und Theaflavine gut?

Es gibt 3 unterschiedliche Östrogene. Künstlichen (Durch die Pille welche in den Wasserkreislauf gelangt da kein Klärwerk die Filtern kann) , Körpereigene und die Pflanzlichen. Die Pflanzlichen sind in der Wirkung (aktivität am geringsten) Ein einfaches Beispiel. In unserem Körper fahren Taxis in unseren Blutbahnen. Wenn nun alle Taxis durch Phytoestrogene voll sind werden die 2 anderen nicht aktiv. Mit der Zeit nimmt auch die Abnahme von den eigenen Produzierten Östrogenen aus dem Fettgewebe ab da die Taxis immer voll sind.

Phytoöstrogen sind in den meisten Gemüse und vor allem in Soja und Co vorhanden. Könnte das eventuell erklären weshalb Asiaten am wenigsten an AGA leiden? (Ausser die welche einen Westliche Ernährung eingeschlagen haben) DHT schützt uns vor Östrogen. Daher wenn mehr Östro vorhanden ist (die aktiven/aggressiven Formen) erhöht sich DHT. Umgekehrt sollte das auch der Fall sein. Weniger Östro weniger DHT.

Granatapfel und Himberen haben haufenweise Phytoöstrogene

<http://www.iherb.com/Pomegranate-Health-BalancePom-100-Pomegranate-Hormone-Balancing-Formula-60-Veggie-Caps/36233>

Villeicht ist das auch noch ein gutes Produkt?

<http://www.iherb.com/MRM-Pregnenolone-50-mg-60-Veggie-Caps/4645>

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [Nina91](#) on Fri, 15 Feb 2013 13:20:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Fri, 15 February 2013 11:01Eventuell wären Phytoöstrogene und Theaflavine gut?

Es gibt 3 unterschiedliche Östrogene. Künstlichen (Durch die Pille welche in den Wasserkreislauf gelangt da kein Klärwerk die Filtern kann) , Körpereigene und die Pflanzlichen. Die Pflanzlichen sind in der Wirkung (aktivität am geringsten)

Ein einfaches Beispiel. In unserem Körper fahren Taxis in unseren Blutbahnen. Wenn nun alle Taxis durch Phytoestrogene voll sind werden die 2 anderen nicht aktiv. Mit der Zeit nimmt auch die Abnahme von den eigenen Produzierten Östrogenen aus dem Fettgewebe ab da die Taxis immer voll sind.

Phytoöstrogen sind in den meisten Gemüse und vor allem in Soja und Co vorhanden. Könnte das eventuell erklären weshalb Asiaten am wenigsten an AGA leiden? (Ausser die welche eine westliche Ernährung eingeschlagen haben)  
DHT schützt uns vor Östrogen. Daher wenn mehr Östro vorhanden ist (die aktiven/aggressiven Formen) erhöht sich DHT. Umgekehrt sollte das auch der Fall sein. Weniger Östro weniger DHT.

Granatapfel und Himbeeren haben haufenweise Phytoöstrogene  
<http://www.iherb.com/Pomegranate-Health-BalancePom-100-Pomegranate-Hormone-Balancing-Formula-60-Veggie-Caps/36233>

Vielleicht ist das auch noch ein gutes Produkt?  
<http://www.iherb.com/MRM-Pregnenolone-50-mg-60-Veggie-Caps/4645>

Es gibt auch noch andere Östrogene, zum Beispiel Premarin, konjugierte Stutenöstrogene, sind eben keine menschlichen Östrogene, werden auch den E2 Wert nicht erhöhen, aber wirken trotzdem... Ich würde aber von Phytoöstrogenen bei ohnehin leicht erhöhtem Östrogenspiegel abraten. Zwar ist die Affinität von Isoflavonen am Östrogenrezeptor 100-fach erniedrigt; dennoch wird es eher zu einer Steigerung der östrogenen Effekte führen. Ich kenne Menschen die mit Isoflavonen eine Gyno bis Größe B ausgelöst haben...

Beim Progesteron: Ich würde immer zur höheren Dosis tendieren, weil es nichts negatives macht. 90mg halte ich für okay, 60 auch, kannst es ja auch mit einschleichen probieren und gucken welche Dosis dir gut tut!

Ig  
Nina <3

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [sirsent](#) on Fri, 15 Feb 2013 13:38:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nina, bist du dir denn sicher, dass die gyno "nur" durch Isoflavone sprich Phytoöstrogene alleine kam. denn eigentlich werden teilweise eigene östrogene verringert und durch die schwachen ersetzt.

Also hat einen vorteil bei einer Östrogendominanz und bei Östrogenmangel.

Nach meinem wissen!!

kenne auch männer anfang 20 die schon kleine tittchen kriegen ohne irgendwelche medis zunehmen und fett sind die auch nicht.

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Nina91](#) on Fri, 15 Feb 2013 13:58:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sirsent schrieb am Fri, 15 February 2013 14:38nina, bist du dir denn sicher, dass die gyno "nur" durch Isoflavone sprich Phytoöstrogene alleine kam. denn eigentlich werden teilweise eigene östrogene verringert und durch die schwachen ersetzt.

Also hat einen vorteil bei einer Östrogendominanz und bei Östrogenmangel.

Nach meinem wissen!!

kenne auch männer anfang 20 die schon kleine tittchen kriegen ohne irgendwelche medis zunehmen und fett sind die auch nicht.

Ja, waren nur Isoflavone (mehrere Fälle)... Ältere TS (40+) vor dem Outing nehmen das Zeug gerne deswegen.

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Fri, 15 Feb 2013 14:23:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

95% von dem Körpereigenen Östrogen wird durch ein Enzym gebildet. Wen man also einen hohen Körperfettgehalt hat, hat man dementsprechend auch mehr Östrogen Volumen im Blut. Wen man dann auch noch DHT hemmt welches die Schutzfunktion gegen zu viel Östro hat bekommt man sicher Titten, Impotenz etc.

Da bringen dann auch die Isoflavone nichts mehr. Die sollten schon in relativ Jungen Jahren ab so 22 genommen werden eben zb als Soja Produkte.

Das ganze mit den Hormonen ist halt recht kompliziert. Mit HGH welches Fett abbau, Insulin welches Fettabbau hemmt, IGF , SHGB , et..

An nur einer Schraube zu drehen bringt nichts. Da muss man immer Systematisch angehen. Hat jemand schon mal längere Zeit Progesteron genommen (5Monate +)

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 15 Feb 2013 19:00:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

herbalist schrieb am Thu, 14 February 2013 17:28 Schade, weiß trotzdem jemand ob es was taugt bzw. was das überhaupt ist?  
Allein schon wie (irreführend) das Produkt beworben wird, zeigt, dass es reine Verarsche ist. Finger weg.

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [herbalist](#) on Sat, 16 Feb 2013 04:00:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo bekommt man denn das richtige Arimidex?  
Ich befürchte das die Gesamtwirkung meiner NEMs ähnliche oder gleiche NW wie Fin Oral hat.  
Das Endergebnis meiner NEMs oder das von Fin Oral ist ja das gleiche > DHT blocken.

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [me too](#) on Sat, 16 Feb 2013 08:12:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe bei 'indpharma.de' mal angefragt, ob sie auch an Arimidex drankommen.  
Die meinten, dass sie an alles drankommen, die Frage ist nur, ob es sich für sie lohnt...

Wenn man also eine Sammelbestellung machen würde, würde es sich für 'indpharma.de' bestimmt lohnen - und übrigens bestimmt nicht nur für die, sondern auch für uns User, denn Arimidex ist bei uns in Deutschland sauteuer. 30 Tabletten kosten nämlich so um die 200 Euro.

Arimidex, bzw. der Wirkstoff Anastrozol hat eine Halbwertszeit von mehr als 40 Stunden. Das heißt, dass man z.B. durchaus auch nur eine Vierteltablette jeden zweiten Tag davon nehmen könnte, nachdem man einen bestimmten Spiegel aufgebaut haben.  
Das Interessante ist zudem, dass der Testosteronspiegel zusätzlich leicht steigt.

Ich habe es persönlich nicht so extrem nötig, da ich nur ein bisschen Fett an der Brust habe, aber ich würde das Ari mal probieren, wenn es nicht zu teuer wäre.  
Wer hätte denn hier im Forum auch Interesse daran, Arimidex mal zu probieren, so dass man bei 'indpharma.de' eine konkrete Anfrage stellen könnte?

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 16 Feb 2013 09:12:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alle paar Monate scheint Ari ja in Mode zu sein.. es verwundert mich immer wieder warum Leute ein so potentes Medikament wegen nichts und wieder nichts nehmen wollen.  
Informiert euch mal etwas genauer was ein Aromatasehemmer alles macht und was da so alles passieren kann bevor ihr auch nur ansatzweise an so etwas wie eine Sammelbestellung (LOL)

---

denkt. Und wenn Ari dann mit Arzt!

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [ynneb](#) on Sat, 16 Feb 2013 10:16:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich beschäftigt die eher Frage warum er dünn ist obwohl er viel isst.  
Ich habe nämlich auch das gleich Problem seit dem ich mit HA kämpfe  
(Ja, gibt Leute die über das nicht dicker werden meckern )

Da finde ich Arimidex nicht den richtige Ansatz. Ich denke sogar eher Kontraproduktive. Somit wird er vllt noch Dünn da weniger Östrogen

Ich denke eher durch irgendwelche hormonellen Ungereimtheiten ist der Stoffwechsel gestört.  
Somit verstoffwechselt sein Körper die Nahrung zu schnell und kann diese nicht richtig  
verwährten. =Dünn, diffuser HA

Wie das zusammen passt weiss ich nicht. Hab mein Endo letzte Woche gefragt. Er muss das  
noch abklären. Werde euch berichten wenn er eine Lösung hat.

Obwohl ich SD-Unterfunktion + E2 hoch bin ich zu dünn(58Kg)

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [me too](#) on Sat, 16 Feb 2013 11:29:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Sat, 16 February 2013 10:12Alle paar Monate scheint Ari ja in Mode zu sein..  
es verwundert mich immer wieder warum Leute ein so potentes Medikament wegen nichts und  
wieder nichts nehmen wollen.

Informiert euch mal etwas genauer was ein Aromatasehemmer alles macht und was da so alles  
passieren kann bevor ihr auch nur ansatzweise an so etwas wie eine Sammelbestellung (LOL)  
denkt. Und wenn Ari dann mit Arzt!

Gut, für mich lasse ich das gelten, dass ich es nicht wirklich brauche ("wegen nichts und wieder  
nichts"), aber andere bekommen eben eine fette Lipomastie oder sogar Gynäkomastie von der  
Medikation gegen den HA, von daher scheint es mir recht vermessen von dir, so ein Urteil zu  
sprechen.

Und wie schon geschrieben, kann man Anastrozol auch gering dosiert einnehmen, da es immer  
noch potent genug ist.

Wie kommst du aber darauf, dass sich hier keiner darüber informiert hätte, was ein  
Aromatasehemmer alles macht, hmm? Müssen dann alle Leute deine Entscheidung treffen,

wenn sie sich vorher darüber informieren?

Übrigens kenne ich einen Arzt, der Arimidex (und vieles andere, was ich will) verschreiben würde, aber wie ich schon schrieb, sind 200 Euro für 30 Tabletten einfach zu viel.

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [haartod](#) on Sat, 16 Feb 2013 19:13:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

woah bei sd unterfunktion hab ich jetzt auch an mich denken müssen ;D was ja auch untypisch ist!

ich hab immer wieder ne uf, aber bei jedern 2ten blutabnahme wieder in der norm!  
keine ahnung. u dagegen unternimmt auch kein arzt was weil immer ->normale kontrollblutabnahme -> dann zum spezialisten ->wieder blutabnahme -> sd parameter in der norm.

meine mam hat überfunktion aber gewichtsprobleme, ziemlich übergewichtig also eigentlich auch untypisch

ich bin gerade noch im bmi aber will zunehmen da ich 1,90m groß bin u so schlacksig u kraftlos wirke. dann noch ha -,-

ja irgendwas stimmt mit stoffwechsel nicht... aber blut hab ich sonst astreines, so gutes blut (halt die normalen parameter, got, eisen, bla bla), dass könnt ich verkaufen.  
inwiefern da die hormone eingreifen keine ahnung... es hängt einfach soviel zusammen..

ich glaub einfach dass ich östro mit zb dut bzw fin zu sehr pushe, dass sich dann östro trotzdem negativ auswirkt auf die haare

mein östro wert wurde ja auch gemessen nachdem ich ewig keine dht-hemmer genommen hab..  
wies unter einem ausschaut wär natürlich auch intressant..  
hab ich ja auch hohe androgenwerte, sodass vlt östro, wenn auch so hoch, nicht ganz so extrem wirkt.

aber auch meine probleme abseits von ha nerven halt. am schlimmsten ist die müdigkeit..  
und es muss einfach irgendwie zusammenhängen...

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [herbalist](#) on Sat, 16 Feb 2013 19:32:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier für 170€:  
<http://testosteron-store.com/gegensteuern/44-arimidex-bestellen.html>

edit...

Hier für 50€?! Kann das sein? Das wäre doch gut!

<http://steroidsftw.eu/de/kaufen-arimidex/182-anastrazole-ratiopharma-arimidex-1-mg-ratiopharm.html>

Meinungen? Ich glaub ich werd das in einer geringen Dosis in mein Regime aufnehmen.  
Wie sollte man es dosieren? Ich könnte 0,54mg/Tag oder 0,28mg/Tag machen.

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [Nizl](#) on Sat, 16 Feb 2013 22:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will - auch wenn man über Ari eher positives hört - davor warnen, sich immer mehr Zeug einzuwerfen, welches den Hormonhaushalt ändert. Dazu noch ohne ärztliche Aufsicht kann das in die Hose gehen....

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [herbalist](#) on Sat, 16 Feb 2013 22:45:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lieber vieles gering dosiert als von einer Sache ne Bombe.  
Ich denke positiv wärs im jeden Fall, denn es wäre der einzige Gegenspieler zu meinen anderen Sachen.  
Die Frage ist nur wieviel...

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 16 Feb 2013 22:47:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Edit

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [haartod](#) on Sun, 17 Feb 2013 00:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steroidsftw.eu schaut ja nicht sehr vertrauenswürdig aus..

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [knopper22](#) on Sun, 17 Feb 2013 03:12:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Wed, 13 February 2013 22:41

...

Es ist so das DHT erhöht wird wen zu viel Östro vorhanden ist um die Feminisierung zu unterbinden.

Es hieß doch aber auch mal der Körper selbst weiß nicht was er ist, also ob Mann oder Frau. Warum versucht er dann also das weibliche so zu unterbinden? oder weiß er es doch irgendwie, "Mensch du bist doch eigentlich ein Mann, also pushe DHT"?

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 17 Feb 2013 07:22:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was mich am ehesten interessieren würde wäre was bei jemandem wie z.B. @herbalist passiert der keine 5ar Hemmer im Regimen hat und dann quasi auf only Aromatasehemmung wäre. Würde das die 5ar Aktivität beeinflussen und DHT pushen?

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [herbalist](#) on Sun, 17 Feb 2013 09:29:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein paar hab ich ja auch, nur nicht die chemischen Keulen.

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [me too](#) on Sun, 17 Feb 2013 09:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

herbalist schrieb am Sat, 16 February 2013 20:32

Hier für 50€?! Kann das sein? Das wäre doch gut!

<http://steroidsftw.eu/de/kaufen-arimidex/182-anastrozole-ratiopharma-arimidex-1-mg-ratiopharm.html>

Meinungen? Ich glaub ich werd das in einer geringen Dosis in mein Regime aufnehmen. Wie sollte man es dosieren? Ich könnte 0,54mg/Tag oder 0,28mg/Tag machen.

Bin mal gespannt, ob du es von denen tatsächlich erhältst. Das wäre echt mal 'ne Ecke günstiger.

Ich würde es aber für einen großen Fehler halten, wenn du das Anastrozol täglich einnimmst. Misch das lieber nicht mit dem anderen Zeug, sondern nimm eine Viertablette jeden zweiten Tag, nach einer Zeit sogar noch seltener. In deinem Fall vielleicht sogar nur sporadisch.

Es ist ja auch ein recht starker Rebound-Effekt nach dem Absetzen von Anastrozol bekannt. Das heißt, dass der gute Effekt sich ins Gegenteil verkehrt, wenn du das Medikament nicht wirklich langsam ausschleichst.

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [herbalist](#) on Sun, 17 Feb 2013 10:10:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ich muss dazusagen das ich meine NEMs sowieso nur Dienstag, Mittwoch, Donnerstag nehme. Da wäre doch dann 3x 0.28mg pro Woche ok.

Hat mit meinem Fitnessstraining zu tun... Ich hab da auch Eiweißpulver drin und an Tagen an denen ich nicht trainiere brauche ich das nicht.

Oder wäre 4 Tage off zu viel?

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 17 Feb 2013 10:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Konnte mir meine Frage von oben selbst (oder besser Mike) beantworten.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20668/221411/#msg\\_221411](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20668/221411/#msg_221411)

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [humboldt](#) on Sun, 17 Feb 2013 11:49:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Fri, 15 February 2013 15:2395% von dem körpereigenen Östrogen wird durch ein Enzym gebildet. Wen man also einen hohen Körperfettgehalt hat, hat man dementsprechend auch mehr Östrogen Volumen im Blut.

Wen man dann auch noch DHT hemmt welches die Schutzfunktion gegen zu viel Östro hat bekommt man sicher Titten, Impotenz etc.

Da bringen dann auch die Isoflavone nichts mehr. Die sollten schon in relativ jungen Jahren ab so 22 genommen werden eben zb als Soja Produkte.

Das ganze mit den Hormonen ist halt recht kompliziert. Mit HGH welches Fett abbau, Insulin welches Fettabbau hemmt, IGF, SHGB, et..

An nur einer Schraube zu drehen bringt nichts. Da muss man immer systematisch angehen. Hat jemand schon mal längere Zeit Progesteron genommen (5 Monate +)

Dieser Frage schlieÙe ich mich an. Gibt es Fin-Konsumenten, die mit externer Progesteron-Zufuhr ihre Nebenwirkungen in Griff bekamen? Hätte da auch etwas Bammel wegen Rebound-Effekten..

Mit Sport allein jedenfalls ist es so gut wie aussichtslos, eine Fin-Verfettung bzw. Verweiblichung in den Griff zu kriegen..

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Nina91](#) on Sun, 17 Feb 2013 11:51:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Östrogenspiegel ist 7 pg (!) pro ml über den Referenzwerten, ich bin mir z8iemlikch sicher das man da smit ausreichend Progesteron in den Griff bekommen sollte.

P.S.: Sport alleine hilft auh nicht, weil Sport die Testosteronproduktion stimuliert und das Testo als Prohormon fürs Estradiol dient...

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [sirsent](#) on Sun, 17 Feb 2013 12:39:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die meisten von euch schmeiÙen sich hier fin und erzählen dann was davon das es gefährlich ist in den hormonhaushalt einzugreifen

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [haartod](#) on Sun, 17 Feb 2013 14:09:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist sowenig über der norm ohne dht-hemmer.

bin jetzt ja wieder auf dut, werd schaun ob ich estro nochmal checken lassen kann nächster zeit

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [knopper22](#) on Sun, 17 Feb 2013 16:51:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was wäre denn n gutes natürliches Mittel um das durch Fin erhöhte Östro wieder zu

senken? Sprich also das Östro was aus Testo entsteht?  
Also ohne chemische Keulen wie Ari?

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Nizl](#) on Sun, 17 Feb 2013 17:00:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sirsent schrieb am Sun, 17 February 2013 13:39die meisten von euch schmeißen sich hier fin und erzählen dann was davon das es gefährlich ist in den hormonhaushalt einzugreifen

Eben weil man sich bewusst ist, dass man mit Fin schon ein gewisses Risiko eingeht. Deshalb möchte man sein Glück nicht überstrapazieren. Wer Fin gut verträgt und damit Erfolge hat, kann noch Minox nehmen. Wer Fin nicht verträgt, sollte es absetzenn, statt sich noch mehr reinzupfeifen und seinen Körper noch mehr zu zerstören.

Ich selbst nehme auch Fin und weiss, dass es da ein kleines Risiko gibt. Was, wenn man Ari nicht verträgt?

Ich bleibe dabei: Wer meint, durch Fin Probleme zu bekommen sollte erstmal versuchen, 3-5 mal die Woche Sport zu treiben. Ich war da im Frühling/Sommer sehr aktiv und mir ging es trotz Fin blendend.

Wenn alles nix nützt, sollte lieber vernünftig sein und Fin absetzen. Post-NWs sind zwar wohl auch möglich, aber man reduziert das Risiko.

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 17 Feb 2013 22:29:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sun, 17 February 2013 17:51Was wäre denn n gutes natürliches Mittel um das durch Fin erhöhte Östro wieder zu senken?

Soweit ich weiß könnte das mit Chrysin klappen...allerdings nur Transdermal.

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [me too](#) on Mon, 18 Feb 2013 07:40:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man könnte es auch mal versuchen, das Chrysin oral einzunehmen, aber in Verbindung mit Bioperine. Die steigern doch bei fast allen NEMs die Bioverfügbarkeit.  
[http://www.amazon.de/Bioperine-10-60-veg-Kapseln/dp/B0019LWOFS/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1361173136&sr=8-1](http://www.amazon.de/Bioperine-10-60-veg-Kapseln/dp/B0019LWOFS/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1361173136&sr=8-1)

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [humboldt](#) on Mon, 18 Feb 2013 10:25:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 17 February 2013 23:29knopper22 schrieb am Sun, 17 February 2013 17:51Was wäre denn n gutes natürliches Mittel um das durch Fin erhöhte Östro wieder zu senken?

Soweit ich weiß könnte das mit Chrysin klappen...allerdings nur Transdermal.

Wie würde das transdermal genau funktionieren können? Mal blöd gefragt...ganzen Tag mit einem Wirkstoffpflaster rumlaufen? Wie hoch sollte dabei die Dosierung sein? Hat Chrysin Nebenwirkungen bzw. besteht das Risiko einer Überdosierung?

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 18 Feb 2013 14:05:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch noch mal ne frage zur Körperbehaarung.  
Warum soll diese nun auf einmal durch Östro angeregt werden? Ich dachte es wäre eigentlich nur für die richtigen Haare gut, sprich halt die auf dem Oberkopf (Östrogene schützen, Frauen, Schwangerschaft usw....)  
Warum nun auch einmal bspw. die Brusthaare? Kann ich mir nicht vorstellen dann würden ja Frauen auch welche bekommen so viel Östro wie die haben.  
oder ist das dann ein anderes Östro?

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 18 Feb 2013 16:19:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Mon, 18 February 2013 11:25  
Wie würde das transdermal genau funktionieren können? Mal blöd gefragt...ganzen Tag mit einem Wirkstoffpflaster rumlaufen? Wie hoch sollte dabei die Dosierung sein? Hat Chrysin Nebenwirkungen bzw. besteht das Risiko einer Überdosierung?

Puh...da weiß ich auch nix genaueres. Hab mal irgendwo gelesen dass natürliche Aromatasehemmer nur transdermal funktionieren wegen 0 Bioverfügbarkeit...wie das genau funktionieren soll da müsste sich denke ich mal Pulos einschalten, der weiß da sicher was zu.

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

---

Posted by [haartod](#) on Tue, 19 Feb 2013 01:32:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frauen haben aber wenig dht.  
wirken gemeinsam

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Feb 2013 12:02:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haartod schrieb am Tue, 05 February 2013 15:59ub auch das ich e2 sonst ziemlich spür, immer schlapp, viel schlaf, bartwuchs relativ langsam, östrogen dominanz beim mann trotz hohen testos??

was meint ihr? ich weiss einfach nicht mehr weiter...

nicht trotz..sondern wegen. gerade bei dutasterid dazu

serum e2 sagt wenige aus... gewebe ist interessanter. e-dominanz kann man am gesicht ablesen.

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 21 Feb 2013 12:43:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab jetzt einige Untersuchungen hinter mir

Leberwert 0-50 Normwert mein Wert 247 (kein Alkohol und esse auch Gesund)

Entzündungswert ist 5fach erhöht

die Leber ist schwer geschädigt,kann kein Östrogen mehr abbauen

dadurch immer fetter! keine Verdauung mehr usw..

werd ins Krankenhaus müßen ich soll eine Leberpunktion machen!

schöne Grüße an die Fin Hersteller und sonstigen Experten

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?

Posted by [haartod](#) on Thu, 21 Feb 2013 13:32:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm schon klar... nur irgendwie muss ich ja dht senken... ein teufelskreis..

wird alles auf mein erhöhtes dhea zurückzuführen sein oder?

kann also hoffen dass sich das alles mit der zeit von selber regelt wenn weniger dhea produziert wird..

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [sirsent](#) on Thu, 21 Feb 2013 15:16:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey foxi, tut mir leid.

darf ich fragen,

hast du akne/pickel seit längerer zeit?  
wieso kommst du darauf, dass du nur kein östrogen abbauen kannst? oder generel hormone?  
wie siehst du mit deiner potenz aus? masturbierst du ab und zu?

gerne auch als pm

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 21 Feb 2013 15:25:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sirsent schrieb am Thu, 21 February 2013 16:16 hey foxi, tut mir leid.

darf ich fragen,

hast du akne/pickel seit längerer zeit?  
wieso kommst du darauf, dass du nur kein östrogen abbauen kannst? oder generel hormone?  
wie siehst du mit deiner potenz aus? masturbierst du ab und zu?

gerne auch als pm

ja ich bekomme Pickel wie in der Pubertät  
Potenz ist 0, masturbieren?? wie denn? absolut alles taub unten wie auch in der Birne!  
mein Arzt hat mir das vorhin erklärt wenn die Leber geschädigt ist, das dieses verfatet  
dadurch kommt das kein Östrogen mehr abgebaut wird, bzw. zu wenig! (hab ich selber auch schon researcht)

\*\*\*Edit\*\*\*

Foxi

---

---

Subject: Aw: e2 zu hoch bei blutabnahme etc/ari?  
Posted by [sirsent](#) on Thu, 21 Feb 2013 17:43:28 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wie läuft's mit deinem haarausfall, gehts weiter oder wirds besser?

und hast du dht auch checken lassen?

---