

---

Subject: Ac-Methode

Posted by [Dominik121](#) on Sat, 02 Feb 2013 17:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich bin durch Zufall auf die Ac-Methode und Spannungshaarausfall aufmerksam geworden. Bisher hat mir mein Hautarzt gesagt ich hätte entzündete Haarwurzeln deshalb schmerze die Kopfhaut und verschreib mir eine Cortisonlösung.

Die Schmerzen waren weg aber natürlich nur vorübergehend.

Also prinzipiell finde ich die Theorie des Spannungshaarausfalls sehr interessant, weil sie die Form des HA schlüssig beschreibt.

Nur heißt es ja die Form des Haarausfalls lässt sich auf die besonderen Spannungsspitzen zurückführen, nur deshalb fallen Haare am Hinterkopf nicht aus.

Das würde aber dann doch bedeuten, dass eine Haartransplantation absolut unsinning wäre weil es nicht an der Haarwurzel selber liege.

Haartransplantationen haben aber gezeigt dass zumindest ein Teil der verpflanzten Haare wirklich nachwachsen.

Meine Frage ist nun ob es hierauf irgendeine Antwort seitens der Spannungshaarausfallstheorie gibt ?

---