
Subject: Silicium Gel

Posted by [Karnis](#) on Wed, 30 Jan 2013 13:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich überlege gerade welche NEM's ich in mein Regime aufnehmen. Und da bin ich auf Silicium-Gel gestossen, das dünnes Haar verdichten soll. Es gab zum Silicium-Gel auch eine sehr kleine Studie der UKE Hamburg zwar nur mit Frauen...

Hier der Text dazu:

Eine Studie belegt, dass auch Frauen, die keinen prächtigen Haarschopf in die Wiege gelegt bekommen haben, aktiv etwas für ihre Haarstruktur tun können. Gesundes, starkes Haar braucht die richtigen Aufbaustoffe von innen: Dazu gehört an erster Stelle der Mineralstoff Silicium aus der Kieselsäure. Seine Wirksamkeit wurde jetzt in einer wissenschaftlichen Studie am Universitäts-Klinikum Hamburg-Eppendorf nachgewiesen: Die Haardicke von 55 Frauen mit dünnem Haar wuchs durch die regelmäßige Einnahme eines Silicium-Gels (Reformhaus) über sechs Monate um durchschnittlich 13 Prozent. Die Haare der Frauen hatten sichtbar mehr Volumen und sahen nach der Einnahme von einem Esslöffel Silicium-Gel täglich deutlich gesünder aus.

Die Wissenschaftler der Uniklinik Hamburg-Eppendorf bezeichnen die Zunahme des Haarvolumens als "hoch signifikante Verbesserung" und machen den vielen Frauen mit feinem Haar noch weitere Hoffnung, denn in dem Abschlussbericht der Studie heißt es: "Es kann davon ausgegangen werden, dass eine längere Einnahme von Silicium-Gel zu einer weiteren Stärkung der Haare führt". Auch die Frauen selbst, die das feinstverteilte (kolloidale) Silicium-Gel testeten, waren von dem Ergebnis begeistert. Ein Viertel der Teilnehmerinnen hatte bereits in mehreren anderen Therapien vergeblich versucht, ihre Haarqualität zu verbessern. Studienleiter Prof. Dr. med. Matthias Augustin fasst die Ergebnisse zusammen: "Silicium-Gel* kann unter Berücksichtigung von Nutzen und Risiken uneingeschränkt zur wirksamen Behandlung dünner Haare eingesetzt werden."

Schönheitselixier Kieselsäure: Kleine Menge - große Wirkung

Kieselsäure besteht aus Silicium, Sauerstoff und Wasser. Das Geheimnis des Silicium-Gels beruht darauf, dass es aufgrund seiner sehr feinen Verteilung der winzigen, gelösten Kieselsäuremoleküle vom Körper besonders gut aufgenommen werden kann. Die für den Haarwuchs entscheidenden Kieselsäureteilchen sind im kolloidalen (feinteilig schwebend) Silicium-Gel 1.800 mal kleiner als in der Kieselerde. Es hat eine zweifach kräftigende und aufbauende Wirkung für das Haar: Zum einen gelangt es über die Aufnahme aus dem Darm in die Blutbahn direkt in die Blutgefäße der untersten Hautschichten bis in die Haarwurzeln und wirkt somit direkt auf das Haarwachstum. Zum anderen stärkt Silicium die Haarstruktur, indem es die Quervernetzung der Keratin-Eiweiß-Bausteine im Haar unterstützt und so für Stabilität, Struktur und Gesundheit der Haare sorgt. Das geschmacksneutrale Silicium-Gel (Reformhaus) kann direkt mit dem Löffel eingenommen oder in Saft oder Wasser eingerührt

werden.

Gibt es von den NEM Experten noch Tipps was noch sinnvoll, wäre benutze derzeit als NEM's nur ein Haarvital-Komplex von DM. Bin über jeden Tipp sehr dankbar!!

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [me too](#) on Wed, 30 Jan 2013 16:08:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gerade erst vor ein paar Tagen mit einem Silizium Shampoo angefangen - gefällt mir sehr gut, mal schauen, wie es sich entwickelt.

"Ein weiterer für das Haar sehr wichtiger Nährstoff ist Silizium. Studien aus der früheren Sowjetunion haben ergeben, dass Silizium-Therapien Haarausfall verlangsamen können. Shampoos, die organisches Silizium enthielten, waren in der Lage, der Glatzenbildung vorzubeugen und Haarneuwachstum anzuregen. Einige Wissenschaftler gaben sogar an, dass sie fortgesetzten Haarausfall allein durch eine solche Beimischung von Silizium zu Shampoo gänzlich gestoppt hätten."

zitiert von: <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung-bei-haarausfall.html>

Das ist mein Silizium Shampoo, das Silizium wird aus Reis gewonnen:
http://www.ebay.de/itm/Fitne-SILICIUM-VEGETAL-Pflegeprodukte-zur-Auswahl-mit-pflanzl-Kiesel-saure-/370615419044?pt=DE_Beauty_K%C3%B6rperpflege_K%C3%B6rperpflege&var=&hash=item564a6680a4

Hier im Forum herrscht gerade bei den "Alten" oft die Meinung (ist auch die allgemeine Ansicht, siehe auch den BILD-Artikel über HA von heutigem Datum), dass NEMs nichts bringen, da wir keine Mangelzustände haben.

Ich denke, dass ein Zusammenwirken verschiedener NEMs hochdosiert definitiv einiges zum Positiven drehen kann, wie eben zur Zeit bei mir.

Weiß natürlich nicht, wie es bei dir finanziell aussieht, aber ich kann dir einiges empfehlen, was ich für die besten Produkte halte, was aber nicht unbedingt die günstigsten sein müssen:

1. Vitamin B Komplex, den man 3 mal am Tag nimmt (aber hochdosiert, nicht diesen Mist aus dem Supermarkt)

<http://www.amazon.de/Life-Extension-LE024-Vollst%C3%A4ndiges-Vitamin-B-Komplex/dp/B00028MU9O>

2. Vitamin E Komplex (zum fettreichen Essen)

<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=39>

3. Zink Chelat (100 mg täglich unmittelbar vor einer Mahlzeit, könnte sonst Übelkeit verursachen)

http://www.amazon.de/Scitec-Nutrition-Zinc-Kapseln-Pack/dp/B004O72YJ0/ref=sr_1_5?ie=UTF8&qid=1359560660&sr=8-5

4. Krill Öl (zum fettreichen Essen)

<http://www.bodyroyal.de/de/Krill-Oel-Kapseln> (das ist das Krill-Öl mit den besten Werten)

5. Acetyl-L-Carnitin (minimum 2 x 1 Gramm am Tag)

http://www.ebay.de/itm/2-x-250-Kapseln-Acetyl-L-Carnitin-Big-Pack-XXL-Starkstes-Carnitine-Fatburner-/200820786863?pt=Nahrungserg%C3%A4nzungen_Wellness&hash=item2ec1da06af7

6. PQQ

http://www.ebay.de/itm/20MG-x-100-CAPSULES-PQQ-10-ADVANCED-MITOCHONDRIAL-NERVE-GROWTH-FACTOR-SUPPORT-/111005742314?pt=LH_DefaultDomain_0&hash=item19d87534ea

7. N-Acetyl-L-Cystein (minimum 2400 mg, also 4 Stück davon am Tag)

http://www.ebay.de/itm/N-Acetyl-L-Cystein-180-Tabletten-600mg-120-70-kg-NAC-Vorstufe-von-Glutathion-/150807647476?pt=Nahrungserg%C3%A4nzungen_Wellness&hash=item231cd614f4

8. Curcumin (3 Kapseln am Tag)

<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=68>

9. Isoflavone (ich hatte diese, aber kein durchaus sein, dass es in dem Fall weitaus bessere gibt)

http://www.ebay.de/itm/SOJA-ISOFLAVON-Kapseln-60-mg-E-120St-PZN-1055374-apobest24-/280913835190?pt=Haus_Garten_Medikamente_von_Apothekern_Medikamente_von_Apothekern&hash=item4167c4f4b6

Wichtig ist dabei die Regelmäßigkeit in der Einnahme.

Das wäre bei einer umfangreichen NEM-Einnahme ebenfalls notwendig:

http://www.ebay.de/sch/i.html?_sacat=0&_nkw=tablettenbox&_frs=1

P.S.: Antiscal kannst du getrost vergessen, kauf dir lieber Pantostin.

Verträgst du auch den Minox Schaum nicht, oder warum ist kein Minox bei dir aufgelistet?

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [Karnis](#) on Wed, 30 Jan 2013 19:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

me too schrieb am Wed, 30 January 2013 17:08Ich habe gerade erst vor ein paar Tagen mit einem Silizium Shampoo angefangen - gefällt mir sehr gut, mal schauen, wie es sich entwickelt.

"Ein weiterer für das Haar sehr wichtiger Nährstoff ist Silizium. Studien aus der früheren Sowjetunion haben ergeben, dass Silizium-Therapien Haarausfall verlangsamen können. Shampoos, die organisches Silizium enthielten, waren in der Lage, der Glatzenbildung vorzubeugen und Haarneuwachstum anzuregen. Einige Wissenschaftler gaben sogar an, dass sie fortgesetzten Haarausfall allein durch eine solche Beimischung von Silizium zu Shampoo gänzlich gestoppt hätten."

zitiert von: <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung-bei-haarausfall.html>

Das ist mein Silizium Shampoo, das Silizium wird aus Reis gewonnen:

http://www.ebay.de/itm/Fitne-SILICIUM-VEGETAL-Pflegeprodukte-zur-Auswahl-mit-pflanzl-Kiesel-saure-/370615419044?pt=DE_Beauty_K%C3%B6rperpflege_K%C3%B6rperpflege&var=&hash=item564a6680a4

Hier im Forum herrscht gerade bei den "Alten" oft die Meinung (ist auch die allgemeine Ansicht, siehe auch den BILD-Artikel über HA von heutigem Datum), dass NEMs nichts bringen, da wir keine Mangelzustände haben.

Ich denke, dass ein Zusammenwirken verschiedener NEMs hochdosiert definitiv einiges zum Positiven drehen kann, wie eben zur Zeit bei mir.

Weiß natürlich nicht, wie es bei dir finanziell aussieht, aber ich kann dir einiges empfehlen, was ich für die besten Produkte halte, was aber nicht unbedingt die günstigsten sein müssen:

1. Vitamin B Komplex, den man 3 mal am Tag nimmt (aber hochdosiert, nicht diesen Mist aus dem Supermarkt)

<http://www.amazon.de/Life-Extension-LE024-Vollst%C3%A4ndiges-Vitamin-B-Komplex/dp/B00028MU9O>

2. Vitamin E Komplex (zum fettreichen Essen)

<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=39>

3. Zink Chelat (100 mg täglich unmittelbar vor einer Mahlzeit, könnte sonst Übelkeit verursachen)

http://www.amazon.de/Scitec-Nutrition-Zinc-Kapseln-Pack/dp/B004O72YJ0/ref=sr_1_5?ie=UTF8&qid=1359560660&sr=8-5

4. Krill Öl (zum fettreichen Essen)

<http://www.bodyroyal.de/de/Krill-Oel-Kapseln> (das ist das Krill-Öl mit den besten Werten)

5. Acetyl-L-Carnitin (minimum 2 x 1 Gramm am Tag)

http://www.ebay.de/itm/2-x-250-Kapseln-Acetyl-L-Carnitin-Big-Pack-XXL-Starkstes-Carnitine-Fatburner-/200820786863?pt=Nahrungserg%C3%A4nzungen_Wellness&hash=item2ec1da06af7

6. PQQ

<http://www.ebay.de/itm/20MG-x-100-CAPSULES-PQQ-10-ADVANCED-MITOCHONDRIAL-NERV>

E-GROWTH-FACTOR-SUPPORT-/111005742314?pt=LH_DefaultDomain_0&hash=item19d87534ea

7. N-Acetyl-L-Cystein (minimum 2400 mg, also 4 Stück davon am Tag)
http://www.ebay.de/itm/N-Acetyl-L-Cystein-180-Tabletten-600mg-120-70-kg-NAC-Vorstufe-von-Glutathion-/150807647476?pt=Nahrungserg%C3%A4nzungen_Wellness&hash=item231cd614f4

8. Curcumin (3 Kapseln am Tag)
<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=68>

9. Isoflavone (ich hatte diese, aber kein durchaus sein, dass es in dem Fall weitaus bessere gibt)
http://www.ebay.de/itm/SOJA-ISOFLAVON-Kapseln-60-mg-E-120St-PZN-1055374-apobest24-/280913835190?pt=Haus_Garten_Medikamente_von_Apothekern_Medikamente_von_Apothekern&hash=item4167c4f4b6

Wichtig ist dabei die Regelmäßigkeit in der Einnahme.
Das wäre bei einer umfangreichen NEM-Einnahme ebenfalls notwendig:
http://www.ebay.de/sch/i.html?_sacat=0&_nkw=tablettenbox&_frs=1

P.S.: Antiscal kannst du getrost vergessen, kauf dir lieber Pantostin.
Verträgst du auch den Minox Schaum nicht, oder warum ist kein Minox bei dir aufgelistet?

Danke für deine Empfehlungen! Werde da bestimmt einiges von ausprobieren. Wie lange fährst du schon diese NEM's und welche Ergebnisse / Änderungen konntest du beobachten?

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [NKM64](#) on Thu, 31 Jan 2013 06:14:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Silicium Gel produkt ist zu empfehlen? Worauf muß man achten? Danke für 's Antworten!

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [me too](#) on Thu, 31 Jan 2013 14:13:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karnis schrieb am Wed, 30 January 2013 20:57Danke für deine Empfehlungen! Werde da bestimmt einiges von ausprobieren. Wie lange fährst du schon diese NEM's und welche

Ergebnisse / Änderungen konntest du beoachten?

Ich fahre diese NEMs seit dem letzten Sommer.

Die Haare kamen ganz schnell an den Schläfen zurück, vielleicht schon nach zwei Monaten fing das an. Die Geheimratsecken sind auch nicht mehr so breit, werden immer schmaler. Hinten ist die Lichtung auch wieder dunkler geworden. Man kann im sagen wir mal einem Takt von zwei Wochen immer wieder eine leichte Verbesserung feststellen.

Übrigens halte ich das Silicium Gel für sinnvoll, werde ich demnächst auch in mein Regimen einbauen, aber erst muss das Gerstengras alle werden.

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [NKM64](#) on Thu, 31 Jan 2013 18:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum willst Du das Gerstengraspulver nicht weiter nehmen? Hat doch ein gutes, breites Wirkstoffspektrum.

Und welches Silizium Gel ist zu empfehlen?

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [Karnis](#) on Thu, 31 Jan 2013 19:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Thu, 31 January 2013 07:14 Welches Silicium Gel produkt ist zu empfehlen? Worauf muß man achten? Danke für 's Antworten!

Also ich habe mir gestern Silicium Gel aus der Apotheke geholt. Es heisst Sikapur® Silicium Gel und kostete 8,50 Euro. Also völlig im Rahmen!

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [me too](#) on Fri, 01 Feb 2013 17:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Thu, 31 January 2013 19:57 Warum willst Du das Gerstengraspulver nicht weiter nehmen? Hat doch ein gutes, breites Wirkstoffspektrum.

Ist nicht schlecht, ja, vor allem weil es so extrem basisch ist.

Aber es gibt eben noch bessere Produkte, im Sinne von bei HA noch sinnvoller, denke ich. Flüssiges Colostrum ist z.B. auch ein sehr sinnvolles NEM, muss ich demnächst auch wieder mal einbauen. Damit es nicht zu viel wird, kicke ich von Zeit zu Zeit einiges aus dem Programm und nehme dafür anderes. Manches teste ich auch nur für ein paar Monate und nehme es nicht wieder.

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [Karnis](#) on Sat, 02 Feb 2013 14:48:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

me too schrieb am Fri, 01 February 2013 18:16NKM64 schrieb am Thu, 31 January 2013 19:57Warum willst Du das Gerstengraspulver nicht weiter nehmen? Hat doch ein gutes, breites Wirkungsspektrum.

Ist nicht schlecht, ja, vor allem weil es so extrem basisch ist.

Aber es gibt eben noch bessere Produkte, im Sinne von bei HA noch sinnvoller, denke ich. Flüssiges Colostrum ist z.B. auch ein sehr sinnvolles NEM, muss ich demnächst auch wieder mal einbauen. Damit es nicht zu viel wird, kicke ich von Zeit zu Zeit einiges aus dem Programm und nehme dafür anderes. Manches teste ich auch nur für ein paar Monate und nehme es nicht wieder.

Wie hast du denn das Gerstengraspulver verwendet und wie war dein Resume´? Hab heute hier im Forum noch eine negative Post von Yoda und Kieselerde / Kieselsäure gelesen, lässt gerade wieder etwas Zweifel...Möchte aber ein gutes NEM mit im Regime haben!!

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [NKM64](#) on Sat, 02 Feb 2013 15:53:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wirst zu jedem NEM was Negatives finden, weil die Arzneimittellobby versucht, alles, was sie nicht patentieren und sich vergolden lassen kann, zu verunglimpfen!

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [me too](#) on Sat, 02 Feb 2013 17:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karnis schrieb am Sat, 02 February 2013 15:48Wie hast du denn das Gerstengraspulver verwendet und wie war dein Resume´? Hab heute hier im Forum noch eine negative Post von Yoda und Kieselerde / Kieselsäure gelesen, lässt gerade wieder etwas Zweifel...Möchte aber ein gutes NEM mit im Regime haben!!

Ich habe nach jeder Mahlzeit einen stark gehäuften Teelöffel Pulver in einem Glas Wasser verrührt und getrunken. Nach so manch einem Essen fühlte es sich wie eine Wohltat an. Tut irgendwie gut, muss wohl daran liegen, dass es so basisch ist, denke ich mir.

Eine Wirkung auf die Haare kann ich nie wirklich nur einem Mittel zuschreiben, muss da ganz nach Gefühl gehen. Aber nach noch nicht mal zwei Monaten Anwendung (nehme das Gerstengras erst seit Mitte Dezember) könnte ich auch kaum eine positive Wirkung beschreiben.

Das Silicium-Gel ist ein wirklich gutes, sinnvolles NEM bei HA, kannst da ganz beruhigt sein. Viele Leute sind einfach grundsätzlich gegen NEMs eingestellt, weil ja angeblich "alles schon in unserer Nahrung ausreichend vorhanden" ist.

Ich sage da mal besser nichts mehr dazu, könnte ein Buch über die Falsifizierung dieser meiner Meinung nach in vielfacher Hinsicht völlig unhaltbaren These schreiben, was ich aber nicht wirklich will.

Ich sehe doch an mir selber, dass bestimmte NEMs hochdosiert und ganz besonders in synergetischer Kombination eine positive Wirkung auf den Haarwuchs haben. Ist aber eben nicht billig und ein wenig aufwendig mit den Bestellungen und Portionierungen.

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 06 Feb 2013 18:46:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@me too

Was hast du den ca. für Kosten im Monat?

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [me too](#) on Wed, 06 Feb 2013 22:48:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Wed, 06 February 2013 19:46@me too

Was hast du den ca. für Kosten im Monat?

Ehrlich gesagt kann ich das gar nicht genau sagen.
Müssten so 100 - 200 Euro sein. Es kommt immer darauf an, was wann aufgebraucht ist, manchmal ist ein sehr günstiger Monat und dann mal bei Stauungen auch ein teurer Monat dabei.

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [Cela87](#) on Wed, 24 Apr 2013 17:47:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme fin und minox, dann noch omega3 kapseln 2 stück am tag biotin 5 mg und siliciumkapseln und dachte das ist schon viel^^

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [Piety](#) on Sat, 14 Dec 2013 15:33:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme jetzt seit etwas über 2 Wochen Kieselerde (Silizium) + Biotin,Zink und Kieselsäuregel von Sikapur abwechselnd jeden Tag.

Eiegtlich zur Unterstützung der Haare hab ich jetzt festgestellt, dass meine Haut an den Händen deutlich besser geworden ist. Hab dort zur kalten Jahreszeit, durch Kälte und Salz, immer eine extrem spröde Haut, die teilweise auch einreißt und blutet. Komme dem normalerweise nur mit viel eincremen bei.

Haltet mich für verrückt aber ich habe keine Probleme mehr an den Händen. Die Haut ist auch bei -5° noch super geschmeidig und ich brauche keine Handcreme mehr.

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [acer](#) on Sat, 14 Dec 2013 16:37:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.sonnen-apotheke-online-shop.de/produkte/redirect?productNr=03643796&gclid=COXbn-2SsLsCFY3LtAodXyQALA>

diese creme habe ich vor ein paar wochen ausprobiert in den GHES.

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [fredfirestone](#) on Sat, 14 Dec 2013 17:42:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Sat, 14 December 2013 16:33Nehme jetzt seit etwas über 2 Wochen Kieselerde (Silizium) + Biotin,Zink und Kieselsäuregel von Sikapur abwechselnd jeden Tag.

Eiegtlich zur Unterstützung der Haare hab ich jetzt festgestellt, dass meine Haut an den Händen deutlich besser geworden ist. Hab dort zur kalten Jahreszeit, durch Kälte und Salz, immer eine extrem spröde Haut, die teilweise auch einreißt und blutet. Komme dem normalerweise nur mit viel eincremen bei.

Haltet mich für verrückt aber ich habe keine Probleme mehr an den Händen. Die Haut ist auch bei -5° noch super geschmeidig und ich brauche keine Handcreme mehr.

da würde eine handcreme mit dexpanthenol helfen. oder mit urea. ist auch gut.

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [Deeds](#) on Sat, 14 Dec 2013 19:42:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Sat, 14 December 2013 16:33Nehme jetzt seit etwas über 2 Wochen Kieselerde (Silizium) + Biotin,Zink und Kieselsäuregel von Sikapur abwechselnd jeden Tag.

Eiegtlich zur Unterstützung der Haare hab ich jetzt festgestellt, dass meine Haut an den Händen deutlich besser geworden ist. Hab dort zur kalten Jahreszeit, durch Kälte und Salz, immer eine extrem spröde Haut, die teilweise auch einreißt und blutet. Komme dem normalerweise nur mit viel eincremen bei.

Haltet mich für verrückt aber ich habe keine Probleme mehr an den Händen. Die Haut ist auch bei -5° noch super geschmeidig und ich brauche keine Handcreme mehr.

Haben sich deine NEMs am Haarstatus bemerkbar gemacht?

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [opti](#) on Sat, 14 Dec 2013 20:44:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kieselerde bringt 0

kieselsäure bringt was,meist aber erst nach 1-2 monaten wirkt dass richtig...hab es 3 monate mal genommen(kurweise) und haare haben sich kräftiger angefühlt und leicht dicker

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [Piety](#) on Sun, 15 Dec 2013 09:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deeds schrieb am Sat, 14 December 2013 20:42Piety schrieb am Sat, 14 December 2013 16:33Nehme jetzt seit etwas über 2 Wochen Kieselerde (Silizium) + Biotin,Zink und Kieselsäuregel von Sikapur abwechselnd jeden Tag.

Eiegtlich zur Unterstützung der Haare hab ich jetzt festgestellt, dass meine Haut an den Händen deutlich besser geworden ist. Hab dort zur kalten Jahreszeit, durch Kälte und Salz, immer eine extrem spröde Haut, die teilweise auch einreißt und blutet. Komme dem normalerweise nur mit viel eincremen bei.

Haltet mich für verrückt aber ich habe keine Probleme mehr an den Händen. Die Haut ist auch bei -5° noch super geschmeidig und ich brauche keine Handcreme mehr.

Haben sich deine NEMs am Haarstatus bemerkbar gemacht?
Bis jetzt merk ich noch nichts.

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [dreg](#) on Sun, 15 Dec 2013 19:19:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Sat, 14 December 2013 16:33Nehme jetzt seit etwas über 2 Wochen Kiesel-erde (Silizium) + Biotin,Zink und Kieselsäuregel von Sikapur abwechselnd jeden Tag.

Eiegtlich zur Unterstützung der Haare hab ich jetzt festgestellt, dass meine Haut an den Händen deutlich besser geworden ist. Hab dort zur kalten Jahreszeit, durch Kälte und Salz, immer eine extrem spröde Haut, die teilweise auch einreißt und blutet. Komme dem normalerweise nur mit viel eincremen bei.

Haltet mich für verrückt aber ich habe keine Probleme mehr an den Händen. Die Haut ist auch bei -5° noch super geschmeidig und ich brauche keine Handcreme mehr.

ähnliche Erfahrung hab ich auch gemacht - ist definitiv wirksam bei Hautproblemen allerdings gegen Haarausfall bei mir 0 Wirkung

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [Piety](#) on Tue, 24 Dec 2013 09:46:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Finger- und Fußnägel sprießen auch wie verrückt.

Zu einer positiven Wirkung auf die Haare kann ich immer noch nichts sagen. Ist schwer einzuschätzen, weil ich ja noch ein paar andere Sachen in meinem Regimen habe.

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [mogk](#) on Tue, 24 Dec 2013 13:31:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

biotin und kiesel-säure kannst du vergessen, bringt nix spar dir lieber die kohle. sogut wie alle nem gehen mehr ins geld als optisch merklich auf die birne.

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 25 Jan 2014 18:22:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe endlich etwas gefunden um meine Akne Narben (hatte wirklich extreme Akne von ca. 15 bis 27 Jahren) weniger ersichtlich zu machen bzw. ganz weg zu bekommen. Alpha Liponsäure! Dauert aber angeblich mind. 6 Monate bis sich da was tut. Meine Haut selbst ist noch ziemlich straff wie mit Anfang 20 (Silicium sei Dank). Ich werds einfach mal testen.

Die Akne im Gesicht selbst ist wirklich durch die ganzen Antioxidantien die ich nehme, weg gegangen. Am Rücken ist auch nicht mehr viel ersichtlich.

Wirkung von Alpha-Liponsäure gegen Aknenarben:

Nach einer sechsmonatigen, lokalen Anwendung konnte der Arzt Dr. Perricone einen Rückgang zwischen 70 und 80% an Aknenarben verzeichnen.

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [me too](#) on Sun, 26 Jan 2014 10:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann Alpha Liponsäure auch nur empfehlen. Muss ich mir auch unbedingt wieder kaufen. Ist allgemein ein Superzeug.

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 26 Jan 2014 11:07:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Derzeit wende ich Kokosöl an. Sollte auch super für die Haut sein.

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [chribe](#) on Sun, 26 Jan 2014 11:13:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

me too schrieb am Sun, 26 January 2014 11:21 Ich kann Alpha Liponsäure auch nur empfehlen. Muss ich mir auch unbedingt wieder kaufen. Ist allgemein ein Superzeug.

Was bewirkt es denn bei dir?

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [me too](#) on Sun, 26 Jan 2014 12:16:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Sun, 26 January 2014 12:13me too schrieb am Sun, 26 January 2014 11:21Ich kann Alpha Liponsäure auch nur empfehlen. Muss ich mir auch unbedingt wieder kaufen. Ist allgemein ein Superzeug.

Was bewirkt es denn bei dir?

Ich habe mich in der Zeit, als ich die Alpha Liponsäure genommen habe, viel frischer gefühlt, Energielevel war eindeutig höher.

Irgendwann gewöhnt man sich daran und hält es für den Normalzustand, aber nach dem Absetzen merkt man irgendwann, das irgendwas fehlt.

Also bei mir bewirkte es stoffwechseltechnisch ne ganze Menge im positiven Sinn. Der Körper ist dann irgendwie ruhig und nichts zwickt und zwackt.

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [NKM64](#) on Sun, 26 Jan 2014 14:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welches Produkt/ Hersteller ist bei Alpha Liponsäure zu empfehlen und welche Dosierung?
Danke!

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [me too](#) on Sun, 26 Jan 2014 15:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.ebay.de/itm/2x-R-ALA-Alpha-Liponsaure-ALA-Antioxidant-R-Alpha-Lipocic-Acid-Anti-Aging-/321300971042?pt=Nahrungserg%C3%A4nzungen_Wellness&hash=item4acf07be22

Besser ist diese R-Alpha Liponsäure. Das reicht dann für 2 Monate und Kostet knapp 24 Euro. Die Dosierung, die da steht - 3 Kapseln am Tag, jeweils eine vor einer der drei Hauptmahlzeiten.

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [NKM64](#) on Sun, 26 Jan 2014 15:47:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke!!Klingt interessant!

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [chribe](#) on Sun, 26 Jan 2014 16:25:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versteh irgendwie noch nicht den Vorteil bzw. Unterschied gegenüber anderen Antioxidantien?

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [dreg](#) on Sun, 26 Jan 2014 16:34:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sat, 25 January 2014 19:22

Wirkung von Alpha-Liponsäure gegen Aknenarben:

Nach einer sechsmonatigen, lokalen Anwendung konnte der Arzt Dr. Perricone einen Rückgang zwischen 70 und 80% an Aknenarben verzeichnen.

Ja wie jetzt, lokal heisst äußerlich?! Und wieso dann Kapseln? Watt denn nu

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Jan 2014 16:50:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Sun, 26 January 2014 18:34Aristo084 schrieb am Sat, 25 January 2014 19:22

Wirkung von Alpha-Liponsäure gegen Aknenarben:

Nach einer sechsmonatigen, lokalen Anwendung konnte der Arzt Dr. Perricone einen Rückgang zwischen 70 und 80% an Aknenarben verzeichnen.

Ja wie jetzt, lokal heisst äußerlich?! Und wieso dann Kapseln? Watt denn nu

das fragte ich mich auch

diese händler sind sowas von idioten..niemals stellen sie auch die zutaten liste ein...

der hype mit dem R-ALA ist ganz einfach

ALA liegt in 2 formen for als R und S

die aktive form ist R

nur..ob ich jetzt 200mg R-ALA habe oder 400mg R-ALA+S-ALA habe..dafür für vielleicht 1/2 preis und auch noch in jeder apotheke zu haben

und wenn auf der zutatenliste 100 mg stehen..woher kommen die 200 mg

<http://www.amazon.com/Healthy-Glucose-Metabolism-R-Alpha-Capsules/dp/B007WFXOOK%3FSubscriptionId%3DAKIAJ7FL23TBYHQWJGJQ%26tag%3Dwithampclic-20%26linkCode%3Dxm2%26camp%3D2025%26creative%3D165953%26creativeASIN%3DB007WFXOOK?t=withampclic-20>

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 26 Jan 2014 19:26:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe zum testen mal ein Produkt bestellt mit einer Dosierung von 250 mg.

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 18 Feb 2014 02:58:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal eben zum Silizium Gel, bzw. Siliziumdioxid.

Verstehe ich es richtig, dass es von dem Produkt "Sikapur" im Liquidum, im Gel und in den Kapseln prinzipiell das gleiche drin ist, so dass es egal ist, welche Darreichungsform man wählt? Manche berichten, das Gel schmecke scheußlich (auch verdünnt nicht so toll), daher tendiere ich zu den Kapseln, zumal da auch noch Biotin mit drin ist, was sicher nicht schaden kann.

Kundenbewertungen findet man aber (z.B. auf Amazon, wo es alle 3 Produkte dieses Herstellers gibt) ausschließlich zu dem Liquidum, und dann gleich superviele, alle voll des Lobes. Etwas Verwirrung stiftet das Produktfoto, wo wiederum "GEL" draufsteht. Zu dem Gel und den Kapseln find ich keine Erfolgsgeschichten.

Und: 500ml Liquidum und 50ml Gel kosten (ganz grob) ungefähr gleich viel...heißt das, bei "üblicher" Dosis kommt man auch ungefähr gleich lang mit beiden aus? Kapseln schluckt man davon wie viele am Tag?

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [rootcause](#) on Mon, 24 Feb 2014 11:03:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Gel ist zur Anwendung auf der Haut. Das Liquidum ist zum einnehmen.

Siliziumdioxid im Liquidum: 2,8 g/100ml
Kapseln: Siliciumdioxid (420 mg/Kapsel), Silicium (196 mg/Kapsel)

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [OnkelDonald](#) on Mon, 24 Feb 2014 11:30:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, danke

Hab das Liquidum nun auch per Post erhalten, 500 ml, und drauf steht "Gel".
Die Konsistenz ist halt eben glibberig, dann nennen die das halt Gel, auch wenn das eigentlich "Gel" aus dieser Serie wieder was anderes ist, wie du schon richtig sagtest.

Anyway, zum Schlucken is also das Liquidum, Punkt.

Wo wir gerade bei dem Thema sind, da Silicium Gel/Liquidum ja auch für viele, viele
Hautanwendungen einen sehr guten Ruf besitzt: Hat das schon mal jemand längere Zeit topisch
probiert? Einfach mal zusätzlich zum Regimen, testweise?

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 27 Feb 2014 12:29:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hhm... ich nehm das Zeug jetzt seit 6 Tagen (15ml pro Tag in 1 Glas Wasser) und habe seit 6
Tagen krasse Verstopfung. Zufall?
Ansonsten hab ich nix an meiner Ernährung geändert. Und am Minox und Ket wird das jawohl
nicht liegen.

Ich fühl mich, als würde sich die Kieselsäure im Darm so zusammenfügen, dass ich beim
Stuhlgang grandiose Kieselsteine ausk..cke
Kennt das jemand bei Silicium Gel?

Subject: Gewichtszunahme?
Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 04 Mar 2014 01:44:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, bin also seit 10 Tagen auf Sikapur + Minox + Ket.
Der Stuhlgang ist noch immer sehr, sehr fest.
Da von den 3 genannten Mitteln m.E. Sikapur den direktesten Einfluss auf die Verdauung hat,
schreibe ich mal in diesem Thread:

Genau seit Start der Anwendung beobachte ich eine konstante Gewichtszunahme von fast 3kg
bei mir - in nur 10 Tagen! 3kg sind natürlich nicht die Welt, und mir ist klar, dass das

Tagesgewicht vielen Schwankungen unterliegt. Ich wiege mich aber seit einem Jahr täglich und so einen plötzlichen Anstieg hatte ich noch nie beobachtet.

Dabei esse und trinke ich genau so viel wie vorher (und das ist nicht viel an Kalorien), aber ich habe den Eindruck, dass ich viel seltener aufs Klo muss (sowohl für große als auch kleine Geschäfte). Als würde also von dem, was ich esse weniger wieder "unten rauskommen" als es sonst immer der Fall war.

Kann das etwas damit zu tun haben, dass Kieselsäure irgendwie in den Wasserhaushalt eingreift und sich die Zellen dann vollsaugen? Ist der Effekt bekannt? Unter Nebenwirkung wird bei Sikapur ja nichts aufgeführt.

Subject: Aw: Gewichtszunahme?
Posted by [rootcause](#) on Tue, 04 Mar 2014 17:38:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme auch Minox, Ket und Kieselsäuregel. Habe weder Verstopfung noch Gewichtszunahme festgestellt. Ich nehme sogar 30ml Silizium. Also morgens und abends jeweils einen Esslöffel.

Subject: Aw: Gewichtszunahme?
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 04 Mar 2014 18:56:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe gestern Abend sehr gut geschissen. Ist immer wieder eine wahre Freude wenn man merkt, wie sich die Kloschüssel mehr und mehr füllt. Danach fühlt man sich immer richtig erleichtert und kann sich von Neuem die Plauze vollschlagen bis "das Maß" wieder voll wird und die Tür zum Bad wieder aufgeht.

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 04 Mar 2014 22:36:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach es, ist doch zum Mäusemelken!! Nach den bisher +2,9 kg in 10 Tagen, einem kompletten Hungertag (irgendwie 1 Apfel, 1 Butterbrot und ne Milchschnitte, paar Gläser Wasser und Saft), dem Auslassen des Frühstücks am Folgetag und sogar DIREKT NACH einer großen, vollständigen Darmentleerung bringe ich schon wieder 600g Gramm mehr auf die Waage als 24 Stunden vorher. 600g "Schwankung" an einem Tag wäre ja kein Ding, aber es geht jetzt seit 11 verdammten Tagen immer in dieselbe Richtung.

...Status siehe aktuelles Profilbild, jetzt inkl. Toupet...

Subject: Aw: Gewichtszunahme?

Posted by [asdf01](#) on Wed, 05 Mar 2014 20:54:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 04 March 2014 19:56 Habe gestern Abend sehr gut geschissen. Ist immer wieder eine wahre Freude wenn man merkt, wie sich die Kloschüssel mehr und mehr füllt. Danach fühlt man sich immer richtig erleichtert und kann sich von Neuem die Plauze vollschlagen bis "das Maß" wieder voll wird und die Tür zum Bad wieder aufgeht.

Subject: Aw: Gewichtszunahme?

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 05 Mar 2014 21:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnkelDonald schrieb am Tue, 04 March 2014 02:44,
Genau seit Start der Anwendung beobachte ich eine konstante Gewichtszunahme von fast 3kg bei mir - in nur 10 Tagen! ,

Also 3 Kilo in 10 Tagen sind nie und nimmer Fettzellen (sofern du wie du angibst keinerlei Veränderung deiner Lebensgewohnheiten bestätigen kannst), sondern wenn dann überhaupt Wasser. Und da müsstest du mal schauen was Minoxidil eigentlich ist...

Subject: Aw: Gewichtszunahme?

Posted by [Simson, Sohn des Manoach](#) on Fri, 02 May 2014 13:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will mal nur kurz einwerfen. Aufs Frühstück zu verzichten ist das Schlechteste, was man machen kann.

Es heißt nicht umsonst "Frühstücken wie ein Kaier, Mittagessen wie ein König und Abendbrot wie ein Bettelmann."

Versuch mal außerdem vor jeder Malzeit zwei große Gläser Mineralwasser und ein kleines Stück Schokolade zu dir zu nehmen. Das beugt dem Heißhunger vor.

Generell sollt man viel trinken.

Subject: Aw: Gewichtszunahme?

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 02 May 2014 19:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Simson, Sohn des Manoach schrieb am Fri, 02 May 2014 15:24 Ich will mal nur kurz einwerfen. Auf's Frühstück zu verzichten ist das Schlechteste, was man machen kann.

Es heißt nicht umsonst "Frühstücken wie ein Kaier, Mittagessen wie ein König und Abendbrot wie ein Bettelmann."

Versuch mal außerdem vor jeder Malzeit zwei große Gläser Mineralwasser und ein kleines Stück Schokolade zu dir zu nehmen. Das beugt dem Heißhunger vor.

Generell sollt man viel trinken.

Ein kleines Stück Schokolade regt den Heißhunger erst richtig an..lieber ganz weglassen

Subject: Aw: Silicium Gel
Posted by [Anlieger](#) on Wed, 03 Jun 2015 17:47:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sat, 02 February 2013 16:53 Du wirst zu jedem NEM was Negatives finden, weil die Arzneimittellobby versucht, alles, was sie nicht patentieren und sich vergolden lassen kann, zu verunglimpfen!

Damit ist auch alles gesagt.

Weizen- Gersten- und anderes Gras (THC gegen Krebs zum Beispiel) wirkt sehr gut. Damit kann man aber kein Geld verdienen. Deswegen ist dies uninteressant... mehr noch... zu unterdrücken und koste es was es wolle. Die Pharmaindustrie gibt unmngn an Geld aus, nur um uns daran zu hindern mit basischer Ernährung unsere Leiden zu bekämpfen oder innerhalb von einigen Tagen Hautkrebs zu heilen. Die Wirksamkeit ist bewiesen. Selbst die Amis haben inzwischen gecheckt, dass Gras (thc) die einzige auch für die ärmeren Schichten erschwingliche Medizin ist, die auch wirklich wirkt (Schmerzmittel, Schlafstörungen, KREBS... (das würde zu weit führen))

Ein Freund hat seine Knieprobleme (er war praktisch sportinvalide, selbst für Tischtennis) mittels einer Ernährungsumstellung innerhalb von vier Monaten vergessen gemacht. Letztes Wochenende ist er fünf km auf Asphalt gejoggt, ohne Schmerzen zu haben. Basische Ernährung ist der Schlüssel zu einem langen Leben. Sie hilft, den Blutdruck zu senken und das Wohlbefinden zu steigern. Cholesterin und viele andere Sachen "Beschwerden" sind erfunden von der Pharmaindustrie, um NOCH MEHR GELD zu machen. Auf den Menschen/Patienten kommt es leider dank der von uns in alle Welt exportierten FREIEN MARKTWIRTSCHAFT nicht mehr an. Was zählt ist Wachstum und Profit. Notfalls muss die Natur schlecht imitiert werden... und natürlich patentiert. Regionale, saisonale Produkte sind der Schlüssel. Nachhaltigkeit ist nur regional zu erreichen. Zudem sind wir seit Jahrtausenden auf regionale Produkte geeicht.

Katzenkrallensud (ein nicht regionales, aber pharmaindustriell klein gehaltenes sehr potentes

Produkt) hat einer Freundin geholfen, einen Lungenkrebs ohne weitere Behandlung zu besiegen. THC kuriert nachweislich einige Krebsarten ("Run from the cure" auf Youtube ansehen) und Kurkuma ist derzeit meine Neuentdeckung in der Unterstützung des Körpers. Generell ist alles was man direkt in den Mund steckt (z. B. Brennessel, Löwenzahn, Gänseblümchen und auch Girsch) so ziemlich das gesündeste was wir so haben. Chlorophyll ähnelt dem Hämoglobin (Blutfarbstoff) bis auf ein Element. Folglich kann der Körper daraus so ziemlich alles bauen, was er braucht.

Man sollte sich nicht vor der heimischen Natur und dem nur ungerne mörderischen Wesen (wenig Fleisch) verschließen.

Interessant sind sicherlich auch Leinöl, Chia Samen, Flohsamenschalen, Meersalz anstelle von Industriesalz usw.

Die Infos sind sooooo leicht zu beziehen und die Mehrheit der Menschen isst BROT (so ziemlich das Ungesündeste zum Frühstück) schon früh morgens und verklebt damit erst einmal seine Darmzotten für den restlichen Tag (Herzlichen Glückwunsch), viel Fleisch und geht zu MC Doof.

Ein Proooooosit ein Proooooosit auf die G.....

Nun denn, es hilft den demographischen Übergang abzufedern, denn gut ausgebildete Syrer und Iraner will man ja nicht...

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 03 Jun 2015 19:56:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Adamantium aufs Brot macht auch die Wangen rot..
Frühstück ist das A und O ... sagt sogar der Wolverine

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [Gast](#) on Sat, 14 Jul 2018 08:44:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin neu im Forum, hatte gelegentlich reingeschaut, fand ich interessant und auch, dass die user sehr kompetent bzgl. NEM` s sind. Dann stiess ich auf die Seite mit den Meinungen über Silicium U.A klagte jemand über den schlechten Geschmack, oder auch, dass kaum Ergebnisse sichtbar waren. Ich habe schon längere Erfahrung und kann Einiges berichten. Ich nutze kolloidales Silicium Gel. Es ist völlig geschmacksneutral. Wichtig ist eine wirklich regelmäßige Einnahme über längere Zeit. Bei Zellulite wird man ab ca 6 Monaten "etwas " bemerken, nach ca 9 Monaten stellt sich Zufriedenheit ein. Einige meiner Bekannten haben es ausprobiert. Die jüngeren unter ihnen hatten schnellere Erfolge. Zusammenfassend kann ich sagen, dass Silizium inzwischen eines meiner wichtigsten NEM` ist. In einem meiner schlaunen Buch lese ich ca. 30 verschiedenen Indikationen.

ich wünsche allen viel Erfolg.

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [Gast](#) on Sun, 15 Jul 2018 09:08:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja. das ging mir auch so, war das 1. mal, dass so etwas wie Kieselsteine meinen Körper verlassen wollte, war wirklich eine Qual. Jetzt nehme ich morgens eingeweichten Leinsamen auf nüchternen Magen, problem gelöst

Subject: Aw: Silicium Gel

Posted by [Desmond](#) on Tue, 05 Mar 2019 00:16:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin, dank diesen Threads habe ich vergeblich in diversen Bio Läden nach einem Silizium Shampoo gesucht. Dann bei Amazon aufs Silizium Shampoo mit Aloe vera von Logona aufmerksam geworden und letztlich bestellt. Verstehe nicht, warum es anscheinend nur Online vertrieben wird. Werde es testen und hier berichten.
