
Subject: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [mike](#). on Wed, 30 Jan 2013 11:14:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nach über 2,5 Jahren Kampf gegen HA und übermäßige vermännlichung habe ich nun genug...

ich werde kürzer treten und noch sporadisch im Forum sein.

Überblick.

(2002-2003)(~16 Jahre)

Beginn der Haarstrukturänderung/etwas minituarisierung/strohig werden der Haare mit 16~

(2004-2005)(18-19 Jahre)

Beginn der leichten eckenbildung mit 18-19 (2004-2005)(störte noch kaum, da jede Kurzhaarfrisur tragbar war, und der Haaransatz als maskulin angesehen werden kann (womit ich pers. schon so meine Probleme hatte..damals hieß es "Abfinden..hast noch mehr als genug.."))

(2006-2010)(20-24 Jahre)

Status blieb jahrelang konstant..ich befasste mich kaum damit und war zufrieden... (ließ mir die Haare lang wachsen .. leichte Ecken störten weniger(haben viele Frauen auch))(2006-2010)

(ab 2009)(23 Jahre)

kangsam aber sicher registrierte ich....dass schnell fettig werden dfer Stirn und Fetteinlagerung im Kinn-Kieferbereich und jucken der Ecken kamen schleichend von ca. Juni-Juli 2009 bis März 2010.

Ab hier registrierte ich erneut, das wieder was im Gange ist, was mglw. böse enden könnte. Nach mehreren Unterhaltung mit meinem Vater (sieht mir sehr ähnlich...ähnliche Entwicklung) beruhigte ich mich wieder..er meinte, das sind vermännlichungsschübe und 99% Haare bleiben wo sie sind (und Bartuchs kommt "endlich") bzw kommen an Ort und Stelle wieder nach. Er meinte Muskelaufbau sei jetzt gerade perfekt..(er hatte recht..ich trainierte und wurde kräftiger)

(April 2010)

sichtbare Schläfenausdünnung und Eckenbildung im Gange...ich merkte es erst später als ich die Fotos von damlas betrachtete

HA über 100 Haare. Hemd hinten innen mit Haaren übersäht...ich tat es als "Frühjahreshaarwechsel" ab...meinte meine Frisörin das ich normal.."hast noch genug Haare"..auch meine Mutter meinte, alles ok..

(Sept. 2010)

Der Haarausfall wurde immer schlimmer...den Sommer über waren es mind. 100 tgl. perm. Schwitzen und fettige Haut, Gerüche und Körperhaarzuwachs (um den Bauchnabel) und Bartwuchs setzte ein (um Bart war ich froh..aber er juckte immer so wenn 3-Tage Bart++)

Front wurde dünner (weniger Haare)
mein Gesicht wurde von kindlich zunehmend eckiger (Kiefernmuskelausprägung,
Schläfenmuskeln..oft Kopfweh(vrspannungen))
Die Beine immer drahtiger und das Bauchfett sehr zäh.. Arme kräftig und Libido/Errektionen
am explodieren...

(Okt. 2010)

Haarausfall immer mehr ..SE sehr stark und Akne stark... Vorstellung beim Hautarzt..
Start 25.10.2010 mit Minoxidil 2% und gegen Kopfhautentzündungen Cortison topisch, gegen
Akne eine Salbe (ka was da drin ist..hate aber keine Lust das aufzutragen)

(Dez. 2010)

Haarstatus miserabel..Front mehr Haut als Haar..GHE um 2 cm nach hinten gewandert..
Haarausfall bei über 300 tgl.
Langhaar musste auf Schulterlang gekürzt werden..
ich sah aus wie ein zerupftes Huhn
Zwischendurch Bluttest (SD, Eisen, T/E2/Prog) beim Hautarzt..Statement"alles ok...AGA und
Empfehlung zum Hautarzt zu gehen.."(war a)

(Jan. 2011)

Meine Freundin sagte, das ich im Stirnbereich Haare kriege (GHE um 2 cm zurückgeholt in
Terminalform)
das was Minox weggescheddete hatte, kam zurück

(April 2011)

5. April 2011: Nach 2. Hautarztbesuch Start Finasterid 1,25 mg (jeden Tag ohne on/off (da
unwissend))
20. April 2011: Start 1000-1500mg Bierhefe, Yamswurzel, Rotklee, Soja Isoflavone, Haar-Vital
von DM, Innoev

(Juni 2011)

Status stark verdichtet, Kopfhaut sauber, Hautbild super, gesicht sehr schlank geworden... (ähnl.
wie HRT), femininere Ausstrahlung und Verhalten

(Juli 2011)

kein HA (unter 100)
Status sehr gut .. Front dicht

Haut super, Akne weg.
Gerüche und schwitzen weg..
Wohlbefinden seit 2 Jahren..wieder super..
verjüngt

ich machte Sport, war schlank und eher maskulin..tick androgyn (wurde mir damals nachgesagt)

Sperma flüssig, Libido normal statt überhoch, Hodenziehen und Brustspannen (Lipomastie)

(Aug. 2011)
mehr HA aber nach wie vor guter Status

(Sept. 2011)
über 100 Haare und wieder vermehrt Gerüche, schwitzen und unwohlsein
NEMs aufgebraucht..keine NEMs mehr

(Okt. 2011)
Libido hoch, mehr HA (300-500)
fettige Haut

(Nov. 2011)
Libido war krankhaft (Sperma viel, Erektionen dauerhaft)
perm. fettige Stirn und Stirnfalten, Bartwuchs stärker, Haare gelblicher
HA 300-500 tgl.
mein Bruder sprach mich auf den vergr. Wirbel an und meinte ich solle mich langsam von den
langen Haaren verabschieden, ebenso mein Vater und Mutter meinten, bei einer Kurzhaarfrisur
würde das weniger auffallen..
Oerkopf dünn und Schläfen transparent
Start: Arimidex

(Dez. 2011)
HA 300-500 tgl. und fettige Haut, Akne
Libido hoch obwohl keine Lust auf Sex wg. Depressionen
Sperma sehr viel und zähflüssig (seit Arimidex)
Lipomastie längst verschwunden..Brust maskulin
Start nach depressionen und Kastrationsgedanken mit Androcur 12,5mg tgl. zus. zu
NEMs+Ari+Fin

(Jan 2012)
1. Monat CPA..keine Veränderung.
alles "krankhaft"

(Feb. 2012)
Hautbild feiner (wieder auf Anfang-Fin Niveau)
Akne am verheilen
Haarausfall über 200-300 tgl..
weniger Fettige Stirn.
öfter frieren statt schwitzen
leichte Gyno
Gesicht androgyner/weiblicher
Haut heller
starke Autogynäphile Gedanken (Wunsch, Drang)
Libido mal hoch, mal normal, mal niedriger
ab da - andere Wahrnehmung der Umwelt (irgend ein Schalter wurde umgelegt.. k.a.)
Verhalten anders..

(März 2012)

Fettumverteilung im Gesicht..mehr Backen, weniger Kiefer
Optisch Androgyn-madronenhaft (Gesicht), gefiel mir sehr gut
war sehr glücklich
Haut noch öfter fettig..
HA tgl. 200-300 (an manchen Tagen 500 und 3x sogar am Tag 1000(gezählt))

(April 2012)
Sichtbarer Wiedewuchs um die GHE.
HA tgl. zw. 100-300 .. Tendenz weniger werdend
weniger kräftigere Haare gehen aus-.-mehr die Flusen

(Mai 2012)
Anf. Mai unter 100 Haare tgl.
Haut schon sehr glatt.
Bart wurde weiss.
Körperhaarausfall
keine Gerüche, oft frösteln
Gefühlsschwankungen, (oft traurig und weinen (hatte ich zuvor noch nie))
Gyno sichtbar
Libido normal, Erektionen und Sperma fast weg
Start sporadisch E2 transdermal

(Juni 2012)
sichtbare Fettumverteilung am Körper (leichte Taille, weniger Bauchfett, mehr Hüftfett(weich und leichte cellulite))
schmerzen in den Gelenken
Füsse und Beine viel gelenkiger
akrobatischer (subjektiv)

(Juli 2012)
Rückschlag
Haut fettig, Akne leicht, Libido wieder hoch, Sperma wieder da
Objektiv rückblickend war das aber ein gutes Monat
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/0/240/>
Anf. Juli alles abgesetzt

(August 2012)
mitte Aug. 2012
Start Dutasterid, Spironolactone 50-100mg
HA unter 50
Haut trocken,
Gewichtsverlust, eingefallene Wangen, kaum fett am Körper

(Sept. 2012)
Shedding 50-100 H tgl.
Gyno mehr werdend

(Okt. 2012)

wieder CPA,E2,Dut,NEMs wurden immer perm genommen
Gesicht sehr adrogyn und pralle obere Backenpartie
Haare voll und lang, Ecken kaum sichtbar
HA unter 50
Brüste Cup B-75 .. lt. Arzt sollte ich BHs tragen (was ich auch an manchen Tagen getan habe..da vorne gerade beim Stiegengehen schon ordentlich schwabberte) und Psychologen aufsuchen
Body feminin

(Nov 2012)
alles abgesetzt nach Diagnose Hodenschrumpfung.
Brüste waren sichtbar und störend..konnte nur noch ganz weite Hemden tragen und Jacken-Westen dazu
Haare kurz gemacht und "zur Vernunft gekommen"
James Dean Style

(Dez. 2012)
seit Nov Minox 5%
shedding von 70-100 H.tgl.
Ich kam abends ohne Ausweis nirgend mehr rein (war dann ganz witzig nachdem einmal ein Türsteher der Geburtsjahr sah..sah er mir akribisch ins Gesicht..verglich mit dem Führerscheinfoto (19 J) und meinte ich habe mich die Jahre ZERO verändert)

(Jan 2013)
ich werde für einen 19-jhg. männl.-Teenger gehalten
Haarstatus top.
Kurzhaar seit 5. Nov. 2012 und maskuliner Kleidungsstil
HA unter 20
Rückkehr der Libido und Erektionen (welche immer wieder manchmal im Monat da waren)
Männl. Sexualtrieb wieder etwas da. Sperma wieder etwas da.
Gyno fast weg..optisch..
Beine drahtiger und Trainieren eines Sixpack
Muskelaufbau, Training
Testo steigt
Bart weg, Koteletten weg
Eisenanämie diagnose
Gesicht jung > männlich
Haut feinporig

fühle mich wohl...

Haare sind voll ... Männlichkeit kommt langsam wieder zurück ...(die Gefühle, der Körper fühlt sich wieder anders an)

ich weiss nicht wie ich die Haare halten kann .. und wie ich reagiere wenn wieder was ausfällt..
vllt. mit dutasterid und Spiro + NEMs ... gerade wenn Testo wieder über 2 ng-ml ist.. mal sehen
...

oder ob ich zurück gehe in die Feminisierung... (das mit großer sicherheit (Kurweise 5-6 Mo.
HRT mit viel E2)... da ja eine autogynäphile (aber keine Transsexualität) vorliegt die alle 1-2
Jahre mal stark zum Ausdruck kommt für ein paar Monate(auch Teilweise Shizuphränie(Mann
und Frau in einem Körper))) und dann wieder weg muss .. da mir der junge Mann
fehlt...(Verhalten, Libido-Potenz, Muskelkraft)

möchte gerne einen maskulinen body bei schlankem Gesicht, vollem kräftigen glattem Haar,
glatte fast feminine Haut, kein Körperhaar, wieder normale Libido/Erektionen/Sperma
Gesunde Kopfhaut und kein Talg/Schweiss ...

das wäre das perfektum ...

bei Bedarf wieder eine HRT die bestehendes aber zum glück weggeschrumpeltes (maskulin
erscheinendes Brustbild bei Training) schnell wieder in Cup A-B aufschwellen lässt..ebenso sich
Brustwarzen in erogenen Zonen wandelt und zeitgleich Muskulatur zurückbildet...
"schnell-feminisierung-MzF" binnen 4 Monaten

wenn ich Pech habe.. kommt die virilisierung(mit HA und erneutem Körperhaarwuchs) voll
zurück und ich kann mir mit "light" Medikation nicht behelfen ..dann wieder HRT

perfektum wäre es ein Indianer zu sein
das hätte ich eigentlich ..vllt dauerhaft wenn...

bei 50 pg-ml E2 (keine feminisierung der sekundären Merkmale der Frau sondern nur Teil-Fem
von Haut und Haar)
bei ca. 3-4 ng-ml Testo (gedrosselte Hoden...wird so werden nachdem ich ein Jahr HRT hinter mir
gebracht habe)
und etwas AR Blocker + dualer 5ar-Hemmer(Dut.)
ON OFF .. längeres OFF jeweils...um rezeptoren in schach zu halten
NEMs und Progesteron

- bin nun aus dem Forum eine weile weg.

Genieße meine 2. Teenagerzeit

habe beruflich und privat eine Menge andere Sachen, die noch angepackt werden müssen

und werde im laufe des Jahres Statusberichte zu Haut und Haar abgeben.

LG
Mike

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [peci123](#) on Wed, 30 Jan 2013 11:51:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wünsche dir alles Gute Mike - dein Wissen wird hier vielen Fehlen, auch wenn dein Weg extrem ist/war, hast du ja immer ausdrücklich darauf hingewiesen, dass es nicht zum Nachahmen geeignet ist und deshalb von mir ein fettes Daumenhoch und eine Bitte: Lass was von dir hören, zumindest, dass es dir gut geht. Zeit für ein paar Einzeiler läßt sich immer finden.....

Lass es dir gut gehen und genieße die Haarpracht!!!

Grüße

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [ynneb](#) on Wed, 30 Jan 2013 11:55:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr ordentlicher Bericht von deinem Status Verlauf.

Echt Schade das du gehst. Hast mir persönlich sehr geholfen.
Und mir vieles klar gemacht bzgl. Hormonhaushalt. Ohne deine Beiträge hätte ich heute mein endokrinologisches Teil-Verständniss nicht. Vermutlich

Wünsch dir weiterhin viel Erfolg. Nicht nur Haar Technisch
Hoffe bald wieder ein Bericht von dir zu lesen.

Gruss
Ynneb

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [Abece](#) on Wed, 30 Jan 2013 13:02:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte geh nicht, ich brauche dich

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [me too](#) on Wed, 30 Jan 2013 15:32:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant und informativ.
Bis denne.

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [pilos](#) on Wed, 30 Jan 2013 16:21:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 30 January 2013 13:14
- bin nun aus dem Forum eine weile weg.

Genieße meine 2. Teenagerzeit

habe beruflich und privat eine Menge andere Sachen, die noch angepackt werden müssen
und werde im laufe des Jahres Statusberichte zu Haut und Haar abgeben.

LG
Mike

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [krx](#) on Thu, 31 Jan 2013 00:00:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach's gut Kollege !

Das Forum verkommt langsam, ich werde mich auch zurückziehen... meinr Haare auch.

Greets

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [Nina91](#) on Thu, 31 Jan 2013 00:18:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 30 January 2013 12:14Hallo,

nach über 2,5 Jahren Kampf gegen HA und übermäßige vermännlichung habe ich nun
genug...

ich werde kürzer treten und noch sporadisch im Forum sein.

Überblick.

(2002-2003)(~16 Jahre)

Beginn der Haarstrukturänderung/etwas minituarisierung/strohig werden der Haare mit 16~

(2004-2005)(18-19 Jahre)

Beginn der leichten eckenbildung mit 18-19 (2004-2005)(störte noch kaum, da jede Kurzhaarfrisur tragbar war, und der Haaransatz als maskulin angesehen werden kann (womit ich pers. schon so meine Probleme hatte..damals hieß es "Abfinden..hast noch mehr als genug.."))

(2006-2010)(20-24 Jahre)

Status blieb jahrelang konstant..ich befasste mich kaum damit und war zufrieden... (ließ mir die Haare lang wachsen .. leichte Ecken störten weniger(haben viele Frauen auch))(2006-2010)

(ab 2009)(23 Jahre)

kangsam aber sicher registrierte ich....dass schnell fettig werden dfer Stirn und Fetteinlagerung im Kinn-Kieferbereich und jucken der Ecken kamen schleichend von ca. Juni-Juli 2009 bis März 2010.

Ab hier registrierte ich erneut, das wieder was im Gange ist, was mglw. böse enden könnte. Nach mehreren Unterhaltung mit meinem Vater (sieht mir sehr ähnlich...ähnliche Entwicklung) beruhigte ich mich wieder..er meinte, das sind vermännlichungsschübe und 99% Haare bleiben wo sie sind (und Bartuchs kommt "endlich") bzw kommen an Ort und Stelle wieder nach. Er meinte Muskelaufbau sei jetzt gerade perfekt..(er hatte recht..ich trainierte und wurde kräftiger)

(April 2010)

sichtbare Schläfenausdünnung und Eckenbildung im Gange...ich merkte es erst später als ich die Fotos von damlas betrachtete

HA über 100 Haare. Hemd hinten innen mit Haaren übersäht...ich tat es als "Frühjahreshaarwechsel" ab...meinte meine Frisörin das ich normal.."hast noch genug Haare"..auch meine Mutter meinte, alles ok..

(Sept. 2010)

Der Haarausfall wurde immer schlimmer...den Sommer über waren es mind. 100 tgl. perm. Schwitzen und fettige Haut, Gerüche und Körperhaarzuwachs (um den Bauchnabel) und Bartwuchs setzte ein (um Bart war ich froh..aber er juckte immer so wenn 3-Tage Bart++) Front wurde dünner (weniger Haare)

mein Gesicht wurde von kindlich zunehmend eckiger (Kiefern-muskelausprägung, Schläfenmuskeln..oft Kopfweh(vrspannungen))

Die Beine immer drahtiger und das Bauchfett sehr zäh.. Arme kräftig und Libido/Errektionen am explodieren...

(Okt. 2010)

Haarausfall immer mehr ..SE sehr stark und Akne stark... Vorstellung beim Hautarzt..

Start 25.10.2010 mit Minoxidil 2% und gegen Kopfhautentzündngen Cortison topisch, gegen

Akne eine Salbe (ka was da drin ist..hate aber keine Lust das aufzutragen)

(Dez. 2010)

Haarstatus miserabel..Front mehr Haut als Haar..GHE um 2 cm nach hinten gewandert..

Haarausfall bei über 300 tgl.

Langhaar musste auf Schulterlang gekürzt werden..

ich sah aus wie ein zerupftes Huhn

Zwischendurch Bluttest (SD, Eisen, T/E2/Prog) beim Hautarzt..Statement"alles ok...AGA und Empfehlung zum Hautarzt zu gehen.."(war a)

(Jan. 2011)

Meine Freundin sagte, das ich im Stirnbereich Haare kriege (GHE um 2 cm zurückgeholt in Terminalform)

das was Minoxidil weggescheddert hatte, kam zurück

(April 2011)

5. April 2011: Nach 2. Hautarztbesuch Start Finasterid 1,25 mg (jeden Tag ohne on/off (da unwissend))

20. April 2011: Start 1000-1500mg Bierhefe, Yamswurzel, Rotklee, Soja Isoflavone, Haar-Vital von DM, Innoev

(Juni 2011)

Status stark verdichtet, Kopfhaut sauber, Hautbild super, gesicht sehr schlank geworden... (ähnl. wie HRT), femininere Ausstrahlung und Verhalten

(Juli 2011)

kein HA (unter 100)

Status sehr gut .. Front dicht

<div class=forumpic>[/align]

Haut super, Akne weg.

Gerüche und schwitzen weg..

Wohlbefinden seit 2 Jahren..wieder super..

verjüngt

ich machte Sport, war schlank und eher maskulin..tick androgyn (wurde mir damals nachgesagt)

Sperma flüssig, Libido normal statt überhoch, Hodenziehen und Brustspannen (Lipomastie)

(Aug. 2011)

mehr HA aber nach wie vor guter Status

(Sept. 2011)

über 100 Haare und wieder vermehrt Gerüche, schwitzen und unwohlsein

NEMs aufgebraucht..keine NEMs mehr

(Okt. 2011)

Libido hoch, mehr HA (300-500)
fettige Haut

(Nov. 2011)

Libido war krankhaft (Sperma viel, Erektionen dauerhaft)
perm. fettige Stirn und Stirnfalten, Bartwuchs stärker, Haare gelblicher
HA 300-500 tgl.

mein Bruder sprach mich auf den vergr. Wirbel an und meinte ich solle mich langsam von den
langen Haaren verabschieden, ebenso mein Vater und Mutter meinten, bei einer Kurzhaarfrisur
würde das weniger auffallen...

Oerkopf dünn und Schläfen transparent
Start: Arimidex

(Dez. 2011)

HA 300-500 tgl. und fettige Haut, Akne

Libido hoch obwohl keine Lust auf Sex wg. Depressionen

Sperma sehr viel und zähflüssig (seit Arimidex)

Lipomastie längst verschwunden..Brust maskulin

Start nach depressionen und Kastrationsgedanken mit Androcur 12,5mg tgl. zus. zu
NEMs+Ari+Fin

(Jan 2012)

1. Monat CPA..keine Veränderung.
alles "krankhaft"

(Feb. 2012)

Hautbild feiner (wieder auf Anfang-Fin Niveau)

Akne am verheilen

Haarausfall über 200-300 tgl..

weniger Fettige Stirn.

öfter frieren statt schwitzen

leichte Gyno

Gesicht androgyner/weiblicher

Haut heller

starke Autogynäphile Gedanken (Wunsch, Drang)

Libido mal hoch, mal normal, mal niedriger

ab da - andere Wahrnehmung der Umwelt (irgend ein Schalter wurde umgelegt.. k.a.)

Verhalten anders..

(März 2012)

Fettumverteilung im Gesicht..mehr Backen, weniger Kiefer

Optisch Androgyn-madronenhaft (Gesicht), gefiel mir sehr gut

war sehr glücklich

Haut noch öfter fettig..

HA tgl. 200-300 (an manchen Tagen 500 und 3x sogar am Tag 1000(gezählt))

(April 2012)

Sichtbarer Wiedewuchs um die GHE.

HA tgl. zw. 100-300 .. Tendenz weniger werdend
weniger kräftigere Haare gehen aus-.-mehr die Flusen

(Mai 2012)

Anf. Mai unter 100 Haare tgl.

Haut schon sehr glatt.

Bart wurde weiss.

Körperhaarausfall

keine Gerüche, oft frösteln

Gefühlsschwankungen, (oft traurig und weinen (hatte ich zuvor noch nie))

Gyno sichtbar

Libido normal, Erektionen und Sperma fast weg

Start sporadisch E2 transdermal

(Juni 2012)

sichtbare Fettumverteilung am Körper (leichte Taille, weniger Bauchfett, mehr Hüftfett(weich und leichte cellulite))

schmerzen in den Gelenken

Füsse und Beine viel gelenkiger

akrobatischer (subjektiv)

(Juli 2012)

Rückschlag

Haut fettig, Akne leicht, Libido wieder hoch, Sperma wieder da

Objektiv rückblickend war das aber ein gutes Monat

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/0/240/>

Anf. Juli alles abgesetzt

(August 2012)

mitte Aug. 2012

Start Dutasterid, Spironolactone 50-100mg

HA unter 50

Haut trocken,

Gewichtsverlust, eingefallene Wangen, kaum fett am Körper

(Sept. 2012)

Shedding 50-100 H tgl.

Gyno mehr werdend

(Okt. 2012)

wieder CPA, E2, Dut, NEMs wurden immer perm genommen

Gesicht sehr adrogyn und pralle obere Backenpartie

Haare voll und lang, Ecken kaum sichtbar

HA unter 50

Brüste Cup B-75 .. lt. Arzt sollte ich BHs tragen (was ich auch an manchen Tagen getan habe..da vorne gerade beim Stiegengehen schon ordentlich schwabberte) und Psychologen aufsuchen

Body feminin

(Nov 2012)

alles abgesetzt nach Diagnose Hodenschrumpfung.

Brüste waren sichtbar und störend..konnte nur noch ganz weite Hemden tragen und Jacken-Westen dazu

Haare kurz gemacht und "zur Vernunft gekommen"

James Dean Style

(Dez. 2012)

seit Nov Minox 5%

shedding von 70-100 H.tgl.

Ich kam abends ohne Ausweis nirgend mehr rein (war dann ganz witzig nachdem einmal ein Türsteher der Geburtsjahr sah..sah er mir akribisch ins Gesicht..verglich mit dem Führerscheinfoto (19 J) und meinte ich habe mich die Jahre ZERO verändert)

(Jan 2013)

ich werde für einen 19-jhg. männl.-Teenger gehalten

Haarstatus top.

Kurzhaar seit 5. Nov. 2012 und maskuliner Kleidungsstil

HA unter 20

Rückkehr der Libido und Erektionen (welche immer wieder manchmal im Monat da waren)

Männl. Sexualtrieb wieder etwas da. Sperma wieder etwas da.

Gyno fast weg..optisch..

Beine drahtiger und Trainieren eines Sixpack

Muskelaufbau, Training

Testo steigt

Bart weg, Koteletten weg

Eisenanämie diagnose

Gesicht jung > männlich

Haut feinporig

fühle mich wohl...

Haare sind voll ... Männlichkeit kommt langsam wieder zurück ...(die Gefühle, der Körper fühlt sich wieder anders an)

ich weiss nicht wie ich die Haare halten kann .. und wie ich reagiere wenn wieder was ausfällt.. vllt. mit dutasterid und Spiro + NEMs ... gerade wenn Testo wieder über 2 ng-ml ist.. mal sehen ...

oder ob ich zurück gehe in die Feminisierung... (das mit großer Sicherheit (Kurweise 5-6 Mo. HRT mit viel E2)... da ja eine autogynäphile (aber keine Transsexualität) vorliegt die alle 1-2 Jahre mal stark zum Ausdruck kommt für ein paar Monate(auch Teilweise Shizuphränie(Mann und Frau in einem Körper))) und dann wieder weg muss .. da mir der junge Mann

fehlt...(Verhalten, Libido-Potenz, Muskelkraft)

möchte gerne einen maskulinen body bei schlankem Gesicht, vollem kräftigen glattem Haar, glatte fast feminine Haut, kein Körperhaar, wieder normale Libido/Erektionen/Sperma Gesunde Kopfhaut und kein Talg/Schweiss ...

das wäre das perfektum ...

bei Bedarf wieder eine HRT die bestehendes aber zum glück weggeschrumpeltes (maskulin erscheinendes Brustbild bei Training) schnell wieder in Cup A-B aufschwellen lässt..ebenso sich Brustwarzen in erogenen Zonen wandelt und zeitgleich Muskulatur zurückbildet...
"schnell-feminisierung-MzF" binnen 4 Monaten

wenn ich Pech habe.. kommt die virilisierung(mit HA und erneutem Körperhaarwuchs) voll zurück und ich kann mir mit "light" Medikation nicht behelfen ..dann wieder HRT

perfektum wäre es ein Indianer zu sein
das hätte ich eigentlich ..vllt dauerhaft wenn...

bei 50 pg-ml E2 (keine feminisierung der sekundären Merkmale der Frau sondern nur Teil-Fem von Haut und Haar)
bei ca. 3-4 ng-ml Testo (gedrosselte Hoden...wird so werden nachdem ich ein Jahr HRT hinter mir gebracht habe)
und etwas AR Blocker + dualer 5ar-Hemmer(Dut.)
ON OFF .. längeres OFF jeweils...um rezeptoren in schach zu halten
NEMs und Progesteron

- bin nun aus dem Forum eine weile weg.

Genieße meine 2. Teenagerzeit

habe beruflich und privat eine Menge andere Sachen, die noch angepackt werden müssen
und werde im laufe des Jahres Statusberichte zu Haut und Haar abgeben.

LG
Mike

Cooler Bericht Hab sehr gespannt gelesen. Auch wenn ichs irgendwie verrückt finde mal eben 4 Monate HRT zu machen und dann wieder back to the roots zu gehen, für dich scheint es das Richtige zu sein und mit soviel Ahnung sollte das einigermaßen zu rechtfertigen sein Wünsch dir alles Gute

liebe Grüße
Nina <3

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [frodo](#) on Thu, 31 Jan 2013 06:27:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessanter bericht !
danke mike !
alles gute

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [mike.](#) on Thu, 18 Apr 2013 10:46:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 30 January 2013 12:14

wenn ich Pech habe.. kommt die virilisierung(mit HA und erneutem Körperhaarwuchs) voll zurück und ich kann mir mit "light" Medikation nicht behelfen ..dann wieder HRT

....
bei 50 pg-ml E2 (keine feminisierung der sekundären Merkmale der Frau sondern nur Teil-Fem von Haut und Haar)
bei ca. 3-4 ng-ml Testo (gedrosselte Hoden...wird so werden nachdem ich ein Jahr HRT hinter mir gebracht habe)
und etwas AR Blocker + dualer 5ar-Hemmer(Dut.)
ON OFF .. längeres OFF jeweils...um rezeptoren in schach zu halten
NEMs und Progesteron

...
und werde im laufe des Jahres Statusberichte zu Haut und Haar abgeben.

= kläglich gescheitert

trotz Dut und Spiro und 3-4 ng-ml Testo rufen eine starke vermännlichung (inkl. Potenz + Sperma..was gut wäre) hervor bei mir...(+Ausdünnung des ersten Drittels vorne..aber schlagartig+Fettschwund im Gesicht und Stirn eingefallen)+Akne, Aggressionen usw...

jetzt weiß ich es...Full-HRT

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [Nina91](#) on Thu, 18 Apr 2013 12:19:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 18 April 2013 12:46mike. schrieb am Wed, 30 January 2013 12:14

wenn ich Pech habe.. kommt die virilisierung(mit HA und erneutem Körperhaarwuchs) voll zurück und ich kann mir mit "light" Medikation nicht behelfen ..dann wieder HRT

....
bei 50 pg-ml E2 (keine feminisierung der sekundären Merkmale der Frau sondern nur Teil-Fem

von Haut und Haar)

bei ca. 3-4 ng-ml Testo (gedrosselte Hoden...wird so werden nachdem ich ein Jahr HRT hinter mir gebracht habe)

und etwas AR Blocker + dualer 5ar-Hemmer(Dut.)

ON OFF .. längeres OFF jeweils...um rezeptoren in schach zu halten

NEMs und Progesteron

...

und werde im laufe des Jahres Statusberichte zu Haut und Haar abgeben.

= kläglich gescheitert

trotz Dut und Spiro und 3-4 ng-ml Testo rufen eine starke vermännlichung (inkl. Potenz + Sperma..was gut wäre) hervor bei mir...(+Ausdünnung des ersten Drittels vorne..aber schlagartig+Fettschwund im Gesicht und Stirn eingefallen)+Akne, Aggressionen usw...

jetzt weiß ich es...Full-HRT

Kannst ruhig bis 8mg Östro raufgehen mit der Zeit. Bin auf Berichte gespannt!

Ig Nina <3

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [mike](#). on Thu, 18 Apr 2013 12:27:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nina91 schrieb am Thu, 18 April 2013 14:19

Kannst ruhig bis 8mg Östro raufgehen mit der Zeit. Bin auf Berichte gespannt!

Ig Nina <3

danke

E2 habe ich 3x pW á 3mg Pflaster ab jetzt

zus. etwas Gel (1 Hub) ab jetzt

seit gestern wieder 12,5 mg Androcur (aber nur ein paar Monate, danach wirkt es nicht mehr (bei mir..aus Erfahrung))

bald 100mg Progesteron 3-4 pW anal

demnächst statt E2 Pflaster (da umständlich beim baden und teurer etc) Estrogel .. 2-3x

Hübe am Tag

als Basis 2,5mg Fin. ...

Dut und Spiro lasse ich mal weg (Spiro vllt mal kurweise wenn aufgeschwollenes gesicht...)

ON / OFF 3/1 Wo

LG
Mike

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [Nina91](#) on Thu, 18 Apr 2013 12:40:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 18 April 2013 14:27Nina91 schrieb am Thu, 18 April 2013 14:19

Kannst ruhig bis 8mg Östro raufgehen mit der Zeit. Bin auf Berichte gespannt!

Ig Nina <3

danke

E2 habe ich 3x pW á 3mg Pflaster ab jetzt

zus. etwas Gel (1 Hub) ab jetzt

seit gestern wieder 12,5 mg Androcur (aber nur ein paar Monate, danach wirkt es nicht mehr (bei mir..aus Erfahrung))

bald 100mg Progesteron 3-4 pW anal

demnächst statt E2 Pflaster (da umständlich beim baden und teurer etc) Estrogel .. 2-3x Hübe am Tag

als Basis 2,5mg Fin. ...

Dut und Spiro lasse ich mal weg (Spiro vllt mal kurweise wenn aufgeschwollenes gesicht...)

ON / OFF 3/1 Wo

LG

Mike

HRT mit On/Off? Dann wirst du aber in 2-3 Monaten deine Tage kriegen wenn Testo auf 0 ist

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [mike.](#) on Thu, 18 Apr 2013 12:42:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testo sollte in etwa bei 1-max1,5 ng-ml bleiben.. LH, FSH will ich auch wenns geht noch etwas haben.. mir sind meine Hoden wichtig.

"Die Tage" .. das hattet ich bisher auch immer (Stimmungsschwankungen)

ausserdem mit mehr Prog. könnte cih die OFF Woche mich versorgen..

im Zweifel für den Zweifel.. und perm. ON mit E2...(dafür mal mehr mal weniger...)

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [Nina91](#) on Thu, 18 Apr 2013 12:51:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 18 April 2013 14:42

Testo sollte in etwa bei 1-max1,5 ng-ml bleiben.. LH, FSH will ich auch wenns geht noch etwas haben.. mir sind meine Hoden wichtig.

"Die Tage" .. das hattet ich bisher auch immer (Stimmungsschwankungen)

ausserdem mit mehr Prog. könnte cih die OFF Woche mich versorgen..

im Zweifel für den Zweifel.. und perm. ON mit E2...(dafür mal mehr mal weniger...)

Also durchgängig Östro ohne Antiandrogene sollte ca 0,7ng bringen, die Hoden fangen in einer Woche nicht an zu arbeiten, mmh...

naja vllt helfen die Off Phasen aber auch für stärkere Feminisierung durch Rezeptorerholung.
Nur selbst probieren mag ich das nicht, krieg dann Kopfschmerzen^^

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [mike.](#) on Thu, 18 Apr 2013 13:06:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nina91 schrieb am Thu, 18 April 2013 14:51

Also durchgängig Östro ohne Antiandrogene sollte ca 0,7ng bringen, die Hoden fangen in einer Woche nicht an zu arbeiten, mmh...

naja vllt helfen die Off Phasen aber auch für stärkere Feminisierung durch Rezeptorerholung. Nur selbst probieren mag ich das nicht, krieg dann Kopfschmerzen^^

ich auch bei massiven abfall und wieder anfangen..

700 pg-ml wären mir zuviel

70-120 pg-ml vllt... unter 70 pg-ml und weniger wie 1,0 ng-ml Testo inkl Fin hält meine Haare stabil und optisch bin ich dnn noch etwas männlich/kindlich (ich hasse kindlich mittlerweile..man wuird nieregends ernst genommen und kommt in manchen discos und clubs nicht mehr rein ohne das 3 türsteher akribisch den ausweis geprüft haben)..

über 70 pg-ml E2 und unter 1,0 ng-ml T spannt die Brust stark und die Fettverteilung stellt auf weiblich um

um die 50 pg-ml E2 + 2-3 ng-ml Testo ist trotz Dut und Spiro Mist >> vermännlichung und ausdünnen des haaransatzes (bestehendes haar wird dünner gelblicher und lichter..steht ab. ich sehe anhand der haarfarbe wo die glatze anfangen und wo enden wird) ausserdem akne, gerüche, schnell fettendes haar, andermal strohig usw..

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA

Posted by [Nina91](#) on Thu, 18 Apr 2013 13:26:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 18 April 2013 15:06Nina91 schrieb am Thu, 18 April 2013 14:51

Also durchgängig Östro ohne Antiandrogene sollte ca 0,7ng bringen, die Hoden fangen in einer Woche nicht an zu arbeiten, mmh...

naja vllt helfen die Off Phasen aber auch für stärkere Feminisierung durch Rezeptorerholung. Nur selbst probieren mag ich das nicht, krieg dann Kopfschmerzen^^

ich auch bei massiven abfall und wieder anfangen..

700 pg-ml wären mir zuviel

70-120 pg-ml vllt... unter 70 pg-ml und weniger wie 1,0 ng-ml Testo inkl Fin hält meine Haare stabil und optisch bin ich dnn noch etwas männlich/kindlich (ich hasse kindlich mittlerweile..man wuird nieregends ernst genommen und kommt in manchen discos und clubs nicht mehr rein ohne das 3 türsteher akribisch den ausweis geprüft haben)..

über 70 pg-ml E2 und unter 1,0 ng-ml T spannt die Brust stark und die Fettverteilung stellt auf weiblich um

um die 50 pg-ml E2 + 2-3 ng-ml Testo ist trotz Dut und Spiro Mist >> vermännlichung und ausdünnen des haaransatzes (bestehendes haar wird dünner gelblicher und lichter..steht ab. ich sehe anhand der haarfarbe wo die glatze anfangen und wo enden wird) ausserdem akne, gerüche, schnell fettendes haar, andermal strohig usw..

Mmh 70pg E2 1ng T ... vllt morgens 2mg E2 und Abends 2mg E2 ohne Antiandrogene... Naja du kennst deinen Körper besser^^

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [Nina91](#) on Thu, 18 Apr 2013 13:31:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du eigentlich mit Duta könnte ich meine rechte Gesichtshälfte zwingen genauso viele neue Haare am Ansatz zu bilden wie die linke? Links ist bald alles schön abgerundet, aber rechts wachsen die kleinen weißen Härchen nur spärlich^^

(DHT bei 84pg)

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [mike.](#) on Thu, 18 Apr 2013 13:46:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 Tabletten sind aus und ich bestelle nicht nach (zu teuer..E2 Gel viel günstiger und besser dosierbar ..)

dut. könntest du testen... ist aber eh im ersten jahr immer ein auf und ab....

minox, vit. e und E2/Prog. lässt Ecken erholen

dementsprechend leiden meine ecken bei verm. wieder ein wenig.. es lassen sich de feinen häärchen die bis über die aufenbrauen reichen, fast alle ohne nachwuchs rausziehen

Subject: Aw: Mike's Kampf gegen AGA
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Fri, 19 Apr 2013 12:41:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für den Bericht. Bin zwar selber kaum noch hier, lasse mir aber ein Goodbye und Tschüss und Viel Glück nicht nehmen. Deine Beiträge waren stets informativ und sehr hilfreich. Dem Forum wird sicher etwas fehlen.
