
Subject: Mein Kampf gegen den Haarausfall

Posted by [Dr.Gonzo101](#) on Wed, 30 Jan 2013 10:50:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

einige kennen mich schon, habe im Unterforum "Umgang mit Haarausfall" zwei Bilder von mir gepostet.

Nochmal kurz meine Geschichte.

Ich bin 26 alt, nehme seit ca. 4 Jahren Minox. Anfangs sehr erfolgreich, leider bin ich jetzt aber in etwa wieder bei dem Status von vor 4 Jahren angelangt (NW 4a).

Habe dann letztes Jahr mit Fin angefangen, (8 Monate dann abgebrochen / 3 Monate, bis letzte Woche, aufgrund von zu vielen NW's abgebrochen)

Grundsätzlich würde ich mit Kurzhaarschnitt/Glatze ganz gut klarkommen, allerdings möchte ich jetzt nochmal ein paar andere Methoden ausprobieren.

Minox wende ich momentan 1x täglich abends an. Wie gesagt, Fin habe ich abgesetzt, da diverse unangenehme NW's auftraten.

Ich bin jetzt zu dem Entschluss gekommen es mit Fluta 2% topisch zu versuchen. Zusätzlich habe ich mir das Ket-Shampoo von Hexal bestellt und Minox werde ich weiterhin 1x/d anwenden.

Ein weitere Überlegung ist, es evtl. mit Fin topisch (sehr gering dosiert) nochmal zu versuchen.

Angeblich soll ja die Gefahr von NW 's bei weitem geringer sein, oder? Falls wieder NW's auftreten sollte, wars das entgültig mit Fin.

Welche Menge haltet ihr geeignet in 60ml Minox aufzulösen? Wie gesagt, möchte mögliche Gefahr von NW 's so gering wie möglich halten, also lieber zu wenig als zu viel.

Gibt es sonst noch unterstützende NEM's die ihr mir nahelegen könnt? Oder jemand noch einen Tipp um meine Therapie in irgendeiner Weise zu optimieren?

Bin für sinnvolle Ratschläge offen

Subject: Aw: Mein Kampf gegen den Haarausfall

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 30 Jan 2013 22:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gonzo

in aller kürze: Gib 10-15 mg Fin (am besten 5 mg Proscar) ins Minox. Das kombiniert mit Fluta...würd mich brennend interessieren ob das funkt.

NW`s sind wohl recht unwahrscheinlich.

Subject: Aw: Mein Kampf gegen den Haarausfall

Posted by [Lyxor](#) on Thu, 31 Jan 2013 07:04:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit ein paar Wochen Fin topisch mit Minox gemischt.

30ml + 5mg

Konnte bisher keine NW feststellen

Subject: Aw: Mein Kampf gegen den Haarausfall
Posted by [Dr.Gonzo101](#) on Thu, 31 Jan 2013 09:30:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok werds wohl mit 10mg auf 60ml Minox versuchen, sobald mein Fluta da ist.
Ist ja nix verloren, sobald ich wieder Fin NW's spüre, spül ich den Schmarn entgültig im Klo
runter .
@RanDee: Welche Erfahrungen hast du mit Pantostin gemacht? Gibts da nur Ell-Cranell oder
auch eine günstigere Alternative die ich zusätzlich noch ins Minox mischen kann?

Subject: Aw: Mein Kampf gegen den Haarausfall
Posted by [Lyxor](#) on Thu, 31 Jan 2013 13:41:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Gonzo

Ich hab mir Ell-Cranell gekauft. Wirkstoff ist 17-alpha-Estradiol. Der andere Hersteller heißt
Pantostin, Wirkstoff ist der selbe. Ich nehm Fin topisch und Ell-Cranell immer im Wechsel und
jeweils abends. Wie gesagt, keine NW's, manchmal wenig Haarausfall, an anderen Tagen wieder
verstärkt. Aber nach so kurzer Zeit kann man noch keine wirkliche Besserung erwarten...

Subject: Aw: Mein Kampf gegen den Haarausfall
Posted by [Fireball](#) on Sun, 03 Feb 2013 18:22:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre es auch möglich einen Pantostin-Minox-Mix (50:50) mit zusätzlich 10 mg Fin zu
mischen oder hebt sich dann die Wirkung auf?

Subject: Aw: Mein Kampf gegen den Haarausfall
Posted by [Lyxor](#) on Sun, 03 Feb 2013 19:46:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirkung hebt sich nicht auf, nur hast du 2 mal denselben Wirkmechanismus. Sowohl Pantostin,
als auch Fin blockieren DHT. Würde es, wenn dann so machen wie ich. Schon alleine wegen
der Löslichkeit von fin mit Minox

Subject: Aw: Mein Kampf gegen den Haarausfall

Posted by [Dr.Gonzo101](#) on Mon, 04 Feb 2013 14:58:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RanDee schrieb am Sun, 03 February 2013 20:46 Wirkung hebt sich nicht auf, nur hast du 2 mal denselben Wirkmechanismus. Sowohl Pantostin, als auch Fin blockieren DHT. Würde es, wenn dann so machen wie ich. Schon alleine wegen der Löslichkeit von fin mit Minox

Aber du selbst nimmst doch auch Fin und Pantostin bzw. trägst es topisch auf. Ist da nicht eins von beiden genauso überflüssig?

Wie fährst du bis jetzt eigentlich mit deinem Regime? Wie lange machst du das schon? Bin am überlegen, es ähnlich wie du zu machen. Bloss anstatt von Pantostin eben Fluta. Oder was hältst du/ihr von ner topischen Kombi Fin + Minox + Panto + Fluta?

Subject: Aw: Mein Kampf gegen den Haarausfall

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 04 Feb 2013 22:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RanDee schrieb am Sun, 03 February 2013 20:46 Wirkung hebt sich nicht auf, nur hast du 2 mal denselben Wirkmechanismus. Sowohl Pantostin, als auch Fin blockieren DHT.

Naja ob Pantostin überhaupt irgendwas bewirkt ist auch fraglich. Vielleicht bei sehr schwacher AGA ist nen kleiner synergetischer Effekt mit anderen Mitteln....mehr aber sicher nicht.

@Gonzo

Wenn du Panto mit rein nehmen willst, dann streck am besten dein Minox im Verhältnis 1:1 mit Panto.

Da kannst du dann auch dein Fin reingeben....
