

---

Subject: Fin| Reduzierung der NW

Posted by [EinfachSö](#) on Tue, 29 Jan 2013 17:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich habe mich ein bisschen durchgelesen und einiges zum Thema Fin gelesen. Ich habe AGA und werde demnächst auch einmal zum Hautarzt gehen.

Ich bin mir auch über die Nebenwirkungen bewusst und wollte einerseits fragen, wie krass/stark diese sind. Das Thema Verweiblichung und Impotenz geht ist echt ein "Tiefschlag" für mich.

wie sind eure Erfahrungen, mit welcher Menge?

Mit der Menge komme ich zur zweiten Frage. Kann man die NW reduzieren, wenn man weniger Fin nimmt???

Ich hoffe auf Antworten

Mfgh

EinfachSö

---

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW

Posted by [yoda](#) on Tue, 29 Jan 2013 17:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei der Einnahme von Fin kommt es teilweise zu Nebenwirkungen, soviel ist sicher. Aber woran liegt es? Hat jemand von euch vorher seine Hormonwerte bestimmen lassen, oder während der Einnahme?

Wenn die Frau die Pille nimmt gehört das zum Pflichtprogramm, also warum nicht auch bei Fin? Genau aus diesem Grund gibt es auch keine Referenzwerte über die Wirkstoffmenge bei Einnahme.

Ich denke bei regelmäßiger Kontrolle der Hormonwerte(freies Testo, DHT, SHGB) und der damit verbundenen Dosierung, sollte auch keine Nebenwirkungen zu erwarten sein. Man bedenke jeder Orgasmus ist anders, also muss die Dosierung auch variabel erfolgen.

Logisch oder?

---

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW

Posted by [EinfachSö](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:22:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Tue, 29 January 2013 18:59Bei der Einnahme von Fin kommt es teilweise zu Nebenwirkungen, soviel ist sicher. Aber woran liegt es? Hat jemand von euch vorher seine Hormonwerte bestimmen lassen, oder während der Einnahme?

Wenn die Frau die Pille nimmt gehört das zum Pflichtprogramm, also warum nicht auch bei Fin? Genau aus diesem Grund gibt es auch keine Referenzwerte über die Wirkstoffmenge bei Einnahme.

Ich denke bei regelmäßiger Kontrolle der Hormonwerte(freies Testo, DHT, SHGB) und der damit verbundenen Dosierung, sollte auch keine Nebenwirkungen zu erwarten sein. Man bedenke jeder Orgasmus ist anders, also muss die Dosierung auch variabel erfolgen.

Logisch oder?

sehr gut erklärt Ich versteh es. Also am besten erst mal meinen Hormonspiegel messen und dann das Fin an den Spiegel anpassen?

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW  
Posted by [yoda](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:24:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau...

P.S. meinte natürlich Organismus....

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW  
Posted by [EinfachSö](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:35:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Tue, 29 January 2013 19:24Genau...

ok danke.

Ich werde mich nach meinem Besuch wieder melden. Kann noch was dauern. Hautärzte halt

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW  
Posted by [yoda](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:42:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EinfachSö schrieb am Tue, 29 January 2013 19:35

Ich werde mich nach meinem Besuch wieder melden. Kann noch was dauern. Hautärzte halt

Das Problem wird sein, das der Doc es selber nicht weiß. Aber als Richtwert könnte man sagen, liegen die Werte unter den Referenzwert, sollte die Dosis verringert werden. Parallel dazu kann der SHGB erhöht sein, sollte aber im obersten Bereich des Referenzwertes liegen.

Auch der LH Wert sollte im Normalbereich liegen, schießt er nach oben werden vermehrt AR´s

produziert.

---

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW  
Posted by [EinfachSö](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:44:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SHGB?  
LH?  
AR?

---

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW  
Posted by [krx](#) on Tue, 29 Jan 2013 19:18:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

leider hilft das auch nicht weiter... der Serumswert ist leider nicht aussagekräftig genug...

mein DHT Wert vor Fin -> im Referenzbereich  
mein DHT Wert unter Fin ( trotz damals eher leichten NW's) über dem Referenzwert.  
mein DHT Wert nach Fin ( wird jetzt in nächster Zeit gecheckt...

---

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW  
Posted by [yoda](#) on Tue, 29 Jan 2013 19:42:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Tue, 29 January 2013 20:18leider hilft das auch nicht weiter... der Serumswert ist leider nicht aussagekräftig genug...

mein DHT Wert vor Fin -> im Referenzbereich  
mein DHT Wert unter Fin ( trotz damals eher leichten NW's) über dem Referenzwert.  
mein DHT Wert nach Fin ( wird jetzt in nächster Zeit gecheckt...

Deswegen ja auch SHGB und LH... und natürlich reden wir vom freien DHT usw.

---

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW  
Posted by [yoda](#) on Tue, 29 Jan 2013 20:08:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EinfachSö schrieb am Tue, 29 January 2013 19:44SHGB?

[http://de.wikipedia.org/wiki/Sexualhormon-bindendes\\_Globulin](http://de.wikipedia.org/wiki/Sexualhormon-bindendes_Globulin)

---

EinfachSö schrieb am Tue, 29 January 2013 19:44  
LH?

[http://de.wikipedia.org/wiki/Luteinisierendes\\_Hormon](http://de.wikipedia.org/wiki/Luteinisierendes_Hormon)

EinfachSö schrieb am Tue, 29 January 2013 19:44  
AR?

<http://de.wikipedia.org/wiki/Androgenrezeptor>

---

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW  
Posted by [krx](#) on Tue, 29 Jan 2013 20:32:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Tue, 29 January 2013 20:42krx schrieb am Tue, 29 January 2013 20:18leider hilft das auch nicht weiter... der Serumswert ist leider nicht aussagekräftig genug...

mein DHT Wert vor Fin -> im Referenzbereich  
mein DHT Wert unter Fin ( trotz damals eher leichten NW's) über dem Referenzwert.  
mein DHT Wert nach Fin ( wird jetzt in nächster Zeit gecheckt...

Deswegen ja auch SHGB und LH... und natürlich reden wir vom freien DHT usw.

Ja, das sind ja die "freien" DHT Werte, der Rest ist ja ans SHBG gebunden ( die ich auch überprüfen habe lassen - waren passend zu den oben geschriebenen...)

Östrogen war unter Fin aber angestiegen, Testo nicht zwingend...( eher im mittleren Referenzbereich.)

Ich werde aber die Daten noch anfordern, und dann kann ich die gerne auch hier "nochmal" posten.

---

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW  
Posted by [EinfachSö](#) on Tue, 29 Jan 2013 20:33:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke

sind vermehrte AR's dann positiv, wenn sie ja den mann "ausmachen"???

---

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW  
Posted by [EinfachSö](#) on Tue, 29 Jan 2013 20:36:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Tue, 29 January 2013 21:32

Ja, das sind ja die "freien" DHT Werte, der Rest ist ja ans SHBG gebunden ( die ich auch überprüfen habe lassen - waren passend zu den oben geschriebenen...)

Östrogen war unter Fin aber angestiegen, Testo nicht zwingend...( eher im mittleren Referenzbereich.)

Ich werde aber die Daten noch anfordern, und dann kann ich die gerne auch hier "nochmal" posten.

danke auch dir

---

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW  
Posted by [yoda](#) on Tue, 29 Jan 2013 21:06:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Tue, 29 January 2013 21:32

Ja, das sind ja die "freien" DHT Werte, der Rest ist ja ans SHBG gebunden ( die ich auch überprüfen habe lassen - waren passend zu den oben geschriebenen...)

Deswegen ist der LH ja so wichtig...

---

---

Subject: Aw: Fin| Reduzierung der NW  
Posted by [yoda](#) on Tue, 29 Jan 2013 21:08:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EinfachSö schrieb am Tue, 29 January 2013 21:33danke

sind vermehrte AR´s dann positiv, wenn sie ja den mann "ausmachen"???

Nein! Die Mischung und das Verhältnis macht es, sprich das Gleichgewicht.

---