
Subject: akkuter diffuser haarausfall

Posted by [german89](#) on Tue, 29 Jan 2013 11:54:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sers Leute,

ich weiss einfach nicht weiter und bin am verzweifeln. Seit Januar durchlebe ich eine phase des akkuten haarausfalls und ich weiss einfach nicht warum.

Gestern Abend konnte ich problemlos am hinterkopf und nacken 20x bis 30x durch die haare fahren und jedesmal habe ich so 4 bis 6 haare in der hand gehabt.

und auch am oberkopf...seiten und schlaefen auch, richtig diffus und richtig heftig.

Gerade beim Duschen: sanft das Shampoo ca 10sek einmassiert und an jeder Hand ca 30 bis 40 haare gehabt, an jeder! Und das procedere konnte ich roblemlos 10x wiederholen....

die haare die ausfallen sind eig fast immer starke, dicke haare, und immer haben sie ein talgknubbel am ende. das laesst ja vermuten, dass dieser talg den haaren die vitaminzufuhr abschnuert....

Ich habe seit 2009 Haarausfall, auch starken und diffusen, verliere immer so 140 bis 200 haare am Tag, seit 2009, doch nun geht es bestimmt an die 400 bis 600...ich versteh gar nicht, wie ich ueberhaupt noch haare auf dem Kopf habe, fuer mich wirklich unverstaendlich :ç

Was kann ich dagegen tun??? ich hab mir jetzt ein Ket shampoo aus Deutschland bestellt, weil die das hier in Frankreich nicht mehr produzieren.

Ich war bei mehreren Hautaerzten, keine Vitaminmangel, kein Eisenmangel, 2012 im SOMmer wurde bei mir dann eine latente Schilddruesenunterfunktion erkannt, seit dem nehme ich Hexal 75 und die werte haben sich stabilisiert (stand Dezember 2012), ich dachte zuerst, das waere der Grund fuer meinen Haarausfall, aber leider nein, nichts, nichts hat sich verbessert :ç

was ich momentan nehme:

Medikamente gegen Schilddruesenunterfunktion (stand: normalwert dank medikamente)

Bepantheme Vit B5

Biotine

Cystine

Eisen,

Zink

Finasterid 1mg pro Tag

Minxo seit kurzem wieder am hinterkopf

dann noch Kapseln, die alle wichtigen Vitamine und Aminosaueren beinhalten, davon gibt es viele verschiedene marken hier in frankreich, etwa so wie priorin in deutschland.

Subject: Aw: akkuter diffuser haarausfall

Posted by [vdsb](#) on Tue, 29 Jan 2013 12:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleciht weil sich die schilddrüse grade wieder stabilisiert hat?

Subject: Aw: akkuter diffuser haarausfall
Posted by [german89](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:03:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vdsb schrieb am Tue, 29 January 2013 13:16vielleciht weil sich die schilddrüse grade wieder stabilisiert hat?

Also davon habe ich noch nie gehoert.

Allerdings nehme ich das Medikament L-Thyrox von Hexal, Dosierung 75. Vllt ist das Medikament ja auch nicht das richtige?

ich werde jetzt noch eine "entgiftungskur" versuchen, also den natuerlichen Weg einschlagen. Hat damit vllt jmd erfahrungen gemacht?

Subject: Aw: akkuter diffuser haarausfall
Posted by [vdsb](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

german89 schrieb am Tue, 29 January 2013 19:03vdsb schrieb am Tue, 29 January 2013 13:16vielleciht weil sich die schilddrüse grade wieder stabilisiert hat?

Also davon habe ich noch nie gehoert.

Allerdings nehme ich das Medikament L-Thyrox von Hexal, Dosierung 75. Vllt ist das Medikament ja auch nicht das richtige?

ich werde jetzt noch eine "entgiftungskur" versuchen, also den natuerlichen Weg einschlagen. Hat damit vllt jmd erfahrungen gemacht?

ich meine damit, dass es von der schilddrüsenunterfunktion kommt... das sind meist erst spätfolgen der haarausfall.. das kommt monate-jahre danach... und wenn die sich durch medikamente wieder einkriegt, dauert es seine zeit bis die symptome aufhören bzw die haare wieder normal wachsen.. denke ich

Subject: Aw: akkuter diffuser haarausfall
Posted by [Lyxor](#) on Tue, 29 Jan 2013 19:06:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also du hast eine diagnostizierte Schilddrüsenunterfunktion? Wie lange schon? Wann festgestellt? Und wann hat dein Haarausfall angefangen verstärkt?

Wenn du eine Unterfunktion hast, dann kann deine Schilddrüse ihre Hormone nicht ausreichend selbst herstellen. Hierzu nimmst du LThyrox, ein Hormon, was du ein Leben lang REGELMÄSSIG einnehmen musst, um die Unterfunktion ausgleichen zu können.

Deine Werte musst du dadurch regelmäßig checken lassen.

Subject: Aw: akkuter diffuser haarausfall
Posted by [german89](#) on Tue, 29 Jan 2013 19:45:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

diagnostiziert wurde meine unterfunktion im August 2012, seit dem nehme ich regelmaessig das hexal-medikament. Ich habe im dezember die werte wieder kontrollieren lassen und da waren die werte im referenzbereich. Seit wann genau ich die Unterfunktion habe weiss ich nicht, zumindest 2009 hatte ich sie noch nicht, weil ich schon damals beim Hautarzt mir alles hab checken lassen und kein Mangel an irgendwas vorlag.

Meine Internistin meinte, dass ich alle 4 bis 6 monate die Werte pruefen lassen soll. Das werde ich auch machen.

edit:

ich habe seit 2009 wirklich so krassen haarausfall, meine studenbude ist immer voll davon. an bestimmten ecken sammeln sich taeglich die haarknaeul und das badenzimmer ist auch immer voll davon. Ich versteh wirklich nicht, wie ich immer noch haare auf dem kopf habe.

Subject: Aw: akkuter diffuser haarausfall
Posted by [jefferzn](#) on Wed, 30 Jan 2013 22:29:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe exakt das selbe Problem!., nehme jedoch 100mikrogramm t4. Auch fin brachte keine Besserung. Auch der ha hat die selbe Stärke wie bei dir. Nehme seit 2010 t4. Seit 2008 Ha.
