

---

Subject: Massagen hilfreich

Posted by [Samu135](#) on Mon, 28 Jan 2013 11:46:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum!

Haltet ihr Kopfhautmassagen für ein wirksames / sinnvolles Mittel gegen Haarausfall? Ich möchte ungern mit der Chemiekeule draufhauen, und habe mal gelesen, dass die Haarfolikel auch mit der richtigen Massage stimuliert werden können. Weiß jemand von euch mehr darüber oder hat Tipps für mich??

Danke Schon mal im vorrauss!

---

---

Subject: Aw: Massagen hilfreich

Posted by [Foxy](#) on Mon, 28 Jan 2013 12:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vor Jahren war in Japan ein Wettbewerb ,wer mit welcher Methode die meisten Haare herbeizaubert!  
da war einer dabei der mit Massagen volles Haar bekam!  
war im TV zu sehn!

ob der dann durch Massagen volles Haar bekam oder mit Mitteln trickste??????????

Foxy

---

---

Subject: Aw: Massagen hilfreich

Posted by [Lyxor](#) on Mon, 28 Jan 2013 12:26:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimulation kannst du damit sicherlich nicht erreichen. Es trägt wohl lediglich zur Entspannung bei und evtl. kurzfristig besseren Durchblutung der Kopfhaut.

---

---

Subject: Aw: Massagen hilfreich

Posted by [Yes No](#) on Mon, 28 Jan 2013 13:20:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, es ist hilfreich. Nun definiere man aber hilfreich.. Wenn du das oft am Tag machst/machen kannst führt das über lang zur besseren Durchblutung (wichtig) und es entstresst die ganze Situation am Kopf (wichtig). Wieviel das im Endeffekt reißt, weiß keiner (insbesondere ohne Medis..). Ich mach's und ich mag's, jedoch ist das keine 'sanfte' Massage.. Gut daran ist, dass ich dabei keine Haare verliere.

---

---

Subject: Aw: Massagen hilfreich  
Posted by [mike](#) on Mon, 28 Jan 2013 15:11:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schlafenmuskulatur hatte früher immer gespannt bei mir.. symptom mE  
Schlafenausdunnung... Ebenso Nacken verspannt ...(hatte eine kantige Nackenpartie bekommen mit 24(AGA Start) ebenso starke Kiefernmuskulatur und ein eckiges maskulines Gesicht das unten breiter war wie oben (mE maximal unattraktiv..gibt keine hasslicheen Gesichter wie die maskuline en masse )). auch hier hatte ich diffusen Nacken und viel HA...

Muskulatur (leider auch am ganzen Körper) hatte ich damals mit Antiandrogeneren und Estrogenen ziemlich erschlaffen können und habe seitdem ruhe, dichtes fast makellooses Haar und keine verspannungen mehr..auch das Kopfweh das ich abends öfter hatte ist weg. (Verspannungskopfschmerzen)

interessanterweise ist mein Vater (starke AGA), mein Bruder (beginnende GHE und Schlafenausdunnung) und ich davon betroffen.. die Frauen und non-aga Kandidaten haben keinerlei Kopfschmerzen.

Diese Kopfschmerzen hatte ich oft.. in AGA-Zeiten noch häufiger und war behindernd.. müdigkeit, unkonzentriert .. starke Migräneanfälle würde ich sagen.. auch das nie ausgeschlafen sein... waren Syptome der "vermannlichung"

ich war damals dementsprechend um 20.00 im Bett und hatte dadurch wenig Freizeit.. war immer eingeschränkt.

Mannerkrankheit

Vorteil früher. Mit sehr wenig Training hatte ich einen kantigen muskullsen Körper... wäre aber ein Ubermann geworden wenn ich nicht die rasche radikale feminisierung hervorgerufen hätten..

wbenso ist in unserer Familie vaterl. die mortilitat sehr hoch... Herz-Kreislauf Krankheiten mit AGA Hand in Hand..

---

---

Subject: Aw: Massagen hilfreich  
Posted by [Lyxor](#) on Mon, 28 Jan 2013 16:10:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mike

Mit anderen Worten bei dir keine typische AGA, sondern eher eine Art Spannungshaarausfall?! Klingt sehr interessant. Also völlig versibel danach?

---

---

Subject: Aw: Massagen hilfreich  
Posted by [mike.](#) on Mon, 28 Jan 2013 16:26:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RanDee schrieb am Mon, 28 January 2013 17:10@mike

Mit anderen Worten bei dir keine typische AGA, sondern eher eine Art Spannungshaarausfall?!  
Klingt sehr interessant. Also völlig versibel danach?

doch AGA + Trigger aller Art..Trigger maskuliner Natur...

Fettschwund, virilisierung von Haut, Haar und Muskeln .. die kindlich-feminine "Flora und Fauna"  
der Kopfhaut gng paralell flöten ,,,,

---

---

Subject: Aw: Massagen hilfreich  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 22 Apr 2013 01:44:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soll das heißen, dass AGA Betroffene zu Kopfschmerzen neigen oder sogar die einzigen sind  
die häufig welche haben?

Kann ich nicht unterschreiben, hab ich deine Argumentation nur nicht verstanden?

---

---

Subject: Aw: Massagen hilfreich  
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 22 Apr 2013 09:51:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bekomme sehr schnell Kopfschmerzen... Wenn ich nicht tägl. 2-3 Liter Wasser trinken  
würde hätte ich die jeden Tag.

Muss nur einmal nen Kopfball machen und ich hab den rest des Tages Kopfschmerzen.. War  
schon bei Spezialisten, aber keiner hat was rausgefunden..

Kann das den sein das Kopfschmerzen was mit AGA zu tun hat?

---

---

Subject: Aw: Massagen hilfreich  
Posted by [Die Haarfee](#) on Mon, 22 Apr 2013 12:57:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

ja es unterstützend zu deiner Kopfhautmassage würde ich noch ein spezielles Mittel  
einsetzen

das hilft die Wurzel zu reanimieren

komm doch gern per pn auf mich zu

Ig Die Haarfee

---