
Subject: Erhoehte Talgproduktion wie regeln ?
Posted by [fifi](#) on Wed, 26 Apr 2006 06:34:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hab eine erhoehte Talgproduktion. Ich merke das, dass wenn ich meine Haare gewaschen habe und dann meine Kopfhaut ein bisschen massiere sich uebermaessig Talg ansammelt. Natuerlich weiss ich auch, dass massieren Talgproduktion anregt. Das Massieren ist nur ein Test um zu gucken, ob es sich verbessert hat. Nunja, Tatsache ist, ich wuerd gerne die Talgproduktion runterschrauben. Kennt da jemand was "vernuenftiges", was wirklich hilft und die Talgproduktion reguliert ? Hab irgendwie das Gefuehl, dass eine erhoehte Talgproduktion sich auch negativ auf HA wirkt. Danke.

Subject: Re: Erhoehte Talgproduktion wie regeln ?
Posted by [kkoo](#) on Wed, 26 Apr 2006 08:22:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fifi schrieb am Mit, 26 April 2006 08:34Hallo,

ich hab eine erhoehte Talgproduktion. Ich merke das, dass wenn ich meine Haare gewaschen habe und dann meine Kopfhaut ein bisschen massiere sich uebermaessig Talg ansammelt. Natuerlich weiss ich auch, dass massieren Talgproduktion anregt. Das Massieren ist nur ein Test um zu gucken, ob es sich verbessert hat. Nunja, Tatsache ist, ich wuerd gerne die Talgproduktion runterschrauben. Kennt da jemand was "vernuenftiges", was wirklich hilft und die Talgproduktion reguliert ? Hab irgendwie das Gefuehl, dass eine erhoehte Talgproduktion sich auch negativ auf HA wirkt. Danke.

ist eine echte preisfrage! es gibt meines wissens bislang keine vernuenftigen u. garantiert wirksamen sebosupressiva

Subject: Re: Erhoehte Talgproduktion wie regeln?
Posted by [kkoo](#) on Wed, 26 Apr 2006 09:22:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier mal ein mega-thread auf in einem akneboard dazu, nicht nur unter dem gesichtspunkt diät:

<http://www.acne.org/messageboard/index.php?showtopic=57408&st=0&p=667683&#entry667683>

ist mal was für die experten!
