
Subject: Fin heruntersetzen, wie dosieren?
Posted by [j-law87](#) on Fri, 25 Jan 2013 11:59:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde des vollen Haarschopfes,

ich musste vor gut 10 Wochen Fin absetzen. Es hat bei mir ein Ekzem verursacht, dass die Haare noch stärker ausfallen ließ.

Bevor der sehr starke Haarausfall begann, vielen mir nach ca. 10 Wochen Einnahme von FIN keine Haare mehr aus.

Ich nehme nun Minox, in einer Lösung vom Hautarzt, in der auch Mittel enthalten sind, die meine Kopfhaut behandeln sollen.

Nun würde ich auch gerne wieder mit FIN anfangen, allerdings weniger einnehmen. Ich habe gelesen das schon 0,2mg am Tag reichen sollen und den AGA zu stoppen.

Ob habe mir ueberlegt, jeden zweiten Tag eine Tablette zu nehmen. Gibt es einen Unterschied dazu, ob ich nun jeden Tag eine halbe oder jeden zweiten eine Ganze nehme?

Desweiteren wolle mein Arzt mit mir noch nichtmal über FIN sprechen und hat darauf verwiesen erstmal nur Minox zu nehmen. Das wende ich nun auch an, seit 10 Tagen.

Stoppt es den AGA auch nach 3 Monaten? Wenn Minox allein den AGA stoppt, warum nehmen viele dann FIN? Ich muss sagen, dass ich da den Aussagen meines Arztes nicht 100%ig traue, vor allem auch deswegen, weil ich halt sehe, dass ich jeden Tag eine Menge Haare verliere und natürlich besorgt darum bin.

Wie würdet ihr weiter vorgehen?

Subject: Aw: Fin heruntersetzen, wie dosieren?
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 25 Jan 2013 12:18:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

j-law87 schrieb am Fri, 25 January 2013 12:59 Ich habe gelesen das schon 0,2mg am Tag reichen sollen und den AGA zu stoppen.

Bei manch einem reicht das aus.

j-law87 schrieb am Fri, 25 January 2013 12:59

Ob habe mir ueberlegt, jeden zweiten Tag eine Tablette zu nehmen. Gibt es einen Unterschied dazu, ob ich nun jeden Tag eine halbe oder jeden zweiten eine Ganze nehme?

Nein...

j-law87 schrieb am Fri, 25 January 2013 12:59

Stoppt es den AGA auch nach 3 Monaten? Wenn Minox allein den AGA stoppt, warum nehmen

viele dann FIN?

Es ist eher anderes herum. Fin kann die AGA (falls es wirkt) stoppen. Minox ist mehr ein Wachstumsstimulator, kann sicher auch eine Weile den HA stoppen. Auf Dauer ist es aber leider nicht das geeignete....zumindest wenn es nicht in Kombination mit Fin genommen wird.

Wie du nun am besten vorgehen solltest...diese Entscheidung kann dir keiner abnehmen. Willst du dauerhaft die AGA behandeln kommst du momentan an Finasterid nicht vorbei...

Subject: Aw: Fin heruntersetzen, wie dosieren?
Posted by [j-law87](#) on Fri, 25 Jan 2013 18:05:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danker erstmal für die hilfreiche Antwort.

Ich verstehe dann nur nicht, warum mein Arzt mir dann nicht FIN geben will. Es hat schonmal den AGA gestoppt, nach einer kurzen Zeit ist es dann allerdings wieder sehr stark mit dem Haarausfall weitergegangen.

Welche Wege gibt es festzustellen, wie viel FIN ich benötige um den Haarausfall zu stoppen?

Ich würde eigentlich gerne auf den Arzt hören, habe aber Angst, dass wenn ich FIN nicht weiternehme, eine komplett kahle Platte habe in 3-6 Monate. Der nächste Arztbesuch wäre Mitte April, nachdem ich ca. 3 Monate lang Minox angewendet haben werde. Wenn er mir dann FIN verschreibt, dauert es ja nochmal 3 Monate bis Fin einsetzt zu wirken, sofern es wirkt, wovon ich ausgehe.

Kann mir jemand erklären warum hier einige User drei Wochen FIN nehmen und dann eine Woche aussetzen?

Subject: Aw: Fin heruntersetzen, wie dosieren?
Posted by [Haar20](#) on Sat, 26 Jan 2013 07:54:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

j-law87 schrieb am Fri, 25 January 2013 19:05

Welche Wege gibt es festzustellen, wie viel FIN ich benötige um den Haarausfall zu stoppen?

Das kannst nur du alleine feststellen indem du mit verschiedenen Dosierungen experimentierst. Starte mit 0,5 mg. Zieh das ein paar Monate durch, wenn es wirkt kannst du reduzieren auf z.B. 0,25 mg. Dann weiter beobachten usw...

j-law87 schrieb am Fri, 25 January 2013 19:05

Kann mir jemand erklären warum hier einige User drei Wochen FIN nehmen und dann eine Woche aussetzen?

Es soll mögliche NW's reduzieren und verhindern dass Fin möglicherweise an Wirkung verliert.

Subject: Aw: Fin heruntersetzen, wie dosieren?

Posted by [j-law87](#) on Sat, 26 Jan 2013 12:54:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte man das grundsätzlich so praktizieren? Ist das bewiesen? Wenn ich jetzt jeden zweiten Tag FIN nehme, sollte ich dann trotzdem jede vierte Woche komplett aussetzen?

Danke auch nochmal für die hilfreichen Antworten. Das wird dann auch meine letzte Frage zu dem Thema.
