
Subject: Meine Haare - Frage
Posted by [jefferzn](#) on Wed, 23 Jan 2013 13:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Seit nunmehr ca. 2 1/2 Jahren habe ich relativ starken Haarausfall. Scheinbar wachsen jedoch sehr viele Haare nach, denn noch ist mein Zustand akzeptabel.

In den letzten 3 Monaten habe ich festgestellt, dass die Haare, die mir ausfallen, immer kürzer und dünner werden.

Auch die längeren Haare, die ich verliere - und das ist das was mich interessiert - werden zur Wurzel hin halb so dick wie zur Haarspitze.

Ist das die normale Erscheinung von Haaren eines AGA Patienten? Vermehrt bekomme ich den Anschein, dass ich unter den typischen AGA Stellen auch noch eine diffuse Ausdünnung habe.

Was nun? Will zum Arzt, welche Werte von Hormonen und Nährstoffen sollte ich neben TSH fT3 fT4 bestimmen lassen?

Subject: Aw: Meine Haare - Frage
Posted by [jefferzn](#) on Wed, 23 Jan 2013 21:25:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achja: und nahezu alle Haare, die ausfallen ringeln sich jetzt.... das war vorher nicht so !

PS: nehme seit 2 Jahren Minox (nur sporadische Besserung) und HaarVital Kapseln von Doppelherz (Biotin, usw)

Subject: Aw: Meine Haare - Frage
Posted by [ynneb](#) on Wed, 23 Jan 2013 22:04:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das solltest du zusätzlich testen:

- Eisen (wegen den diffusen Erscheinungen)
- Ferritin
- Magnesium

Testosteron
Östrogen
DHT!!
Progesteron

Das ist sicher mal ein Anfang

Ynneb.