
Subject: Geheimratsecken: Was hilft?

Posted by [galaxina](#) on Sun, 20 Jan 2013 21:43:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

bin neu hier und wollte mich mal erkundigen, was meine Geheimratsecken angeht. Vorweg, ich bin Mitte 30, transsexuell (Transfrau) und noch nicht in der Hormontherapie. Allerdings gehe ich davon aus, dass die zeitnah im nächsten viertel Jahr beginnen wird. Insofern stellt sich mir auch immer die Frage, was sich lohnt und was nicht, dass die Hormone ja auch nochmal positiv auf den Haarwuchs wirken.

Aber mal von Anfang an: ich habe seit jeher einen Haaransatz mit Geheimratsecken. Die sind nicht extrem krass, aber halt sichtbar und wenn ich die Haare jetzt wachsen lasse, muss man halt immer vorn am Pony/Scheitel gucken, dass das gescheit aussieht. Wären da 2-3cm mehr Haare in die Ecke, gäbe es das Problem so nicht. Die GH sind seit jeher eher stabil, auf alten Fotos - 10 Jahre alt - schaut das alles sehr ähnlich aus. Haarausfall habe auch keinen. Die GH stören mich aber irgendwie sehr.

Nun habe ich El Cranell mit 200ml über ca. ein viertel Jahr bereits versucht und konnte keine relevanten Änderungen feststellen. Nun hatte ich an Regaine gedacht, zögere aber noch. Finasterid stand auch weit oben - das könnte mein HA verschreiben. Als DHT-Blocker könnte sich das positiv auf meine recht ausgeprägte Akne auswirken. Dann hatte ich irgendwo gelesen, dass man mit Zink prinzipiell auch nix verkehrt machen kann - natürlich ergänzend. Wie schaut es mit Dutasterid aus? Bei dem Preis ...

Was würdet Ihr mir empfehlen? Besteht überhaupt die Chance, dass sich die Ecken wieder bisschen füllen??

LG Galaxina

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?

Posted by [galaxina](#) on Mon, 21 Jan 2013 09:11:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keiner?

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?

Posted by [mike.](#) on Mon, 21 Jan 2013 09:13:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

galaxina schrieb am Sun, 20 January 2013 22:43Hallo zusammen,

bin neu hier und wollte mich mal erkundigen, was meine Geheimratsecken angeht. Vorweg, ich bin Mitte 30, transsexuell (Transfrau) und noch nicht in der Hormontherapie. Allerdings gehe ich

davon aus, dass die zeitnah im nächsten viertel Jahr beginnen wird. Insofern stellt sich mir auch immer die Frage, was sich lohnt und was nicht, dass die Hormone ja auch nochmal positiv auf den Haarwuchs wirken.

Aber mal von Anfang an: ich habe seit jeher einen Haaransatz mit Geheimratsecken. Die sind nicht extrem krass, aber halt sichtbar und wenn ich die Haare jetzt wachsen lasse, muss man halt immer vorn am Pony/Scheitel gucken, dass das gescheit aussieht. Wären da 2-3cm mehr Haare in die Ecke, gäbe es das Problem so nicht. Die GH sind seit jeher eher stabil, auf alten Fotos - 10 Jahre alt - schaut das alles sehr ähnlich aus. Haarausfall habe auch keinen. Die GH stören mich aber irgendwie sehr.

Nun habe ich El Cranell mit 200ml über ca. ein viertel Jahr bereits versucht und konnte keine relevanten Änderungen feststellen. Nun hatte ich an Regaine gedacht, zögere aber noch. Finasterid stand auch weit oben - das könnte mein HA verschreiben. Als DHT-Blocker könnte sich das positiv auf meine recht ausgeprägte Akne auswirken. Dann hatte ich irgendwo gelesen, dass man mit Zink prinzipiell auch nix verkehrt machen kann - natürlich ergänzend. Wie schaut es mit Dutasterid aus? Bei dem Preis ...

Was würdet Ihr mir empfehlen? Besteht überhaupt die Chance, dass sich die Ecken wieder bisschen füllen??

LG Galaxina

am besten hilft Dir (da Du mit vollen Kanonen feuern darfst weil jede verm. unerwünscht ist)

Cyproteron + E2 + etwas Prog. + Finasterid oder Dutasterid (3 Wo on/ 3 Wo off (wenn Dut dann 3 Monate ganz aussetzen und wieder 3 monate nehmen mit on/off usw...)) + minoxidil 5% gerne überdosieren + NEMs (Vitamin B Komplex, Eisen, Ferritin)

unbindingt NEMs nehmen oder reg. Status bestimmen lassen

ich hatte Eisenmangel unter Androcur...

mach regelmäßig Fotos vom Stuatus .. ich will sehen, wie es hilft ...

LG
Mike

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [galaxina](#) on Mon, 21 Jan 2013 09:21:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mike,

danke für die Antwort.

Naja, einige deiner "Substanzen" gibts ja net einfach mal in der Apo um die Ecke.
Um meine HRT zu bekommen durchwandere ich gerade ein ziemlich langwieriges Prozedere. Ich hoffe, dass das bald startet und dann bekomme ich sowieso E2 und ein Antiandrogen. Was genau legt ja der Endo fest. Minoxidil könnte man aber mal probieren, das kann man ja recht einfach bestellen. Habe nur Angst, dass da was ausfällt dann - irgendwo hatte ich das gelesen. Das wäre ne Katastrophe.

LG Galaxina

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [mike](#) on Mon, 21 Jan 2013 09:26:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

galaxina schrieb am Mon, 21 January 2013 10:21Hi Mike,

danke für die Antwort.

Naja, einige deiner "Substanzen" gibts ja net einfach mal in der Apo um die Ecke.
Um meine HRT zu bekommen durchwandere ich gerade ein ziemlich langwieriges Prozedere. Ich hoffe, dass das bald startet und dann bekomme ich sowieso E2 und ein Antiandrogen. Was genau legt ja der Endo fest. Minoxidil könnte man aber mal probieren, das kann man ja recht einfach bestellen. Habe nur Angst, dass da was ausfällt dann - irgendwo hatte ich das gelesen. Das wäre ne Katastrophe.

LG Galaxina
mach Dir keinen Kopf

HRT bringt die Chemie für die Haare in Ordnung.

Wenn aber die Ecken angeboren sind ... kommt da nix nach.

parallell bei HRT kannstz Minox starten usw. wie ich geschrieben habe.. davor bringt das nix mE

kannst aber alles vorbereiten...

Finasterid zur HRT machen weniger TGirls ... die die es machen haben mehr aromatase-Estrogen und dementsprechend schnell eine feminisierung von Haut und Brüste...

wann startet Deine HRT?

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [galaxina](#) on Thu, 28 Feb 2013 09:57:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bloß mal als aktuelle Info:
Bin jetzt 5 Wochen in der HRT (offiziell beim Endo natürlich) und in den Ecken tut sich, auch

seit El-Cranell wirklich bisschen was. Zumindest sind da sehr viele neue Haare drin. Die Ecken siehst mit den langen Haaren sowieso kaum noch ... zumindest bin ich erstmal die "Haarpanik" bisschen los ..

Interessanterweise habe ich bei meiner Mom alte Fotos entdeckt und diesen blöden Haaransatz hatte ich tatsächlich schon mit 5-6 Jahren. Unglaublich.

LG Galaxina

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [ynneb](#) on Thu, 28 Feb 2013 14:03:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freut mich das sich da etwas tut.

Und das schon in der 5ten woche!?!?

In ein paar Monaten wären die ergebnisse phenomenal!!

Nimmst du Minoxidil und Fin zusätzlich??

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [galaxina](#) on Thu, 28 Feb 2013 14:09:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nein nehme kein Fin oder Minoxidil. Ich bekomme Androcur, was so ziemlich alles, was mit Testosteron zu tun hat in den Keller fährt. Das spürt man dann schon recht deutlich. El-Cranell hatte ich seit Oktober benutzt. Die Flaumen waren schon vor der HRT da, ich habe das Gefühl, dass es jetzt verstärkt zu Wachstum kommt. Aber das kann man ja auch immer schlecht sagen - so genau sieht man das auf Fotos nicht. Am ehesten fällt einem das im Spiegel bei der täglichen Pflege auf. Bin auch gespannt, wie das weiter geht - ist halt ein positiver Nebeneffekt der HRT.

LG Galaxina

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [Norbi](#) on Wed, 27 Mar 2013 14:22:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das nicht gefährlich das alles so zu mischen? Mein Arzt hat mir geraten immer nur ein was zu nehmen und es maximal mit NEM zu ergänzen. Ich nehme schon länger innoev gegen meine

Geheimratsecken und teste jetzt grad so ein sehr neues Mittel zum sprühen aus der Apotheke.
Wenns wirkt sag ich bescheid

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [galaxina](#) on Thu, 28 Mar 2013 11:26:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mische ich denn?
Ich bekomme Androcur und Estradiol. Die Basis jeder HRT ...

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 28 Mar 2013 11:47:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Galaxina?

wieviel Androcur und wieviel E2?

Ig

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [Nina91](#) on Thu, 28 Mar 2013 11:59:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cypro und E2 sind zwar Standard, aber nicht 'die Basis jeder HRT' In Amerika sind Spironolacton und Finasterid Standard als Antiandrogene Beithherapie und ich liebäugele momentan mit Goserelin (Nasenspray oder 3-Monats-Spritze)... GnRH Analoga müssten nämlich nebenwirkungsärmer sein als Androgenrezeptorantagonisten!

Ansonsten: Ich bin 5 Monate in HRT und habe deutlichen Neuwuchs in meinen Mini GHE's und vorsichtigen Neuwuchs entlang der Haarlinie.

Fin würde u.U. Sinn machen, je nachdem wie dein DHT aussieht, bei mir war letztens Testo mit 0.16 ng sehr niedrig, dht mit 120pg aber noch im unteren männlichen Referenzbereich.

Alles Gute

LG Nina <3

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [galaxina](#) on Thu, 28 Mar 2013 12:00:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 4mg, als Gel
Androcur aktuell 7,5mg - wollte auf 10mg hoch

LG Galaxina

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [galaxina](#) on Thu, 28 Mar 2013 12:01:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nina91 schrieb am Thu, 28 March 2013 12:59Cypro und E2 sind zwar Standard, aber nicht 'die Basis jeder HRT' In Amerika sind Spironolacton und Finasterid Standard als Antiandrogene Beitherapie und ich liebäugele momentan mit Goserelin (Nasenspray oder 3-Monats-Spritze)... GnRH Analoga müssten nämlich nebenwirkungsärmer sein als Androgenrezeptorantagonisten!

Ansonsten: Ich bin 5 Monate in HRT und habe deutlichen Neuwuchs in meinen Mini GHE's und vorsichtigen Neuwuchs entlang der Haarlinie.

Fin würde u.U. Sinn machen, je nachdem wie dein DHT aussieht, bei mir war letztens Testo mit 0.16 ng sehr niedrig, dht mit 120pg aber noch im unteren männlichen Referenzbereich.

Alles Gute

LG Nina <3

Hi Nina, auch da ...
haha, das Web ist echt klein.

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 28 Mar 2013 12:26:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Galaxina,

meine Ecken sind wieder voll da dank Minox.

Ig

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [mike.](#) on Thu, 28 Mar 2013 12:54:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine rechte Ecken ist seit 12,5mg Androcur zusätzlich .. bis Dato rund geworden (über den Winter).. wie bei einem Kind.

links happerts noch ..

bin aber seit Nov. 2012 weg von CPA und co..

jetzt habe ich wieder begonnen (nachdem ich mehrmals fettige Haare hatte) mit 0,5mg Dut + 50 mg Spiro (testo war im Jänner bei 1 ng-ml..Hoden ziehen seit Jan bis jetzt...)
habe aber nun wieder schwächere Erektionen (waren vor 2 Wo. sogar ganz normal), weniger und diesmal wieder flüssiges Sperma und weniger Libido ... dafür ist das Haar wieder schön strohig .. ähm... trocken

Subject: Aw: Geheimratsecken: Was hilft?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Apr 2013 17:06:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob ich nach der langen Zeit auch wieder auf Minox zurück greifen soll, für meine linke Gehemiratsecke, die mir erst in den letzten Wochen auffiel? Hab Angst das dann die bestehenden Haare in Mitleidenschaft gezogen werden.
Fin nehme ich weiter, wenn auch wenig. Haarstatus hat sich seit damals nicht (großartig) verändert. Bin jetzt 40.
