
Subject: Progesteron

Posted by [Tuna83](#) on Sun, 20 Jan 2013 17:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt das hier?

"Normalerweis ist es u.a. das Progesteron, was die Umwandlung von Testosteron in DHT = Dehydrotestosteron verhindert, da Progesteron auch ein sog. alpha-Blocker ist. Bei Streß wird es aber zunehmend für die Bildung der Streßhormone verbraucht."

[http://www.medivere.de/forum/board_entry.php?mid=516&id=964]

Später wird dann die Einnahme von Progesteron anstelle von Fin empfohlen.

Hat sowas schonmal jemand probiert?

Gruss

Tuna

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [yoda](#) on Sun, 20 Jan 2013 19:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da gibt es schon einige Thread hier im Forum zu.

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [mike.](#) on Sun, 20 Jan 2013 19:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tuna83 schrieb am Sun, 20 January 2013 18:44 Stimmt das hier?

"Normalerweis ist es u.a. das Progesteron, was die Umwandlung von Testosteron in DHT = Dehydrotestosteron verhindert, da Progesteron auch ein sog. alpha-Blocker ist. Bei Streß wird es aber zunehmend für die Bildung der Streßhormone verbraucht."

[http://www.medivere.de/forum/board_entry.php?mid=516&id=964]

Später wird dann die Einnahme von Progesteron anstelle von Fin empfohlen.

Hat sowas schonmal jemand probiert?

Gruss

Tuna

ja ich. vor HRT

Haare wurden sehr dicht..später wieder licht wie vor Behandlung (upregulation ??)

ich halte was davon, Prog. im oberen Ref. zu halten .. jedoch Prog\E2 hoch reguliert der Körper
DHT hoch

als NEMs kann man yamswrzel nehmen... on off..
hat einfluss darauf.. meine nems pushten prog sogar weit über grenzwert

Subject: Aw: Progesteron
Posted by [Max123](#) on Sun, 20 Jan 2013 20:54:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 20 January 2013 20:50
als NEMs kann man yamswrzel nehmen... on off..
hat einfluss darauf.. meine nems pushten prog sogar weit über grenzwert

Meinst du sowas:
<http://www.amazon.de/Manako-Wurzel-VegiCaps-Kapseln-St%C3%BCck/dp/B001B8X7L4/> ?

Davon wie oft wie viel? Und es hat dir geholfen?

Subject: Aw: Progesteron
Posted by [RisingMoon](#) on Sun, 20 Jan 2013 21:15:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 20 January 2013 20:50Tuna83 schrieb am Sun, 20 January 2013
18:44Stimmt das hier?
"Normalerweise ist es u.a. das Progesteron, was die Umwandlung von Testosteron in DHT =
Dehydrotestosteron verhindert, da Progesteron auch ein sog. alpha-Blocker ist.
Bei Streß wird es aber zunehmend für die Bildung der Streßhormone verbraucht."

[http://www.medivere.de/forum/board_entry.php?mid=516&id=964]

Später wird dann die Einnahme von Progesteron anstelle von Fin empfohlen.

Hat sowas schonmal jemand probiert?

Gruss
Tuna

ja ich. vor HRT

Haare wurden sehr dicht..später wieder licht wie vor Behandlung (upregulation ??)

ich halte was davon, Prog. im oberen Ref. zu halten .. jedoch Prog\E2 hoch reguliert der Körper DHT hoch

hab ich dich richtig verstanden, dass bei progesteron anwendung früher oder später eine upregulation einher geht?

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [yoda](#) on Sun, 20 Jan 2013 22:03:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RisingMoon schrieb am Sun, 20 January 2013 22:15

hab ich dich richtig verstanden, dass bei progesteron anwendung früher oder später eine upregulation einher geht?

Nein gibt es nicht. Was Mike meint ist das es bei Progesteron + Estradiol DHT höher wird, das stimmt aber nur halb. Dazu kommt es nur Anfangs, weil der LH noch nicht runterreguliert ist. Das Phänomen tritt auch auf, wenn ständig die Präparate gewechselt werden, ist doch auch logisch schliesslich wird in einen funktionierenden Regelkreis eingegriffen.

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [Paperbird](#) on Sun, 20 Jan 2013 23:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Yams (oder andere Progesteronpräparate) niemals ohne Fin???

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [mike.](#) on Mon, 21 Jan 2013 07:53:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Mon, 21 January 2013 00:35Also Yams (oder andere Progesteronpräparate) niemals ohne Fin???

kombinieren.. alles hilfreiche kombinieren..

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [Mister X.](#) on Mon, 28 Apr 2014 21:45:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich weiß das es zu diesem Thema schon viele Threads gibt. Aber in keinem einzigen finde ich klare Antworten. Wie ist es denn nun. Gibt es Erfolge mit der Nutzung mit Progesteron und wenn ja wie wird es angewendet?

Viele Grüße

Mister X

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [pilos](#) on Tue, 29 Apr 2014 05:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Tue, 29 April 2014 00:45 und wenn ja wie wird es angewendet?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/tt/thread/10/>

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [Mister X.](#) on Tue, 29 Apr 2014 06:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pilos,

danke für den Link. Gibt es dazu auch deutsche Studien? Und hat es jemand hier im Forum schon mit Erfolg angewendet?

VG

Mister X

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [mike.](#) on Tue, 29 Apr 2014 07:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Mon, 28 April 2014 23:45Hallo zusammen,

ich weiß das es zu diesem Thema schon viele Threads gibt. Aber in keinem einzigen finde ich klare Antworten. Wie ist es denn nun. Gibt es Erfolge mit der Nutzung mit Progesteron und wenn ja wie wird es angewendet?

Viele Grüße

Mister X

ich habe seit P4 Zugaben im September 2013 nach und nach festeres Haar an den Schläfen bekommen ... kein shedding oder HA .. max 50 Haare tgl ... keine Kopfhautirritationen, kaum fettig, reinere Haut, keine Akne... trotz mittlerweile wieder "hohem" Testosteron von 6,4 ng/ml ...

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [Mister X.](#) on Tue, 29 Apr 2014 08:13:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hört sich gut an Ich vernehme aus deiner Aussage auch das du Neuwuchs hattest. Mein Haarausfall konzentriert sich auf die hintere Kopfhälfte. Kann man das auch dafür anwenden? Ich würde Progesteron auch pur auftragen?

VG

Mister X

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [mike.](#) on Tue, 29 Apr 2014 09:12:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Tue, 29 April 2014 10:13Das hört sich gut an Ich vernehme aus deiner Aussage auch das du Neuwuchs hattest. Mein Haarausfall konzentriert sich auf die hintere Kopfhälfte. Kann man das auch dafür anwenden? Ich würde Progesteron auch pur auftragen?

VG

Mister X

klar.. rezeptur lt pilos oder die frauen-p4-creme bspw von biovea .. max 30 mg tgl auf die stirn.. 2 wo on 2 wo off zb

oder rektal 100mg kapseln alle 3 tage 2 wo on 1 wo off... ev mal länger off....

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [Mister X.](#) on Tue, 29 Apr 2014 10:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit hintere Kopfhälfte meinte ich meinen Hinterkopf Trage ich die Creme dann trotzdem auf der Stirn auf? Welche Kapseln kann ich für die Rektalanwendung verwenden?

2 Wochen on und 2 Wochen off heisst 2 Wochen einnehmen und zwei Wochen Pause? Sorry uch kenne mich nicht so sehr mit den Begrifflichkeiten aus

Viele Grüße und vielen Dank

Mister X.

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [chribe](#) on Tue, 29 Apr 2014 11:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann Progesteron eigentlich auch diese "Puffy Nippels" beseitigen? Hab die seit der Pubertät und der Arzt meinte damals, die gehen wieder weg. Dem war aber leider nicht so, evtl. ein wenig. Meint ihr man könnte da mal Progesteron probieren?

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [Mister X.](#) on Fri, 02 May 2014 14:12:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß keiner Rat????

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [Sigara](#) on Fri, 02 May 2014 16:19:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf kahle stellen so auftragen das möglichst nichts in die Haare kommt, der Rest auf die Stirn. 2 Wochen on = 2 Wochen auftragen, 2 Wochen off = 2 Wochen pause

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [Mister X.](#) on Fri, 02 May 2014 17:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich das über Nacht einwirken lassen?

Die Creme von Biovea hat ja nur 65 ml Progesteron. Wenn ich jetzt jeden Tag 10 ml davon auftrage wäre die Tube in 6 Tagen leer. Kanm das sein?

Subject: Aw: Progesteron
Posted by [Ninguno](#) on Fri, 02 May 2014 17:17:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Fri, 02 May 2014 19:06 Kann ich das über Nacht einwirken lassen?

Die Creme von Biovea hat ja nur 65 ml Progesteron. Wenn ich jetzt jeden Tag 10 ml davon auftrage wäre die Tube in 6 Tagen leer. Kanm das sein?

Keinen Bock sich mal bisschen im Forum einzulesen und zu rechecherieren, huh?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23143/>

Subject: Aw: Progesteron
Posted by [Mister X.](#) on Fri, 02 May 2014 18:14:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte das Zeug eigentlich pur verwenden. Wieso trägt man diese Creme nicht ausschließlich auf die kahlen Stellen sondern auch auf andere Körperteile auf?

Subject: Aw: Progesteron
Posted by [Gast](#) on Sat, 03 May 2014 01:54:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Tue, 29 April 2014 13:10 Kann Progesteron eigentlich auch diese "Puffy Nippels" beseitigen? Hab die seit der Pubertät und der Arzt meinte damals, die gehen wieder weg. Dem war aber leider nicht so, evtl. ein wenig. Meint ihr man könnte da mal Progesteron probieren?

ducrh zuviel P4 , können dir sogar tittis wachsen, bzw gynö
ich rede von 100-200mg p4

bei mir wuchs die Brust etwas(liposam) ohne E2 und CPA

Subject: Aw: Progesteron
Posted by [Mister X.](#) on Sat, 03 May 2014 06:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist e2 und cpa? Muss man das auch nehmen?

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [ynneb](#) on Sat, 03 May 2014 09:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Sat, 03 May 2014 08:21 Was ist e2 und cpa? Muss man das auch nehmen?

E2= Estradiol

und CPA = cyproterone acetate (ist ein starkes Anti-Androgen)

Wird beides von Frauen oder Transvestiten verwendet.

Für den Mann der ein Mann sein will und seine Hoden / Libido bewahren möchte nicht zu empfehlen.

Subject: Aw: Progesteron

Posted by [Mister X.](#) on Sat, 03 May 2014 09:37:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok dann werde ich nur Progesteron verwenden
