
Subject: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [hairboy](#) on Sun, 20 Jan 2013 13:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Ich habe mich in letzter Zeit sehr mit dem Thema AGA beschäftigt und habe nun einige Fragen ob ich das auch richtig verstanden habe:

Ich habe in den letzten Monaten gemerkt dass die Haare am gesamten Oberkopf und auch an den Seiten ein wenig dünner geworden sind.

Die vermehrten Telogenhaare kann ich mit blosem Auge erkennen, da sie sich nach dem stylen ganz anders verhalten als die starken und dicken Anagenhaare.

Auch der Trichoscan ergab über 30 % Telogenhaare.

Nun würden diese Haare ja vermutlich in den nächsten monaten ausfallen, bis ich irgendwann ein Glatze habe.

Um das zu verhindern möchte ich Minoxidil am gesamten Oberkopf anwenden, ich erhoffe mir davon dass die Telogenhaare ausfallen und nach einiger Zeit mehr gesunde Haare nachwachsen werden.

Mich würde nun interessieren ob ich das alles soweit richtig verstanden habe und ob ihr es als notwendig erachtet, obwohl ich eigentlich noch sehr volles Haar habe und die AGA kaum sichtbar ist.

Ich möchte eben vorbeugen da ich mir sicher bin dass ich sonst in ein paar Jahren starken Haarausfall habe und es dann vermutlich zu spät ist.

Außerdem wüsste ich sehr gerne wie lange Minoxidil wirkt, ob man die Dauer irgendwie verlängern kann (z.b. durch niedrigere Dosierung, Pausen, o.Ä.) und ob auch noch nach vielen Jahren eine stabilisierung vorliegt oder ob es dann komplett aufhört zu wirken?

Ich hoffe jemand macht sich die mühe das alles durchzulesen und kann mir Tipps geben, würde mich sehr freuen.

Liebe Grüße,
Hairboy

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [Allinone](#) on Sun, 20 Jan 2013 14:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hairboy,

gerade wenn du noch volles Haar auf dem Kopf hast (und die Diagnose AGA, am besten vom Arzt, Selbstdiagnosen sind immer so ein Ding...) ist das der beste Zeitpunkt mit einer Therapie zu

beginnen. Wartest du noch länger verlierst du viele Haare - und Minox ist nun mal in erster Linie zum halten des Status geeignet - auch wenn es bei manchen für temporären Neuwuchs sorgt, aus ner Wüste kann es keinen blühenden Garten mehr machen.

Zur Wirkungsdauer kann man leider pauschal überhaupt nichts sagen... es kommt darauf an ob du ein guter Responder bist oder nicht und wie stark die AGA ist - manche Leute können mit Minox über Jahre ihren Status halten, bei manchen wir nach 1-2 Jahren der genetische Druck zu groß und es beginnt wieder der Ausfall (wenn auch in vielen Fällen verlangsamt) und bei manchen wirkt es überhaupt nicht.

Musst du einfach selbst ausprobieren - zu verlieren hast du nichts, da dir bei der Therapie maximal die Haare ausfallen können, die dir auch ohne Minox so ausgefallen wären (außer du reagierst allergisch auf Minox, aber dann setzt du es hoffentlich gleich ab).

Gernerell finde ich gilt aber: Erwartungen runterschrauben. Keine Löwenmähne erwarten. Es ist schon ein großer Erfolg wenn Minox über mehrere Jahre den aktuellen Status hält. Und auf einen instabilen Haarstatus einstellen, bei dem immer mal wieder viele Haare wachsen und dann aber auch wieder ziemlich viel ausfällt.

Ansonsten leg einfach mal los

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [eragon](#) on Sun, 20 Jan 2013 17:43:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Vorbeugen ist Minox kaum geeignet, das wäre vollkommener Blödsinn.

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [hairboy](#) on Sun, 20 Jan 2013 18:22:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso ist das blödsinn?

Wenn ich schon eine beginnende AGA habe mit über 30% Telogenhaaren und fühlbar dünner werdenden Haaren...

Is dann nicht der richtige Zeitpunkt um mit einer behandlung zu beginnen? Ansonsten würde es doch in absehbarer Zeit richtig los gehen...

oder kann man dass nicht so sagen?

Ist ja keine reine Vorbeugung, Geheimratsecken und Tonsur sind ja schon deutlich dünner und größer geworden...

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 20 Jan 2013 18:28:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox ist weniger etwas zum "vorbeugen" als viel mehr zum reaktivieren von Haaren, sozusagen als Wachstumsbooster gedacht.

Ein Mittel was zum vorbeugen Sinn macht wäre Finasterid, welches man allerdings nicht präventiv nehmen sollte. Zumindest nicht wenn keine klaren Anzeichen in eine negative Richtung zu sehen sind.

Edit: Stell mal Pics von deinem Status rein

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [hairboy](#) on Sun, 20 Jan 2013 19:26:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok ich lad morgen mal bilder hoch...

Man erkennt allerdings kaum haarausfall da ich extrem viele haare habe (über 300/cm²)

Nur die geheimratsecken sind in letzter zeit etwas größer geworden und an den stellen wo vorher haare waren sehe ich nur noch winzige verkümmerte blonde Härchen...

Wäre es dann nicht zumindest sinnvoll diese stellen mit Minox zu behandeln?

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [Tuna83](#) on Sun, 20 Jan 2013 20:03:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil kann den Haarausfall v.a. verlangsamen oder stoppen, manchmal gibts auch Neuwuchs. Somit ist es auch zum Vorbeugen geeignet.

Wenn man es absetzt fegt es einem allerdings die gehaltenen Haare in ein paar Monaten vom Kopf, schneller als bei Fin. Auch kann Fin keine Minox Haare halten wenn man Minox absetzt.

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [Gast](#) on Sun, 20 Jan 2013 20:05:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Sun, 20 January 2013 19:28Minox ist weniger etwas zum "vorbeugen" als viel mehr zum reaktivieren von Haaren, sozusagen als Wachstumsbooster gedacht.

Ein Mittel was zum vorbeugen Sinn macht wäre Finasterid, welches man allerdings nicht präventiv nehmen sollte. Zumindest nicht wenn keine klaren Anzeichen in eine negative Richtung zu sehen sind.

Edit: Stell mal Pics von deinem Status rein

Ich liebe es wenn die Kollegen hier super wichtige Sätze formulieren wollen!!!

Was soll das heißen, es macht Sinn Finasterid zum vorbeugen zu nehmen, aber man allerdings

nicht präventiv nehmen sollte?????

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 20 Jan 2013 20:26:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gecko75 schrieb am Sun, 20 January 2013 21:05

Ich liebe es wenn die Kollegen hier super wichtige Sätze formulieren wollen!!!

Was soll das heißen, es macht Sinn Finasterid zum vorbeugen zu nehmen, aber man allerdings nicht präventiv nehmen sollte?????

Oh man....es macht an sich Sinn Finasterid vorbeugend zu verwenden allein deshalb weil es, wenn es wirkt, den Status so wie er ist erhält.
Allerdings sollte man das nicht tun weil man 1. nicht weiß wie es sich ohne Fin entwickelt hätte und 2. weil Fin nichts ist was man "einfach mal so" einnimmt sondern nur wenn es berechtigte Gründe dazu gibt!
Der TE hat geschrieben dass er noch sehr volles Haar hat und die AGA so gut wie nicht zu sehen ist...glaubst du so jemandem empfiehlt hier jemand Fin zu nehmen ohne dass wenigstens mal Pics gepostet wurden?!

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [mike.](#) on Mon, 21 Jan 2013 10:24:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vorbeugen nicht

wenn lichte stellen entstehen die vorher nicht da waren (am haaransatz, seiten, wirbel)

dann JA

nur so, um gut schlafen zu können > NEIN

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 21 Jan 2013 10:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vermute mal dass Minox bei Leuten mit nem top Status nicht mehr macht als vermehrten Haarwechsel.

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA

Posted by [hairboy](#) on Mon, 21 Jan 2013 10:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok also wenn am Stirnansatz und an den GHE die Haare dünner werden und vermehrt ausfallen (man sieht schon einen unterschied zu vor einem Jahr) dann kann ich dort mit Minix beginnen? Was haltet ihr davon?

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA

Posted by [mike.](#) on Mon, 21 Jan 2013 11:06:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairboy schrieb am Mon, 21 January 2013 11:53Ok also wenn am Stirnansatz und an den GHE die Haare dünner werden und vermehrt ausfallen (man sieht schon einen unterschied zu vor einem Jahr) dann kann ich dort mit Minix beginnen? Was haltet ihr davon?

dann schon...

wenn alles andere ausgeschlossen werden kann ,, , kannst fin dazugeben (Basis 60ml 15mg Fin)

oder oral fin ... im 3wo on 1wo off usw 1 mo. pa ganz absetzen..

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA

Posted by [hairboy](#) on Mon, 21 Jan 2013 11:32:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Sache ist halt dass ich merke wie am gesamten Oberkopf die Haare immer dünner werden und auch relativ viele ausfallen, die Frisur fällt extrem schnell wieder ein, deswegen wollte ich es am gesamten Oberkopf anwenden, auch wenn noch keine kahlen stellen vorhanden sind, damit die Haare wieder kräftiger und dicker werden....

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA

Posted by [cursor](#) on Mon, 21 Jan 2013 11:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 21 January 2013 12:06hairboy schrieb am Mon, 21 January 2013 11:53Ok also wenn am Stirnansatz und an den GHE die Haare dünner werden und vermehrt ausfallen (man sieht schon einen unterschied zu vor einem Jahr) dann kann ich dort mit Minix beginnen? Was haltet ihr davon?

dann schon...

wenn alles andere ausgeschlossen werden kann ,, , kannst fin dazugeben (Basis 60ml 15mg Fin)

oder oral fin ... im 3wo on 1wo off usw 1 mo. pa ganz absetzen..

Ich dachte Fin Topisch wirkt nicht ?

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [frodo](#) on Mon, 21 Jan 2013 11:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Mon, 21 January 2013 12:37mike. schrieb am Mon, 21 January 2013 12:06hairboy schrieb am Mon, 21 January 2013 11:53Ok also wenn am Stirnansatz und an den GHE die Haare dünner werden und vermehrt ausfallen (man sieht schon einen unterschied zu vor einem Jahr) dann kann ich dort mit Minix beginnen? Was haltet ihr davon?

dann schon...

wenn alles andere ausgeschlossen werden kann ,, , kannst fin dazugeben (Basis 60ml 15mg Fin)

oder oral fin ... im 3wo on 1wo off usw 1 mo. pa ganz absetzen..

Ich dachte Fin Topisch wirkt nicht ?

woher haste das denn ?

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [hairboy](#) on Mon, 21 Jan 2013 11:51:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab auch gar nicht vor momentan fin zu nehmen, also bitte beim thema bleiben...

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [mike.](#) on Mon, 21 Jan 2013 11:53:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairboy schrieb am Mon, 21 January 2013 12:32 Die Sache ist halt dass ich merke wie am gesamten Oberkopf die Haare immer dünner werden und auch relativ viele ausfallen, die Frisur fällt extrem schnell wieder ein, deswegen wollte ich es am gesamten Oberkopf anwenden, auch wenn noch keine kahlen Stellen vorhanden sind, damit die Haare wieder kräftiger und dicker werden....

ganzer Kopf ist gut...

Viel Erfolg!

LG
Mike

Subject: Aw: Minoxidil zur Vorbeugung von AGA
Posted by [cursor](#) on Mon, 21 Jan 2013 12:22:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frodo schrieb am Mon, 21 January 2013 12:45 cursor schrieb am Mon, 21 January 2013 12:37 Mike schrieb am Mon, 21 January 2013 12:06 hairboy schrieb am Mon, 21 January 2013 11:53 Ok also wenn am Stirnansatz und an den GHE die Haare dünner werden und vermehrt ausfallen (man sieht schon einen Unterschied zu vor einem Jahr) dann kann ich dort mit Minoxidil beginnen? Was haltet ihr davon?

dann schon...

wenn alles andere ausgeschlossen werden kann ,, , kannst du dazugeben (Basis 60ml 15mg Fin)

oder oral fin ... im 3wo on 1wo off usw 1 mo. pa ganz absetzen..

Ich dachte Fin Topisch wirkt nicht ?

woher hast du das denn ?

Naja, die Erfolgsberichte sind ja nicht so berauschend und meine öfter gelesen zu haben, dass fin topisch nicht wirkt.

Zu Hairboy:

Ich bin momentan in der selben Situation, hab GHE, aber was mich am meisten stört, ist dass die Haare dünner werden. Benutze daher auch seit nem Monat Minoxidil auf der gesamten Front. Dadurch erreicht man im Besten Fall eine Stärkung und ein dicker werden der Haare, wodurch alles dichter wird. Aber pass halt auf, dass deine Kopfhaut durch das PG nicht gereizt wird, sonst kann das wie in meinem Fall den Haarausfall fördern...

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [hairboy](#) on Mon, 21 Jan 2013 13:52:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo cursor,
hab gerade mal paar Beiträge von dir gelesen, wir haben nen ziemlich ähnlichen Status und auch Haarstruktur...

Wie lange nimmst du denn schon Minox, auch auf den ganzen Oberkopf?
Wie sind die erfolge bisher und wie schauts aus mit shedding bei dir?

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [cursor](#) on Mon, 21 Jan 2013 14:07:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairboy schrieb am Mon, 21 January 2013 14:52Hallo cursor,
hab gerade mal paar Beiträge von dir gelesen, wir haben nen ziemlich ähnlichen Status und auch Haarstruktur...

Wie lange nimmst du denn schon Minox, auch auf den ganzen Oberkopf?
Wie sind die erfolge bisher und wie schauts aus mit shedding bei dir?

Hmm, ich hab keine Bilder hochgeladen, von daher frag ich mich wie du meine Haarstruktur beurteilen kannst
Aber gut, also benutze es schon seit genau einem Monat. Nur den vorderen Bereich bzw. vordere Kopfhälfte, also praktisch die gesamte Front (Wo es ausgedünnt ist).
Also da ich vor der Verwendung von Minox schon Shedding hatte, hat sich da wenig verändert sprich gibt tage mit mehr und tage mit weniger starkem haarausfall. Aber Lichter ist es seit der Verwendung nicht geworden, denke ich. An den GHE kann ich schon dünne pigmentierte Flaumhaare erkennen. Auf dem Oberkopf sieht man wenig, da alles von den starken Haaren verdeckt ist, aber denk mal, dass ich in 1-2 Monaten kosmetisch was erkennen kann.

Eine Empfehlung von mir, entweder du nutzt Minox, dann konsequent oder du fängst gar nicht erst an, da ich vergangenes Jahr schon eine Minoxkur gestartet hab und dann in der Sheddingphase abgebrochen hab. Danach hatte ich ne starke Lichtung (aufgrund des Absetzens).
Wenn du merkst, dass deine Kopfhaut durch die Verwendung von Minoxidil trocken wird, dann am Besten so schnell wie möglich entweder mit Vodka verdünnen und D-Panthenol dazu oder PG-freies Minoxidil nutzen...

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA
Posted by [hairboy](#) on Mon, 21 Jan 2013 14:18:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh ja sorry hatte dich grad mit einem verwechselt, der bilder in einem thread hochgeladen hast in

dem du geantwortet hast...

Trotzdem danke, habe vor es so zu machen wie du... hoffe mal dass es bei mir auch anschlägt

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA

Posted by [cursor](#) on Mon, 21 Jan 2013 14:32:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairboy schrieb am Mon, 21 January 2013 15:18oh ja sorry hatte dich grad mit einem verwechselt, der bilder in einem thread hochgeladen hast in dem du geantwortet hast...

Trotzdem danke, habe vor es so zu machen wie du... hoffe mal dass es bei mir auch anschlägt

Ok dacht ich mir schon ^^.

Also ich hab Vorherbilder gemacht, damit ich dann vergleichen kann. Werd dann in nem Monat ein Zwischenergebnis präsentieren. Mach du das am besten auch so, damit du vergleichen kannst bzw. wir auch schauen können ob sich da was getan hat.

Ansonsten viel Erfolg!

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA

Posted by [hairboy](#) on Mon, 21 Jan 2013 14:40:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werd ich machen...

Und noch ne Frage: Die Haare die du beim Shedding bei der abgebrochenen Kur verloren hast, sind die wieder gekommen oder weg geblieben?

Subject: Aw: Minoxidil zur vorbeugung von AGA

Posted by [cursor](#) on Mon, 21 Jan 2013 15:10:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairboy schrieb am Mon, 21 January 2013 15:40werd ich machen...

Und noch ne Frage: Die Haare die du beim Shedding bei der abgebrochenen Kur verloren hast, sind die wieder gekommen oder weg geblieben?

Das kann ich nicht ganz beantworten, glaube zumindest noch nicht. Aber laut Erfahrungsberichten sollen die Haare, die durch das Absetzshedding ausfallen erst nach nem halben Jahr wieder wachsen, also kanns noch paar monate dauern...
