

---

Subject: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 25 Apr 2006 22:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ich erfahren habe ist Beta-Sitosterol der natürliche Wirkstoff der in der Sägepalme (u.a.) vorkommt. Ich habe gelesen, dass Beta-Sitosterol isoliert 3000 mal stärker ist als Sägepalmextrakt.

Auch habe ich erfahren, dass Beta-Sitosterol nicht nur in Sägepalme enthalten ist, sondern auch in vielen Pflanzenarten.

Z.B. Nur 50 g Maiskeimöl sollen ca. 300 mg Beta-Sitosterol enthalten.

Beta-Sitosterol ist ein DHT-Hemmer erster Klasse.

Auch wenn es das DHT nicht so stark blockt wie Fin, könnte es dennoch die wahre Antwort auf AGA sein! Denn DHT braucht der Mensch schliesslich- wieso sollte die Natur ein Hormon zu 70% hemmen?

Die Natur würde niemals in einem natürlichen Lebensmittel Giftstoffe reinstecken, die dem Körper schaden. Und DHT braucht der Körper nun mal. Aber nur in gewissem Maße. Zu viel ist schädlich.

Beta-Sitosterol reguliert das DHT und ganz wichtig: Es sorgt dafür, dass es nicht an Zellen andocken kann- also dass das DHT keine Schäden wie Haarausfall oder Prostatavergrößerung verursachen kann.

Das alles schliesse ich auf unsere Ernährung.

Heut zu Tage ernährt sich kaum einer noch aus Mutter Natur.

Mc-Doof und co regiert unsere Gesellschaft. Kein Wunder also, dass der Mensch einen chronischen Beta-Sitosterol-Mangel hat.

Der Körper kann also das DHT nicht unschädlich machen, weil ihm der notwendige Stoff fehlt.

Krebs ist in fast allen Fällen ja auch nur ein Mangel an einem ganz bestimmten Stoff (Vitamin B17) und wieso sollte es beim HA anders sein?

Mutter Natur hat es mit Sicherheit nicht gewollt, dass die Männer fast alle eine Glatze kriegen.

Dennoch denke ich, dass AGA erblich bedingt ist. ABER: Selbst wenn man die Gene geerbt hat, muss es noch lange nicht ausbrechen.

Ich werde auf jeden Fall Sägepalme durch das reine Beta-Sitosterol ersetzen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand:

- 3000 mal stärker als Sägepalme
- Es verhindert sogar das Andocken des DHTs an die Zellen
- Es blockiert BEIDE 5a-Typen (I + II)
- Es ist preisgünstig
- Es gibt Studien die die eindeutige Wirkung auf den Haarwuchs belegen- sowohl oral als auch topisch.

Das wäre natürlich alles viel zu schön um Wahr zu sein. Dennoch: Selbst die Forscher kennen den genauen Grund von AGA noch nicht 100%ig. Man weiß nur, dass mit dem DHT was nicht stimmt.

Daher könnte meine Theorie natürlich stimmen.

Natürlich könnte es auch sein, dass ich 100% falsch liege- aber es erscheint mir auf einmal alles so logisch.

Auch wissen wir ja, dass Asiaten einen besseren Haarstatus haben wie wir und sobald sie zu uns kommen auch AGA entwickeln.

Ist Beta-Sitosterol die einzige Antwort auf AGA?

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [fixt](#) on Tue, 25 Apr 2006 23:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme seit einigen Tagen Beta sitosterol....werde berichten ob das was gebracht hat...ich nehme 130mg pro tag.

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 25 Apr 2006 23:44:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fixt schrieb am Mit, 26 April 2006 01:32ich nehme seit einigen Tagen Beta sitosterol....werde berichten ob das was gebracht hat...ich nehme 130mg pro tag.

Der User "Peter" hat mir per PM geschrieben, dass er Beta-Sitosterol seit 2 Monaten nimmt und das einzige was er bislang feststellen konnte war: NEUWUCHS. Und auch sogar in den GHE. Ich glaube das Zeug scheint 1a zu wirken.

Ich werde es ab Mai in der Kombination mit 2,50 mg Fin probieren. Mal sehen wie es wirkt

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [fifi](#) on Wed, 26 Apr 2006 05:55:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme es auch seit einem Jahr. Du musst nur auf eins achten. Bitte nicht mehr als 130mg, weil es auch dein Cholesterinspiegel stark senkt. Bei LDL ist das gut, aber es senkt auch das gute HDL. Daher uebertreiben bringt hier auch nichts ... ausserdem wird deine Kopfhaut auch jucken+oelig wenn du es uebertreibst. Also es ist mit vorsicht zu genießen. Ansonsten seitdem ich es nehme ist mein HA stark zurueckgegangen. Das enizige Prob ist Neuwuchs, aber ich hoffe, dass ich das mit Minoxidil+DocSalbe hinkriege. Von der Docsalbe hab sich bis jetzt sehr viel Flaum gebildet ... mal schauen.

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 26 Apr 2006 07:11:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fifi schrieb am Mit, 26 April 2006 07:55Ich nehme es auch seit einem Jahr. Du musst nur auf eins achten. Bitte nicht mehr als 130mg, weil es auch dein Cholesterinspiegel stark senkt. Bei LDL ist das gut, aber es senkt auch das gute HDL. Daher uebertreiben bringt hier auch nichts ... ausserdem wird deine Kopfhaut auch jucken+oelig wenn du es uebertreibst. Also es ist mit vorsicht zu geniesen. Ansonsten seitdem ich es nehme ist mein HA stark zurueckgegangen. Das enizige Prob ist Neuwuchs, aber ich hoffe, dass ich das mit Minoxidil+DocSalbe hinkriege. Von der Docsalbe hab sich bis jetzt sehr viel Flaum gebildet ... mal schauen.

Das gibts hier uebrigens sehr guenstig:

<http://www.vanverde.de/532008961e0884e16/53200896230a2090a/532008964e08b180a.html>

Es steht geschrieben, 3x taeglich je 100 mg = also insgesamt 300 mg am Tag.

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [backflash](#) on Wed, 26 Apr 2006 08:09:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ fifi:

Doc-Salbe besteht doch hauptsaechlich aus Arnika. Nimmst Du die Salbe wegen der antiinflammatorischen Eigenschaften?

Vielleicht ist das die Basis fuer eine gute Minox Wirkung.

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [Lemon](#) on Wed, 26 Apr 2006 09:01:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 26 April 2006 00:49- 3000 mal staerker als Saegpalme  
- Es verhindert sogar das Andocken des DHTs an die Zellen  
- Es blockiert BEIDE 5a-Typen (I + II)  
- Es ist preisguenstig  
- Es gibt Studien die die eindeutige Wirkung auf den Haarwuchs belegen- sowohl oral als auch topisch.

Wo haste das her? Du scheinst ja den ganzen Tach nur nach Pillen gegen den HA zu suchen

Also wenn dit hilft, dann heirate ich dich...

Im Ernst, meinste echt, da entsteht wieder Neuwuchs, sogar in den GE?

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [fifi](#) on Wed, 26 Apr 2006 09:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

backflash schrieb am Mit, 26 April 2006 10:09@ fifi:

Doc-Salbe besteht doch hauptsächlich aus Arnika. Nimmst Du die Salbe wegen der antiinflammatorischen Eigenschaften?

Vielleicht ist das die Basis für eine gute Minox Wirkung.

Ja, ich nehme es wegen der antiinflammatorischen Eigenschaft und weil es super einzieht. Und irgendwie auch gut die Durchblutung anregt.

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Alex1](#) on Wed, 26 Apr 2006 10:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey 2007 das hört sich alles echt gut an! Bin grad auch am überlegen ob ich das nehmen soll...

Bekommt man wie bei Fin NW ??

Gruß Alex

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 26 Apr 2006 10:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will euch ja nicht die gute Laune verderben, aber das ist alles schon ein alter Hut.

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Alex1](#) on Wed, 26 Apr 2006 10:24:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

soll das heissen es wirkt nicht??

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 26 Apr 2006 11:06:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

d.h. das wurde in sogut wie jedem HA-Forum 100 mal durchgekaut... es ist KEIN wundermittel, erwartet nicht zuviel!

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 26 Apr 2006 12:22:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann mal jemand glaubhaftes das mit 2-3 Sätzen auf den Nenner bringen?

Sicher ich suche kein Wundermittel, aber hilfreich ist alles, was positive Effekte bewirkt...

Bitte mal um kurzes Statement (außer 2007). Da bin ich immer erst mal skeptisch...

Wenn das schon nen alter Hut sein soll, vielleicht hat das hier ja jemand ne zeitlang genommen oder auch so Erfahrungen mit... Bitte um kurze Infos...DANKE

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Apr 2006 12:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Mit, 26 April 2006 14:22kann mal jemand glaubhaftes das mit 2-3 Sätzen auf den Nenner bringen?

Sicher ich suche kein Wundermittel, aber hilfreich ist alles, was positive Effekte bewirkt...

Bitte mal um kurzes Statement (außer 2007). Da bin ich immer erst mal skeptisch...

Wenn das schon nen alter Hut sein soll, vielleicht hat das hier ja jemand ne zeitlang genommen oder auch so Erfahrungen mit... Bitte um kurze Infos...DANKE

hahaha

edit: also, vielleicht ist es gar nicht so schlecht? es gibt ja ganz positivt studien, aber bedenke: sägepalme ging bei vielen schon nach hinten los

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Alex1](#) on Wed, 26 Apr 2006 12:48:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay da ich kein Fin nehme und DHT lieber auf natürlicher Weise hemmen will, hab ich mir jetzt mal die bet-Sitosterol bestellt.

<http://www.vanverde.de/532008961e0884e16/53200896230a2090a/532008964e08b180a.html>

ihr sagt man sollte nicht über 130mg am tag nehmen, reicht da dann eine davon ??

Gruß alex

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 26 Apr 2006 14:06:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Mit, 26 April 2006 14:23MarcWen schrieb am Mit, 26 April 2006 14:22kann mal jemand glaubhaftes das mit 2-3 Sätzen auf den Nenner bringen?  
Sicher ich suche kein Wundermittel, aber hilfreich ist alles, was positive Effekte bewirkt...

Bitte mal um kurzes Statement (außer 2007). Da bin ich immer erst mal skeptisch...

Wenn das schon nen alter Hut sein soll, vielleicht hat das hier ja jemand ne zeitlang genommen oder auch so Erfahrungen mit... Bitte um kurze Infos...DANKE

hahaha

edit: also, vielleicht ist es gar nicht so schlecht? es gibt ja ganz positivt studien, aber bedenke: sägepalme ging bei vielen schon nach hinten los

Das halte ich für einen Mythos. Wenn ein Mittel zu starken HA führt, heißt es immer gleich, der Schuss würde nach hinten los gehen. Schon mal was von Shedding gehört? Und gerade bei den starken Mitteln (auch Dutasterid) kommt es zu einem sehr starken Shedding auch an der Front. Aber alle ausgefallenen Haare wuchsen dick wieder nach.

Außerdem: Bei wie vielen Leuten ging der Schuss durch Minox nach hinten los? Mir hat Minox jedenfalls nach 7 Monaten keine neuen Haare beschert.

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Apr 2006 14:16:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 26 April 2006 16:06glockenspiel schrieb am Mit, 26 April 2006 14:23MarcWen schrieb am Mit, 26 April 2006 14:22kann mal jemand glaubhaftes das mit 2-3 Sätzen auf den Nenner bringen?

Sicher ich suche kein Wundermittel, aber hilfreich ist alles, was positive Effekte bewirkt...

Bitte mal um kurzes Statement (außer 2007). Da bin ich immer erst mal skeptisch...

Wenn das schon nen alter Hut sein soll, vielleicht hat das hier ja jemand ne zeitlang genommen oder auch so Erfahrungen mit... Bitte um kurze Infos...DANKE

hahaha

edit: also, vielleicht ist es gar nicht so schlecht? es gibt ja ganz positivt studien, aber bedenke: sägepalme ging bei vielen schon nach hinten los

Das halte ich für einen Mythos. Wenn ein Mittel zu starken HA führt, heißt es immer gleich, der Schuss würde nach hinten los gehen. Schon mal was von Shedding gehört? Und gerade bei den starken Mitteln (auch Dutasterid) kommt es zu einem sehr starken Shedding auch an der Front. Aber alle ausgefallenen Haare wuchsen dick wieder nach.

Außerdem: Bei wie vielen Leuten ging der Schuss durch Minox nach hinten los? Mir hat Minox jedenfalls nach 7 Monaten keine neuen Haare beschert.

ob du es für einen mythos hältst, oder nicht, ist mir ehrlich gesagt tittel; du hast so wenig ahnung, dass es schon weh tut, das problem ist nur: du ziehst andere, neue leute da mit hinein... ausserdem erklär mir mal biologisch, was "shedding ist, dann weisst du mehr als wir alle

ausserdem ist es KEIN mythos, alle, die das lesen, sollten sich sägepalme genau überlegen, DU bist mir egal, mach, was du willst

jeder, der dir hier noch einen tipp gibt, gibst ihn der luft, du undankbares stück unwissenheit

ps: spam bitte nicht jeden tag zehn neue threads aufs forum, du nervst mich gewaltig damit

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Quick](#) on Wed, 26 Apr 2006 14:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Mit, 26 April 2006 16:16ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 26 April 2006 16:06glockenspiel schrieb am Mit, 26 April 2006 14:23MarcWen schrieb am Mit, 26 April 2006 14:22kann mal jemand glaubhaftes das mit 2-3 Sätzen auf den Nenner bringen? Sicher ich suche kein Wundermittel, aber hilfreich ist alles, was positive Effekte bewirkt...

Bitte mal um kurzes Statement (außer 2007). Da bin ich immer erst mal skeptisch...

Wenn das schon nen alter Hut sein soll, vielleicht hat das hier ja jemand ne zeitlang genommen oder auch so Erfahrungen mit... Bitte um kurze Infos...DANKE

hahaha

edit: also, vielleicht ist es gar nicht so schlecht? es gibt ja ganz positivt studien, aber bedenke: sägepalme ging bei vielen schon nach hinten los

Das halte ich für einen Mythos. Wenn ein Mittel zu starken HA führt, heißt es immer gleich, der Schuss würde nach hinten los gehen. Schon mal was von Shedding gehört? Und gerade bei den starken Mitteln (auch Dutasterid) kommt es zu einem sehr starken Shedding auch an der Front. Aber alle ausgefallenen Haare wuchsen dick wieder nach.

Außerdem: Bei wie vielen Leuten ging der Schuss durch Minox nach hinten los? Mir hat Minox jedenfalls nach 7 Monaten keine neuen Haare beschert.

ob du es für einen mythos hältst, oder nicht, ist mir ehrlich gesagt tuttel; du hast so wenig ahnung, dass es schon weh tut, das problem ist nur: du ziehst andere, neue leute da mit hinein... ausserdem erklär mir mal biologisch, was "shedding ist, dann weisst du mehr als wir alle

ausserdem ist es KEIN mythos, alle, die das lesen, sollten sich sägepalme genau überlegen, DU bist mir egal, mach, was du willst

jeder, der dir hier noch einen tipp gibt, gibt ihn der luft, du undankbares stück unwissenheit

ps: spam bitte nich jeden tag zehn neue threads aufs forum, du nervst mich gewaltig damit

hihihihi glocke du gefälltst mir echt

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Apr 2006 14:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich weiß mein schatz ich weiß

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Shady](#) on Wed, 26 Apr 2006 14:42:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe bisher noch nicht mit Sisosterol experimentiert. Ich bleib jetzt erst mal bei Lignane/ Leinsamen. Soll ja ein ähnlicher Mechanismus sein.

Was ich allerdings nicht verstehe: Warum wird bei höheren Dosierungen von Sisosterol die Kopfhaut fettig? Ist das nicht irgendwie absurd?

Zu viel Talgproduktion entsteht doch erst durch zu viel DHT bzw. alpha-Reduktase. Das liest man jedenfalls seit Jahren hier in dem Forum.

Und wenn Sisoserol eben beim DHT ansetzt, wieso führt das dann zu öliger Haut?

Kann mich mal jemand aufklären?

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Apr 2006 14:47:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Mit, 26 April 2006 16:16ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 26 April 2006 16:06glockenspiel schrieb am Mit, 26 April 2006 14:23MarcWen schrieb am Mit, 26 April



2006 14:22kann mal jemand glaubhaftes das mit 2-3 Sätzen auf den Nenner bringen?  
Sicher ich suche kein Wundermittel, aber hilfreich ist alles, was positive Effekte bewirkt...

Bitte mal um kurzes Statement (außer 2007). Da bin ich immer erst mal skeptisch...

Wenn das schon nen alter Hut sein soll, vielleicht hat das hier ja jemand ne zeitlang genommen oder auch so Erfahrungen mit... Bitte um kurze Infos...DANKE

hahaha

edit: also, vielleicht ist es gar nicht so schlecht? es gibt ja ganz positivt studien, aber bedenke: sägepalme ging bei vielen schon nach hinten los

Das halte ich für einen Mythos. Wenn ein Mittel zu starken HA führt, heißt es immer gleich, der Schuss würde nach hinten los gehen. Schon mal was von Shedding gehört? Und gerade bei den starken Mitteln (auch Dutasterid) kommt es zu einem sehr starken Shedding auch an der Front. Aber alle ausgefallenen Haare wuchsen dick wieder nach.

Außerdem: Bei wie vielen Leuten ging der Schuss durch Minox nach hinten los? Mir hat Minox jedenfalls nach 7 Monaten keine neuen Haare beschert.

ob du es für einen mythos hältst, oder nicht, ist mir ehrlich gesagt tuttel; du hast so wenig ahnung, dass es schon weh tut, das problem ist nur: du ziehst andere, neue leute da mit hinein... ausserdem erklär mir mal biologisch, was "shedding ist, dann weisst du mehr als wir alle

ausserdem ist es KEIN mythos, alle, die das lesen, sollten sich sägepalme genau überlegen, DU bist mir egal, mach, was du willst

jeder, der dir hier noch einen tipp gibt, gibt ihn der luft, du undankbares stück unwissenheit

ps: spam bitte nich jeden tag zehn neue threads aufs forum, du nervst mich gewaltig damit

ach, glockenspiel...

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 26 Apr 2006 14:58:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shady schrieb am Mit, 26 April 2006 16:42Ich habe bisher noch nicht mit Sisosterol experimentiert. Ich bleib jetzt erst mal bei Lignane/ Leinsamen. Soll ja ein ähnlicher Mechanismus sein.

Was ich allerdings nicht verstehe: Warum wird bei höheren Dosierungen von Sisosterol die Kopfhaut fettig? Ist das nicht irgendwie absurd?

Zu viel Talgproduktion entsteht doch erst durch zu viel DHT bzw. alpha-Reduktase. Das liest man jedenfalls seit Jahren hier in dem Forum.

Und wenn Sisoserol eben beim DHT ansetzt, wieso führt das dann zu öligiger Haut?

Kann mich mal jemand aufklären?

Ich glaub das weiß niemand so genau. Hauptsache: Es wirkt

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Apr 2006 14:59:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 26 April 2006 00:49

Ich habe gelesen,

das halte ich für einen "mythos"...

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Apr 2006 15:06:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sancho pansa schrieb am Mit, 26 April 2006 16:59ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 26 April 2006 00:49

Ich habe gelesen,

das halte ich für einen "mythos"...

\*prust\*

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Apr 2006 15:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß ja ich weiß...

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Apr 2006 15:15:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 26 April 2006 00:49

Ist Beta-Sitosterol die einzige Antwort auf AGA?

ja.

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 26 Apr 2006 15:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sancho pansa schrieb am Mit, 26 April 2006 17:15ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 26 April 2006 00:49

Ist Beta-Sitosterol die einzige Antwort auf AGA?

ja.

Gut das wir einer Meinung sind. Das glaube ich nämlich auch

---

---

Subject: @Alex

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Apr 2006 15:43:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sägepalme, besonders beta-Sitosterol, können schädlich sein, weil es erhöht auch TGF- $\beta$  in manchen Zell-Sorten.

Und, ich zitierte von >tinus Homepage: "Das wohl gefährlichste Zytokin ist der prooxidativ medierte Transforming-Growth-Factor-beta (TGF- $\beta$ ), der nicht nur die Proliferation der Haarbalgzellen hemmt und die Apoptose einleitet, sondern auch eine dermale Fibrose(6)(Verhärtung des Bindegewebes) um den Haarfollikel erzeugt, was dann den Haarfollikel von der Blutzufuhr abschneidet. Neben Dihydrotestosteron, generiert auch mentaler Stress, der ja nachweislich fast alle genetischen Erkrankungen verschlechtert, oxidativen Zellstress(12/13)."

---

---

Subject: @Schneeglöckchen :-)  
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 26 Apr 2006 15:49:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das heißt mit anderen Worten, Finger weg von Beta-Sitosterol???

---

Subject: Re: @Schneeglöckchen :-)  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Apr 2006 15:50:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Mit, 26 April 2006 17:49Das heißt mit anderen Worten, Finger weg von Beta-Sitosterol???

ich würde es wirklich nicht riskieren...ich meine, es muss nicht schaden, und manchen hilft es vielleicht? wie gesagt, es gibt auch erfolge und studien, aber es wäre mir zu gefährlich...

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [Alex1](#) on Wed, 26 Apr 2006 16:28:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@glockenspiel woher weisst du das?? gitbs dazu Studien?

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [Alex1](#) on Wed, 26 Apr 2006 16:31:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und ausserdem hat Tino dem asdasd mal selber Beta-Sis als ersatz zu FIN vorgeschlagen...

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Apr 2006 16:40:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alex1 schrieb am Mit, 26 April 2006 18:31und ausserdem hat Tino dem asdasd mal selber Beta-Sis als ersatz zu FIN vorgeschlagen...

wieso fragt ihr dann alle hier rum, wenn ihr eh alles wisst? dann wirfs dir halt ein

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [Alex1](#) on Wed, 26 Apr 2006 16:44:10 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich will es wissen woher du es weisst!!!

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Apr 2006 16:46:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alex1 schrieb am Mit, 26 April 2006 18:44ja ich will es wissen woher du es weisst!!!

woher ich was weiss?

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Alex1](#) on Wed, 26 Apr 2006 16:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das Beta-sis schädlich ist, hey ich will mich echtn icht streiten ich will bloss auf Nummer sicher gehen

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Apr 2006 16:56:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

paßt schon...

es MUSS nicht schädlich sein, es KÖNNTE aber nicht wirklich gute sachen in den zellen bewirken

ah jetzt seh ich erst deine frage nach den studien!: ich habe nach keinen gesucht, fred hat es aber einmal erwähnt im alten forum, und dann kann man sicher sein, dass er etwas dazu hatte; wobei es nicht sicher ist, ob es auf die haar keratinozyten auch einen einfluss hat, das weiss man nicht

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Alex1](#) on Wed, 26 Apr 2006 16:57:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir, und sry falls ich dich irgendwie angegriffen hab

Gruß alex

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Apr 2006 16:58:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alex1 schrieb am Mit, 26 April 2006 18:57 Danke dir, und sry falls ich dich irgendwie angegriffen hab

Gruß alex

hey, kein problem, du hast mich nicht angegriffen, ich wollte dir auch keine panik machen, sondern du sollst eben bescheid wissen, vielleicht wirkt es ja ganz toll?

lg

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Quick](#) on Wed, 26 Apr 2006 18:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sancho pansa schrieb am Mit, 26 April 2006 17:15 ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 26 April 2006 00:49

Ist Beta-Sitosterol die einzige Antwort auf AGA?

ja.

---

Subject: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 26 Apr 2006 22:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt durchaus Grund zur Hoffnung, dass Beta-Sitosterol wirkt...

Im US-Forum habe ich einen Testbericht gelesen. Da hat jemand 1 Jahr lang Fin genommen und dann seinen DHT-Spiegel messen lassen. Lag nach 1 Jahr Fin bei 19.

Dann stieg er für 1 Monat komplett auf Beta-Sitosterol um setzte Fin ab. Das Ergebnis nach 1 Monat: DHT erhöhte sich von 19 auf 44.

Was aber immer noch im absoluten Normbereich ist!

Fazit: So wie es aussieht ist weder Sägepalme noch das 3000 mal stärkere Beta-Sitosterol in der Lage, das DHT-Niveau im Blut zu senken. Daher kann man es nicht mit Fin oder Duta vergleichen!

ABER: Beta-Sitosterol bewirkt, dass das DHT nicht an die Empfängerrezeptoren andocken kann. Und das ist vermutlich genau der Grund, warum es gegen HA wirkt!!

Zu hohe DHT-Spiegel sind gar nicht die Ursache für AGA. Das hat die Pharmaindustrie nur

---

erfunden. Das Problem ist, dass das DHT ohne  $\beta$ -Sitosterol an die Rezeptoren andockt und genau das führt zu HA und zur Prostatavergrößerung. Das ist vermutlich auch der Grund, warum  $\beta$ -Sitosterol keine Nebenwirkungen hat.

Warum sollte der Körper auch ein Hormon produzieren um es dann anschliessend mit einem ganz natürlichen Pflanzenstoff wieder zu senken? Das wäre ja auch sehr unlogisch.

In der Fachzeitschrift "The Journal of Alternative & Complementary Medicine" wurde aktuell über eine Pilotstudie mit 5-alpha-Reduktase-Inhibitoren pflanzlicher Herkunft berichtet (J Altern Complement Med, April 1, 2002; 8(2): 143-52). Zum Hintergrund:

Das Enzym 5-alpha-Reduktase bewirkt im Körper die Umwandlung von Testosteron (Männliches Geschlechtshormon) zu DHT (Dihydrotestosteron). DHT ist neben der erblichen Veranlagung hauptverantwortlich für den anlagebedingten Haarausfall (Alopecia androgenetica). Mit dem bereits zugelassenen 5-alpha-Reduktase Inhibitor Finasterid (Handelspräparat Propecia) kann der DHT-Spiegel im Serum (Blut) um etwa 70% gesenkt werden, was bei ca. 90% der Anwender zu einem Stopp des Haarausfalls und in ca. 66% zu einer optischen Verdichtung des Kopfhaares führt.

Ein Team von Wissenschaftlern untersuchte nun an einer kleinen Gruppe von Männern zwischen 23 und 64 Jahren, ob auch mit 5-alpha-Reduktase-Inhibitoren pflanzlicher Herkunft (Serenoa repens Extrakt und Beta-Sitosterol) ein Effekt auf die männliche Glatzenbildung erzielt werden kann. Als Ergebnis der Placebo-kontrollierten Doppelblindstudie ergab sich eine Verbesserung des Haarstatus bei 60% der Teilnehmer, welche die aktive Substanz erhielten.

Da bei der vorliegenden Studie nur eine sehr kleine Gruppe von Probanden untersucht wurde, ließen sich zunächst keine weitergehenden Aussagen über die Effektivität der untersuchten Wirkstoffe treffen. Die Autoren betonten jedoch, dass es sich bei der Versuchsreihe lediglich um eine Pilotstudie handelte, der nun Untersuchungen in größerem Umfang folgen sollten.

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarnewsvolltextauswahl.php4?newsidlo=20020501&newsidhi=20020531>

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!

Posted by [Alex1](#) on Thu, 27 Apr 2006 12:28:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@2007

wiso willst du 300 mg nehmen??

die Studien wurden doch mit 130mg gemacht...

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 27 Apr 2006 13:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Don, 27 April 2006 14:28@2007  
wiso willst du 300 mg nehmen??  
die Studien wurden doch mit 130mg gemacht...

Das stimmt! Das habe ich auch gelesen. Denke aber nicht, dass mehr schädlich ist- im Gegenteil.

Dazu esse ich auch (seit gestern) 2x am Tag Salat mit Maiskeimöl. Schon 50 g Maiskeimöl sollen ca. 200-300 mg  $\beta$ -Sitosterol enthalten. Alles zusammen werde ich sicher auf 500 mg pro Tag kommen. Aber was tut man nicht alles, um (endlich) wieder volles Haar zu haben

Wenn wieder alles nachgewachsen ist, werde ich die Dosis natürlich senken.

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 27 Apr 2006 13:33:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eines Tages wirst auch du noch lernen, dass WENIGER manchmal MEHR ist. Mach nur so weiter, dein Cholesterinspiegel wird es dir danken.  
Aber behaupte dann nicht, es hätte dich niemand gewarnt!

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!  
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 27 Apr 2006 13:45:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 27 April 2006 15:25Alex1 schrieb am Don, 27 April 2006 14:28@2007  
wiso willst du 300 mg nehmen??  
die Studien wurden doch mit 130mg gemacht...  
Dazu esse ich auch (seit gestern) 2x am Tag Salat mit Maiskeimöl. Schon 50 g Maiskeimöl sollen ca. 200-300 mg  $\beta$ -Sitosterol enthalten. Alles zusammen werde ich sicher auf 500 mg pro Tag kommen. Aber was tut man nicht alles, um (endlich) wieder volles Haar zu haben

Wenn wieder alles nachgewachsen ist, werde ich die Dosis natürlich senken.

...und 10 Jahre später kein Haar mehr auf der Platte  
Wozu gibt es Studien und Empfehlungen, wenn du eh alles besser weißt?? tztztz

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!  
Posted by [Padme](#) on Thu, 27 Apr 2006 13:53:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also jetzt mal im Ernst - ich dachte immer der Foxi schießt den Vogel ab, oder Du toppst alles!



Nichts gegen Studien, die hier mal diskutiert werden, nichts gegen neue Ansätze und strittigen Meinungs Austausch! Aber kaum liest man irgendeine "Neuentdeckung" von Dir, steht sie morgen auch schon auf Deinem Speiseplan! Es ist der Hammer!

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!

Posted by [login](#) on Thu, 27 Apr 2006 13:55:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Padme schrieb am Don, 27 April 2006 15:53Also jetzt mal im Ernst - ich dachte immer der Foxi schießt den Vogel ab, oder Du toppst alles!

Nichts gegen Studien, die hier mal diskutiert werden, nichts gegen neue Ansätze und strittigen Meinungs Austausch! Aber kaum liest man irgendeine "Neuentdeckung" von Dir, steht sie morgen auch schon auf Deinem Speiseplan! Es ist der Hammer!

Genau so ist es

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Alex1](#) on Thu, 27 Apr 2006 13:57:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm ihr habt schon recht, man sollte nicht gleich übertreiben.. aber ich hab bis jetzt auch nicht wirklich schlechtes darüber gehört.. naja ich werde das mal testen mit 100mg und es euch dann berichten!

LG Alex

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Padme](#) on Thu, 27 Apr 2006 13:58:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alex1 schrieb am Don, 27 April 2006 15:57hmm ihr habt schon recht, man sollte nicht gleich übertreiben.. aber ich hab bis jetzt auch nicht wirklich schlechtes darüber gehört.. naja ich werde das mal testen mit 100mg und es euch dann berichten!

LG Alex

Das Problem ist ja nicht das Beta-Sitosterol allein - nein, es ist .... eigentlich ALLES

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 27 Apr 2006 14:03:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Studien haben gezeigt, dass das GUTE Cholesterin erst bei extrem hohen Dosen verringert wird. Bei 300 mg am Tag wird es für die Prostata empfohlen und es senkt eindeutig das schlechte Cholesterin.

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [fiebius](#) on Thu, 27 Apr 2006 15:14:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An die Beta-Sitosterol User,

spätestens wenn ihr nachts  
im Bett liegt und das Gefühl  
habt es krabbeln Ameisen durch  
eure Beine (Adern) und irgendwie  
klappts auch nicht so mit dem Schlaf,  
runter mit der Beta-S. Dosis.

Denke mal die Erfolgsaussichten sind bei  
Leinsamen wesentlich höher, man kann  
es aber damit kombinieren. Tendenziell  
fördert Beta-S. die Libido und den Muskelaufbau.  
Bei vielen wirkt es aber garnicht, ob es dem Haar ggf. auch schaden kann, wer weiss, diese  
Frage ist ja selbst bei Zink oral  
nicht ganz vom Tisch. Und selbst wenn es wirksam sein sollte, auch natürliche Wirkstoffe  
können Nebenwirkungen nach sich ziehen die eine Anwendung fraglich machen.

Stichworte: Verfettung, Antriebslosigkeit, Müdigkeit, veränderte Wahrnehmung, Gedächtnis  
usw. usw.

---

Subject: Patent angemeldet!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 27 Apr 2006 22:30:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war heute beim Österreichischen Patentamt und habe Beta-Sitosterol als Mittel gegen  
Haarausfall angemeldet. Ich werde in den nächsten Wochen Tests und kleinere Forschungen  
über  $\beta$ -Sitosterol in die Wege leiten. Sollte es tatsächlich helfen, werde ich mit  
Herstellerfirmen verhandeln.

Natürlich gehe ich auch an die Presse. Dann kann ich nicht nur richtig fett abkassieren, sondern  
werde auch weltberühmt als erster wie WAHRHEIT auf den erblich bedingten HA  
entschlüsselt zu haben.

Ein Traum wird wahr... In Zukunft heißt es dann: ab-2007-volles-haar-und-kapitalist

---

---

Subject: Re: Patent angemeldet!  
Posted by [fifi](#) on Fri, 28 Apr 2006 06:00:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 28 April 2006 00:30Ich war heute beim Österreichischen Patentamt und habe Beta-Sitosterol als Mittel gegen Haarausfall angemeldet. Ich werde in den nächsten Wochen Tests und kleinere Forschungen über  $\beta$ -Sitosterol in die Wege leiten. Sollte es tatsächlich helfen, werde ich mit Herstellerfirmen verhandeln.

Natürlich gehe ich auch an die Presse. Dann kann ich nicht nur richtig fett abkassieren, sondern werde auch weltberühmt als erster wie WAHRHEIT auf den erblich bedingten HA entschlüsselt zu haben.  
Ein Traum wird wahr... In Zukunft heißt es dann: ab-2007-volles-haar-und-kapitalist

Jetzt gehts aber los. Wie willst du bitteschön ein natürlicher Wirkstoff anmelden ? Dann versuch gleichzeitig auch Schokolade und Butter zu patentieren ... Jetzt wird es echt lächerlich.

---

---

Subject: Re: Patent angemeldet!  
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 28 Apr 2006 07:20:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...lustig war es schon immer, aber so langsam wird es echt peinlich...

---

---

Subject: Re: Patent angemeldet!  
Posted by [Lemon](#) on Fri, 28 Apr 2006 08:16:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Fre, 28 April 2006 09:20...lustig war es schon immer, aber so langsam wird es echt peinlich...

War doch sicher ein Witz...

Außerdem, wie soll es bis 2007 Haar, volles wohlgermerkt, geben, wenn du ständig ein Mittel absetzt und dafür wieder ein neues nimmst.

---

---

Subject: Re: Patent angemeldet!  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 28 Apr 2006 16:56:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 28 April 2006 00:30Ich war heute beim Österreichischen Patentamt und habe Beta-Sitosterol als Mittel gegen Haarausfall angemeldet. Ich werde in den nächsten Wochen Tests und kleinere Forschungen über  $\beta$ -Sitosterol in die Wege leiten. Sollte es tatsächlich helfen, werde ich mit Herstellerfirmen verhandeln.

Natürlich gehe ich auch an die Presse. Dann kann ich nicht nur richtig fett abkassieren, sondern werde auch weltberühmt als erster wie WAHRHEIT auf den erblich bedingten HA entschlüsselt zu haben.

Ein Traum wird wahr... In Zukunft heißt es dann: ab-2007-volles-haar-und-kapitalist

EDIT

---

---

Subject: Doc-Salbe??? -- Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [Marcus73](#) on Sat, 29 Apr 2006 06:34:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fifi schrieb am Mit, 26 April 2006 07:55Von der Docsalbe hab sich bis jetzt sehr viel Flaum gebildet ... mal schauen.

Hallo!

Was ist das für eine Salbe?  
Gibt es dazu eine genaue Rezeptur?

Grüße - marcus73

---

---

Subject: Re: Doc-Salbe??? -- Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 29 Apr 2006 09:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marcus73 schrieb am Sam, 29 April 2006 08:34fifi schrieb am Mit, 26 April 2006 07:55Von der Docsalbe hab sich bis jetzt sehr viel Flaum gebildet ... mal schauen.

Hallo!

Was ist das für eine Salbe?  
Gibt es dazu eine genaue Rezeptur?

Grüße - marcus73

[https://www.p-i-n.com/shop\\_ng/php/shop.php?ha\\_id=5054&tid=2&art\\_pzn=4894922](https://www.p-i-n.com/shop_ng/php/shop.php?ha_id=5054&tid=2&art_pzn=4894922)

---

Subject: Re: Patent angemeldet!

Posted by [mare](#) on Sat, 29 Apr 2006 10:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 28 April 2006 00:30Ich war heute beim Österreichischen Patentamt und habe Beta-Sitosterol als Mittel gegen Haarausfall angemeldet. Ich werde in den nächsten Wochen Tests und kleinere Forschungen über  $\beta$ -Sitosterol in die Wege leiten. Sollte es tatsächlich helfen, werde ich mit Herstellerfirmen verhandeln.

Natürlich gehe ich auch an die Presse. Dann kann ich nicht nur richtig fett abkassieren, sondern werde auch weltberühmt als erster wie WAHRHEIT auf den erblich bedingten HA entschlüsselt zu haben.

Ein Traum wird wahr... In Zukunft heißt es dann: ab-2007-volles-haar-und-kapitalist

Ist das sein ernst???

---

Subject: Re: Patent angemeldet!

Posted by [MarcWen](#) on Sat, 29 Apr 2006 11:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na denkst Du etwa 2007 macht spaß oder will uns an der Nase rumführen??

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Quick](#) on Sat, 29 Apr 2006 14:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fifi schrieb am Mit, 26 April 2006 11:50backflash schrieb am Mit, 26 April 2006 10:09@ fifi: Doc-Salbe besteht doch hauptsächlich aus Arnika. Nimmst Du die Salbe wegen der antiinflammatorischen Eigenschaften?

Vielleicht ist das die Basis für eine gute Minox Wirkung.

Ja, ich nehme es wegen der antiinflammatorischen Eigenschaft und weil es super einzieht. Und irgendwie auch gut die Durchblutung anregt.

wie oft trägst du sie denn auf fifi?

Quick

---

---

Subject: Re: Patent angemeldet!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Apr 2006 15:19:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Sam, 29 April 2006 13:29Na denkst Du etwa 2007 macht spaß oder will uns an der Nase rumführen??

<http://people.freenet.de/ab-2007-volles-haar/patent.jpg>

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 29 Apr 2006 15:23:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

omg -.-

---

Subject: Re: Patent angemeldet!

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 29 Apr 2006 15:26:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 29 April 2006 17:19MarcWen schrieb am Sam, 29 April 2006 13:29Na denkst Du etwa 2007 macht spaß oder will uns an der Nase rumführen??

<http://people.freenet.de/ab-2007-volles-haar/patent.jpg>

du warst in wien?

falls nicht, ist das urkundenfälschung

---

Subject: Re: Patent angemeldet!

Posted by [pilos](#) on Sat, 29 Apr 2006 15:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 29 April 2006 17:19MarcWen schrieb am Sam, 29 April 2006 13:29Na denkst Du etwa 2007 macht spaß oder will uns an der Nase rumführen??

<http://people.freenet.de/ab-2007-volles-haar/patent.jpg>

fälschung billigster Art.....

---

Subject: Re: Patent angemeldet!

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 29 Apr 2006 15:39:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm LOL jo jetzt fällt's mir auch erst auf -.-

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol-Mangel>> DIE Antwort auf AGA?

Posted by [peter](#) on Sat, 29 Jul 2006 19:09:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 26 April 2006 01:44fixt schrieb am Mit, 26 April 2006 01:32ich nehme seit einigen Tagen Beta sitosterol....werde berichten ob das was gebracht hat...ich nehme 130mg pro tag.

Der User "Peter" hat mir per PM geschrieben, dass er Beta-Sitosterol seit 2 Monaten nimmt und das einzige was er bislang feststellen konnte war: NEUWUCHS. Und auch sogar in den GHE. Ich glaube das Zeug scheint 1a zu wirken.

Ich werde es ab Mai in der Kombination mit 2,50 mg Fin probieren. Mal sehen wie es wirkt

Das habe ich in der PM geschrieben: "Ich kann dir nur das eine sagen, ich hab Seit 2 Monaten ordentlich Neuwuchs. Meine Tonsur ist deutlich kleiner und auch in den GRE ist mehr los. Allerdings nehme ich nicht nur Beta Sis. Ich vertraue allerdings der Wirkung, weil ich es anfänglich höher dosiert hatte und ich dadurch ähnliche Seiteneffekte wie bei Propecia hatte." Zitier mich bitte richtig...

grüsse, peter

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 11 Sep 2006 19:07:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jungs, wie siehts aus mit beta-sitosterol? Im Thread hatte doch Alex und noch jemand anderes angekündigt es mal mit BS versuchen zu wollen. Also her mit den Ergebnissen!

---

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!

Posted by [marb](#) on Mon, 11 Sep 2006 19:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Jungs, wie siehts aus mit beta-sitosterol? Im Thread hatte doch Alex und noch jemand anderes angekündigt es mal mit BS versuchen zu wollen. Also her mit den Ergebnissen!

würde mich auch interessieren..

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 Sep 2006 20:43:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt einige die Beta-Sit. nehmen, aber ich kenne keinen der es ALLEINE nimmt. Meist wird es immer in Verbindung mit vielen Tausend anderen Mitteln genommen. Dann weiß man natürlich nicht, woher die Wirkung kam.

Ich werde nach absetzen von Fin und Minox nur noch Beta-Sit. und Sägepalme nehmen. Dann werden wir alle sehen, wie gut diese Mittel wirklich sind und ob sie tatsächlich in der Lage sind, meine Haare zu halten. Man darf gespannt sein. Nächstes Jahr wissen wir sicher mehr.

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!  
Posted by [dante](#) on Sun, 17 Sep 2006 12:40:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Beta-Sitosterol (100 mg) durchaus als einziges Mittel gegen HA. Allerdings hab ich auch keine Platte die wieder zuwachsen soll sondern bin eher drauf aus, den aktuellen Stand zu halten und vielleicht sogar in den GHEs und dem "leicht schwächelnden" Tonsurbereich wieder was dazuzugewinnen. Daneben lediglich noch spezielle Shampoos wie KET oder Epurea, Zink/Biotin und ab und zu Leinsamen/Hirseflocken.

Jetzt nach ca. 2 Monaten kann ich nur sagen, dass ich den Eindruck habe, weniger Haare in der Dusche zu lassen (10-20, manchmal unter 10). Bislang also noch alles vielversprechend.

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!  
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 17 Sep 2006 12:42:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10-20 ist ja wirklich sehr wenig. Wieviele waren es denn vorher?

---

Subject: Re: Beta-Sitosterol senkt kein DHT im Blut!  
Posted by [dante](#) on Sun, 17 Sep 2006 16:09:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)



Hab ich nicht gezählt. Wenn es auffallend viele Haare sind, hat man ja sowieso keine Lust zu zählen

Allerdings gibts denke ich eine relativ einfache Methode, anhand derer man auch ohne haargenaues Zählen vielleicht schon eine Verbesserung feststellen kann: Man platziere einfach so ein kleines spezielles Sieb über dem Abfluss (wohl in jedem Baumarkt und/oder Kaufhaus zu haben). Das fängt die Haare ja erstmal auf. Sorgen machen kann man sich, wenn das Wasser schon gar nicht mehr richtig abfließt, weil das Sieb voll mit Haaren ist. Das war bei mir vorher schon ab und an mal der Fall, inzwischen eben nicht mehr.

---