
Subject: Fin-Einnahme/Dosierung

Posted by [Dr.Gonzo101](#) on Sat, 19 Jan 2013 10:10:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe von November 2011 bis August 2012 Fin 1,25mg eingenommen, danach auf Grund der möglichen NW's (selbst hatte ich keine) die Anwendung abgebrochen. Da die Monate danach der Ausfall ziemlich krass war, hab ich mich entschieden es doch nochmal zu probieren. Nehme Fin wieder seit Oktober. Anfangs Okt-Dez waren es 1,25mg, seit Januar bin ich auf 0,8mg runtergegangen. Leider spüre ich seit einigen Tagen NW's. Verminderte Ejakulationsmenge, kribbeln in der Brust bzw. sehr empfindliche Brustwarzen (Brustwachstum habe ich keins festgelegt).

Libido ist auch weiterhin auf hohem Niveau.

Ausfall ist mittlerweile gestoppt, habe mir vorhin eine halbe Minute die Haare durchgewuschelt und zwei! Haare sind im Waschbecken gelegen. In den GHE's sind seit zwei Woche relativ dünne und schon leicht pigmentierte Haare.

Um das Risiko der NW's zu verringern, wollte ich die Dosierung weiter runterschrauben, bin mir aber nicht sicher wie es am besten ist.

1.Idee:

0,4mg täglich (Nachteil: sehr schwer zu dosieren)

2.Idee:

0,8mg jeden zweiten Tag

Optional:

3on/1off

Kann mir jemand einen Tipp geben, wie es wohl am besten wäre? Desöfteren habe ich schon davon gelesen, dass die NW's anfangs da sind, aber dann auch wieder abklingen, hat dazu jemand Erfahrungen? Möchte es jetzt ungern gleich absetzen, wenn möglicherweise eine Besserung von selbst wieder eintritt.

Welchen Zweck hat dieser 3on/1off Rythmus? Ist das nicht schlecht für den Körper eine Woche Hormone auszusetzen um danach wieder damit anzufangen?

Subject: Aw: Fin-Einnahme/Dosierung

Posted by [Khaindar](#) on Sat, 19 Jan 2013 12:39:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme nun seit einer Woche 0,5mg täglich. Die Dosierung ist über das Auflösen in Alkohol super einfach.

Habe mir dazu eine Spritze mit Füllvolumen von 10ml gekauft. Das 5mg Finastarid löse ich in 10ml mit 40% Alkohol auf und nehme dann täglich 1ml.

Sind exakt 0,5mg am Tag.

Subject: Aw: Fin-Einnahme/Dosierung
Posted by [Dr.Gonzo101](#) on Sat, 19 Jan 2013 13:13:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

brokenarrow schrieb am Sat, 19 January 2013 13:39Ich nehme nun seit einer Woche 0,5mg täglich. Die Dosierung ist über das Auflösen in Alkohol super einfach. Habe mir dazu eine Spritze mit Füllvolumen von 10ml gekauft. Das 5mg Finastarid löse ich in 10ml mit 40% Alkohol auf und nehme dann täglich 1ml. Sind exakt 0,5mg am Tag.

Du nimmst es aber oral und nicht topisch ein, oder?
Wieso in Alkohol auflösen? Weil die Dosierung exakter erfolgen kann, oder gibt es weitere Gründe dafür?

Subject: Aw: Fin-Einnahme/Dosierung
Posted by [Khaindar](#) on Sat, 19 Jan 2013 13:24:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja nur aus Dosierungsgründen. Die ohnehin schon kleine Tablette in 10 gleiche Stücke zu zerteilen ist für einen Grobmotoriker wie mich ein Ding der Unmöglichkeit ^^

Subject: Aw: Fin-Einnahme/Dosierung
Posted by [Dr.Gonzo101](#) on Sat, 19 Jan 2013 13:45:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

brokenarrow schrieb am Sat, 19 January 2013 14:24 für einen Grobmotoriker wie mich ein Ding der Unmöglichkeit ^^

Dito
Ok das werde ich mal ausprobieren, welchen Alkohol verwendest du?
Das einzige was ich immo zu Hause hab ist ein 15Jahre alter Islay Scotch , aber darin werden mir keine Tabletten aufgelöst
Und machst du es auch nach 3on/1off Schema?

Subject: Aw: Fin-Einnahme/Dosierung
Posted by [Khaindar](#) on Sat, 19 Jan 2013 14:37:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze Alkohol aus der Apotheke. Kann man aber genauso mit Vodka machen, ist wohl günstiger. Nehme täglich 0,5mg.
Mir sind diese On/Off Phasen zu umständlich. Ich brauche Routine um solche Medikationen durchzuhalten, sonst vergess ich es zwischendrin wahrscheinlich.

Subject: Aw: Fin-Einnahme/Dosierung
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 19 Jan 2013 23:04:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

brokenarrow schrieb am Sat, 19 January 2013 15:37
Mir sind diese On/Off Phasen zu umständlich. Ich brauche Routine um solche Medikationen durchzuhalten, sonst vergess ich es zwischendrin wahrscheinlich.

Verfahre doch einfach nach einem bestimmten Schema. Zum Beispiel: Tägliche Einnahme vom ersten des Monats bis zum 23. oder 24. des selben Monats. Dann eine Woche Pause und am 1. des nächsten Monats gehts von vorne los. So hab ich das auch gemacht als ich noch nach on/off verfahren bin.

Subject: Aw: Fin-Einnahme/Dosierung
Posted by [Dr.Gonzo101](#) on Sun, 20 Jan 2013 16:23:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 20 January 2013 00:04brokenarrow schrieb am Sat, 19 January 2013 15:37
Mir sind diese On/Off Phasen zu umständlich. Ich brauche Routine um solche Medikationen durchzuhalten, sonst vergess ich es zwischendrin wahrscheinlich.

Verfahre doch einfach nach einem bestimmten Schema. Zum Beispiel: Tägliche Einnahme vom ersten des Monats bis zum 23. oder 24. des selben Monats. Dann eine Woche Pause und am 1. des nächsten Monats gehts von vorne los. So hab ich das auch gemacht als ich noch nach on/off verfahren bin.

Welchen Zweck hat eigentlich die on/off "Taktik"? Ist es nur wegen der Verringerung der NW's oder hats auch andere Gründe?

Subject: Aw: Fin-Einnahme/Dosierung
Posted by [Hairby](#) on Mon, 21 Jan 2013 16:18:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich "missbrauche" jetzt mal diesen Thread
Wenn man Fin jetzt schon mehrere Jahre nimmt und man macht mal eine Woche Pause damit, ist das OK?
Ich habe jetzt die ganze Zeit die Proscar Generika von Cipla geviertelt und jeden Tag eingenommen.

Ich habe aber auch gelesen, dass wenn man das Medikament lange nimmt, der Körper versucht die durch Fin reduzierten Stoffe/Hormone durch mehrbildung auszugleichen und das damit die Wirkung des Medikaments nachlässt. Deshalb wollte ich mal eine Woche damit aussetzen. Ist davon abzuraten oder ist das OK?

Ich hoffe nicht, dass da gleich wieder mehr Haare ausfallen. Ich hatte Fin schon einmal abgesetzt, das ist schon wieder ein paar Jahre her und ich glaube da vielen nicht sonderlich viele Haare aus...

Gruß

Hairby

Haar20 schrieb am Sun, 20 January 2013 00:04brokenarrow schrieb am Sat, 19 January 2013 15:37

Mir sind diese On/Off Phasen zu umständlich. Ich brauche Routine um solche Medikationen durchzuhalten, sonst vergess ich es zwischendrin wahrscheinlich.

Verfahre doch einfach nach einem bestimmten Schema. Zum Beispiel: Tägliche Einnahme vom ersten des Monats bis zum 23. oder 24. des selben Monats. Dann eine Woche Pause und am 1. des nächsten Monats gehts von vorne los. So hab ich das auch gemacht als ich noch nach on/off verfahren bin.