
Subject: Haarausfall

Posted by [Gnapf19](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.. ich bin 19 Jahre alt, männlich und leide wie gesagt an Haarausfall..

seitdem 16. Lebensjahr merke ich dass sich Geheimratsecken bilden allerdings so schleichend dass ich jetzt mit 19 daran denke was dagegen zu tun..

ich bin mit meinem momentanen Zustand allerdings zufrieden.. denke allerdings, dass ich in ein paar Jahren ernsthafte Probleme damit haben werde da ich sehr penibel bin wenn es um mein äusseres geht.. in dem Angehängten Bild is mein momentaner Zustand zu sehen, wie gesagt nicht gravierend aber wenn man bedenkt dass ich 19 bin und seit 16 die Haare lichten wag ich es nicht dran zu denken wie das ganze mit 25 und älter aussieht da ich meinen Vater sehe der mit 50 nur noch den Kranz hat..

Ich habe mich ein wenig Informiert und meine Diagnose () lautet..:

hormonell erb. bedinger Haarausfall da der Vorgang mit Anfang der Pubertät einherging und somit das DHT der Grund für den Ausfall ist..

Die Frage ist was tu ich jetzt..

Ich dachte persönlich an ein leichten DHT Blocker ala Eli Cranell aber bei den Recherchen "entdeckte" ich auch Fin was mir meine Hautärztin verschrieben hat aber ich bislang nicht genommen habe wegen NW und fehlenden Infos über Spätschäden etc..

Fin wurde nun immer attraktiver, da es den Ausfall lt. mehrern Erfahrungsberichten stoppt! Das wäre ja genau das richtige.. allerdings will ich behaupten, dass ich nicht "dumm" bin und mir über NW Gedanken mache..

Bitte um einschätzung meiner Lage ich bin seit einem halben Jahr damit beschäftigt und mir reicht diese ungewissheit ich will was unternehmen und mir nicht täglich darüber den Kopf zerbrechen es frisst einen echt auf

Edit

Bild wurde auf Wunsch des Autors entfernt.

Mona

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [cursor](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gnapf19 schrieb am Tue, 15 January 2013 21:40Hallo.. ich bin 19 Jahre alt, männlich und leide wie gesagt an Haarausfall..

seitdem 16. Lebensjahr merke ich dass sich Geheimratsecken bilden allerdings so schleichend dass ich jetzt mit 19 daran denke was dagegen zu tun..

ich bin mit meinem momentanen Zustand allerdings zufrieden.. denke allerdings, dass ich in ein paar Jahren ernsthafte Probleme damit haben werde da ich sehr penibel bin wenn es um mein äusseres geht.. in dem Angehängten Bild is mein momentaner Zustand zu sehen, wie gesagt nicht gravierend aber wenn man bedenkt dass ich 19 bin und seit 16 die Haare lichten wag ich es nicht dran zu denken wie das ganze mit 25 und älter aussieht da ich meinen Vater sehe der mit 50 nur noch den Kranz hat..

Ich habe mich ein wenig Informiert und meine Diagnose () lautet..:

hormonell erb. bedinger Haarausfall da der Vorgang mit Anfang der Pubertät einherging und somit das DHT der Grund für den Ausfall ist..

Die Frage ist was tu ich jetzt..

Ich dachte persönlich an ein leichten DHT Blocker ala Eli Cranell aber bei den Recherchen "entdeckte" ich auch Fin was mir meine Hautärztin verschrieben hat aber ich bislang nicht genommen habe wegen NW und fehlenden Infos über Spätschäden etc..

Fin wurde nun immer attraktiver, da es den Ausfall lt. mehrern Erfahrungsberichten stoppt! Das wäre ja genau das richtige.. allerdings will ich behaupten, dass ich nicht "dumm" bin und mir über NW Gedanken mache..

Bitte um einschätzung meiner Lage ich bin seit einem halben Jahr damit beschäftigt und mir reicht diese ungewissheit ich will was unternehmen und mir nicht täglich darüber den Kopf zerbrechen es frisst einen echt auf

Hey, willkommen im Forum.

Ich schreib erstmal nichts zu deiner Situation, da ich auch erst Neuling hier bin. Würde dir aber empfehlen das Foto rauszunehmen, falls möglich und eins reinzustellen mit schwarzem Balken oder etwas so dass man nur deine Haare erkennt und nicht dein Gesicht.

Gruß

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Yes No](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn das Bild tatsächlich deins sein sollte (ein Vollbild ins Netz zu stellen ist ein wenig naiv), dann ist es auf jeden Fall 'höchste Eisenbahn'.

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Gnapf19](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:48:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay.. ja moment..

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Gnapf19](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:50:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann den Beitrag nich ändern?!

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:53:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

ja GHE`s sind schon gut zu sehen..tatsächlich solltest du hier sehr schnell was machen.
Eil Cranell/Pantostin und eigentlich sämtliche Wässerchen (bis auf Minox) kannst erstmal vergessen.
Fin wäre hier der einzig mögliche Weg...wenn du dir unsicher bist informiere dich genau und wäge ab was du machen möchtest.

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:55:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gnapf19 schrieb am Tue, 15 January 2013 21:50kann den Beitrag nicht ändern?!

Klick unter deinem Post auf "Beitrag einem Moderator melden"...die kümmern sich dann darum.

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Gnapf19](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:56:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 15 January 2013 21:53Hallo

ja GHE`s sind schon gut zu sehen..tatsächlich solltest du hier sehr schnell was machen.
Eil Cranell/Pantostin und eigentlich sämtliche Wässerchen (bis auf Minox) kannst erstmal vergessen.
Fin wäre hier der einzig mögliche Weg...wenn du dir unsicher bist informiere dich genau und

wäge ab was du machen möchtest.

wieso sollte ich auf diese wässerchen verzichten? sind doch auch blocker oder?

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:59:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gnapf19 schrieb am Tue, 15 January 2013 21:56

wieso sollte ich auf diese wässerchen verzichten? sind doch auch blocker oder?

Schon...bewirken aber nichts bei stärkerer AGA (außer im Geldbeutel des jeweiligen Herstellers). Vielleicht ist da maximal ein kleiner synergetischer Effekt in Kombination mit anderen Mitteln drin, mehr nicht.

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Yes No](#) on Tue, 15 Jan 2013 21:04:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich weiß auch nicht was dieser Kindergarten seitens der Administration/Moderation bzgl Edit-Restriktionen soll; wen interessiert, ob, wie oft und wann man seine Beiträge ändert? Das ist ein Pippifax-Forum und kein Hochsicherheits-Trakt.. Dagegen werden sinnvolle Funktionen, wie die Möglichkeit bei einem 50-Seiten Thread direkt zum letzten Beitrag zu springen und andere Dinge nicht implementiert.. Entweder besagte Leute peilen es nicht oder die Board-Software ist Murks. Aber das nur nebenbei.

Bzgl 'Wässerchen': Die Medis die nachweislich in großem Prozentsatz wirken, sind Minoxidil und Finasterid. Das sollte die Basis sein. Alles andere ist Glückssache oder so.

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Mikey87](#) on Tue, 15 Jan 2013 21:14:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich habe/hatte schiss vor den Fin-NWs, weil hier manche über nichts anderes reden und im Forum kaum Leute ohne NWs berichten.

Nehme seit September 2012 minox/ket-shampo. Der HA wurde signifikant weniger, auch minimaler Neuwuchs an den GHE's. Aber ohne einen DHT-Blocker gibts bei aggressiven HA wenig Erfolge (zumindest bei mir). Deshalb nehm ich jz auch fin seit ner Woche.

Bei NW's hald Dosis runter oder absetzen. Muss aber jeder für sich selbst entscheiden.

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [cursor](#) on Tue, 15 Jan 2013 22:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mikey87 schrieb am Tue, 15 January 2013 22:14 also ich habe/hatte schiss vor den Fin-NWs, weil hier manche über nichts anderes reden und im Forum kaum Leute ohne NWs berichten. Nehme seit September 2012 minox/ket-shampo. Der HA wurde signifikant weniger, auch minimaler Neuwuchs an den GHE's. Aber ohne einen DHT-Blocker gibts bei aggressiven HA wenig Erfolge (zumindest bei mir). Deshalb nehm ich jz auch fin seit ner Woche. Bei NW's hald Dosis runter oder absetzen. Muss aber jeder für sich selbst entscheiden.

Also ich hab auch einige Berichte hier durchgelesen und fast alle berichten von NW, wenn auch bei manchen mehr und bei anderen weniger, sie scheinen doch vorhanden zu sein. Ich würde dir raten es erstmal mit Minoxidil zu versuchen, so wie ich, wenns sich nach 6-12 Monaten nicht bessert kannst ja noch Fin mit ins Regiment aufnehmen.

Ich spiel auch immer wieder mit dem Gedanken, es zu nutzen, aber da sind mir die möglichen NW doch zu krass.

Vielleicht versuchen mit Minox + NEM's den Status zu halten, kann ja sein, dass in einigen Jahren eine Fin alternative rauskommt...

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Mikey87](#) on Wed, 16 Jan 2013 00:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir Blutwerte testen lassen und da ich aus meiner Verwandtschaft vorbelastet bin, hab ich es auch aufgegeben andere Ursachen dafür zu suchen.

Ging hald zu schnell das ganze...innerhalb von 4 Monaten megadiffuser HA....wenns nur GHE wären

Und ja ich nehme minox/ket seit 5 Monaten und nebenbei Biotin & Zink. Wenns dann trotzdem immer lichter wird, greift man zu fin.

Jeder reagiert anders auf Fin, ich habe auch des öfteren gelesen, dass manche seit Jahren keine bis kaum nennenswerte NWs haben.