
Subject: Trichodynie

Posted by [Sofie89](#) on Mon, 14 Jan 2013 10:28:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey..

Ich habe ein ganz großen Problem. Seit einem bis 2 Monaten fallen mir die Haare extrem aus.. Ich hatte vorher sehr schöne lange und dichte Haare. Ich weis nicht mehr, was ich tun soll, ich komme mir vor wie in einem Alptraum. Das schlimme ist, dass kein Arzt Ahnung hat. Man kommt rein und er lässt einen nicht einmal aussprechen.. Das ist alles nur noch Fließbandarbeit.

Zunächst war ich bei einem Allgemeinmediziner, welcher mir Blut abgenommen hat : als ich ihn fragte, was mit den Nährstoffen ist, meinte er, dass könnten wir dann im Blut erkennen. Als die Blutwerte da waren, war seine Antwort, als ich ihn wieder drauf angesprochen habe nur : DIE NÄHRSTOFFE KANN MAN IM BLUT NICHT ERKENNEN .. ich habe mich schon leicht verarscht gefühlt. Das einzige, was er untersucht hat, war die Schilddrüse und sowas wie Hämoglobin, Erythrozyten etc.

Ich habe immer wieder erwähnt, dass meine Kopfhaut extrem weh tut. Darauf hin verschrieb er mir Schmerzmittel und gab mir eine Überweisung zum Hautarzt:

Der Hautarzt nahm mir erneut Blut, um den Eisengehalt und die Entzündungswerte zu ermitteln : Wieder stellte ich ihm die Frage nach meiner Kopfhaut, ob es nicht einfach vom Muskel kommt und er meinte: das kann ja garnicht sein.

Er verschrieb mir ein Glukokortikoid, damit Entzündungen weggehen : ICH HABE ABER KEINE ANTZÜNDUNGEN !

Das Gefühl auf meiner Kopfhaut ist so ein Spannen, wie als hat man einen extrem strengen Zopf und es tut sehr weh.. ich halte es nicht mehr aus.

Diese Glukokortikoid hilft natürlich nicht.

Ich verliere so viele Haare.. Ich habe richtig schlimme Angst.. und die Schmerzen sind auch sehr doll.

Jetzt nehme ich noch Pantovigar, welches die Haarwurzeln aktivieren soll, ernähre mich sehr gesund und habe im Reformhaus etwas gefunden, das heißt Zelle Oxygen, wo alle Aminosäuren und Metalle und was weiss ich nicht noch alles drin ist, was man so braucht, denn ich habe gelesen dass bei einem Mann die Haare sofort richtig gut gewachsen sind, als er Arginin, Glutamin und Cystein zu sich nahm..

Kann es sein, dass es diese Trichodynie ist und es vom Muskel kommt. Ich habe von der AC Therapie gelesen.. Ist das das einzige, was hilft oder kann man selber was dagegen machen, denn der nächste Arzt, der das anbietet ist sehr weit weg.. Und wenn das wirklich nur hilft, zahlt das die Krankenkasse ??

Hat denn jemand Erfahrung damit und kann mir helfen ?? denn ich bin sehr verzweifelt und es ist echt so, wenn man was hat und findet keinen Arzt der super ist, ist man eigentlich verloren..

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Jan 2013 10:59:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sofie,

Du bist weiblich .. geb. '89 und hast z 90% sicherheit AGA.

Trichodynie und Spannen der Kopfhaut sind indizien...

Haarstruktur..wie war die? Ich vermute eher strohig-lockig oder ganz dünn gerade...

Zitat:Wieder stellte ich ihm die Frage nach meiner Kopfhaut, ob es nicht einfach vom Muskel kommt

das kann sein zuviel androgene prägen den kiefermuskel zu stark aus und schläfen spannen..macht ständig kopfweh ...

du benötigst ein ordentliches blutbild.

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Sofie89](#) on Mon, 14 Jan 2013 11:03:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist AGA ???

Naja ich habe glatte Haare, welche unten zumindest brüchig sind, da ich sie immer sehr beansprucht habe mit glätten und sowas.. Aber momentan lass ich sie in Ruhe ...

Ich sehe an den Seiten bereits, dass die Scheitel recht breit sind, da dort die Haare fehlen.. Was muss man denn alles in dem Blut erkennen ?? Und was kann man denn machen dagegen ?? die Ärzte kommen mir so vor, als haben die überhaupt keine Ahnung.. Sollte ich mir evtl. die Pille holen ?? und Was ist mit dieser AC Therapie, wo man Muskelentspannende Mittel gespritzt bekommt ..

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Jan 2013 11:07:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sofie89 schrieb am Mon, 14 January 2013 12:03Was ist AGA ???

Naja ich habe glatte Haare, welche unten zumindest brüchig sind, da ich sie immer sehr beansprucht habe mit glätten und sowas.. Aber momentan lass ich sie in Ruhe ...

Ich sehe an den Seiten bereits, dass die Scheitel recht breit sind, da dort die Haare fehlen.. Was muss man denn alles in dem Blut erkennen ?? Und was kann man denn machen dagegen ?? die Ärzte kommen mir so vor, als haben die überhaupt keine Ahnung.. Sollte ich mir evtl. die Pille holen ?? und Was ist mit dieser AC Therapie, wo man Muskelentspannende Mittel gespritzt bekommt ..

- AGA ist androgenetische alopezie = haarausfall durch androgene (wie bei männern... was leider immer mehr frauen betrifft...)

- haare glätten müssen ist eh schon so ein zeichen

- antiandrogene lassen auch muskulatur erschlaffen was wohltuend ist.. keine AC-Therapie.. die ist mE müll

- keine pille holen.

- hormonwerte (e2(estradiol), prog., testosteron, androstendion, dheas, schilddrüse mit tsh, ft3, ft4, eisen, ferritin, transferrin, vit B, Folsäure (ev anämie?)) und dann posten..

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Sofie89](#) on Mon, 14 Jan 2013 11:10:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also Schilddrüse wurde schon getestet..

Ich versteht nicht wo das aber her kommt .. kann das vom Stress sein ?? Der Hautarzt meinte, ich soll wohl die Pille nehmen.. und dass die Kopfhaut weh tut ist also bloss ein Symptom ??

Wo bekommt man dieses Zeug ?? ist das Verschreibungspflichtig ?? weil ich glaub wenn ich noch mal zum Arzt gehe, findet sie das nicht sehr toll, die sind jetzt schon genervt von mir .. Eisen und Entzündungswerte werden gerade getestet noch

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Sofie89](#) on Mon, 14 Jan 2013 11:12:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe auch Neulings viele Pickel und unreine Haut.. kann das zusammenhängen ??

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Jan 2013 12:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sofie89 schrieb am Mon, 14 January 2013 12:12ich habe auch Neulings viele Pickel und unreine Haut.. kann das zusammenhängen ??

androgen/estrogen verh. gekippt ..

Zitat: Ich versteht nicht wo das aber her kommt .. kann das vom Stress sein ?? Der Hautarzt meinte, ich soll wohl die Pille nehmen.. und dass die Kopfhaut weh tut ist also bloss ein Symptom ??

Zitat:- hormonwerte (e2(estradiol), prog., testosteron, androstendion, dheas, schilddrüse mit tsh, ft3, ft4, eisen, ferritin, transferrin, vit B, Folsäure (ev anämie?))
und dann posten..
SD-Werte?

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Sofie89](#) on Mon, 14 Jan 2013 12:20:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also geh ich jetzt nochmal zum Frauenarzt und frage ihn nach einem Antiandrogen und er soll mir nochmal Blut nehmen und diese werte, welche ihr genannt habt bestimmen ??

Was ist SD ?? bin kein Arzt))

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Jan 2013 12:22:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SD = Schilddrüse

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Sofie89](#) on Mon, 14 Jan 2013 12:46:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achso .. da die wurde schon untersucht und da ist alles ok vielleicht sinds ja wirklich die Hormone.. Ich werde demnächst mal zum Frauenarzt gehen ..

Vielen vielen dank, für den Rat.. Ich habe echt nicht mehr weiter gewusst

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Sofie89](#) on Mon, 14 Jan 2013 12:50:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja Haare färben wäre zu dem Zeitpunkt grade bestimmt nicht gut oder ??

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Jan 2013 12:52:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sofie89 schrieb am Mon, 14 January 2013 13:50Ach ja Haare färben wäre zu dem Zeitpunkt grade bestimmt nicht gut oder ??

egal...

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Sofie89](#) on Mon, 14 Jan 2013 14:38:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie egal ?? fallen da nicht noch mehr aus ?? weil ich lauf halt mit nen Ansatz rum, der nicht grade sehr schön aussieht und ich blondier den immer und dann färb ich dunkelblond drüber, was ja extrem schädlich eigentlich ist

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Sofie89](#) on Wed, 16 Jan 2013 16:23:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heii also ich hab meine. Arzt angerufen und die blutwerte sind da : ich habe extremen Eisenmangel .. Was soll ich denn nun machen.. ? Ich habe gelesen, dass der Mensch so 1-1,5 mg am Tag braucht und aufgrund der schlechten bioverfügbarkeit dann 20 und in der Schwangerschaft 30 .. Jetzt habe ich Angst wenn ich mir sowas in der Apotheke hole, dass ich es dann überdosiere, denn das geht ja dann fast komplett in der kreislauf und man braucht ja nur 1-1,5 und da sind teilweise 50 mg drin .. Is doch n bissl viel oder ?? Das komisch ist auf der einen Packung steht man soll so 1-2 Pillen nehmen das würde heiße es sind 100 mg voll viel . Auf der anderen Packung steht man soll niemals mehr als eine nehmen und da waren es gerade mal 10 mg.. Was soll man denn hier noch Glauben ..

Der Arzt will dann nochmal Blut nehmen und gucken da es sein kann dass mein Körper es vielleicht dann nicht resorbieren kann.

Was soll ich denn nun machen und nehmen ?

Und wenns nur das ist, werden die Haare dann wieder voller ? Denn wenn die einmal ausgefallen sind dauert es doch ewig bis die wieder so lang nachwachsen

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Tuna83](#) on Thu, 17 Jan 2013 00:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst ruhig so viel Tabletten nehmen wie auf der Packung stehen. Wenn man jahrelang soviel nimmt ist das nicht unbedingt gesund, aber du hast im Moment andere Probleme und kannst später immer noch runterdosieren. Und ich glaub eh nicht dass es was bringt für die Haare.

Sofie89 schrieb am Wed, 16 January 2013 17:23

Denn wenn die einmal ausgefallen sind dauert es doch ewig bis die wieder so lang nachwachsen

Du solltest glücklich sein wenn sie überhaupt nachwachsen.

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [mike.](#) on Thu, 17 Jan 2013 08:05:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sofie89 schrieb am Wed, 16 January 2013 17:23 Heii also ich hab meine. Arzt angerufen und die blutwerte sind da : ich habe extremen Eisenmangel .. Was soll ich denn nun machen.. ? Ich habe gelesen, dass der Mensch so 1-1,5 mg am Tag braucht und aufgrund der schlechten bioverfügbarkeit dann 20 und in der Schwangerschaft 30 .. Jetzt habe ich Angst wenn ich mir sowas in der Apotheke hole, dass ich es dann überdosiere, denn das geht ja dann fast komplett in der kreislauf und man braucht ja nur 1-1,5 und da sind teilweise 50 mg drin .. Is doch n bissl viel oder ?? Das komisch ist auf der einen Packung steht man soll so 1-2 Pillen nehmen das würde heiße es sind 100 mg voll viel . Auf der anderen Packung steht man soll niemals mehr als eine nehmen und da waren es gerade mal 10 mg.. Was soll man denn hier noch Glauben ..

Der Arzt will dann nochmal Blut nehmen und gucken da es sein kann dass mein Körper es vielleicht dann nicht resorbieren kann.

Was soll ich denn nun machen und nehmen ?

Und wenns nur das ist, werden die Haare dann wieder voller ? Denn wenn die einmal ausgefallen sind dauert es doch ewig bis die wieder so lang nachwachsen

dringend auffüllen !

hat der arzt kein (privat)rezept mitgegeben ??

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Sofie89](#) on Thu, 17 Jan 2013 08:33:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe den Arzt nur angerufen und er meinte, ich solle mir eisen holen..

Wieso sollte das nicht gut für die Haare sein ?? Durch Eisenmangel fallen die ja erst aus und wenn ich wieder Eisen habe müsste das doch gestoppt werden oder nicht ??

Naja und ob die nachwachsen weis ich nicht , aber wachsen Haare nicht immer ??

Ist es nicht so , dass die aufgrund von fehlenden Eisens nicht richtig mit Sauerstoff versorgt werden können und deshalb ausfallen ??

Ich will mir auch nicht immer zu viel rein schaufeln .. Meint ihr ich nehme die Pantovigar kapseln weiter , die angeblich die Haarwurzeln aktivieren ??
