
Subject: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..
Posted by [humboldt](#) on Fri, 11 Jan 2013 19:43:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

ich war in letzter Zeit öfters im Fitnessstudio und hab da mit Kumpels trainiert, die seit mehreren Jahren Fin nehmen, auch mit Pausen. Die beiden sind sehr sportlich definiert und durchtrainiert. Sie meinten, sie hätten trotz intensivem wöchentlichem Training zugenommen, Fett eingelagert an Wangen, Kinn, Brust, Bauch, Oberschenkel..sie wollen aber ungern mit Fin ganz aufhören, da es gut wirkt.

Ich hatte ihnen in diesem Zusammenhang erzählt, dass ich ähnliche Probleme mit Fin hatte und diese sich auch sehr hartnäckig hielten.

Es liegt auch definitiv nicht an der falschen Ernährung, an zu wenig bzw. falschem Training etc., sie können nach den ganzen Jahren des Sports ihren Körper gut einschätzen.

Jetzt aber meine Frage in diesem Zusammenhang, weil sie mich das auch gefragt haben: gibt es Möglichkeiten außer Absetzen, um diesen Fetteinlagerungen gegen zu steuern?

Aromatsehemmer sind ihnen zu heftig..wegen Gelenkschmerzen und anderen Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 11 Jan 2013 22:32:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendwelche Fatburner nehmen! Die, die in reisserischer Art auf manchen amerikanischen NEM-Shopseiten grell angeboten werden.

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 11 Jan 2013 22:39:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Fri, 11 January 2013 23:32Irgendwelche Fatburner nehmen! Die, die in reisserischer Art auf manchen amerikanischen NEM-Shopseiten grell angeboten werden. Ironie sollte man entsprechend kennzeichnen

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 12 Jan 2013 02:26:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso Ironie? Wirken die denn nicht?

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 12 Jan 2013 02:51:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Sat, 12 January 2013 03:26 Wieso Ironie? Wirken die denn nicht?

Öhm doch, wenn man gute Produkte kauft und dementsprechend trainiert schon, aber das mit den grellen Angeboten und so hatte mich stutzig gemacht

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..

Posted by [Paperbird](#) on Sat, 12 Jan 2013 03:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, habe sowas nie benutzt.

Übrigens habe ich enorm abgenommen und Muskeln definiert durch Brennesselwurzelextr.. Ist ja auch ein Diuretikum, heisst es entwässert den Körper. (Neben der Testo-Erhöhung)

Der Körper wird dadurch athletisch, schlanker und muskulöser.

Ich würde es gegen das Weiber-Fett unter Finasterid empfehlen, WENN nur die Haare nicht weich und scheiss dünn würden davon, wie bei mir!

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 12 Jan 2013 03:32:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Sat, 12 January 2013 04:08 Ok, habe sowas nie benutzt.

Übrigens habe ich enorm abgenommen und Muskeln definiert durch Brennesselwurzelextr.. Ist ja auch ein Diuretikum, heisst es entwässert den Körper. (Neben der Testo-Erhöhung)

Der Körper wird dadurch athletisch, schlanker und muskulöser.

Ich würde es gegen das Weiber-Fett unter Finasterid empfehlen, WENN nur die Haare nicht weich und scheiss dünn würden davon, wie bei mir!

Was soll das für ein Zeug sein? Google Ergebnisse verwirren mich, was gegen prostataleiden aber nur subjektiv? Inwiefern sollte das Fin NW's reduzieren?

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..

Posted by [Paperbird](#) on Sat, 12 Jan 2013 03:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20715/222100/#msg_222100

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..

Posted by [pilos](#) on Sat, 12 Jan 2013 08:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fri, 11 January 2013 21:43

Es liegt auch definitiv nicht an der falschen Ernährung, an zu wenig bzw. falschem Training etc., sie können nach den ganzen Jahren des Sports ihren Körper gut einschätzen.

aber dass sie älter werden und mit dem alter der stoffwechsel sich verändert und die genetik durchschlägt konnten sie nicht einschätzen..

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..

Posted by [Foxi](#) on Sat, 12 Jan 2013 09:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die meisten Gelenkschmerzen denk ich kommen durch zuviel Östrogen!
genau so die verfettung!
durch Fin induziert!

hier ein Bericht einer Frau die unter zuviel Östrogen gelitten hat

<http://heiler-praxis-schruff.de/interessantes-fur-dich-gefunden/wechseljahre/ostrogendominanz-die-geschichte-von-brenda/>

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..

Posted by [Foxi](#) on Sat, 12 Jan 2013 09:39:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

am besten zeigt dieser Link was Östrogen alles anrichtet
und da werden sich einige wieder finden die diese Symptome haben

<http://www.kinderwunschhilfe.de/index.php?id=166>

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..

Posted by [humboldt](#) on Sat, 12 Jan 2013 18:15:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 12 January 2013 09:45humboldt schrieb am Fri, 11 January 2013 21:43

Es liegt auch definitiv nicht an der falschen Ernährung, an zu wenig bzw. falschem Training etc., sie können nach den ganzen Jahren des Sports ihren Körper gut einschätzen.

aber dass sie älter werden und mit dem alter der stoffwechsel sich verändert und die genetik

durchschlägt konnten sie nicht einschätzen..

Dieses normale Älterwerden wird ja hier immer wieder gerne als Erklärung genommen. Aber mal Hand aufs Herz..solche Prozesse passieren doch eher in nicht solch ausgeprägtem Ausmaß bei Leuten von Mitte 20 bis 30.

Die beiden von denen ich spreche sind regelrechte Sportfanatiker. Ich behaupte mal, dass sie aufgrund ihres intensiven Trainings jedes kg zuviel bemerken. Sie stellten halt unabhängig voneinander diese Fetteinlagerung fest.

Und dann stellt sich für mich einfach im Umkehrschluss die Frage, ob das östrogeninduziert sein kann?

Bzw. ist Fin so potent bei "Verweiblichung", dass man noch nicht mal mit intensivem Ausdauer- und Krafttraining gegensteuern kann?

Diese Fettburner sind ja nicht unumstritten und ob sie wirklich Fin-Fetteinlagerungen bekämpfen können..

Den Tipp mit dem Brennesselwurzelextrakt leite ich mal weiter, vielleicht hilft es etwas. Wobei ja entwässern eher bei Minox helfen würde, um die Wassereinlagerungen zu reduzieren. Ich werde berichten, ob es auch bei Fin was gebracht hat.

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..

Posted by [Paperbird](#) on Sat, 12 Jan 2013 18:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, in deinen Links gehts nur um Frauen! Ich denke aber dass 99% der Leser u. User hier Männer sind. Das kann man nicht 1 zu 1 übertragen!

Subject: Aw: Fetteinlagerung Gesicht, Kinn, Brust, Bauch,..

Posted by [Foxi](#) on Sat, 12 Jan 2013 18:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Sat, 12 January 2013 19:16: Foxi, in deinen Links gehts nur um Frauen! Ich denke aber dass 99% der Leser u. User hier Männer sind. Das kann man nicht 1 zu 1 übertragen!

ja das stimmt das es hier um Frauen geht, aber unter Fin wird man ja "Fraulich" bzw. verweiblicht darum kann das meiner Meinung nach schon zutreffen!

aber für mich bleibt Minox immer noch der fettmacher im Gesicht!
brauchte das Zeug nur 2x hintereinander anwenden, dann hatte ich unterm Kinn schon nen Schwimmreifen und ein voll aufgeblähtes Gesicht auch der Hals-Nacken wurde

aufgeschwemmt und Dick

Foxi
