Subject: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Haar_Challange_2021 on Fri, 11 Jan 2013 15:12:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Lipoprotein A
http://de.wikipedia.org/wiki/Lipoprotein_a

Als erstes vorweg Lipprotein A erhöht DKK1 (Dickkopf) welches WNT Signale blockt. WTN Signal induzieren die Haarefolikel in die Anagene Phase (Haarwachstumsphase)
WTN Signale sind der Schlüssel zum erfolg.

Changes in HDL-cholesterol and lipoprotein Lp(a) after 6-month treatment with finasteride in males affected by benign prostatic hyperplasia (BPH).

Wieso FIN eigentlich wirkt? Weil es Lipoprotein A senkt. Aber nur sehr langsam. Ziel ist es bessere Mittel zu finden.
"Androgen effects on lipoproteins, mainly high density lipoprotein (HDL), could be exerted by a direct interaction of testosterone (T) or dihydrotestosterone (DHT) with liver androgen receptors. To assess if T needs to be converted into DHT to affect lipid metabolism, 13 patients were studied, affected with benign prostatic hyperplasia (BPH) and treated with an inhibitor of 5 alpha-reductase (finasteride). They were compared with 15 untreated controls. At baseline and after 3 and 6 months of therapy, each patient was evaluated as for lipoprotein and hormone concentrations, as well as for nutritional status. Body composition was assessed by anthropometry and bio-impedance analysis (BIA). Treatment was associated with a significant increase of HDL-cholesterol (HDL-C), mainly HDL3 subclass, and lipoprotein(a) (Lp(a)), as well as a decline of DHT, whereas no significant changes were apparent for T, estradiol (E2), sex hormone binding hormone (SHBG) and body composition indexes. However, no significant associations between DHT and lipid relative changes were apparent at bivariate correlation analysis. This finding was confirmed by comparing patient subsets identified by cluster analysis, according to HDL subclass individual responses. Rather, a slight association with E2 for HDL2 (positive) and HDL3 (negative) was found. In conclusion, finasteride can modify HDL and Lp(a) concentrations. However, by the data, these effects cannot be definitively attributed to the changes in DHT synthesis induced by finasteride, since a direct and non-specific interference of the drug on liver metabolism cannot be excluded."

tocotrienols lower Lp(a) levels up to 17%.
http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=2712369

Kryll Öll und Q10 senken LPA Level

Was gibts sonst noch?

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by stefan_h on Fri, 11 Jan 2013 15:17:20 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

L-carnitin (könnte)

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21476974

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Haar2O on Fri, 11 Jan 2013 15:20:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Fri, 11 January 2013 16:12

Wieso FIN eigentlich wirkt? Weil es Lipoprotein A senkt. Aber nur sehr langsam. Ziel ist es bessere Mittel zu finden.

Es ist ja schön dass du forscht und versuchst dir Zusammenhänge zu erklären.
Aber woher zum Teufel nimmst du diese ständig im Wochentakt wechselnden Absolutheitsaussagen (welche nicht mehr als blanke Theorie sind) zur Wirksamkeit von Fin???
Das ist jetzt die gefühlt 100ste einfach mal pauschal in den Raum gestellte Behauptung darüber..ohne jemals einen Beweis dazu erbringen zu können. Auch deine Theorien bezüglich was der Auslöser von AGA ist schwanken im Minutentakt und entladen sich in immer obskureren Ideen.

Vielleicht bleibst du mal bei einer Theorie, hinterfragst sie genauer und eröffnest dann nach reiflicher Überlegung nen Thread.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by lecon on Fri, 11 Jan 2013 15:20:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Fri, 11 January 2013 16:12[...], whereas no significant changes were apparent for T, estradiol (E2), sex hormone binding hormone (SHBG) and body composition indexes.

Das ist doch auch schonmal interessant?!

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by CDee on Fri, 11 Jan 2013 15:39:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Haar2O schrieb am Fri, 11 January 2013 16:20reneschaub schrieb am Fri, 11 January 2013 16:12

Wieso FIN eigentlich wirkt? Weil es Lipoprotein A senkt. Aber nur sehr langsam. Ziel ist es bessere Mittel zu finden.

Es ist ja schön dass du forscht und versuchst dir Zusammenhänge zu erklären.
Aber woher zum Teufel nimmst du diese ständig im Wochentakt wechselnden Absolutheitsaussagen (welche nicht mehr als blanke Theorie sind) zur Wirksamkeit von Fin???
Das ist jetzt die gefühlt 100ste einfach mal pauschal in den Raum gestellte Behauptung darüber..ohne jemals einen Beweis dazu erbringen zu können. Auch deine Theorien bezüglich was der Auslöser von AGA ist schwanken im Minutentakt und entladen sich in immer obskureren Ideen.

Vielleicht bleibst du mal bei einer Theorie, hinterfragst sie genauer und eröffnest dann nach reiflicher Überlegung nen Thread.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Haar_Challange_2021 on Fri, 11 Jan 2013 16:09:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=37441
Auch noch Intressant.

Wieso seid ihr so verbissen auf FIN? Habt ihr Aktien?
Oder zunahe an der Lösung

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Knorkell on Fri, 11 Jan 2013 16:12:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Fri, 11 January 2013 17:09http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=37441
Auch noch Intressant.

Wieso seid ihr so verbissen auf FIN? Habt ihr Aktien?
Oder zunahe an der Lösung
Wenn die ganzen Experimente halt kein Geld kosten würden, dann würd ich das auch alles mitmachen. Aber als Student muss ich haushalten

---

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Haar2O on Fri, 11 Jan 2013 16:28:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Fri, 11 January 2013 17:09

Wieso seid ihr so verbissen auf FIN? Habt ihr Aktien?

Natüürlich.... für mich ist Fin"the Cure" und das einzig wahre Mittel.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Legende on Fri, 11 Jan 2013 16:39:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

stefan_h schrieb am Fri, 11 January 2013 16:17L-carnitin (könnte)

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21476974

Habe ich 6Monate getestet bringt nichts

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21411/

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Gast on Fri, 11 Jan 2013 18:28:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Fri, 11 January 2013 16:12

Es ist ja schön dass du forscht und versuchst dir Zusammenhänge zu erklären.
Aber woher zum Teufel nimmst du diese ständig im Wochentakt wechselnden Absolutheitsaussagen (welche nicht mehr als blanke Theorie sind) zur Wirksamkeit von Fin???
Das ist jetzt die gefühlt 100ste einfach mal pauschal in den Raum gestellte Behauptung darüber..ohne jemals einen Beweis dazu erbringen zu können. Auch deine Theorien bezüglich was der Auslöser von AGA ist schwanken im Minutentakt und entladen sich in immer obskureren Ideen.

Vielleicht bleibst du mal bei einer Theorie, hinterfragst sie genauer und eröffnest dann nach reiflicher Überlegung nen Thread.

ja, rené, das große Puzzle mit gaaaaaanz vielen Puzzlestücken. Wie wäre es, das beste/größte Puzzlestück zu suchen, mit dem allein du das Puzzle fast gelöst hast?

https://de.wikipedia.org/wiki/Ockhams_Rasiermesser

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Knorkell on Fri, 11 Jan 2013 18:42:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Trotz allem gibt er sich viel Mühe.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by sirsent on Fri, 11 Jan 2013 18:51:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

"ja, rené, das große Puzzle mit gaaaaaanz vielen Puzzlestücken. Wie wäre es, das beste/größte Puzzlestück zu suchen, mit dem allein du das Puzzle fast gelöst hast?"

ja, tysa, wenn man nichts sucht wird man wohl auch nichts finden. bleib du nur ruhig auf deinem fetten arsch sitzen, vielleicht wachsen dir dort ja ein paar haare.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Knorkell on Fri, 11 Jan 2013 18:59:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

sirsent schrieb am Fri, 11 January 2013 19:51"ja, rené, das große Puzzle mit gaaaaaanz vielen Puzzlestücken. Wie wäre es, das beste/größte Puzzlestück zu suchen, mit dem allein du das Puzzle fast gelöst hast?"

ja, tysa, wenn man nichts sucht wird man wohl auch nichts finden. bleib du nur ruhig auf deinem fetten arsch sitzen, vielleicht wachsen dir dort ja ein paar haare.

Da verliert jemand die Nerven was´? Und verstößt vermutlich auch noch gegen die Netiquette...keine Ahnung inwiefern der fette Arsch notwendig war.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Gast on Fri, 11 Jan 2013 19:11:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:ja, tysa, wenn man nichts sucht wird man wohl auch nichts finden. bleib du nur ruhig auf

deinem fetten arsch sitzen, vielleicht wachsen dir dort ja ein paar haare.

war klar, das ich missverstanden werden würde. da kann man sich schon zu solch geistreichen kommentaren hinreißen lassen.
ich habe langsam den eindruck, dass rené nur noch vorm PC sitz, jeden strohhalm greift, in der hoffnung, dass sich irgendwann der kreis schließt...

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by kkoo on Fri, 11 Jan 2013 19:38:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kimimaro schrieb am Fri, 11 January 2013 17:39stefan_h schrieb am Fri, 11 January 2013 16:17L-carnitin (könnte)

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21476974

Habe ich 6Monate getestet bringt nichts

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21411/

hast du aufgehört mit dem topical? wie hat die haut selbst reagiert, weniger fettig?

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by derbrecher on Fri, 11 Jan 2013 19:51:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

dito

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by samy1.0 on Fri, 11 Jan 2013 20:04:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

tysa schrieb am Fri, 11 January 2013 20:11Zitat:ja, tysa, wenn man nichts sucht wird man wohl auch nichts finden. bleib du nur ruhig auf deinem fetten arsch sitzen, vielleicht wachsen dir dort ja ein paar haare.

war klar, das ich missverstanden werden würde. da kann man sich schon zu solch geistreichen kommentaren hinreißen lassen.
ich habe langsam den eindruck, dass rené nur noch vorm PC sitz, jeden strohhalm greift, in der hoffnung, dass sich irgendwann der kreis schließt...

Was ist daran schlecht??

Ich finde Rene bringt hier immer sehr interessante Informationen hervor!

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by pilos on Fri, 11 Jan 2013 20:07:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

tysa schrieb am Fri, 11 January 2013 21:11
ich habe langsam den eindruck, dass rené nur noch vorm PC sitz, jeden strohhalm greift, in der hoffnung, dass sich irgendwann der kreis schließt...

genau so ist es..jede stunde kommt eine neue ultimative therapie...die lösung aller probleme

@reneschaub

das bringt nix...wenn du zig sachen sammelst und auf zig threads verteilst

sammel alles, bringe es in form und dann mach eine zusammenfassung mit deinen überlegungen

alles andere ist verschwendung

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Legende on Fri, 11 Jan 2013 20:15:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kkoo schrieb am Fri, 11 January 2013 20:38

hast du aufgehört mit dem topical? wie hat die haut selbst reagiert

Hatte dir geantwortet

Kann ja nochmal sagen

Keinerlei NW auf der Haut.

Zitat:weniger fettig?

kann ich nicht wirklich sagen..da zum einen auf die Haarlänge an kommt, also umso kürzer deine Haare sind, umso weniger sind die fettiger

zum anderen hatte ich jeden morgen meine Haare gewaschen..
und wenn man jedentag seine Haare wäscht z.b mit einem Feuchtigkeitsshampo, dann hat man auch gar keine Probleme

---

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Haar_Challange_2021 on Fri, 11 Jan 2013 21:04:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@tysa

Ich habs nicht noetig an jdem Strohhalm zu greifen. Einerseits weil ich mich damjt abgefunden habe da ich trotz wenig Haaren gut aussehe und zum zweiten eine Frau habe die mich liebt wie ich bin.

Ich bin Natuerwissenschaftlich Intressiert und wuerde mich natuerlich freuen wen ich dazu beitragen koennte mir und anderen wieder ein paar Haare mehr zu bescheren. Jeh meh desto besser.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by me too on Fri, 11 Jan 2013 23:53:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

samy1.0 schrieb am Fri, 11 January 2013 21:04Ich finde Rene bringt hier immer sehr interessante Informationen hervor!

Word!
Mach nur weiter so, Rene.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by cursor on Sat, 12 Jan 2013 10:52:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

me too schrieb am Sat, 12 January 2013 00:53samy1.0 schrieb am Fri, 11 January 2013 21:04Ich finde Rene bringt hier immer sehr interessante Informationen hervor!

Word!
Mach nur weiter so, Rene.

Ich finds auch gut, dass Rene solch interessanten Ansätze bringt, stimmte aber Pilos zu, dass

Rene alle Ansätze sammeln soll und in einen Thread packen soll, so dass die Ideen nicht zerlaufen bzw. untergehen ...

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by mike. on Sat, 12 Jan 2013 11:44:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

cursor schrieb am Sat, 12 January 2013 11:52me too schrieb am Sat, 12 January 2013 00:53samy1.0 schrieb am Fri, 11 January 2013 21:04Ich finde Rene bringt hier immer sehr interessante Informationen hervor!

Word!
Mach nur weiter so, Rene.

Ich finds auch gut, dass Rene solch interessanten Ansätze bringt, stimmte aber Pilos zu, dass Rene alle Ansätze sammeln soll und in einen Thread packen soll, so dass die Ideen nicht zerlaufen bzw. untergehen ...

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by nograde on Sat, 12 Jan 2013 22:53:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich verstehe nicht. In der studie steht doch, dass Fin Lp(a) erhöht?

reneschaub schrieb am Fri, 11 January 2013 16:12Lipoprotein A
http://de.wikipedia.org/wiki/Lipoprotein_a

Als erstes vorweg Lipprotein A erhöht DKK1 (Dickkopf) welches WNT Signale blockt. WTN Signal induzieren die Haarefolikel in die Anagene Phase (Haarwachstumsphase)
WTN Signale sind der Schlüssel zum erfolg.

Changes in HDL-cholesterol and lipoprotein Lp(a) after 6-month treatment with finasteride in males affected by benign prostatic hyperplasia (BPH).

Wieso FIN eigentlich wirkt? Weil es Lipoprotein A senkt. Aber nur sehr langsam. Ziel ist es bessere Mittel zu finden.
"Androgen effects on lipoproteins, mainly high density lipoprotein (HDL), could be exerted by a direct interaction of testosterone (T) or dihydrotestosterone (DHT) with liver androgen receptors. To assess if T needs to be converted into DHT to affect lipid metabolism, 13 patients were studied, affected with benign prostatic hyperplasia (BPH) and treated with an inhibitor of 5 alpha-reductase (finasteride). They were compared with 15 untreated controls. At baseline and after 3 and 6 months of therapy, each patient was evaluated as for lipoprotein and hormone

concentrations, as well as for nutritional status. Body composition was assessed by anthropometry and bio-impedance analysis (BIA). Treatment was associated with a significant increase of HDL-cholesterol (HDL-C), mainly HDL3 subclass, and lipoprotein(a) (Lp(a)), as well as a decline of DHT, whereas no significant changes were apparent for T, estradiol (E2), sex hormone binding hormone (SHBG) and body composition indexes. However, no significant associations between DHT and lipid relative changes were apparent at bivariate correlation analysis. This finding was confirmed by comparing patient subsets identified by cluster analysis, according to HDL subclass individual responses. Rather, a slight association with E2 for HDL2 (positive) and HDL3 (negative) was found. In conclusion, finasteride can modify HDL and Lp(a) concentrations. However, by the data, these effects cannot be definitively attributed to the changes in DHT synthesis induced by finasteride, since a direct and non-specific interference of the drug on liver metabolism cannot be excluded."

tocotrienols lower Lp(a) levels up to 17%.
http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=2712369

Kryll Öll und Q10 senken LPA Level

Was gibts sonst noch?

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Haar_Challange_2021 on Sun, 13 Jan 2013 09:27:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hier der Link zu meiner Zusammenfassung (Theorie)
http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/253780/?

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Chillhair on Sun, 13 Jan 2013 23:58:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kimimaro schrieb am Fri, 11 January 2013 17:39stefan_h schrieb am Fri, 11 January 2013 16:17L-carnitin (könnte)

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21476974

Habe ich 6Monate getestet bringt nichts

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21411/

Hast du das Zeug dir topisch auf die Haare geschmiert oder gegessen?

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Legende on Mon, 14 Jan 2013 04:53:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Chillhair schrieb am Mon, 14 January 2013 00:58kimimaro schrieb am Fri, 11 January 2013 17:39stefan_h schrieb am Fri, 11 January 2013 16:17L-carnitin (könnte)

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21476974

Habe ich 6Monate getestet bringt nichts

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21411/

Hast du das Zeug dir topisch auf die Haare geschmiert oder gegessen?

topisch

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Haar_Challange_2021 on Mon, 14 Jan 2013 09:44:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21476974 steht nichts von Topisch. Da von Medikamenten die Rede ist Orale einmahne.
Gab ne Studi von Loreal in Auftrag gegeben betreffend Shampoo mit L-Arginine und L-Carnitine mit einer guten Wirkung Topisch wobei wen ein gönner hinten dran steht sollte man dies mit Vorsicht geniesen.
Da wird nämlich auch die Kuh Milch zu einem super Gesunden Produkt

---

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by pilos on Mon, 14 Jan 2013 10:27:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Mon, 14 January 2013 11:44http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21476974 steht nichts von Topisch.

was hat das eine mit dem anderen zu tun..du bist doch nur noch auf lipo a fixiert

---

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?

Posted by Haar_Challange_2021 on Mon, 14 Jan 2013 12:27:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Pilos

L-Carnitin ist auch ein LPA Senker
http://www.webmed.ch/Archiv_akuelle_Meldungen/L-Carnitin_fuer_Gefaesse_und_Herz_fuer_Diabetiker.htm

kimimaro hat es 6 Monate benutzt jedoch Topisch. Und hat nichts gebracht. Was zu erwarten war.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Chillhair on Mon, 14 Jan 2013 23:02:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Mon, 14 January 2013 13:27@Pilos

L-Carnitin ist auch ein LPA Senker
http://www.webmed.ch/Archiv_akuelle_Meldungen/L-Carnitin_fuer_Gefaesse_und_Herz_fuer_Diabetiker.htm

kimimaro hat es 6 Monate benutzt jedoch Topisch. Und hat nichts gebracht. Was zu erwarten war.

Wenn man eine höhere Dosis oral nehmen würde täglich? Wäre es ein Versuch wert?
Ich könnte es ab Februar mal versuchen und euch über mögliche Veränderungen berichten...

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Haar_Challange_2021 on Tue, 15 Jan 2013 06:31:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wen du es ausprobieren möchtest dann würde ich dieses Produkt empfehlen
http://www.iherb.com/Solgar-Acetyl-L-Carnitine-1000-mg-30-Tablets/23563

Ist wie in der Studie 1g und durch die Acetyl Masikierung sollte es sogar die Wirkung noch besser sein

---

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by me too on Tue, 15 Jan 2013 15:18:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich nehme ja so einige NEMs, darunter eben auch das besagte Acetyl-l-Carnitin, und zwar täglich zwei Gramm - ein Gramm morgens und ein Gramm abends.
Das nehme ich nun schon etwa seit sieben Monaten. Habe irgendwann letzten Sommer für eine Weile (etwa 5 Monate) Fin abgesetzt und mit NEMs in die Offensive gegangen.
Ich kann absolut nicht sagen, dass es nur an Acetyl-l-Carnitin liegt, da ich zu vieles gleichzeitig anfing zu nehmen, aber es ging sofort vorwärts. Schon seit Jahren habe ich nicht mehr solche Fortschritte gemacht, besonders schnell ging es an den Schläfen.

Jetzt kommt noch eine ordentliche Dosis Q10 in mein Regimen...anderes geht dafür für eine Weile in Pause.

Gewisse NEMs (welche auch immer) helfen definitiv, nur eben nicht sie alleine.
Wie sagt Mike immer: "Man muss den HA von allen Seiten angreifen."

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by pilos on Tue, 15 Jan 2013 15:34:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

me too schrieb am Tue, 15 January 2013 17:18I
Jetzt kommt noch eine ordentliche Dosis Q10 in mein Regimen...anderes geht dafür für eine Weile in Pause.

Q10 kann auch eventuell als pro-oxidativ wirken...

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by me too on Wed, 16 Jan 2013 15:24:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Tue, 15 January 2013 16:34Q10 kann auch eventuell als pro-oxidativ wirken...

Hmm.
Das Produkt, welches ich geordert habe, soll man laut Verzehrempfehlung 1 x täglich nehmen, bei einer Dosis von 80 mg Q10 pro Kapsel.

Meinst du, es wäre "sehr schlimm", wenn ich das 3 x am Tag nehme?

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Haar_Challange_2021 on Wed, 16 Jan 2013 15:34:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zwei Pseudovitamine, die in der Werbung häufig als Leistungssteigerer angepriesen werden, sind Taurin und Coenzym Q10. Coenzym Q10 erhöht nachweislich die Sauerstoffaufnahme des Herzens und sorgt somit für eine verbesserte Pumpleistung. Die aufgrund dieser Wirkung versprochene Leistungssteigerung im Sport ist allerdings kritisch zu betrachten, denn der Effekt ist nicht auf die Skelettmuskulatur übertragbar. Natürliche Quellen für Coenzym Q10, das auch unter dem Namen Ubichinon bekannt ist, sind Geflügelfleisch, Hülsenfrüchte, Soja, Nüsse und verschiedene pflanzliche Öle wie Olivenöl.
Eine zu hohe Aufnahme von Coenzym Q10 durch entsprechende Kapöseln, kann negative Folgen haben. Denn das Coenzym fördert die Entstehung freier Radikale durch Autoxidation, was das Risiko für atherosklerotische Erkrankungen und Krebs erhöht. Laut Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) ist eine zusätzliche Aufnahme von Q10 über Nahrungsergänzungsmittel von maximal 30 Milligramm (mg) täglich als unbedenklich einzustufen. Viele Präparate überschreiten diese Dosis jedoch um mehr als das Dreifache. Zudem scheint ihr Nutzen fraglich, denn biochemisch sind weder die positiven Effekte belegt noch mögliche Risiken klar abzuschätzen.

Einzelne Substanzen hochdisiert haben meistens einen Negativen Effekt.
Ich würde Q10 mit PQQ zusammen nehmen.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by FinallyFree on Wed, 16 Jan 2013 16:35:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

me too schrieb am Tue, 15 January 2013 16:18Ich nehme ja so einige NEMs, darunter eben auch das besagte Acetyl-l-Carnitin, und zwar täglich zwei Gramm - ein Gramm morgens und ein Gramm abends.
Das nehme ich nun schon etwa seit sieben Monaten. Habe irgendwann letzten Sommer für eine Weile (etwa 5 Monate) Fin abgesetzt und mit NEMs in die Offensive gegangen.
Ich kann absolut nicht sagen, dass es nur an Acetyl-l-Carnitin liegt, da ich zu vieles gleichzeitig anfing zu nehmen, aber es ging sofort vorwärts. Schon seit Jahren habe ich nicht mehr solche Fortschritte gemacht, besonders schnell ging es an den Schläfen.

Jetzt kommt noch eine ordentliche Dosis Q10 in mein Regimen...anderes geht dafür für eine Weile in Pause.

Gewisse NEMs (welche auch immer) helfen definitiv, nur eben nicht sie alleine.
Wie sagt Mike immer: "Man muss den HA von allen Seiten angreifen."

Du bist jetzt aber wieder auf Fin, oder? Mini-Dosis?
Reichte das alternative Regime nicht aus um den Status zu halten? Geht ja stark in die Richtung Immortal Top6

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by me too on Thu, 17 Jan 2013 16:08:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

FinallyFree schrieb am Wed, 16 January 2013 17:35
Du bist jetzt aber wieder auf Fin, oder? Mini-Dosis?
Reichte das alternative Regime nicht aus um den Status zu halten?

Ich habe mit Fin nach einer Einnahmedauer von etwa 7 Jahren für eine Weile Schluss gemacht, weil mir die Wirkung viel zu gering geworden war, zumindest hatte es für mich den Anschein. Stattdessen habe ich eben mit den NEMs angefangen, wobei ich immer irgend ein Topical benutzt habe.
Die Haare wuchsen besser, obwohl ich Fin abgesetzt hatte, aber ich wollte Fin wieder einnehmen, da es mir zum einen nicht schnell genug ging und geht und zum anderen die Wirkung von Fin nach der Pause von 5 Monaten wieder eindeutig bemerkbar war.

Das mit der "Mini-Dosis" ist so eine Sache...ich dachte früher auch, man müsste definitiv minimum 1 mg am Tag nehmen. Schau dir mal z.B. die Erfolge von dem User Haar2O an, der eine absolute Mini-Dosis von Fin einnimmt.
Ich denke schon, dass 1 mg besser wirkt als z.B. 0,5 mg oder 0,25 mg, aber es ist meiner Meinung nach nur marginal eine bessere Wirkung auf die Haare, weil die Sättigung der Kopfhaut auch bei Mini-Dosen von Fin nahezu identisch ist mit den großen Dosen. Es gibt doch da diesen Thread "Mini Dosierung Fin" (oder so ähnlich).
Die Nebenwirkungen aber steigen mit der Dosis, ganz klar. Jetzt, wo ich auf 0,25 mg bin, merke ich absolut gar nichts mehr von Schlappheit oder Müdigkeit, was ich aber bei der Dosierung von 1 mg hatte.
Ab Montag steige ich mit der Dosierung von 0,25 mg Fin sogar ins 3 on 1 off Schema ein.
Dauerhafte Fin-Einnahme über Jahre bringt am Ende sehr wenig...deshalb immer mal wieder Pausen machen.

Sorry für so viel OT-Gelaber.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by mike. on Thu, 17 Jan 2013 16:17:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

me too schrieb am Thu, 17 January 2013 17:08FinallyFree schrieb am Wed, 16 January 2013 17:35
Du bist jetzt aber wieder auf Fin, oder? Mini-Dosis?
Reichte das alternative Regime nicht aus um den Status zu halten?

Ich habe mit Fin nach einer Einnahmedauer von etwa 7 Jahren für eine Weile Schluss gemacht, weil mir die Wirkung viel zu gering geworden war, zumindest hatte es für mich den Anschein.

Stattdessen habe ich eben mit den NEMs angefangen, wobei ich immer irgend ein Topical benutzt habe.
Die Haare wuchsen besser, obwohl ich Fin abgesetzt hatte, aber ich wollte Fin wieder einnehmen, da es mir zum einen nicht schnell genug ging und geht und zum anderen die Wirkung von Fin nach der Pause von 5 Monaten wieder eindeutig bemerkbar war.

Das mit der "Mini-Dosis" ist so eine Sache...ich dachte früher auch, man müsste definitiv minimum 1 mg am Tag nehmen. Schau dir mal z.B. die Erfolge von dem User Haar2O an, der eine absolute Mini-Dosis von Fin einnimmt.
Ich denke schon, dass 1 mg besser wirkt als z.B. 0,5 mg oder 0,25 mg, aber es ist meiner Meinung nach nur marginal eine bessere Wirkung auf die Haare, weil die Sättigung der Kopfhaut auch bei Mini-Dosen von Fin nahezu identisch ist mit den großen Dosen. Es gibt doch da diesen Thread "Mini Dosierung Fin" (oder so ähnlich).
Die Nebenwirkungen aber steigen mit der Dosis, ganz klar. Jetzt, wo ich auf 0,25 mg bin, merke ich absolut gar nichts mehr von Schlappheit oder Müdigkeit, was ich aber bei der Dosierung von 1 mg hatte.
Ab Montag steige ich mit der Dosierung von 0,25 mg Fin sogar ins 3 on 1 off Schema ein.
Dauerhafte Fin-Einnahme über Jahre bringt am Ende sehr wenig...deshalb immer mal wieder Pausen machen.

Sorry für so viel OT-Gelaber.

NW estroigener natur mE haar-gut .. wenn aber die NW estrogener natjur dann trotz fin weg sind wirds trügerisch

---

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by me too on Thu, 17 Jan 2013 16:23:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Wed, 16 January 2013 16:34Ich würde Q10 mit PQQ zusammen nehmen.

Hmm, sehr interessant dieses PQQ, das kannte ich noch nicht.

- bis zu 5000 x wirksamer als Vitamin C
- der einzige Nährstoff, der dazu fähig ist, neue Mitochondrien zu erzeugen
- sichert den Schutz der mitochondrialen DNA
- besondere Synergie mit R-Liponsäure, Acetyl-L-Carnitin und Q10

Danke für den guten Hinweis, Rene.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Norwood-packt-das-an on Tue, 07 Apr 2015 15:50:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die Frage ist: Warum haben AGA-Betroffene erhöhte Lipoprotein a-Spiegel
Ist das etwa der Schlüssel zur Heilung?

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Yes No on Tue, 07 Apr 2015 16:36:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 07 April 2015 17:50Ist das etwa der Schlüssel zur Heilung?
Nein, steht doch oben im Eingangstext: [Finsteride] treatment was associated with a significant increase of HDL-cholesterol, [...] and lipoprotein(a).

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Norwood-packt-das-an on Tue, 07 Apr 2015 19:06:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich möchte wissen, warum Lp(a) erhöht ist.
Man vermutet als Ursache einen Vitamin C-Mangel.
Weil alle Tiere die ihr Vit. C selbst herstellen können, haben dieses Lipoprotein nicht.
Und diese Tiere bekommen weder Arteriosklerose, noch Herzinfarkt, noch AGA!

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Yes No on Tue, 07 Apr 2015 19:38:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 07 April 2015 21:06Ich möchte wissen, warum Lp(a) erhöht ist.

Willst du etwa behaupten, dass alle AGA Patienten erhöhtes LPA haben? Nachweis? Weil es genügt nur ein Gegenbeispiel und die These ist hin..

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Norwood-packt-das-an on Tue, 07 Apr 2015 22:22:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Yes No schrieb am Tue, 07 April 2015 21:38Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 07 April

2015 21:06Ich möchte wissen, warum Lp(a) erhöht ist.

Willst du etwa behaupten, dass alle AGA Patienten erhöhtes LPA haben? Nachweis? Weil es genügt nur ein Gegenbeispiel und die These ist hin..

Laut Studie haben 47% der AGA-Betroffenen mehr als 30 mg/dl Lipoprotein A.
Aber nur 18% der jenigen mit vollem Haar.
Die Wissenschaftler sprechen jedenfalls von signifikant

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by REMOLAN on Wed, 08 Apr 2015 00:08:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 07 April 2015 21:06Ich möchte wissen, warum Lp(a) erhöht ist.
Man vermutet als Ursache einen Vitamin C-Mangel.
Weil alle Tiere die ihr Vit. C selbst herstellen können, haben dieses Lipoprotein nicht.
Und diese Tiere bekommen weder Arteriosklerose, noch Herzinfarkt, noch AGA!

Das Vitamin C und lecithin/Cholin Thema lässt dich nicht los, hält sich fast so stark wie die Sperma-Theorie

Wobei es schon so ist, dass zB Inuits quasi null Haut/Haarprobleme oder kardiovaskuläre Probleme haben, und die essen Robbenleber und so Zeug wo unglaubliche Mengen Vitamin C enthalten sind. (Mengen wovon ein Durchschnittseuropäer vermutlich einen Schock bekommen würde)

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Yes No on Wed, 08 Apr 2015 06:46:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

REMOLAN schrieb am Wed, 08 April 2015 02:08die essen Robbenleber und so Zeug wo unglaubliche Mengen Vitamin C enthalten sind.

Hast du das nicht mit Vitamin A velwechsert?

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Yes No on Wed, 08 Apr 2015 06:50:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 08 April 2015 00:22
Laut Studie haben 47% der AGA-Betroffenen mehr als 30 mg/dl Lipoprotein A.

Wie toll! Demnach haben immer noch mehr als die Hälfte keine solche Kondition..
Nächstes mal überleg besser vorher, ob dein Schmu nicht trivial widerlegbar ist.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Haar2O on Wed, 08 Apr 2015 07:04:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Yes No schrieb am Wed, 08 April 2015 08:46REMOLAN schrieb am Wed, 08 April 2015 02:08die essen Robbenleber und so Zeug wo unglaubliche Mengen Vitamin C enthalten sind.

Hast du das nicht mit Vitamin A velwechsert?

Bestimmt ..
Auch fraglich wie genau man sich massiv an Vitamin C überdosieren soll.

Es gab ja bereits Expeditionen zur Arktis, bei welcher man Eisbärenleber aß....hatten dann starke Vergiftungserscheinungen - Vitamin A Überdosis.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Norwood-packt-das-an on Wed, 08 Apr 2015 11:32:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Yes No schrieb am Wed, 08 April 2015 08:50Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 08 April 2015 00:22
Laut Studie haben 47% der AGA-Betroffenen mehr als 30 mg/dl Lipoprotein A.

Wie toll! Demnach haben immer noch mehr als die Hälfte keine solche Kondition..
Nächstes mal überleg besser vorher, ob dein Schmu nicht trivial widerlegbar ist.

Die Wissenschafter sprechen aber von signifikant!
Außerdem: Schau Dir mal Blutgefäße von Meerschweinchen an, denen man die selbe Mini-Dosis Vitamin C gab wie Menschen:
http://www.topa-video.de/Ader_03_Msch.jpg
Oben: Vitamin C-Mangel
Unten: Ausreichend Vitamin C (auf den Menschen umgerechnet ca. 2 gehäufte Teelöffel Ascorbinsäure/Tag)
Siehst Du den Unterschied?
Warum sollte das bei Menschen also anders sein?
Mehr Infos:

http://www.topa-video.de/Gesund.htm

Und dass AGA ein Problem der Blutversorgung ist, ist jawohl offensichtlich. Man hat nämlich in einer Studie herausgefunden, dass die Glatzen-Areale deutlich schlechter durchblutet sind als die Bereiche wo volles Haar wächst!

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Haar2O on Wed, 08 Apr 2015 12:04:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 08 April 2015 13:32
Die Wissenschafter sprechen aber von signifikant!

Was bedeutet denn Signifikanz in dem Fall?
Signifikanz ist im statischen Zusammenhang ein Ereigniss bzw eine Größe welche über dem Zufall häufig vorkommt/vorhanden ist.
Das bedeutet aber nicht zwangsläufig dass dies auch irgendeinen Wert hat bzw es gibt auch keine Aufschlüsse über kausale Zusammenhänge.

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by Yes No on Wed, 08 Apr 2015 12:21:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 08 April 2015 13:32
Die Wissenschafter sprechen aber von signifikant!

Ja, das bedeutet nur, dass kein kausaler Zusammenhang besteht.

Edit: Haar2O hat es dir bereits ausführlicher erklärt.

Wie auch immer, man sieht sich 2018, um deine Wiesheiten (anhand der Platte) zu beurteilen.

Edit2: Hier habe ich noch was möglicherweise interessantes für dich, wenn du mal nicht weißt welche alte Suppe du wieder aufkochen sollst:
http://www.biomedcentral.com/1471-2458/9/82

Subject: Aw: Lipoprotein a senken und man hat wieder volles Haar?
Posted by REMOLAN on Wed, 08 Apr 2015 12:44:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Yes No schrieb am Wed, 08 April 2015 08:46REMOLAN schrieb am Wed, 08 April 2015 02:08die essen Robbenleber und so Zeug wo unglaubliche Mengen Vitamin C enthalten sind.

Hast du das nicht mit Vitamin A velwechsert?

Stimmt, die fettlöslichen Vitamine... thx

Ich zitiere aus dem Wikipedia-Artikel über die Ernährung der Inuit:
"...Vitamins A and D are present in the oils and livers of cold-water fishes and mammals. Vitamin C is obtained through sources such as caribou liver, kelp, whale skin, and seal brain; because these foods are typically eaten raw or frozen..."