

---

Subject: Hilfe bei GHE?

Posted by [NKM64](#) on Thu, 10 Jan 2013 16:55:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, falls es speziell zu diesem Thema bereits einen Thread gibt, den ich übersehen habe. GHE lassen sich ja wohl am schwierigsten "therapieren". Welche Mittel sind am vielversprechendsten? Vermutlich topische, aber welche? Wer hat gute Erfahrungen mit welchem Mittel gemacht? Danke!

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?

Posted by [mike.](#) on Thu, 10 Jan 2013 18:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NKM64 schrieb am Thu, 10 January 2013 17:55Sorry, falls es speziell zu diesem Thema bereits einen Thread gibt, den ich übersehen habe. GHE lassen sich ja wohl am schwierigsten "therapieren". Welche Mittel sind am vielversprechendsten? Vermutlich topische, aber welche? Wer hat gute Erfahrungen mit welchem Mittel gemacht? Danke!

AR Rezeptorenblocker topisch werden getestet.

Flutamid topisch. Obs was bringt wird sich zeigen.

Kahle haarlose Stellen vorne (auch wenns nur 1-2 cm sind) sind verlorene Stellen und kommt max. vellus bis Lanugo..da kannst du noch so harte medikation machen

am besten ist natürlich alles zu kombinieren was es gibt.

haufen NEMs, Fin, oder Dut im on off schema, bei dut mehr off ... topische AR Blocker, Minox gerne kuweise überdosieren ....

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?

Posted by [cursor](#) on Thu, 10 Jan 2013 18:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 10 January 2013 19:16NKM64 schrieb am Thu, 10 January 2013 17:55Sorry, falls es speziell zu diesem Thema bereits einen Thread gibt, den ich übersehen habe. GHE lassen sich ja wohl am schwierigsten "therapieren". Welche Mittel sind am vielversprechendsten? Vermutlich topische, aber welche? Wer hat gute Erfahrungen mit welchem Mittel gemacht? Danke!

AR Rezeptorenblocker topisch werden getestet.

Flutamid topisch. Obs was bringt wird sich zeigen.

Kahle haarlose Stellen vorne (auch wenns nur 1-2 cm sind) sind verlorene Stellen und kommt max. vellus bis Lanugo..da kannst du noch so harte medikation machen

am besten ist natürlich alles zu kombinieren was es gibt.  
haufen NEMs, Fin, oder Dut im on off schema, bei dut mehr off ... topische AR Blocker, Minox gerne kuweise überdosieren ....

Welche NEMs würdest du empfehlen ?

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?  
Posted by [NKM64](#) on Thu, 10 Jan 2013 18:51:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Curcumin Kapseln, Omega 3/6 Kapseln, Resveratrol Kapseln, Gertsengraspulver und Omega3 Tocotrienol Öl. Alles erst zu kurz, um die Wirkung zu beurteilen. Fin/Minox will ich ehrlich gesagt nicht. Was sind "Dut" u. "AR Blocker"? Nebenwirkungen?

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?  
Posted by [mike.](#) on Thu, 10 Jan 2013 18:59:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Thu, 10 January 2013 19:35mike. schrieb am Thu, 10 January 2013 19:16NKM64 schrieb am Thu, 10 January 2013 17:55Sorry, falls es speziell zu diesem Thema bereits einen Thread gibt, den ich übersehen habe. GHE lassen sich ja wohl am schwierigsten "therapieren". Welche Mittel sind am vielversprechendsten? Vermutlich topische, aber welche? Wer hat gute Erfahrungen mit welchem Mittel gemacht? Danke!

AR Rezeptorenblocker topisch werden getestet.

Flutamid topisch. Obs was bringt wird sich zeigen.

Kahle haarlose Stellen vorne (auch wenns nur 1-2 cm sind) sind verlorene Stellen und kommt max. vellus bis Lanugo..da kannst du noch so harte medikation machen

am besten ist natürlich alles zu kombinieren was es gibt.  
haufen NEMs, Fin, oder Dut im on off schema, bei dut mehr off ... topische AR Blocker, Minox gerne kuweise überdosieren ....

Welche NEMs würdest du empfehlen ?

meine signatur ... deckt alles bekannte ab, ausser TOCO fehlt mir noch im Regimen....

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?

Posted by [NKM64](#) on Thu, 10 Jan 2013 20:46:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achja- Vit B 12 zu 5 mg täglich nehme ich auch noch.

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?

Posted by [cursor](#) on Thu, 10 Jan 2013 21:00:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NKM64 schrieb am Thu, 10 January 2013 21:46 Achja- Vit B 12 zu 5 mg täglich nehme ich auch noch.

Ist das nicht bisschen viel ? Empfohlen wird ja ein tausendstel davon...

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 10 Jan 2013 21:06:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NKM64 schrieb am Thu, 10 January 2013 19:51 Fin/Minox will ich ehrlich gesagt nicht. Was sind "Dut" u. "AR Blocker"? Nebenwirkungen?

"Vielversprechend" bei GHE`s ist wohl nur Minox....obwohl vielversprechend ist es auch nicht aber mit das einzige was man machen kann. Minox solltest du wenigstens im Regimen haben plus wie Mike schon sagte topische Antiandrogene wenn du Fin oral nicht nehmen möchtest. Dut ist einfach ausgedrückt ein stärkeres Fin welches die Enzyme 5ar1 und 5ar2 (welche Testosteron zu DHT umwandeln) blockiert.

AR-Blocker blockieren Androgenrezeptoren und verhindern so dass männliche Hormone dort andocken und so ihre Wirkung entfalten können.

Solltest du ernsthaft vorhaben was gegen deine GHE`s zu tun musst du dir bewusst werden dass das ohne die genannten Mittel nicht funktionieren wird...wenn überhaupt.

Übrigens ist Resveratrol so gut wie gar nicht Bioverfügbar.

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?

Posted by [Paperbird](#) on Fri, 11 Jan 2013 02:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O: Zitat:Übrigens ist Resveratrol so gut wie gar nicht Bioverfügbar.

Wie kommst du jetzt da drauf? Du meinst sicher Traubenkern-Kapseln oder OPC-Kapseln. Aber öfters rote Weintrauben essen bringt was!

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?

Posted by [NKM64](#) on Fri, 11 Jan 2013 04:33:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cursor schrieb am Thu, 10 January 2013 22:00NKM64 schrieb am Thu, 10 January 2013 21:46Achja- Vit B 12 zu 5 mg täglich nehme ich auch noch.

Ist das nicht bisschen viel ? Empfohlen wird ja ein tausendstel davon...

Ja, finde ich auch viel. Aber schadet wohl nichts, wird "rausgespült". Wenn die Dosenleer sind, kaufe ich allerdings eine geringere Dosierung.

Danke für Eure Antworten, wobei mich die Aussage bzgl. Resveratrol frustet. Bringt das echt nichts??? Keine Bioverfügbarkeit?

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 11 Jan 2013 09:17:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Fri, 11 January 2013 03:00Haar2O: Zitat:Übrigens ist Resveratrol so gut wie gar nicht Bioverfügbar.

Wie kommst du jetzt da drauf?

In dem Thread hier hat Pilos mal ein paar Studien gepostet.  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/9363/>

Manche Hersteller von Resveratrol Produkten fügen dem ganzen ja eine Art Booster zu um die Bioverfügbarkeit zu verbessern...obs was bringt, keine Ahnung.

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?

Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 11 Jan 2013 12:46:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

also ich nehme regaine foam (schaum) + pantosin (topisch). Beides trägt man auf die betroffenen stellen auf und hat geringe oder bedenklichen nebenwirkungen.

als NEM nehme ich L-cystein und L-arginin. (beides aminosäuren) versuche die kombi noch nicht all zu lange, aber ich werde hier berichten wenn es klappen sollte und wieder was wächst.

gruß

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?

Posted by [swissTemples](#) on Fri, 11 Jan 2013 12:53:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NKM64 schrieb am Thu, 10 January 2013 19:51 Fin/Minox will ich ehrlich gesagt nicht.

Dann wünsch ich schon mal viel Spass mit deiner Glatze.

NKM64 schrieb am Thu, 10 January 2013 19:51 Was sind "Dut" u. "AR Blocker"? Nebenwirkungen?

Dut = Dutasterid, Dual DHT Hemmer

AR Blocker = Androgenetic Receptor Blocker, blockiert die Androgenrezeptoren

Nebenwirkungen von den beiden meinst du? Dut hat in etwa die selben wie Fin nur ist die chance drauf massiv grösser da Dut stärker ist und zusätzlich beide statt nur eine art des DHT hemmt. AR Blocker (topisch) kommst draufan was für einen du nimmst, RU geht angeblich bei einigen systemisch und wirkt da ähnlich wie Fin. CB degradiert aber so bald es ins system gelangen sollte zu einem inaktiven harmlosen Stoff.

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?

Posted by [NKM64](#) on Fri, 11 Jan 2013 16:21:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SirRagusa schrieb am Fri, 11 January 2013 13:46 hallo,

also ich nehme regaine foam (schaum) + pantosin (topisch). Beides trägt man auf die betroffenen stellen auf und hat geringe oder bedenklichen nebenwirkungen.

gruß

In die Richtung hab' ich mir auch schon Gedanken gemacht und denke, das werde ich jetzt auch

anwenden! Viel Erfolg dann noch und danke für die Antwort!

---

---

Subject: Aw: Hilfe bei GHE?

Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 11 Jan 2013 18:46:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NKM64 schrieb am Fri, 11 January 2013 17:21 SirRagusa schrieb am Fri, 11 January 2013 13:46hallo,

also ich nehme regaine foam (schaum) + pantosin (topisch). Beides trägt man auf die betroffenen stellen auf und hat geringe oder bedenklichen nebenwirkungen.

gruß

In die Richtung hab' ich mir auch schon Gedanken gemacht und denke, das werde ich jetzt auch anwenden! Viel Erfolg dann noch und danke für die Antwort!

Ich meinte natürlich das ganze hat wenn NICHT bedenkliche Nebenwirkungen. Vielleicht ne Hautreizung oder so und wenn das bleibt setzt man es ab. Minox foam kannst du ruhig mal probieren. Pantosin blockt dann lokal DHT (allerdings nicht so stark wie Fin). Dafür ist es relativ guenstig. L Cystein soll nachweislich gut für neuwuchs sein.

Egal wofür du dich entscheidest, erwarte keine "Wunder". Freu dich über kleine Verbesserungen. Und wie vorher schon gesagt wurde: bei ganz kahlen stellen hat man selten ne Chance...

Dir auch viel Erfolg

---