
Subject: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 30 Nov 2005 12:07:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe demnächst einen Termin beim Endokrinologen und will meine sämtlichen Geschlechtshormone untersuchen lassen wegen AGA.

Aber ich will wirklich alles machen lassen um abgesichert zu sein, denn auf Ärzte will ich mich auf keinen Fall verlassen.

Was muss ich auf jeden Fall machen lassen, ich kenne nur Testosteron,DHT,Östrogen,DHEA.
Danke im Vorraus !

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 12:49:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

SHBG

DHEA-S

17 β -Östradiol (E2)

Testosteron

Androstendion

IGF-1

Cortisol

17-OH-Progesteron (17-alpha-Hydroxyprogesteron)

Parathormon

STH

Prolactin

FSH bas

LH bas

ACTH

DHT (DTES)

IGFBP-1

IGFBP-3

Du darfst aber nicht sagen dass du wegen Haarausfall da bist. Sonst nimmt man dir wahrscheinlich nur 3 oder 4 Sachen ab, die dann meist überhaupt nicht relevant sind. Testosteron alleine hat wenig Aussagekraft. SHBG und E2 sind unbedingt erforderlich. Androstendion und DHEA-S sollten auch abgenommen werden, falls diese zu hoch sind (stell sie hier rein, Normwerte sind nicht gleich gute Werte) sollte 17-OH-Progesteron auch folgen und ggf. noch weitere Abklärung bzgl. Nebennierenaktivität. IGF-1 wird man wahrscheinlich routinemäßig abnehmen, ebenso wie FSH und LH. Wenn du sagst dass du öfters unter Müdigkeit leidest wird man vielleicht Cortisol auch bekommen. Erzähl noch dass du manchmal ein Ziehen in der Brust hast und mit Glück gib't Prolactin gratis dazu Die ertsen 5/6 Werte sind aber am haarausfallrelevantesten (gib't's das Wort??)

Gruß
tristan

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 30 Nov 2005 13:03:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo danke ! Ich schätze mal ich werde es selber zahlen müssen oder ? Der Arzt wird bestimmt nicht ohne Mucks einfach so die ganze Liste durchchecken lassen. Bei den meisten Ärzten ist es doch so die sagen : jaja wir untersuchen alles wichtige und dann fehlt eh die hälfte Hast du eine Ahnung was es kosten würde ?

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 13:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wenn du eine Überweisung von deinem Hausarzt bekommst zwecks Hormonstatusüberprüfung dann musst du nicht selbst zahlen, es sei denn du gehst zu einem Arzt ohne Kassenzulassung (wenn du Kassenpatient bist). WENN du dann die paar Sachen erwähnst die ich aufgeschrieben habe und alles etwas allgemein hältst ohne Haarausfall zu erwähnen kann es gut sein dass man dir einiges abnimmt. Wenn dann was nicht dabei ist was noch wichtig wäre (erst ins Forum stellen) dann gehst du am besten zu einem Großlabor. Da musst du selbst zahlen. All die Werte oben würden aber locker 250,- kosten. Die Preise gibt es auch hier:

<http://www.kbv.de/ebm2000plus/EBMGesamt.htm>

wenn du die Preise verdoppelst kommt es ungefähr hin mit den Laborkosten. Ich weiß nicht wie das verrechnet wird, aber SHBG zum Beispiel ist dort mit 12,- aufgeführt und in jedem Labor kostet es aber so um die 24,-

Hast du schon einen Termin bei einem Endo? Die Wartezeiten sind extrem lang.

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 30 Nov 2005 13:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das mit den Wartezeiten stimmt leider, weil es kaum Endokrinologen gibt. Ich wohne bei Bremen und hier gibts nur einen, der nächste wäre in Hamburg.

Der Termin ist in einem Monat.

250 Euro sind mir aber zuviel, da muss ich dem wohl doch ein bisschen was erzählen. Aber was soll ich sagen, es geht doch nunmal um HA. Fakt ist aber das etwas mit meinem Hormonhaushalt nicht stimmt, denn ich habe Akne auf den Rücken und die Körperhaare nehmen immer weiter zu und das mit 25 ! Und dann noch der HA ... irgendwann muss doch mal schluss sein

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 13:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann mach das so: Sag ihm dass du verschiedene Allgemeinbeschwerden hast wie ich aufgeföhrt habe. Also Müdigkeit etc. Die Akne wird er ja sehen. Dann würde ich zum Schluss noch erwähnen dass du auch Haarausfall hast, aber sag nicht dass das dein Hauptanliegen für den Termin ist, sondern eher dass der Allgemeinzustand und Befinden irgendwie nicht stimmt, dann wird das Untersuchungsspektrum breiter ausfallen. Darf ich dich fragen ob du leichte Hautverfärbungen hast? Leichte Pigmentierung im Gesicht oder an den Handflächen/knöcheln?

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [Gast](#) on Wed, 30 Nov 2005 14:29:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Du selber latzen musst, geh besser gleich zu einem Labor. Das hat zwei Vorteile:

- 1.) Den Kurs kannst du mit denen in einem gewissen Rahmen noch ausdealen, indem Du z. B. sagst, Du würdest auf deren Beratung gut und gerne verzichten können (berechnen die nämlich auch noch),
- 2.) Dein Blut wird nicht als Blutkonserve angeliefert.

Gruß
Crusher

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 30 Nov 2005 14:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meine knöcheln an den Händen sind ständig gerötet, wurde deswegen auch schon letzgens von bekannten drauf angesprochen

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 14:53:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sag das dem Endo. Cortisol sollte mit überprüft werden. Für die Akne und die Körperbehaarung sind besonders DHEA-S und Androstendion wichtig zu

wissen + SHBG. Wie ich geschrieben habe, solltest du wenn diese Werte erhöht sind auch 17-OH-Progesteron überprüfen. Falls noch andere HAuffälligkeiten bestehen in Richtung Pigmentierung, Braunfärbung etc. sag das auch dem Endo. ACTH ist in diesem Zusammenhang dann wichtig.

Darf ich fragen wie groß und schwer du bist? Wie ist deine Körperfettaufteilung? Bauch/Bein Gegend und Oberkörper und Arme eher dünn und lang?

Subject: Re: Endokrinologie : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 30 Nov 2005 15:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin 1.80 und so 78kg.

Auffällig bei mir ist dass ich keinerlei Sport treibe aber trotzdem relativ muskulös bin. Könnte das an einem erhöhten Testosteronspiegel liegen ?

Die Akne hab ich aber nur auf Rücken/Oberarme, im Gesicht nicht.

Und nochwas : Ich hatte ja Brustwachstum von Propecia, auch hier spekuliere ich dass mein Testospiegel von Natur aus zu hoch ist und durch Einnahme von Fin so erhöht wurde das auch Östro gleichzeitig anstieg.

Subject: Re: Endokrinologie : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [tristan](#) on Wed, 30 Nov 2005 15:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann schon am Testosteron liegen, muss aber nicht. Ich habe auch erhöhte Androgene, habe aber Schwierigkeiten mit Muskelaufbau.

Die Brustempfindlichkeit muss nicht mit Östrogen zusammenhängen. Fin erhöht auch Prolaktin, sag dem Arzt das mit der Brust.

SHBG ist halt wichtig in dem Zusammenhang. Wenn das niedrig ist, werden auch schon niedrige Werte an Östrogen zu Brustempfindlichkeit führen.

Die Körpergröße etc. ist unauffällig.

Deine Probleme mit Akne und Behaarung etc. könnten mit einer Stoffwechselstörung zusammenhängen. Einer Enzymschwäche der Nebennieren. Mehr kann man nicht sagen ohne die Werte zu haben.

Gruß

tristan

Subject: Re: Endokrinologie : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [Herbert](#) on Sun, 04 Dec 2005 12:50:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann schon am Testosteron liegen, muss aber nicht. Ich habe auch erhöhte Androgene, habe aber Schwierigkeiten mit Muskelaufbau.

Die Brustempfindlichkeit muss nicht mit Östrogen zusammenhängen. Fin erhöht auch Prolaktin, sag dem Arzt das mit der Brust.
SHBG ist halt wichtig in dem Zusammenhang. Wenn das niedrig ist, werden auch schon niedrige Werte an Östrogen zu Brustempfindlichkeit führen.
Die Körpergröße etc. ist unauffällig.
Deine Probleme mit Akne und Behaarung etc. könnten mit einer Stoffwechselstörung zusammenhängen. Einer Enzymschwäche der Nebennieren. Mehr kann man nicht sagen ohne die Werte zu haben.
Gruß

tristan

Vielleicht hast du eine Schilddrüsenstörung?

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?
Posted by [tristan](#) on Sun, 04 Dec 2005 13:01:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Leider" nein.
Ich wäre froh wenn das so wäre, da man es "einfacher" behandeln kann, bzw. auch Ärzte es anerkennen...

Gruß

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?
Posted by [Serdarinho](#) on Mon, 26 Dec 2005 10:15:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hunter,

ich komme auch aus Bremen und würde gerne die genannten Punkte überprüfen lassen.
Kannst du mir vielleicht sagen, wie du es geregelt hast?!

Danke

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?
Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 26 Dec 2005 13:39:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast ne PM

Ich war leider noch garnicht da.
Du musst mit langen Wartezeiten rechnen.

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [Serdarinho](#) on Mon, 26 Dec 2005 13:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

hast du denn ne Überweisung geholt oder willst du das aus der eigenen Tasche bezahlen?
Wenn Überweisung, wie hast du das geschafft?

Ich wüsste nicht so recht, wie meinen Hausarzt überzeugen könnte, die Fülle von Test durchführen zu können.

Und >250 Euro sind für einen Studenten unmöglich...

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 26 Dec 2005 13:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab dem Hausarzt gesagt dass ich bei 3 verchiedenen Hautärzten war und die mir nicht mehr weiterhelfen wollen und immer nur gesagt haben "das ist eben so". Daraufhin schrieb er mir eine Überweisung zwecks Hormonprüfung.

Ich weiss auch noch nicht ob der Endo dann alles machen wird was auf der Liste steht..aber ich glaube eher nicht.

Ich rechne schon damit ein paar Hormone selber zahlen zu müssen, aber bestimmt nicht alle.
Ich warte doch nicht monatelang auf einen Termin um mich dann schnelldurchlauf abspeisen zu lassen.

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [Serdarinho](#) on Tue, 27 Dec 2005 10:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hunter,

ich bin gerade etwas verwirrt.

Hab mal nach "Endokrinologie Bremen" gegoogelt und bin auf die Seite von Dr. med. Klaus

Ventzke & Dr. med. Knut W. Spieker in Bremen gelangt.
Kurz angerufen, haben die mir einen Termin für Freitag, den 30.12. angeboten.
Da ich aber erst wieder im Neujahr in Bremen bin, gabs einen Termin für Freitag, den 6.1.06.

Ich dachte, da gibts immer lange Wartezeiten?!
Kannst ja mal da einen Termin holen, falls du nicht länger warten willst.

Nun ja, jetzt muss ich erst noch dringend zum Hausarzt und eine Überweisung holen...

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Tue, 27 Dec 2005 12:32:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich hab auch nen Termin bei Dr. Ventzke denn es gibt hier keinen anderen. Musste aber den so spät nehmen weil ich nur ganz früh morgens kann.
Leider weiss ich nicht ob der Arzt gut ist, kenne niemanden der dort schonmal war.

Subject: @Hunter & Serdarinho

Posted by [pietrasch](#) on Mon, 03 Apr 2006 18:11:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Jungs, wie ists bei euch damals gelaufen!?
musstest ihr viel selber zahlen oder konntet ihr den arzt überzeugen, viel checken zu lassen?!
überlege nämlich auch mir bei ihm nen termin zu holen?
danke&Greetz, p

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 04 May 2006 18:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den Thread möchte ich dann aber auch mal aus der Versenkung holen:

Ich habe nämlich ebenfalls vor, zum Endo zu gehen. Mein Hausarzt hat mich 1999 schon mal auf alles Mögliche untersucht, und dabei wohl doch die Hälfte vergessen. Mit der AGA müsse ich mich halt abfinden... Ansonsten ist es aber ein guter Arzt und meine ganze Familie ist seit vielen Jahren dort zufrieden.

Jetzt lese ich imemr wieder "Erzähl ihm nicht, dass der HA dein Hauptanliegen ist!" Wem?? Dem Hausarzt oder dem Endo? Der Hausarzt weiß es eigentlich, auch wenn er mitbekommen hat, dass sich in den letzten Jahren sehr viel am allgemeingesundheitlichen Befinden verschlechtert hat - was ich persönlich auf meinen bescheuerten Lebenswandel zurückführe, aber da es so schwer ist, damit zu brechen (obwohl ich eigentlich nicht dumm bin), grübel ich langsam, was denn nun Ursache und was Wirkung ist!

Also, wie gesagt, der Hausarzt weiß, dass mich der Haarausfall seit Jahren fertigmacht. Er weiß ebenfalls, dass ich seit Jahren weitergehende (sehr!) starke Depressionen, ein sehr schwaches Immunsystem habe und 4 von 7 Tagen erkältet bin. Darüberhinaus habe ich große Schlafprobleme und tagsüber oft völlige Antriebslosigkeit. Aber "verheimlichen" kann ich dem echt nicht, dass ich wegen (zumindest auch) wegen Haarausfalle zu ihm komme. Hätte ich diesen Thread nicht zu Ende gelesen, wäre ich morgen hingegangen und hätte ihm ins Gesicht gesagt:

"Guten Morgen. Wie Sie wissen, hab ich schon seit 8 Jahren Haarausfall und mich damals gegen eine Behandlung entschieden (ja, immer schön höflich sein, eigentlich hat er mir das mit Pauken und TRompeten ausgedredet, worüber ich mich noch heute ärgere...). Jetzt möchte ich definitiv etwas dagegen tun. Nehmen sie bitte folgende Blutwerte ab [lange Liste ausroll] und verschreiben Sie mir Minox und Fin."

Subject: Re: Endokrinologie : Welche Werte untersuchen lassen ? @tristan&all
Posted by [pietrasch](#) on Fri, 18 Aug 2006 17:49:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Mit, 30 November 2005 14:55 Dann mach das so: Sag ihm dass du verschiedene Allgemeinbeschwerden hast wie ich aufgeführt habe. Also Müdigkeit etc. Die Akne wird er ja sehen. Dann würde ich zum Schluss noch erwähnen dass du auch Haarausfall hast, aber sag nicht dass das dein Hauptanliegen für den Termin ist, sondern eher dass der Allgemeinzustand und Befinden irgendwie nicht stimmt, dann wird das Untersuchungsspektrum breiter ausfallen.

Darf ich dich fragen ob du leichte Hautverfärbungen hast? Leichte Pigmentierung im Gesicht oder an den Handflächen/knöcheln?

will montag zum endo. hab folgende werte auf der liste:

ft3
ft4
tsh
testo
estradiol
shbg
dhea-s
androstendion

evtl prolactin, cortisol

kannst du nochmal darlegen, welche "allgemeinsymptome" man dem srzt schildern soll, damit er möglichst viel abnimmt (iB von den sexualhormon(-abkömmlingen))

thx, p

Subject: Re: Endokrinologie : Welche Werte untersuchen lassen ? @tristan&all

Posted by [kkoo](#) on Fri, 18 Aug 2006 18:46:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pietrasch schrieb am Fre, 18 August 2006 19:49tristan schrieb am Mit, 30 November 2005 14:55
Dann mach das so: Sag ihm dass du verschiedene Allgemeinbeschwerden hast wie ich aufgeführt habe. Also Müdigkeit etc. Die Akne wird er ja sehen. Dann würde ich zum Schluss noch erwähnen dass du auch Haarausfall hast, aber sag nicht dass das dein Hauptanliegen für den Termin ist, sondern eher dass der Allgemeinzustand und Befinden irgendwie nicht stimmt, dann wird das Untersuchungsspektrum breiter ausfallen. Darf ich dich fragen ob du leichte Hautverfärbungen hast? Leichte Pigmentierung im Gesicht oder an den Handflächen/knöcheln?

will montag zum endo. hab folgende werte auf der liste:

ft3
ft4
tsh
testo
estradiol
shbg
dhea-s
androstendion

evtl prolactin, cortisol

kannst du nochmal darlegen, welche "allgemeinsymptome" man dem srzt schildern soll, damit er möglichst viel abnimmt (iB von den sexualhormon(-abkömmlingen))

thx, p

evtl. Sd antikörper & 17-OHP (hydroprogesteron),
und LH und FSH, wenn du ihn leicht überzeugen kannst

Subject: Re: Endokrinologie : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 18 Aug 2006 18:55:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Die Brustempfindlichkeit muss nicht mit Östrogen zusammenhängen. Fin erhöht auch Prolaktin, sag dem Arzt das mit der Brust.

Ich tippe eher das es an seinen E2-Rezeptoren liegt. Soweit ich weiß die alpha-Rezeptoren für E2. Wenn die eine erhöhte Sensibilität aufweisen, kann die Brust schnell wachsen (genetische Veranlagung, ähnlich wie AGA).

Auch bei kleinsten Schwankungen der Androgen/Estrogen Relation können die Brüste wachsen(Verursacht durch bspw. Finasterid)....

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ? @tristan&all

Posted by [pietrasch](#) on Sat, 19 Aug 2006 08:40:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würd ihn gerne von möglichst viel überzeugen, die frage ist nur wie..

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [M-Seidel](#) on Sun, 20 Aug 2006 17:00:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

dies ist mein erster Beitrag. Vor ein paar Tagen hat mein Hautarzt mir AGA bestätigt. Er hat ein Blick auf meine Geheimratsecken und meine Tonsur gemacht und hat ein paar mal an den Haaren gezupft und dann die Diagnose gestellt, natürlich nicht ohne mir eine Broschüre von MSD zu geben.

Außerdem hat er SE diagnostiziert. Wie auch immer... ich habe auch über einen Besuch beim Endokrinologen nachgedacht. Weshalb?

Bei mir paaren sich mehrere Symptome, extrem lange und dichte Körperbehaarung, und das am GANZEN Körper. Habe eine richtig dolle Überbehaarung.

Dazu kommen viele kleine Beschwerden, aber ich bin auch kein solcher Sozialschmarotzer und renne wegen jeder kleinen Schluckbeschwerde (ja manchmal bleibt mir das essen förmlich im halse stecken und ich muss dann in risikoreichen aktionen so viel trinken, dass der wasserdruck es dann "durchflutschen" lässt.) Habe aber auch gar keine Ahnung, ob so etwas hormonell bedingt sein kann...

Weswegen ich eigentlich schreibe. Was habe ich von einem Besuch beim Endokrinologen zu erwarten? Gibt es wirklich Fälle, in denen Haarausfall und/oder schuppige Haut, überdimensionierte Körperbehaarung etc. auf hormonelle Störungen zurückgeführt wurden? Wer hat so eine Diagnose schon hinter sich?

Würde mich da gern erst einmal informieren, was ich überhaupt zu erwarten habe, vielleicht könnt ihr mir ja einige Schlagwörter nennen, nach denen ich suchen kann, oder mir anders helfen.

Danke,

Martin

Subject: m-seidel

Posted by [kkoo](#) on Sun, 20 Aug 2006 17:31:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

M-Seidel schrieb am Son, 20 August 2006 19:00Hallo,
dies ist mein erster Beitrag. Vor ein paar Tagen hat mein Hautarzt mir AGA bestätigt. Er hat ein Blick auf meine Geheimratsecken und meine Tonsur gemacht und hat ein paar mal an den Haaren gezupft und dann die Diagnose gestellt, natürlich nicht ohne mir eine Broschüre von MSD zu geben.

Außerdem hat er SE diagnostiziert. Wie auch immer... ich habe auch über einen Besuch beim Endokrinologen nachgedacht. Weshalb?

Bei mir paaren sich mehrere Symptome, extrem lange und dichte Körperbehaarung, und das am

GANZEN Körper. Habe eine richtig dolle Überbehaarung.

Dazu kommen viele kleine Beschwerden, aber ich bin auch kein solcher Sozialschmarotzer und renne wegen jeder kleinen Schluckbeschwerde (ja manchmal bleibt mir das essen förmlich im halse stecken und ich muss dann in risikoreichen aktionen so viel trinken, dass der wasserdruck es dann "durchflutschen" lässt.) Habe aber auch gar keine Ahnung, ob so etwas hormonell bedingt sein kann...

Weswegen ich eigentlich schreibe. Was habe ich von einem Besuch beim Endokrinologen zu erwarten? Gibt es wirklich Fälle, in denen Haarausfall und/oder schuppige Haut, überdimensionierte Körperbehaarung etc. auf hormonelle Störungen zurückgeführt wurden? Wer hat so eine Diagnose schon hinter sich?

Würde mich da gern erst einmal informieren, was ich überhaupt zu erwarten habe, vielleicht könnt ihr mir ja einige Schlagwörter nennen, nach denen ich suchen kann, oder mir anders helfen.

Danke,
Martin

Solche Blickdiagnosen sind zweifelhaft.

Abklären lassen solltest DU, ob die Schilddrüse i.O. ist, am besten nicht nur die typischen Blutwerte (TSH, ft3,ft4), sondern auch Antikörper u. am besten gleich eine Szintigrafie und Sonografie. Du müsstet Dich prüfen, ob Du Symptome für eine Schilddrüsenerkrankung hast. Such mal im Netz dazu...

Des weiteren: Beim Endo insbes. Hormanstatus (vor allem Androgene):

Androstendion

Gesamttestosteron

Östradiol

Prolactin

DHEA-S

SHGB

17-OH-Progesteron

DHT

vielleicht noch LSH u. LH

Ist aber u.U. schwierig, den Arzt davon zu überzeugen, da AGA nicht als Krankheit angesehen wird... Vielleicht ists einfacher, wenn Du auf Deine übermäßige Behaarung am Körper verweist u. vielleicht noch andere Beschwerden hast (?). Das SE - na das gehört da auch dazu, wobei die Ärzte meist nur auf die Idee kommen, Antimykotika zu verschreiben, was die Seborrhoe selbst kaum verändern wird (außer Ketoconacole vielleicht, aber man will ja das Zeug auch nicht ewig nehmen...)

Subject: Re: Endokrinologe : Welche Werte untersuchen lassen ?

Posted by [M-Seidel](#) on Mon, 28 Aug 2006 13:26:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine, jetzt habe ich etwas an der Hand, was ich überprüfen lassen kann, in der Hoffnung, ich finde einen Endokrinologen, der bereit ist, dies auf Kassenkosten zu erledigen, aber selbst wenn nicht, wenn ich diese Werte nicht getestet bekomme, komme ich ohnehin nicht mehr

zur Ruhe.

Nur schade, dass HA und Überbehaarung am Körper von so vielen Ärzten nicht beachtet wird.

Es ist ziemlich schade. Es gibt zig Krankheiten (Nieren, Schilddrüse) bei denen HA und übermäßige Körperbehaarung als Symptome auftreten können, bei diesen ganzen Selbstchecks sind aber nur so fragen wie:

- Leiden Sie unter antriebslosigkeit?
- Haben Sie ein Engegefühl im Hals?

Wie soll man solche Fragen ohne vergleichbare Empfindungen denn beantworten?

Was ich aber ebenfalls ziemlich schlimm finde ist, dass ich vor etwa einem Jahr den Mut gefasst habe, wegen Störungen in meinem Sexualleben zum Urologen zu gehen. Tja, was heißt Störung im Sexualleben. Die Libido ist schon da, ich habe auch ab und dann Frauen, gutaussehende Frauen, aber dennoch, es fällt mir schwer, über einen längeren Zeitraum errigiert zu bleiben. Auch wenn die Frau dann meinen Penis streichelt, ich bekomme irgendwie keinen Orgasmus und manchmal ist die Erektion dann einfach zu Ende. Was sagt mir der Urologe da? Ich sollte mal mit meiner Freundin in den Urlaub fahren und da dann alles ganz entspannt angehen. Hallo? ALs wenn ich das noch nicht versucht hätte. Ich will dann auch kein Viagra nehmen, sondern ich will endlich mal, dass jemand versucht, Ursachen zu finden und nicht immer nur alles darauf hinausläuft, Symptome zu bekämpfen!!

Klar, sowas kann aus psychischer Natur sein, aber irgendwie, ich habe so viele von den Ärzten als "wischi-waschi" eingestufte Symptome und ich könnte mit dem Kopf gegen die Wand, dass jedes Mal, wenn ich den Mut zusammenfasse und alles offenlege, nur so Kommentare von denen kommen. Auf die Idee, mich mal zum Hormoncheck zu schicken, ist bisher kein einziger Arzt gekommen!!

SE - ach ja, geben wir mal Sebiprox... Körperbehaarung - ist nun mal so... HA - dasselbe... Trockene Haut - Fettcreme... Trockene Augen - AUGentropfen...
