

---

Subject: Sehprobleme am Monitor nach Minox am Morgen?!

Posted by [diggix](#) on Mon, 07 Jan 2013 12:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Community,

ich habe momentan Probleme beim Lesen von Texten am Monitor. Ich kann mich nicht auf den Text konzentrieren, bekomme Kopfschmerzen und werde unglaublich müde.

Hauptsächlich tritt es morgens auf und ich bin der Meinung, dass es nachmittags wieder besser wird.

Meine Sehstärke hat sich in den letzten Monaten ziemlich verschlechtert, ob es was mit Minox zu tun hat oder nicht weiß ich nicht. Ich trage DNC-L seit 07/2012 regelmäßig morgens und abends auf.

Wenn ich mir alles ausdrücke, wie ich es tun musste, war alles in Ordnung. Keine Müdigkeit, keine schmerzenden Augen.

Jedenfalls habe ich heute morgen zum ersten Mal vergessen Minox aufzutragen und habe heute den Eindruck, dass es mit dem Lesen am Bildschirm besser ist als in den letzten Wochen. Zufall?!

Hat jemand ähnliche Erfahrungen gemacht? Kann mir jemand meine Vermutung bestätigen? Oder belegen, dass es totaler Quatsch ist?

---

---

Subject: Aw: Sehprobleme am Monitor nach Minox am Morgen?!

Posted by [mike.](#) on Mon, 07 Jan 2013 12:41:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann sein. minimal..

mach länger pause und beobachte.

ich tippe auf systemische blutdruckbeeinflussende wirkung (bist hw auch ein "guter" minox-responder auf haare bezogen wie ich?)

EDIT:

in die Nähe der Augen darf das keinesfalls gelangen!!

ich behandelte mal meine Augenbrauen, da die optisch dünn waren und scheinbar wanderte in der feinen hautstruktur was runter in die augen...stundenlang hatte ich gereizte (dadurch sehbeeinträchtigt) augen deswegen.

ich hoffe das minox nciht die gefäße in den augen vergrößert..ich seh meine im blickfeld schon das leben lang... das darf nicht getriggert werden...

---

---

Subject: Aw: Sehprobleme am Monitor nach Minox am Morgen?!

Posted by [Tuna83](#) on Mon, 07 Jan 2013 18:30:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Absetzen und beobachten dann findest du es raus!

Nicht länger als 4 Wochen absetzen sonst gibts 3 Monate später massivsten Haarausfall.

---