

---

Subject: Dutasterid - Jemand hier?  
Posted by [Fin](#) on Sun, 06 Jan 2013 23:38:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

nimmt überhaupt jemand Dutasterid hier momentan oder hat es in letzter Zeir genommen?

Außerdem wüsste ich gerne, ob es Sinn macht, Dutasterid ein oder zweimal die Woche zu nehmen?

MfG

---

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?  
Posted by [mike](#). on Sun, 06 Jan 2013 23:47:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme es seit August ...

3-7x pro Woche 0,5 mg .. 3 on 1 off ...

+ x weitere Sachen (ua. AR-Rezeptorenblocker)

Haare und Front nach wie vor Super. Haut feinproig. Haare oft trocken da kein Talg. Sonst alles Top. Front besser geworden die letzten Monate..

---

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?  
Posted by [stefan\\_h](#) on Sun, 06 Jan 2013 23:50:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin schrieb am Mon, 07 January 2013 00:38Außerdem wüsste ich gerne, ob es Sinn macht, Dutasterid ein oder zweimal die Woche zu nehmen?  
Die HWZ gilt nur bei "Steady State", daher wenn schon häufiger. Kannst ja auch teilen (auflösen).

---

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?  
Posted by [Fin](#) on Sun, 06 Jan 2013 23:53:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

@ mike

Hast du vorher Fin genommen oder nimmst es gar zusätzlich?

@ stefan\_h

Was genau verstehst du unter Steady State (ich glaube, das waren die ersten Wochen) und wie würdest du es teilen?

MfG

---

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?  
Posted by [stefan\\_h](#) on Mon, 07 Jan 2013 00:03:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin schrieb am Mon, 07 January 2013 00:53@ stefan\_h

Was genau verstehst du unter Steady State (ich glaube, das waren die ersten Wochen) und wie würdest du es teilen?

Steady State ist das Erreichen eines konstanten Plasmaspiegels eines Wirkstoffs nach mehreren Gaben. Bei einer ganzen Dut/ Tag wird dieser recht schnell erreicht. Nimmst du es nur 1x/ Woche, dauert es "ewig", bis ein konstanter Spiegel erreicht ist.

Stich mit ner Nadel in die Dut rein und quetsche die aus. Kannst in Alk lösen und Portionieren.

Ich hatte Dut auch mal versucht, hat bei mir nix gebracht.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?  
Posted by [Fin](#) on Mon, 07 Jan 2013 00:04:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, wie lange sollte man dann eine täglich schlucken, um den vollen Pegel zu erreichen? Ab dann kann man auf 1-2 pro Woche beschränken?

---

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?  
Posted by [stefan\\_h](#) on Mon, 07 Jan 2013 00:24:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin schrieb am Mon, 07 January 2013 01:04Okay, wie lange sollte man dann eine täglich schlucken, um den vollen Pegel zu erreichen? Ab dann kann man auf 1-2 pro Woche beschränken?

Etwa einen Monat (nach einem Monat 65% der Steady State-Konzentration und nach drei Monaten ca. 90%).

---

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?  
Posted by [Fin](#) on Mon, 07 Jan 2013 00:27:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach einem Monat kann man auf 1 wöchentlich beschränken?

Hast du Quellen zu deinen Angaben?

MfG

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?  
Posted by [stefan\\_h](#) on Mon, 07 Jan 2013 00:32:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin schrieb am Mon, 07 January 2013 01:27: Nach einem Monat kann man auf 1 wöchentlich beschränken?

Hast du Quellen zu deinen Angaben?

MfG  
Guck hier mal, dürfte deine Frage klären.

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?  
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 Jan 2013 07:48:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin schrieb am Mon, 07 January 2013 00:53: Hallo,

@ mike

Hast du vorher Fin genommen oder nimmst es gar zusätzlich?

MfG

ja. Fin seit 05.04.2011. Dut seit ca. 31.(?) August 2012

Fin war aus und Dut hatte ich rumliegen ... bin dabei geblieben. Dut von generics24.com hatte ich mal einen großen Vorrat bestellt und im Kühlschrank gelagert...

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?

---

Posted by [mike](#). on Mon, 07 Jan 2013 07:56:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stefan\_h schrieb am Mon, 07 January 2013 01:03Fin schrieb am Mon, 07 January 2013 00:53@ stefan\_h

Was genau verstehst du unter Steady State (ich glaube, das waren die ersten Wochen) und wie würdest du es teilen?

Steady State ist das Erreichen eines konstanten Plasmaspiegels eines Wirkstoffs nach mehreren Gaben. Bei einer ganzen Dut/ Tag wird dieser recht schnell erreicht. Nimmst du es nur 1x/ Woche, dauert es "ewig", bis ein konstanter Spiegel erreicht ist.

Stich mit ner Nadel in die Dut rein und quetsche die aus. Kannst in Alk lösen und Portionieren.

Ich hatte Dut auch mal versucht, hat bei mir nix gebracht.

wär mir pers. zuwider hier herumzupanschen...

Nach einer Weile...1x pro Woche reicht. 0,5mg

3on 1off, vllt 3-4 mo. im Jahr ganz absetzen oder stattdessen Fin

oder grundsätzlich Fin und eine "Dut-Kur" für 3-4 Monate pa..wäre das vernünftigste

ausserdem ein perm. hoher 5AR-I im Blut könnte mE die Upregulation triggern

ich pers. werde wieder umsteigen auf Fin 3/1on off nach einer 3-4 wö. 5ar-i pause...

---

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?

Posted by [Gast](#) on Mon, 07 Jan 2013 10:08:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nehme seit November 2011 2x wöchentlich 0.025 mg Dut (1/20 einer 0.5mg Tablette).

hatte hier nach dem Jahr Dut topisch (bringt nicht viel) die ganzen Tabletten rumliegen.

Habe weder von Fin (anfangs 1.25 mg) noch von Dut Nebenwirkungen.

@ Mike: Ob ich mal mit der Dosis hochgehe? Mit der ganzen HW- und Steady-State-Geschichte bin ich nicht so vertraut. Nach nem Jahr mit der Dosis ohne NW ginge das unter dem Aspekt.

zum Panschen: Dut-Tablette mit Nagelschere überm Schnapsglas aufschneiden, reinwerfen, mit Wodka mischen und die Emulsion (?) mit einer Spritze (20 ml) aufziehen. Hält bei 0.025mg 2x/Woche sage und schreibe 10 Wochen...

edit:

Es ist nicht so, dass ich Dut empfehlen würde. Dut topisch hat wenig bis gar nichts gebracht (davon abgesehen ist topisches Fin/Dut nichts für schwangere Frauen irgendwo in der Nähe!). Von Fin hatte ich keine NWs und die Dut-Tabletten im Haus. Führt eines zum anderen. Mehrwert Dut gegenüber Fin oral bzgl. Haarwachstum ist auch nicht ganz klar -> Bei Fin bleiben!

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?

Posted by [mike](#) on Mon, 07 Jan 2013 11:05:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tysa schrieb am Mon, 07 January 2013 11:08n...

@ Mike: Ob ich mal mit der Dosis hochgehe? Mit der ganzen HW- und Steady-State-Geschichte bin ich nicht so vertraut. Nach nem Jahr mit der Dosis ohne NW ginge das unter dem Aspekt.

....

Pilos sagte damals alle 4 Tage 0,5mg..hat er berechnet, nach 2 Wo tgl 0,5mg

ich praktiziere es 3-7x pW und 3on-1off

ich merke daran, das es wirkt, weil jegliches Kopfhautjucken oder auch nur der kleinste Talgschimmer nach 1-2 Mo. Dut komplett weg ist... Haare sind einfach nur trocken und ich muss etwas Haaröl ins nasse Haar geben.. (was ich selten mach)

Libido seit Dut beinahe 0.

Ich werde im Jänner damit für eine Weile aufhören .... sicherheitshalber.. die Wirkung ist mE "zu gut" .. und trügerisch.. irgendwann kommt sie.....die upregulation, das jucken ..dann wär es zu spät.

hatte ich schon 2x .. einmal unter 3/4 Jahr Fin und das 2. mal bei fast einem 3/4 Jahr HRT ...

ich habe scheinbar immer das berüchtigte 3/4 Jahr bis zur unwirksamkeit...

Seit Dut habe ich im Eckenbereich guten Wiederwuchs...scheinbar wachsen die Ecken fast ganz zu in vellusform.. sieht ein bisschen aus wie bei einem kleinen Kind..die Haarlinie

---

Subject: Aw: Dutasterid - Jemand hier?

Posted by [Gast](#) on Mon, 07 Jan 2013 11:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, danke!

evtl. gehe ich für die kommenden 6 Monate auf 0.05mg 2x/Woche (noch immer nicht viel), da keine Nebenwirkungen, Libido top etc.

---