

Hallo Leidensgenossen,

nach langer Abstinenz hier in diesem Forum mal wieder ein kleiner Statusbericht

habe mit minox im märz oder februar 2011 angefangen nach einigen Nebenwirkungen wie angeschwollene Augen (selten) sowie etwas Müdigkeit (bzw. das man frühs nicht so schnell auf die beine kommt) und Kopfhautjucken (schuppen) hat sich damals die erste Erfolgswelle nach ca. 2-3 monaten eingestellt ,ich trug damals meine Haare auf 6 mm weil es länger echt scheisse aussah und ich weiß noch wie ich im mai vor dem Spiegel stand und ich es nicht glauben könnte das meiner haare komplett wieder dicht geworden waren, ich hab das vorher überhaupt nicht gecheckt ,es war einfach unglaublich (achso ich habe dunkles Haar),naja jedenfalls hab ich dann meine Haare wieder länger wachsen lassen und konnte mir die ganze zeit anhören ob ich meine haare gefärbt hätte oder hey du siehst ja auf einmal so frisch aus (kein witz ) ...so ging das eine ganze weile ich musste nicht mal was in die haare machen ich bin fahrrad gefahren und die matte war so stark das da nix mehr zu sehen war von meiner kopfhaut. Bis sich dann im august-September wieder eine Ausdünnung einstellte ,ich war fix und alle, die Dinger fielen nur so raus wie sonst was ,aber es sah nicht mehr so schlimm aus wie vor der behandlung einige konnten sich wohl halten. Naja jedenfalls wurde ich dann in diesem Forum beruhigt das das normal wäre und Shedding heißt.

Und so zieht sich das bis jetzt hin ,mal verliere ich wieder haare mal habe ich das gefühl das sie wieder dichter sind wie auch immer ,aber so eine mega dichte matte wie beim ersten erfolg hatte ich nie wieder obwohl ich es kontinuierlich nehme.

Was ich noch zu den Nebenwirkungen sagen kann ist das meine komplette Körperbehaarung extrem zugenommen hat die haare auf meinem arm sind größtenteils schon 3cm lang wenn das so weiter geht seh ich aus wie ein yeti.

also mein fazit: Es hat mir doch sehr geholfen wenn auch die Nebenwirkungen stark nachgelassen haben (angeschwollene augen,müdigkeit) bin ich doch etwas misstrauisch ich meine wie siehts aus,gibt es wirklich keine bleibenden Schäden wenn man das zeug längerfristig nimmt so 3-4 jahre ?

mein Haarstatus ist jedenfalls ganz ok ich hätte ohne minox garantiert schon ne Glatze ,als ich damit anfang war da schon eine deutliche glatzenbildung und heute trage ich die Matte auf ca. 8-10 cm.

eine Frage wie ist das mit der 4 wochen pause hab gelesen das wäre wohl förderlich,kann mir das jemand näher erklären ?

ein paar Daten:

alter 32 jahre

kopfbehaarung: dunkel

anwendung minox topisch 1x mal täglich 1,5 bis 2 ml

keine weiteren Haarmittel oder nahrungsergänzungen

seit begrüßt Stephsen

---

---

Subject: Aw: statusbericht nach fast 2 jahren Minoxidil  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 04 Jan 2013 14:35:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glückwunsch, Bilder wären klasse

---

---

Subject: Aw: statusbericht nach fast 2 jahren Minoxidil  
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 04 Jan 2013 15:37:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3 Wochen Minox nehmen, 1 Woche aussetzen. (3on, 1 off)  
Aber keine 4 Wochen am Stück Pause machen.

mfg samy

---

---

Subject: Aw: statusbericht nach fast 2 jahren Minoxidil  
Posted by [stephsen](#) on Fri, 04 Jan 2013 16:25:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry ich hab so wenig Bilder aber ich schau nochmal...das mit der einen Woche ist das bewiesen ,also was passiert da genau ?

---

---

Subject: Aw: statusbericht nach fast 2 jahren Minoxidil  
Posted by [timobeil](#) on Fri, 04 Jan 2013 17:29:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn du wirklich mit minox only so gute erfolge erzielst und das bei nur einmaliger täglicher anwendung, dann herzlichen glückwunsch.  
bezüglich langzeitfolgen würde ich mir bei minox keine gedanken machen.

Ig timo

---

---

Subject: Aw: statusbericht nach fast 2 jahren Minoxidil

---

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 04 Jan 2013 17:47:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stephsen schrieb am Fri, 04 January 2013 17:25 Sorry ich hab so wenig Bilder aber ich schau nochmal...das mit der einen Woche ist das bewiesen ,also was passiert da genau ?

Nein das ist nicht bewiesen.

Man spekuliert hier nur, dass sich eventuell die Haare an den Wirkstoff gewöhnen könnten und es dann besser wäre, den Haaren Pausen zu gönnen.

Aber ich hab das auch an mir gemerkt.

Habe Minox ne zeitlang ohne Pausen durchgezogen und irgendwann lies die Wirkung nach (trotz Dosiserhöhung) Dann hab ich den Haaren 1,5 Wochen Pause gegönnt und man hat richtig gemerkt wie sie sich erholt haben.

Wollte danach auch eigntlich gar nicht mehr mit Minox anfangen, weil meine Haare in der Pausenzeit so schön waren Aber das wäre eh nur für ne kurze Zeit so geblieben, vondaher hab ich Minox wieder gestartet und es gab wieder einen kleinen Wachstumsschub.

Das Schema 3on, 1off halt ich persönlich jetzt nicht ein, mache meine Pausen spontan.

mfg samy

---

---

Subject: Aw: statusbericht nach fast 2 jahren Minoxidil  
Posted by [Tuna83](#) on Sat, 05 Jan 2013 16:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn etwas auf dem ganzen Körper Haare spriessen lässt würde ich mir schon Gedanken über die langfristige Wirkung auf den Körper machen.

Aber bei so guten Erfolgen würde ich es auch nicht Absetzen. Sei aber wachsam und bei JEDEM gesundheitlichen Leiden dass du in Zukunft hast solltest du auch immer das Minox als mögliche Ursache im Hinterkopf behalten.

---

---

Subject: Aw: statusbericht nach fast 2 jahren Minoxidil  
Posted by [stephsen](#) on Sun, 06 Jan 2013 14:21:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja genau die Sache mit der körperbehaarung macht mir halt schon ein wenig sorgen ,ich mein das Zeug wäre ja dann voll im körper drin .

Aber ich werd das mal machen mit den Pausen bin gespannt.

---

---

Subject: Aw: statusbericht nach fast 2 jahren Minoxidil  
Posted by [Gast](#) on Fri, 25 Jan 2013 07:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe das gleiche Problem wie du gehabt. Ich habe mir den Rücken und die Arme mit IPL lasern lassen. Nach 5 Behandlungen waren die Haare fast weg. Kosten waren akzeptabel. Je nach Anbieter und Stadt variiert das Ganze.

Viel Glück  
Gecko

---

---

Subject: Aw: statusbericht nach fast 2 jahren Minoxidil  
Posted by [Silent Blood](#) on Sat, 09 Feb 2013 15:29:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eigentlich irgendjemanden hier, bei dem die Haare durch Minox wieder dicker geworden sind? Ich zweifle langsam dran, blickdichter werden sie, ja, aber sie bleiben dünn und wachsen viiiiel langsamer.

---

---

Subject: Aw: statusbericht nach fast 2 jahren Minoxidil  
Posted by [yoshi84](#) on Sat, 09 Feb 2013 17:38:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Silent Blood schrieb am Sat, 09 February 2013 16:29: Gibt es eigentlich irgendjemanden hier, bei dem die Haare durch Minox wieder dicker geworden sind? Ich zweifle langsam dran, blickdichter werden sie, ja, aber sie bleiben dünn und wachsen viiiiel langsamer. Du solltest dir immer vor Augen halten dass Foren eher negativlastig sind. Egal ob es um Autos, Elektro, Haare usw. geht. Der Mensch nutzt das Internet lieber um einen loszulehern und nicht seine kostbare Zeit in einen positiven Beitrag zu investieren.

---