
Subject: Hartnäckige Schuppen, wer kennt sich aus? Brauche Hilfe

Posted by [frankwhite87](#) on Thu, 03 Jan 2013 19:45:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Ich brauche einen Rat bezüglich Schuppenbekämpfung.

Ich habe seit ca. 3-4 Jahren das Seborrhoisches Ekzem auf der Kopfhaut und nehme seit 4 Jahren Fin.

In letzter Zeit hat es sich wieder verstärkt und darum war ich beim Hautarzt. Dieser hat einen Kopfhautpilz festgestellt und eben SE.

Wie jedes Mal, hat er mir Ket Shampoo und Kortison verschrieben. Dazu noch Salicylsäure zum Lösen der Schuppen.

Ich habe jetzt meine Kopfhaut 3 Wochen mit einer starken Kortison Lösung behandelt (abends aufgetragen). Das Kortison habe ich vorsichtshalber nach 3 Wochen abgesetzt, da es so auf dem Beipackzettel stand.

Die Schuppen sind leicht zurückgegangen. Aber habe trotzdem noch kleinere Krusten und gerötete Stellen auf der Kopfhaut. Fast immer an den selben Stellen.

Ich wasche meine Haare 6 mal in der Woche. 1-2 mal mit Ket, 2 mal mit Sebiprox und die restlichen Tage mit dem etwas schwächerem Shampoo Kerium.

Die Salizylsäure trage ich etwa einmal alle 1- 2 Wochen auf und schabe mit einem Kamm die Schuppen ab.

Trotzdem kommen immer wieder neue Krusten und die Kopfhaut ist immer noch gerötet.

Ich weiss echt nicht mehr weiter, ich gehe auch sonst schonend mit den Haaren um. Föhne sie nie und wasche sie mit lauwarmem Wasser.

Könnt ihr mir helfen? Weiss jemand einen guten Rat?

Und wie macht ihrs mit dem Kämmen? Ist es schädlich für die Kopfhaut die Schuppen abzuschaben? Ich wasche den Kamm vorher immer mit Ket damit die Pilze nicht weiterverteilt werden.

Vielen Dank für eure Hilfe und einen schönen Abend

Subject: Aw: Hartnäckige Schuppen, wer kennt sich aus? Brauche Hilfe

Posted by [RudiRolfe](#) on Fri, 04 Jan 2013 02:57:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Rat ist das mal auszuprobieren: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22387/>

Subject: Aw: Hartnäckige Schuppen, wer kennt sich aus? Brauche Hilfe

Posted by [timobeil](#) on Fri, 04 Jan 2013 12:02:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, frankwhite

ich habe ein ähnliches problem wie du. ich hatte schon immer schuppen, aber nicht besonders stark. ich habe meine haare immer mit einem feuchtigkeitspendenden shampoo gewaschen und hatte die sache so gut im griff. bei mir hing viel davon ab, dass die kopfhaut "beruhigt" war. sobald ich ein aggressives (zb anti-schuppen shampoo) genommen hatte, juckte meine kopfhaut stark und es schuppte mehr.

die sache hat sich bei mir geändert seit dem fin. der hautarzt, der mir fin verschrieb, hat bei mir nach 2-3 monaten der fin einnahme ein SE und hefepilz entdeckt. (diese beiden stehen wohl in zusammenhang zueinander, sowie auch ein zusammenhang zur aga besteht)
nunja, ich kann dir icht mit sicherheit sahen, ob ich die probleme schon vor fin hatte. entdeckt wurde es zwar erst in meiner fin zeit, aber ich habe davor ja nie nen hautarzt auf meinen kopf schauen lassen. ich bin mir aber sicher (und das kann ich auch an der menge von schuppe beurteilen) dass es unter fin schlimmer wurde.

ich habe unter fin eine sehr fettige kopfhaut bekommen und von diesem fett "ernährt" sich der hefepilz wohl. ich denke es gibt in dieser hisicht ein zusammenhang.

heilung gibt es bei dieser shice SE geschichte wohl eh nicht. darum verschreibt dr jeder hausarzt auch nur cremes, lotions und shampoos die linderung verschaffen sollen. es hat sich bei mir etwas gebessert, ist aber immer noch vorhanden. ich nutze im moment 2x woche terzolin, kelual ds als anti schuppen shampoo (2-3x woche) und jeden abend clarelux schaum. an den restlichen tagen nutze ich ein mildes baby shampoo.

du könntest die produkte mal testen. besonders das terzolin ist ein recht potenter stoff gegen den pilz. zudem soll der wirkstoff auch etwas gegen aga bringen

(ist auch in dem ket shampoo drine, dass hier so viele verwenden)

ob, du mit den vorgeschlagenen produkten mehr erreichst, als mit denen, die du im moment anwendest weiss ich jedoch nicht. besonders, da du offensichtlich noch schwerer betroffen bist, als ich. zumindest habe ich kaum verkrustungen und mir wurde auch noch kein kortison verschrieben...

musst halt mal rumprobieren.

zu dem vorschlag von rudi rolfe:

ich weiss nicht, was seine motivaton ist so eine methode hier zu propagieren. geld verdienen kan er daran ja nicht. und ob er wirklich nur leute trollen will, will ich ihm nicht unterstellen. ich kann dir aufjedenfall sagen, dass der aga stopp nach 2 wochen allein schon aufgrund der wachstumsphasen der haare undmöglich ist. von daher betrachte ich seine ratschläge mir großer skepsis.

gegen das SE könnte es ggf helfen, auch wenn ich es bezweifle. wen du verzweifelt bist, könntest du es mal probieren und hier bitte von dem ergebnis berichten, vielleicht fange ich dann auch damit an

gegen haarausfall wird es jedoch mit an sicherheit grenzender wahrrscheinlichkeit nicht helfen.

Ig und gute besserung timo

edit: was mir noch einfällt: hast du auch eine fettige kopfhaut unter fin, so wie von mir beschrieben? falls ja, könntest du die fin dosis mal etwas reduzieren. es wird hier im forum oft

erzählt, dass man so die nebenwirkungen reduziert bei gleichbleibender positiver wirkung für die haare. ggf könntest du so auch linderung bezüglich des pilzes und des SE erreichen.

Subject: Aw: Hartnäckige Schuppen, wer kennt sich aus? Brauche Hilfe
Posted by [RudiRolfe](#) on Fri, 04 Jan 2013 13:55:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probiert es doch wenigstens eine Woche mal wie ich es beschrieben habe. FALLS der Haarausfall wie bei mir nur durch das "Ekzem" kommt, dann verschwindet er dadurch natürlich auch. Habe schon private Mitteilungen bekommen das es auch ihren Haarausfall gestoppt hat. Keine Ahnung wieso sie es nicht öffentlich ins Forum schreiben, aber meine Vermutung scheint zu stimmen und viele mit diesem Ekzem haben einfach Lebensmittelunverträglichkeiten.

Aber krass zu sehen wie sich Leute gegen so eine Diät wehren, auch wenn es nur 1-2 Wochen disziplin kostet um zu sehen ob es ihnen was bringt oder nicht. Ich habe auch jahrelang verzweifelt nach Shampoos, Schilddrüsen und anderen Hormonproblemen etc gesucht, aber nichts half.

Subject: Aw: Hartnäckige Schuppen, wer kennt sich aus? Brauche Hilfe
Posted by [timobeil](#) on Fri, 04 Jan 2013 15:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich verstehe. wobei ich mir kaum vorstellen kann, dass das SE alleine einen ernstzunehmenden haarausfall auslösen kann.
aber ich habe ja gesagt, er könne es mal testen.

@frankwhite: mir ist im nachhinein noch aufgefallen, dass der von mir angesprochenen clarelux 500 schaum kortison enthält. es war also ene fehlinformation, dass ich kein kortison verschrieben bekommen habe.
