

---

Subject: Frage zu Selbstherstellung von Topical  
Posted by .... on Wed, 02 Jan 2013 18:20:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich habe vor mir ein topical zusammenzumixen.  
Dabei möchte ich folgende Zutaten benutzen:

Toco  
Cheyennepfeffer  
Biotin  
Zwiebel  
Knoblauch  
Zink  
L-Arginin  
Gerstengras  
Vitamin C, B1,B2,B6

So, nun zu meiner Frage:

Weiß jemand, wie viel ich von jeder Zutat am besten benutzen sollte, so dass es am effektivsten ist?

Bin kein Chemieexperte, deswegen frag ich lieber nochmal, bevor alles umsonst ist.

Wenn jemand Vorschläge hat, was man noch hinzufügen könnte bzw weglassen kann, immer her damit

Und für Tipps, wie man dem Geruch von Zwiebel und Knoblauch entgegenwirken kann, wäre ich auch dankbar!

---

---

Subject: Aw: Frage zu Selbstherstellung von Topical  
Posted by pilos on Wed, 02 Jan 2013 18:38:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.... schrieb am Wed, 02 January 2013 20:20

Bin kein Chemieexperte, deswegen frag ich lieber nochmal, bevor alles umsonst ist.

Wenn jemand Vorschläge hat, was man noch hinzufügen könnte bzw weglassen kann, immer her damit

versaust nur das gute toco mit dem schrott..

---

---

Subject: Aw: Frage zu Selbstherstellung von Topical  
Posted by .... on Wed, 02 Jan 2013 18:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wäre es am sinnvollsten nur aus dem toco eine topisch-Mischung herzustellen?  
Wäre es nicht besser zur Ergänzung noch zumindest Biotin hinzuzufügen?

---

Subject: Aw: Frage zu Selbstherstellung von Topical  
Posted by pilos on Wed, 02 Jan 2013 20:53:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.... schrieb am Wed, 02 January 2013 20:54Also wäre es am sinnvollsten nur aus dem toco eine topisch-Mischung herzustellen?  
Wäre es nicht besser zur Ergänzung noch zumindest Biotin hinzuzufügen?

Toco  
Cheyennepfeffer  
L-Arginin  
vit c

wie man es macht, sage ich dir später

---

Subject: Aw: Frage zu Selbstherstellung von Topical  
Posted by .... on Sat, 05 Jan 2013 10:55:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 02 January 2013 21:53.... schrieb am Wed, 02 January 2013 20:54Also wäre es am sinnvollsten nur aus dem toco eine topisch-Mischung herzustellen?  
Wäre es nicht besser zur Ergänzung noch zumindest Biotin hinzuzufügen?

Toco  
Cheyennepfeffer  
L-Arginin  
vit c

wie man es macht, sage ich dir später

Sehr gut, dankeschön! dann hab ich solange zeit schonmal die sachen anzuschaffen

---

Subject: Aw: Frage zu Selbstherstellung von Topical  
Posted by pilos on Sat, 05 Jan 2013 11:02:09 GMT

.... schrieb am Sat, 05 January 2013 12:55pilos schrieb am Wed, 02 January 2013 21:53....  
schrieb am Wed, 02 January 2013 20:54Also wäre es am sinnvollsten nur aus dem toco eine  
topisch-Mischung herzustellen?  
Wäre es nicht besser zur Ergänzung noch zumindest Biotin hinzuzufügen?

Toco  
Cheyennepfeffer  
L-Arginin  
vit c

wie man es macht, sage ich dir später

Sehr gut, dankeschön! dann hab ich solange zeit schonmal die sachen anzuschaffen

das wird aber ein teures topical werden...und ergebnisoffen

musst auch schauen ob das L-Arginin als freie base ist, oder als L-Arginin \*HCL, du sollst die freie  
base nehmen, damit man damit das vit C stabilisiert.

---

**Subject: Aw: Frage zu Selbstherstellung von Topical**  
**Posted by .... on Sat, 05 Jan 2013 15:00:05 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 05 January 2013 12:02.... schrieb am Sat, 05 January 2013 12:55pilos  
schrieb am Wed, 02 January 2013 21:53.... schrieb am Wed, 02 January 2013 20:54Also wäre  
es am sinnvollsten nur aus dem toco eine topisch-Mischung herzustellen?  
Wäre es nicht besser zur Ergänzung noch zumindest Biotin hinzuzufügen?

Toco  
Cheyennepfeffer  
L-Arginin  
vit c

wie man es macht, sage ich dir später

Sehr gut, dankeschön! dann hab ich solange zeit schonmal die sachen anzuschaffen

das wird aber ein teures topical werden...und ergebnisoffen

musst auch schauen ob das L-Arginin als freie base ist, oder als L-Arginin \*HCL, du sollst die freie base nehmen, damit man damit das vit C stabilisiert.

Naja, mir kommts hauptsächlich auf das Toco an.. Das andere wäre nur ergänzend, weil ich gedacht habe es kann ja nicht schaden.

Reicht es wenn ich ganz normalen Cheyennepfeffer als Pulver vom Supermarkt nehme?

L-Arginin hätte ich nur als HCL da, extra neue bestellen, würde ich jetzt nicht.

Also hat sich das mit vit c dann auch erledigt und ich benutze nur den Pfeffer und das Toco?!

PS: Welches Toco wäre besser als topicsal geeignet:

<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=39>

[http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de\\_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin-C](http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin-C)

---

Subject: Aw: Frage zu Selbstherstellung von Topical

Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Jan 2013 15:02:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.... schrieb am Sat, 05 January 2013 17:00

Reicht es wenn ich ganz normalen Cheyennepfeffer als Pulver vom Supermarkt nehme?

ja

Zitat:Also hat sich das mit vit c dann auch erledigt und ich benutze nur den Pfeffer und das Toco?!

ok, es gibt aber immernoch ein problem

beide färben höllisch rot

---

Subject: Aw: Frage zu Selbstherstellung von Topical

Posted by .... on Sat, 05 Jan 2013 15:21:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 05 January 2013 16:02

Zitat:Also hat sich das mit vit c dann auch erledigt und ich benutze nur den Pfeffer und das Toco?!

ok, es gibt aber immernoch ein problem

beide färben höllisch rot

ich würds abends dranmachen und nachdem es penetriert ist, wieder abwaschen. oder bleibt die Farbe dauerhaft?

Rausgehen wollte ich damit eh nicht.

Solange man die Farbe nach dem waschen wieder wegbekommt, ist es kein Problem..

Dieses Toco wäre sogar farbärmer

[http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de\\_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin-C](http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin-C)

---

---

Subject: Aw: Frage zu Selbstherstellung von Topical

Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Jan 2013 16:09:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.... schrieb am Sat, 05 January 2013 17:21

Dieses Toco wäre sogar farbärmer

[http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de\\_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin-C](http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin-C)

der mehrpreis zum normalen toco macht keinen sinn..weil cayenne mit der eigenen farbe wieder alles wettmacht..es ist so oder so rot..ob mit farbigen oder weniger farbigen toco

du musst es dann morgens immer gut auswaschen

---

---

Subject: Aw: Frage zu Selbstherstellung von Topical

Posted by .... on Tue, 08 Jan 2013 19:16:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 05 January 2013 17:09.... schrieb am Sat, 05 January 2013 17:21

Dieses Toco wäre sogar farbärmer

[http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de\\_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin-C](http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin-C)

der mehrpreis zum normalen toco macht keinen sinn..weil cayenne mit der eigenen farbe wieder alles wettmacht..es ist so oder so rot..ob mit farbigen oder weniger farbigen toco

du musst es dann morgens immer gut auswaschen

Ok, dann würd ich mir die billigeren bestellen..

Wird das Ganze auch mit PPG und Alk. gemischt oder läuft das hier etwas komplizierter ab?

Frag nur, weil ich mir die ganzen restlichen Zutaten dann auch gleich bestellen würde, Alk. und PPG hätte ich noch daheim rumstehen

---

Subject: Aw: Frage zu Selbstherstellung von Topical

Posted by pilos on Tue, 08 Jan 2013 21:05:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.... schrieb am Tue, 08 January 2013 21:16

Ok, dann würd ich mir die billigeren bestellen..

Wird das Ganze auch mit PPG und Alk. gemischt oder läuft das hier etwas komplizierter ab?

Frag nur, weil ich mir die ganzen restlichen Zutaten dann auch gleich bestellen würde, Alk. und PPG hätte ich noch daheim rumstehen

welche art von alk?

einen emulgator brauchst du noch, aber so wenig dass sich nicht 100 ml zu kaufen lohnt,..

---

Subject: Aw: Frage zu Selbtherstellung von Topical

Posted by .... on Tue, 08 Jan 2013 22:21:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 08 January 2013 22:05.... schrieb am Tue, 08 January 2013 21:16

Ok, dann würd ich mir die billigeren bestellen..

Wird das Ganze auch mit PPG und Alk. gemischt oder läuft das hier etwas komplizierter ab?

Frag nur, weil ich mir die ganzen restlichen Zutaten dann auch gleich bestellen würde, Alk. und PPG hätte ich noch daheim rumstehen

welche art von alk?

einen emulgator brauchst du noch, aber so wenig dass sich nicht 100 ml zu kaufen lohnt,..

den Alkohol:

<http://www.dragonspice.de/index.php?cl=details&cnid=bd9783708438b920d89f1ba35bbef624&anid=aa548443eaad4aa22.19368248&listtype=list&&sid=c69e15959bdc1d8d57ca774a9d87cbab>

Nicht böse gemeint, aber wäre es nicht einfacher du sagst einfach, was genau ich alles brauche und wie viel ich von allem zusammenmischen muss, um eine topische Lösung zu erhalten? Dann weiß ich gleich bescheid, was ich noch alles brauche, falls etwas fehlt und du ersparst dir lästige Schreibarbeit

Falls es dann immer noch Unklarheiten/Fragen gibt, kann ich ja immer noch nachhaken..

---