Subject: Hilfreiche Mittel?

Posted by [Zivilist](#) on Sat, 29 Dec 2012 22:11:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

ich bin neu hier, da mir die haare langsam ausgehen, bzw. hinten und im bereich der geheimratsecken immer dünner werden... (bin 26)

habe früher mal minoxidil kurz probiert, aber meine kopfhaut hat angefangen zu jucken, dann auch mal kurze zeit finasterid, nachdem meine eier aber gedrückt haben, habe ich den mist sofort abgesetzt!! (obwohl es gewirkt hat).

Nun habe ich seit einem Jahr gar nichts genommen und bisher ging der haarausfall nur sehr leicht voran, allerdings möchte ich ihn nun so gut wie möglich aufhalten. dies aber mit möglichst "harmlosen" mitteln, also auf keinen fall fin oder so etwas!

Was könnt ihr mir empfehlen, bzw. welche verschiedenen Optionen gibt es? Habe mich bisher etwas eingelesen hier, aber werde von den vielen Infos erschlagen.. eine kleine Übersicht wär super!

Ist von diesem Produkt etwas zu halten?

HairIntegro und Nisim Shampoo... (konnte es nicht verlinken, da erster Beitrag)

Grundsätzlich erscheint es mir sinnvoll sowohl auf die Kopfhaut etwas zu machen, als auch Vitaminpillen o.ä. zu futtern, was das Haar "von innen heraus" stärkt...?!

Habe zudem vor mir eine Box Aminexil Pro von Vichy stehen, hat mir meine Mutter zu Weihnachten geschenkt.. Hilft das und sind die Wirkstoffe Aminexil, SP94 und Arginin unbedenklich? Konnte nicht sonderlich viel im Internet dazu finden...

Wäre super wenn mir jemand eine kleine Starthilfe geben kann!

Beste Grüße!

Subject: Aw: Hilfreiche Mittel?

Posted by [Anon](#) on Sat, 29 Dec 2012 22:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du weder Minox noch Fin nehmen willst, dann kannst du es höchstens noch mit Pantostin und El Cranell probieren (beides aber meistens nur bei leichtem Haarausfall wirksam). Hast du

schon einmal versucht, in dein Minox D-Panthenol mit reinzukippen?

Subject: Aw: Hilfreiche Mittel?

Posted by [pilos](#) on Sat, 29 Dec 2012 23:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anon schrieb am Sun, 30 December 2012 00:45 Wenn du weder Minox noch Fin nehmen willst, dann kannst du es höchstens noch mit Pantostin und El Cranell probieren (beides aber meistens nur bei leichtem Haarausfall wirksam). Hast du schon einmal versucht, in dein Minox D-Panthenol mit reinzukippen?

pantostin ist ell-cranell ist alfatradiol

also nix mit und....sondern mit oder

Subject: Aw: Hilfreiche Mittel?

Posted by [Anon](#) on Sat, 29 Dec 2012 23:58:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 30 December 2012 00:35 Anon schrieb am Sun, 30 December 2012 00:45 Wenn du weder Minox noch Fin nehmen willst, dann kannst du es höchstens noch mit Pantostin und El Cranell probieren (beides aber meistens nur bei leichtem Haarausfall wirksam). Hast du schon einmal versucht, in dein Minox D-Panthenol mit reinzukippen?

pantostin ist ell-cranell ist alfatradiol

also nix mit und....sondern mit oder

Oh...dachte immer die beiden hätten unterschiedliche Wirkstoffe. Wieder etwas neues gelernt
Dann Pantostin ODER Cranell

Subject: Aw: Hilfreiche Mittel?

Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Dec 2012 01:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anon schrieb am Sun, 30 December 2012 01:58

Oh...dachte immer die beiden hätten unterschiedliche Wirkstoffe. Wieder etwas neues gelernt
Dann Pantostin ODER Cranell

alles gleicher kaffee

<http://www.medizinfuchs.de/wirkstoff/alfatradiol-262.html/nb/1>

Subject: Aw: Hilfreiche Mittel?

Posted by [Zivilist](#) on Fri, 18 Jan 2013 22:03:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen dank für die antworten! hatte die letzte zeit sehr viel um die ohren und konnte mich erst jetzt wieder melden...

ich verwende jetzt die letzten 2 wochen vichy aminexil pro.. bisher habe ich das gefühl, dass die haare aber noch lichter werden?! ist das normal? hatte glaube ich früher mal gelesen, dass bei minox am anfang erst mal einige haare mehr ausfallen, kann das sein? und kommen die dann wieder "zurück"?

hab mich etwas über d-panthenol informiert, kann man das so einfach mit minox kombinieren und funktioniert das? wäre super wenn ihr mir einen tip geben könntet, was ich dann genau kaufen müsste

gruss

Subject: Aw: Hilfreiche Mittel?

Posted by [mike.](#) on Fri, 18 Jan 2013 22:12:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zivilist schrieb am Fri, 18 January 2013 23:03vielen dank für die antworten! hatte die letzte zeit sehr viel um die ohren und konnte mich erst jetzt wieder melden...

ich verwende jetzt die letzten 2 wochen vichy aminexil pro.. bisher habe ich das gefühl, dass die haare aber noch lichter werden?! ist das normal? hatte glaube ich früher mal gelesen, dass bei minox am anfang erst mal einige haare mehr ausfallen, kann das sein? und kommen die dann wieder "zurück"?

hab mich etwas über d-panthenol informiert, kann man das so einfach mit minox kombinieren und funktioniert das? wäre super wenn ihr mir einen tip geben könntet, was ich dann genau kaufen müsste

gruss

ich würde aufbrauchen und danach keines mehr kaufen

stattdessen danach das hier:

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=219#.UPnIL_Lk-So

ein paar Tropfen d-pathenol ins minox geben..

d-pathenol gibts in fast jeder apotheke
sonst auf medizinfuchs oder biovea nachsehen..

Subject: Aw: Hilfreiche Mittel?

Posted by [Zivilist](#) on Sat, 19 Jan 2013 12:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke!

was ist denn unter "ein paar tropfen" genau zu verstehen? also wieviel ml d panthenol auf wieviel ml minox etwa??

gibt es dann keine nebenwirkungen mehr, die minox hat?

gruss

Subject: Aw: Hilfreiche Mittel?

Posted by [cursor](#) on Sat, 19 Jan 2013 12:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zivilist schrieb am Sat, 19 January 2013 13:48danke!

was ist denn unter "ein paar tropfen" genau zu verstehen? also wieviel ml d panthenol auf wieviel ml minox etwa??

gibt es dann keine nebenwirkungen mehr, die minox hat?

gruss

Für gewöhnlich wird pro 60 ml Minox 2-3 ml d Panthenol empfohlen, wenn du mehr rein machst, wirds schmieriger bzw ölig.

Ich hab dadurch auch eine Verbesserung des Juckreizes und der Schuppen erreichen können, aber komplett weg ist er nicht...

Als Shampoo kann ich noch Ket empfehlen.

Solltest du NW vom Minox selbst kriegen, so ist das wohl unvermeidlich und nur durch

Verdünnung mit Wodka zu mindern.