
Subject: Minimaldosis

Posted by [calliclides](#) on Sat, 29 Dec 2012 18:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

ich habe meine Minoxidosis unlängst radikal reduziert. Nehme nur noch ca. 1/10 ml alle 2 bis 3 Tage und denke/ hoffe, dass es ausreicht. 1 ml pro Tag ist völlig überdosiert, wie bei fast allen Medikamenten. Die einzigen, die Nutzen davon haben, sind die Pharmakonzerne. Bedenkt, dass man sich bei einer 5 %-igen Lösung mit 1 ml 50 mg!!!! Minox auf die Kopfhaut schmiert, mehr als man oral als Antihypertonikum überhaupt zu sich nehmen dürfte. Es ist ungeklärt, wieviel davon letzten Endes resorbiert wird und in den Blutkreislauf gelangt. Was meint ihr?
Grüße

Subject: Aw: Minimaldosis

Posted by [Rosso](#) on Sat, 29 Dec 2012 21:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 mal täglich 5 % Minox topisch entspricht 2,5 mg Minoxidil oral.

Die Absorptionsrate spielt auch eine Rolle. In oraler Form wird Minox ca. 10 mal schneller absorbiert.

"The data cited by Weiss et al are important in this regard. Serum levels of minoxidil ranged from 0.2 to 5.0 ng/mL two to three hours following topical application, but averaged 155.5 ng/mL one hour following an oral dose of 5 mg/day. Thus, it is possible that the slow rate of absorption associated with topical application leads to blood and tissue levels that always remain below a critical 'threshold' value necessary to trigger a toxic reaction."

Topisch und oral sind also absolut nicht vergleichbar.

Subject: Aw: Minimaldosis

Posted by [Tuna83](#) on Wed, 02 Jan 2013 19:19:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

calliclides schrieb am Sat, 29 December 2012 19:19: Hi Leute,

ich habe meine Minoxidosis unlängst radikal reduziert. Nehme nur noch ca. 1/10 ml alle 2 bis 3 Tage und denke/ hoffe, dass es ausreicht. 1 ml pro Tag ist völlig überdosiert, wie bei fast allen Medikamenten. Die einzigen, die Nutzen davon haben, sind die Pharmakonzerne. Bedenkt, dass man sich bei einer 5 %-igen Lösung mit 1 ml 50 mg!!!! Minox auf die Kopfhaut schmiert, mehr als man oral als Antihypertonikum überhaupt zu sich nehmen dürfte. Es ist ungeklärt, wieviel davon letzten Endes resorbiert wird und in den Blutkreislauf gelangt. Was meint ihr?
Grüße

Als jemand der systemische NW hatte finde ich 1ml auch zuviel. Aber ist halt immer individuell, hast du denn systemische NW von Minox feststellen können? Dann ist Dosisreduzierung natürlich gut. Bei topischem Minox hat man zwar einen weit geringeren Serumswert von Minoxidil im Blut, allerdings einen konstanten. Oral ist es nach paar Stunden nichtmehr nachweisbar.

Wichtiger als hohe Dosis ist regelmässige Anwendung. Langfristig ist es z.B. egal ob man 5% oder 2% nimmt (bei 1ml Lösung).

Subject: Aw: Minimaldosis
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 02 Jan 2013 19:44:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was versteht ihr unter regelmäßig, einfach täglich oder oder alle 2 Tage ohne zu schlampen oder ne exakte Uhrzeit die man einhalten muss?

Subject: Aw: Minimaldosis
Posted by [Tuna83](#) on Fri, 04 Jan 2013 02:48:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele hier nehmen es nur einmal täglich und haben gute Erfolge, sollte also reichen. Meiner Meinung nach wirkt es so lange wie es auf der Birne klebt und man sich nicht die Haare wäscht (wie gesagt geringer aber konstanter Serumswert im Blut über viele Stunden irgendwo im Forum habs dazu mal ne Grafik).
