
Subject: Sehr Trockene Haare. Ursache ? Wie beheben...
Posted by [CapoCapelli](#) on Mon, 24 Dec 2012 20:31:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe seit längerer Zeit sehr trockene Haare, nehme Rogaine Foam, Brennesel und Rosmarin Wasser, Haarausfall seit längerem gestoppt...

Welche Ursachen kann das extrem trockenes Haar haben,...

Wasche jeden 2ten Tag etwa und benutze danach das Haarwasser....

Trockne das Haar nur mit Kaltluft und das Haar war auch vor dem Brennesel und Rosmarin Wasser trocken..... Könnte es ein Vitamin Mangel sein ?

Kann man bei einer Blutuntersuchung Hormone samt Vitaminpegel untersuchen lassen ?

Welche sind die Ursachen für extrem trockenes Haar hat von euch jemand dieses Leiden erfolgreich behandelt ?

Subject: Aw: Sehr Trockene Haare. Ursache ? Wie beheben...
Posted by [stefan_h](#) on Mon, 24 Dec 2012 23:03:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte auch eine Zeit lang extrem trockene Haare. Das war die Zeit, wo ich 1,25mg Fin/ Tag Einnahme. Nach Reduzierung besserte sich der Zustand, daher trägt das Hormonsystem nicht unerheblich dazu bei.

Klar kannst du deine Vitaminwerte und Hormonwerte checken lassen. Ich glaube aber kaum, dass es was bringt.

Nehme ein mildes Schampo (Babyschampo oder so) und lass mal die Haarwässerchen eine Zeit lang weg.

Was mich interessieren würde: Hast du bei den trockenen Haaren auch eine stark Fettende Gesichtshaut? Bei mir war das so.

Subject: Aw: Sehr Trockene Haare. Ursache ? Wie beheben...
Posted by [CapoCapelli](#) on Tue, 25 Dec 2012 10:45:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Tue, 25 December 2012 00:03Ich hatte auch eine Zeit lang extrem trockene Haare. Das war die Zeit, wo ich 1,25mg Fin/ Tag Einnahme. Nach Reduzierung besserte sich der Zustand, daher trägt das Hormonsystem nicht unerheblich dazu bei.

Klar kannst du deine Vitaminwerte und Hormonwerte checken lassen. Ich glaube aber kaum, dass es was bringt.

Nehme ein mildes Schampo (Babyschampo oder so) und lass mal die Haarwässerchen eine Zeit lang weg.

Was mich interessieren würde: Hast du bei den trockenen Haaren auch eine stark Fettende Gesichtshaut? Bei mir war das so.

Babyschampo nahm ich nun etwa 4 Monate lang da ich eine Ht hatte, auch vor den Haarwässerchen waren die Haare sehr trocken, Rosmarin und Brennesel helfen meinem Zustand sehr deshalb lasse ich diese drin, meine Gesichtshaut ist gar nicht fett würde sagen ganz normal...

Und du hast die trockene Haare von Fin bekommen ? Hätte eher gedacht weniger Dht würde helfen.....