

---

Subject: Strategie

Posted by [Mace 90](#) on Sat, 22 Dec 2012 20:38:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hello zusammen,

nehme seit 6 mon Fin 3on 1off + minox.. mein HA wurde zum glück auch gestoppt.. ca 20-30 haare sind morgens im waschbecken (hab heute mal nachgezählt)

macht es nun sinn eine längere fin pause einzulegen?

danke für die antworten.

gruß mace

---

---

Subject: Aw: Strategie

Posted by [mike.](#) on Sat, 22 Dec 2012 22:41:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mace,

hört sich super an

1x im Jahr kann man wirklich 3-4 Wochen eine OFF Phase machen..

LG

Mike

---