

---

Subject: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?

Posted by [RudiRolfe](#) on Tue, 18 Dec 2012 18:48:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin seit Jahren depressiv. Weiß auch genau den Grund, und bald dürfte das überwunden sein. Meine Haare am Oberkopf sind schon ziemlich dünn geworden. Wie sind denn die Chancen das die Haare wieder kommen wenn wirklich nur die Depresson dafür verantwortlich ist?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 18 Dec 2012 21:00:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will mich nicht über dich lustig machen aber...ist das dein Ernst?

Hast du diffusen Haarausfall? Dann bestünde eine sehr geringe Chance, dass die Depression dafür verantwortlich ist...aber dann kommt dennoch eher nichts wieder.

Aber wahrscheinlich ist, dass du einfach AGA (genetischen Haarausfall) hast und dann kommt von selbst auch nichts wieder.

Wenn du weißt was nicht mit dir stimmt warum bist du dann nicht schon längst in Behandlung gegangen?

Poste mal Bilder aber ich schätze, dass du nur mit Medikamenten was auf dem Kopf retten und gegebenenfalls wieder herstellen kannst.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?

Posted by [RudiRolfe](#) on Wed, 19 Dec 2012 04:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir gehen die Haare ja durch Seborrhoisches Ekzem aus und das vermute ich wurde durch jahrelange seelische Belastung und Histamin Intoleranz ausgelöst? Durch histaminreiche Nahrung juckt die Kopfhaut immer extrem und wird fettig und an den Stellen fallen die Haare aus.

Ich hoffe halt einfach das es jetzt demnächst verschwindet wenn mein Leben wieder passt. Wöre zu schön.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?

Posted by [Amsch](#) on Wed, 19 Dec 2012 07:30:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RudiRolfe schrieb am Wed, 19 December 2012 05:35Mir gehen die Haare ja durch Seborrhoisches Ekzem aus und das vermute ich wurde durch jahrelange seelische Belastung und Histamin Intoleranz ausgelöst? Durch histaminreiche Nahrung juckt die Kopfhaut immer extrem und wird fettig und an den Stellen fallen die Haare aus.

Ich hoffe halt einfach das es jetzt demnächst verschwindet wenn mein Leben wieder passt.

---

Wöre zu schön.

Haarausfall aus Depressionen (vor allem AGA-ähnlicher) ist es mit ziemlicher Sicherheit nicht, wird wohl erblich bedingter Haarausfall sein.

Wie alt bist du denn? Stell wenn möglich mal bilder rein..

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?

Posted by [RudiRolfe](#) on Wed, 19 Dec 2012 14:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin 28. Welche Hormone könnte man denn mal checken lassen? Vielleicht stimmt auch da etwas bei mir nicht, habe z.B. Bartwuchs wie ein 15-jähriger (stört mich nicht, aber vllt deutet es ja auf irgendwas hin?). Außerdem bin ich ständig dehydriert, trotz normalem Trinkverhalten - vllt auch ein Anhaltspunkt?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?

Posted by [swissTemples](#) on Wed, 19 Dec 2012 16:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RudiRolfe schrieb am Wed, 19 December 2012 15:52 Bin 28. Welche Hormone könnte man denn mal checken lassen?

DHT und Test.

RudiRolfe schrieb am Wed, 19 December 2012 15:52 Vielleicht stimmt auch da etwas bei mir nicht, habe z.B. Bartwuchs wie ein 15-jähriger (stört mich nicht, aber vllt deutet es ja auf irgendwas hin?). Außerdem bin ich ständig dehydriert, trotz normalem Trinkverhalten - vllt auch ein Anhaltspunkt?

Weniger Körper bzw Bartwuchs zeigt theoretisch schon mal niedrige androgene Wirkung, in dem Fall solltest du eigentlich gute Haare haben.

Dehydrierung sagt mir jetzt nix im Zusammenhang mit Haarausfall. Wie sieht der bei dir denn aus? Einfach nur generelle Ausdünnung?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?

Posted by [RudiRolfe](#) on Wed, 19 Dec 2012 16:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am meisten Haaransatz und Scheitelgend. Da juckt es eben auch am meisten und die Haut ist fettig. Das ist wirklich komplett weg wenn ich mich Histaminarm ernähre. Hat also schon nen Zusammenhang

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?  
Posted by [swissTemples](#) on Wed, 19 Dec 2012 16:27:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RudiRolfe schrieb am Wed, 19 December 2012 17:18Am meisten Haaransatz und Scheitelgend. Da juckt es eben auch am meisten und die Haut ist fettig. Das ist wirklich komplett weg wenn ich mich Histaminarm ernähre. Hat also schon nen Zusammenhang

Schon mal auf Pilze und andere Kopfhauterkrankungen untersucht? Dermatologe hilft dir da weiter. Bis da hin: Bloss nicht kratzen auch wenn es schwer ist.

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?  
Posted by [RudiRolfe](#) on Wed, 19 Dec 2012 16:31:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hautärzte haben bis jetzt nur Shampoos verschrieben. Also auch Antipilz. Habe ich auch lange genommen, aber auf Dauer auch keine Lösung.

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?  
Posted by [swissTemples](#) on Wed, 19 Dec 2012 16:34:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RudiRolfe schrieb am Wed, 19 December 2012 17:31Hautärzte haben bis jetzt nur Shampoos verschrieben. Also auch Antipilz. Habe ich auch lange genommen, aber auf Dauer auch keine Lösung.

Bin kein Experte auf dem Gebiet aber da gibts noch andere Erkrankungen als nur Pilze. Frag doch noch mal obs vielleicht noch was anderes auf der Kopfhaut sein könnte und mach nebenbei noch den Bluttest.

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?  
Posted by [RudiRolfe](#) on Wed, 19 Dec 2012 16:38:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach wenn die Ärzte sich da mal mehr mühe geben würden! Komme mir voll im Stich gelassen vor von denen. Shampoo verschreiben und das war's!

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?  
Posted by [swissTemples](#) on Wed, 19 Dec 2012 16:55:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt leider nur wenige Ärzte die Haarausfall ernst nehmen, man wird da oft gleich in die selbe Kiste wie Schönheitsoperationsfanatiker gesteckt und nicht ernst genommen.

Kann deine Diät Theorie nicht wirklich nachempfinden aber mach doch mal so weiter wenn es dir was bringt.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?

Posted by [Amsch](#) on Thu, 20 Dec 2012 08:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RudiRolfe schrieb am Wed, 19 December 2012 17:38Ach wenn die Ärzte sich da mal mehr mühe geben würden! Komme mir voll im Stich gelassen vor von denen. Shampoo verschreiben und das war's!

Wenn du schon hier nach hilfe fragst, dann geh auch ordentlich auf die antworten im thread ein...  
Stell bilder rein.

Bzgl. Shampoo: Such mal nach Selsun (oder frag nach einem Shampoo mit selensulfid in der apo, nix anderes, das hat schon vielen geholfen bei vielen kopfhautproblemen)

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?

Posted by [RudiRolfe](#) on Thu, 20 Dec 2012 21:44:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selsun hab ich natürlich auch schon durch. Da haben sogar Terzolin oder sogar normalen Meersalz Shampoo mehr geholfen.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Depression - Kommen die Haare wieder?

Posted by [RickyMartin0815](#) on Tue, 25 Dec 2012 17:20:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

kurz und knapp JA !!!

Beschreib mal deine Symptome und was für ein Problem hast Du genau ?

Gruss

jonatan

---