
Subject: Neue Theorie was die Ursache von AGA sein könnte...

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 24 Apr 2006 12:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal meine Theorie, wie die Ursache von AGA erklärt werden könnte. Das sind natürlich nur Spekulationen, bewiesen ist nix!

Es könnte natürlich an der Ernährung liegen. Mc-Donalds + co, wir alle nehmen zu wenige Vitamine und vor allem zu wenige DHT-Blocker zu uns. Vielleicht ist AGA ja einfach nur die Antwort auf einen DHT-Blocker-Mangel.

Man weiß z.B. dass die Kombination Vitamin B6+Zink DHT verringert. Ok- zwar wahrscheinlich nicht sehr viel, aber immerhin. Auch Soja steht im Verdacht DHT unschädlich zu machen. Wenn man sich also so ernährt, wie Mutter Natur es (vielleicht) vorgesehen hat, nämlich mit viel Obst, Gemüse etc. nimmt man vielleicht schon genug DHT-Blocker zu sich, die AGA keine Chance geben. Auch grüner Tee soll Anti-DHT Eigenschaften haben.

Es könnte also so sein, dass HA tatsächlich vererbt sein kann- wenn man die Gene jedoch geerbt hat, muss es noch lange nicht ausbrechen!

Ausbrechen tut es nur, wenn ein Mangel an DHT-Blockern vorliegt bzw. zu viel DHT.

Denn wie wir sehen, reicht ja offensichtlich eine DHT-Senkung von 70% aus, um HA zu stoppen. 100% muss es also gar nicht sein.

Hormone werden schließlich durch Ernährung erheblich beeinflusst.

Und warum sollte die Natur in wichtigen gesunden Vitalstoffen wie grüner Tee, Vitamin B6 und Zink DHT-Blockende Eigenschaften stecken, wenn DHT-Blockierung für den Körper schädlich ist?

Ich denke ein bißchen DHT braucht der Körper. Nur ein zuviel führt zu HA.

Außerdem ist DHT ja gar kein richtiges Hormon, sondern ein Abfallprodukt= Müll!

Und was passiert, wenn Müll aufgrund von Personal-mangel nicht richtig entsorgt werden kann? Richtig! Es sammelt sich auf den Strassen an. Es fängt an zu stinken. Beim Menschen gehen die Haare aus.

Aber ein bißchen DHT braucht der Körper trotzdem, gerade in der Pubertät, wie man immer wieder liest. Genau wie mit freien Radikalen. Die braucht der Körper ja auch in gewissem Maße. Nur zu viele freie Radikale führen zu Krankheiten.

Das könnte die Antwort auf AGA sein.

Irgendeine Antwort muss es ja geben. Aber das ist reine Spekulation!

Subject: Re: Neue Theorie was die Ursache von AGA sein könnte...

Posted by [kkoo](#) on Mon, 24 Apr 2006 12:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mon, 24 April 2006 14:40 Hier mal meine Theorie, wie die

Ursache von AGA erklärt werden könnte. Das sind natürlich nur Spekulationen, bewiesen ist nix!

Es könnte natürlich an der Ernährung liegen. Mc-Donalds + Co, wir alle nehmen zu wenige Vitamine und vor allem zu wenige DHT-Blocker zu uns. Vielleicht ist AGA ja einfach nur die Antwort auf einen DHT-Blocker-Mangel.

Man weiß z.B. dass die Kombination Vitamin B6+Zink DHT verringert. Ok- zwar wahrscheinlich nicht sehr viel, aber immerhin. Auch Soja steht im Verdacht DHT unschädlich zu machen. Wenn man sich also so ernährt, wie Mutter Natur es (vielleicht) vorgesehen hat, nämlich mit viel Obst, Gemüse etc. nimmt man vielleicht schon genug DHT-Blocker zu sich, die AGA keine Chance geben. Auch grüner Tee soll Anti-DHT Eigenschaften haben.

Es könnte also so sein, dass HA tatsächlich vererbt sein kann- wenn man die Gene jedoch geerbt hat, muss es noch lange nicht ausbrechen!
Ausbrechen tut es nur, wenn ein Mangel an DHT-Blockern vorliegt bzw. zu viel DHT.

Denn wie wir sehen, reicht ja offensichtlich eine DHT-Senkung von 70% aus, um HA zu stoppen. 100% muss es also gar nicht sein.

Hormone werden schließlich durch Ernährung erheblich beeinflusst.
Und warum sollte die Natur in wichtigen gesunden Vitalstoffen wie grüner Tee, Vitamin B6 und Zink DHT-Blockende Eigenschaften stecken, wenn DHT-Blockierung für den Körper schädlich ist?

Ich denke ein bißchen DHT braucht der Körper. Nur ein zuviel führt zu HA.
Außerdem ist DHT ja gar kein richtiges Hormon, sondern ein Abfallprodukt= Müll!
Und was passiert, wenn Müll aufgrund von Personalmangel nicht richtig entsorgt werden kann?
Richtig! Es sammelt sich auf den Strassen an. Es fängt an zu stinken. Beim Menschen gehen die Haare aus.

Aber ein bißchen DHT braucht der Körper trotzdem, gerade in der Pubertät, wie man immer wieder liest. Genau wie mit freien Radikalen. Die braucht der Körper ja auch in gewissem Maße. Nur zu viele freie Radikale führen zu Krankheiten.

Das könnte die Antwort auf AGA sein.
Irgendeine Antwort muss es ja geben. Aber das ist reine Spekulation!

faktum. massive dht-reduktion hilft vielen nicht, sonst wär duta die wunderdroge. is es aber nich.

Subject: Re: Neue Theorie was die Ursache von AGA sein könnte...

Posted by [login](#) on Mon, 24 Apr 2006 12:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi 2007 ,
DHT ist doch glaube ich ein sehr wichtiges Hormon für den Mann .
Es ist ja für die Libido und die Entwicklung sehr wichtig .
Also manche Leute leben super ungesund und haben keinen HA .

Ich glaub nicht ,das das so einfach ist , wie du sagst .
Ist aber auch nur ne Theorie .

Subject: Re: Neue Theorie was die Ursache von AGA sein könnte...
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 24 Apr 2006 13:00:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 1.) Es gibt kaum einen, der mit Duta keinen Erfolg hatte!
 - 2.) Duta ist Chemie und wie der Körper langfristig auf sowas eingestellt ist, wissen wir ja...
-

Subject: Re: Neue Theorie was die Ursache von AGA sein könnte...
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 24 Apr 2006 13:03:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

login schrieb am Mon, 24 April 2006 14:59Hi 2007 ,
DHT ist doch glaube ich ein sehr wichtiges Hormon für den Mann .
Es ist ja für die Libido und die Entwicklung sehr wichtig .
Also manche Leute leben super ungesund und haben keinen HA .
Ich glaub nicht ,das das so einfach ist , wie du sagst .
Ist aber auch nur ne Theorie .

Ist doch ganz einfach...

- 1.) In der Tat, DHT ist wichtig. Aber nur in einem gewissen Rahmen. Zu viel DHT führt zu HA. Und die Mittel aus Mutter Natur blockieren auch extra nur so viel bzw. wenig, dass es keine Nebenwirkungen mit sich bringt, sondern schützt einzig allein vor den negativen Auswirkungen wie HA.
 - 2.) Ich habe geschrieben, dass es erblich bedingt ist aber nicht ausbrechen muss. Leute ungesund leben und keine AGA haben, haben eben die Gene nicht geerbt. So einfach ist das. Auch nicht jeder der raucht, bekommt Lungenkrebs. Nicht jeder der ungesund lebt, bekommt AGA.
-

Subject: Re: Neue Theorie was die Ursache von AGA sein könnte...
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 24 Apr 2006 13:24:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist keine theorie das stimmt schon aber bringen tuts nicht viel... aber trägt vielleicht mit einem anteil von einem tausendstel zur AGA bei

Subject: Re: Neue Theorie was die Ursache von AGA sein könnte...

Posted by [Quick](#) on Mon, 24 Apr 2006 16:16:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mon, 24 April 2006 14:40: Hier mal meine Theorie, wie die Ursache von AGA erklärt werden könnte. Das sind natürlich nur Spekulationen, bewiesen ist nix!

Es könnte natürlich an der Ernährung liegen. Mc-Donalds + Co, wir alle nehmen zu wenige Vitamine und vor allem zu wenige DHT-Blocker zu uns. Vielleicht ist AGA ja einfach nur die Antwort auf einen DHT-Blocker-Mangel.

Man weiß z.B. dass die Kombination Vitamin B6+Zink DHT verringert. Ok- zwar wahrscheinlich nicht sehr viel, aber immerhin. Auch Soja steht im Verdacht DHT unschädlich zu machen. Wenn man sich also so ernährt, wie Mutter Natur es (vielleicht) vorgesehen hat, nämlich mit viel Obst, Gemüse etc. nimmt man vielleicht schon genug DHT-Blocker zu sich, die AGA keine Chance geben. Auch grüner Tee soll Anti-DHT Eigenschaften haben.

Es könnte also so sein, dass HA tatsächlich vererbt sein kann- wenn man die Gene jedoch geerbt hat, muss es noch lange nicht ausbrechen! Ausbrechen tut es nur, wenn ein Mangel an DHT-Blockern vorliegt bzw. zu viel DHT.

Denn wie wir sehen, reicht ja offensichtlich eine DHT-Senkung von 70% aus, um HA zu stoppen. 100% muss es also gar nicht sein.

Hormone werden schließlich durch Ernährung erheblich beeinflusst.

Und warum sollte die Natur in wichtigen gesunden Vitalstoffen wie grüner Tee, Vitamin B6 und Zink DHT-Blockende Eigenschaften stecken, wenn DHT-Blockierung für den Körper schädlich ist?

Ich denke ein bißchen DHT braucht der Körper. Nur ein zuviel führt zu HA.

Außerdem ist DHT ja gar kein richtiges Hormon, sondern ein Abfallprodukt= Müll!

Und was passiert, wenn Müll aufgrund von Personalmangel nicht richtig entsorgt werden kann? Richtig! Es sammelt sich auf den Strassen an. Es fängt an zu stinken. Beim Menschen gehen die Haare aus.

Aber ein bißchen DHT braucht der Körper trotzdem, gerade in der Pubertät, wie man immer wieder liest. Genau wie mit freien Radikalen. Die braucht der Körper ja auch in gewissem Maße. Nur zu viele freie Radikale führen zu Krankheiten.

Das könnte die Antwort auf AGA sein.

Irgendeine Antwort muss es ja geben. Aber das ist reine Spekulation!

du hast einen Denkfehler, es geht nicht um das Dihydrotestosteron alleine bei der AGA, klar auch aber ist eigentlich sekundär. es geht vor allen Dingen auch um Rezeptordefekte, die Rezeptoren exprimieren Geninformationen und wandeln auch das T zu DHT um (5 AR), diese führen ja letztendlich auch zur AGA, nur wenn sie zudem auch noch belastet durch äußere Einflüsse wie z.B. Zigarettenrauch, ungesunde Ernährung und nicht zuletzt die anderen Androgene sind (es gibt ja nicht nur DHT) siehts schlecht aus... wie gesagt es hängt oftmals mit den Rezeptoren zusammen, es gibt ja auch in diesem Sinne keine DHT-Hemmer sondern nur 5 AR 1&2 Hemmer, wodurch dann das DHT gesenkt wird.

Quick
