
Subject: NRF2 Activator / Macht Antioxidantien Überflüssig?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 13 Dec 2012 11:17:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NRF2 Activator aktiviert die "Selbstheilungs" Kräfte von unserem Körper. Dazu gehören SOD , Katalase und Glutathione. Dieses System beschützt uns vor freien Radikalien und Antioxidantien werden nur noch in geringen Mengen benötigt.

<http://www.nrf2.com/nrf2-products/>

Ein NRF2 Activator enthält:

Glucoraphanin (from broccoli extract)(Brassica oleracea italica)(seed)(SGS™) 60 mg
Turmeric Extract (Curcuma longa)(rhizome)(95% curcuminoids) 400 mg
Green Tea Aqueous Extract (Camellia sinensis)(leaf) (80% polyphenols, 60% catechins, 30% EGCG, 6% caffeine) 400 mg
trans-Pterostilbene (pTeroPure®) 100 mg
Black Pepper Extract (Piper nigrum)(fruit)(BioPerine®) 4 mg

Subject: Aw: NRF2 Activator / Macht Antioxidantien Überflüssig?
Posted by [herbalist](#) on Thu, 13 Dec 2012 11:50:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hört sich nach Marketing an...

Das was du bei NRF2 Aktivator aufzählst sind Antioxidantien...

Sehe da kein Unterschied.

Subject: Aw: NRF2 Activator / Macht Antioxidantien Überflüssig?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 13 Dec 2012 13:54:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es sind keine Antioxidantien sondern Pflanzenextrakte meist Flavonoide.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22020111>
<http://www.protandim.com/what-is-protandim/>

Sulforaphane but not ascorbigen, indole-3-carbinole and ascorbic acid activates the transcription factor Nrf2 and induces phase-2 and antioxidant enzymes in human keratinocytes in culture.
Wagner AE, Ernst I, Iori R, Desel C, Rimbach G.
Institute of Human Nutrition and Food Science, Christian-Albrechts-University, Kiel, Germany.

Nrf2 is a basic leucine zipper transcriptional activator essential for the coordinated transcriptional induction of phase-2 and antioxidant enzymes. Brassica vegetables contain phytochemicals including glucoraphanin, the precursor of sulforaphane (SFN) and glucobrassicin, the precursor of indole-3-carbinole (I3C) and ascorbigen (ABG). The degradation products SFN, I3C and ABG may be capable of inducing cytoprotective genes in skin. In this study, we tested the potency of SFN, ABG and I3C in affecting Nrf2-dependent gene expression in human keratinocytes in culture. SFN but not ABG and its precursors I3C and ascorbic acid induced Nrf2 dependent gene expression at a relatively low concentration (5 $\mu\text{mol/l}$). Induction of Nrf2 due to SFN was accompanied by an increase in mRNA and protein levels of NADPH quinone oxidoreductase 1, heme oxygenase 1 and gamma-glutamylcysteine-synthetase. Furthermore, SFN elevated cellular glutathione levels and antagonized tumor necrosis factor-alpha-induced NFkappaB transactivation. Therefore, SFN treatment may present a strategy for enhancing the cellular defense mechanisms in skin.

This is probably the most important study I've seen in 6-months. It may confirm a theory I've had recently about Sulforaphane, which is that it possibly could transcriptionally alter the antioxidant protection in the hair follicle. In male pattern baldness, there is a lower level of glutathione and other protectants. Nrf2 is a very relevant transcription factor which regulates oxidant stress through the primary defense systems that can protect the hair follicle.

And at least in the case of prostate tissue it can repress the androgen receptor (Mol Cancer Ther. 2009 Jul;8(7):1946-54.).

Based on this and a few other studies involving Sulforaphane and keratinocytes, this maybe a key nutrient in those with recalcitrant scalp inflammation.

Subject: Aw: NRF2 Activator / Macht Antioxidantien Überflüssig?

Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Dec 2012 14:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Thu, 13 December 2012 15:54Es sind keine Antioxidantien sondern Pflanzenextrakte meist Flavonoide.

alle antioxidantien sind irgendwelche flavane flavonoide catechine usw...

Zitat:Sulforaphane but not ascorbigen, indole-3-carbinole and ascorbic acid activates the transcription factor Nrf2 and induces phase-2 and antioxidant enzymes in human keratinocytes in culture.

im reagenzglas wertlos....

oral genommen erreicht man keinen nennswerte konzentrationen...

es ist immer das gleicheoral kaum bioverfügabr..der körper will den ganzen cocktail nicht haben

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/249762/#msg_249762

Subject: Aw: NRF2 Activator / Macht Antioxidantien Überflüssig?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 13 Dec 2012 15:04:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja klar aber gewisse Stoffe wirken Synergetisch.
Würden die Inhaltsstoffe zu 100% auf den Körper Wirken hätte der wohl ein Schock?
Heist ja so schön langsam aber sicher Oder abwarten und Tee trinken

Subject: Aw: NRF2 Activator / Macht Antioxidantien Überflüssig?
Posted by [herbalist](#) on Thu, 13 Dec 2012 15:41:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf jedenfall ist der Begriff NRF2 reines Marketing um Leute zu locken um dann genau DAS Produkt zu kaufen.
Das ist doch bestimmt irgend so ein erfundener Begriff.

Da ist auch nichts anderes drin als in anderen Antioxidantien Supplements!
Im Gegenteil, wenn da nur das drin ist was du aufzählst, gibts bessere Sachen auf dem Markt.

Subject: Aw: NRF2 Activator / Macht Antioxidantien Überflüssig?
Posted by [mike.](#) on Thu, 13 Dec 2012 15:50:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 13 December 2012 15:20reneschaub schrieb am Thu, 13 December 2012 15:54Es sind keine Antioxidantien sondern Pflanzenextrakte meist Flavonoide.

alle antioxidantien sind irgendwelche flavane flavonoide catechine usw...

Zitat:Sulforaphane but not ascorbigen, indole-3-carbinole and ascorbic acid activates the transcription factor Nrf2 and induces phase-2 and antioxidant enzymes in human keratinocytes in culture.

im reagenzglas wertlos....

oral genommen erreicht man keinen nennswerte konzentrationen...

es ist immer das gleicheoral kaum bioverfügabr..der körper will den ganzen cocktail nicht

haben

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/249762/#msg_249762

was kann man tun ... transdermal? topisch?

in massen oral kanns auch nicht sein..der Magen und mgl. Vergiftungserescheinungen :-/
