
Subject: Regaine Schaum 5%

Posted by [kariking](#) on Tue, 11 Dec 2012 14:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich bin jetzt knapp 22 jahre alt und habe seit einigen jahren mit dem erblichen HA zu kämpfen. bei mir hat der HA schon im herbst 2007 begonnen, nachdem ich eine zu radikale diät gemacht habe. da war ich 17. die haare stabilisierten sich aber wieder und es wurde eigtl besser. mit 18 bekam ich dann etwas mehr GHE, was mich aber auch nicht weiter störte. der oberkopf war soweit noch gut dicht, am "wirbel" am hinterkopf war auch noch alles voll. ich habe noch bilder vom sommer 2010, da habe ich längere haare und alles dicht und top.

richtig krass begann der HA im herbt 2011, daraufhin habe ich mit minox therapien angefangen (2 mal) aber nie durchgezogen, da mich imemr der mut verliess. daraufhin wurde es bis heute immer schlimmer.

deshalb dachte ich mir, komm, zieh das mal durch, und kaufte mir den Regaine Schaum. Diesen finde ich soweit ganz gut, leicht aufzutragen und kein kopfhautjucken o.Ä.!

ich nehme jetzt seit dem 25. September Regaine Schaum 5%, also ca 2,5 Monate.

Nun zum status des HA: ich hatte in den letzten 2,5 Monaten ca 1-2 Wochen am stück, wo die Haare heftiger ausgefallen, ja fast ins waschbecken gerieselst sind. das war bei mir nach ca 8 wochen. Ich nehme an, dass es das shedding war, was ja ein gutes zeichen ist. Nun ist es aber so: mir fallen immer weiter Haare aus, an manchen tagen wasch ich die haare und an den händen sind keine haare, an andern tagen habe ich beim haare waschen 30 haare an den händen. wenn ich mir sonst die haare kämme, fallen immer ca 5-15 haare ins waschbecken.

Zur dichte der Haare: letztes wochenende sahen die haare komischerweise richtig dicht aus, auch wenn ich mich unters licht gestellt habe. jetzt, 10 tage später sind sie wieder weniger dicht, aber freunde und familie sagen es ist dichter als zu beginn. Ich selber finde, dass das Haar als gesamtes von weitem dichter aussieht, aber wenn ich unterm licht steh und auf meinen oberkopf gucke, sehe ich persönlich keine besserung.

Nun zu meinen Fragen:

1) was haltet ihr von dem derzeitigen stand meiner haare? macht es anhand meiner beschreibung sinn, weiterzumachen? denn auf der packung steht ja ab 12 wochen sichtbarer erfolg, aber ich glaube, ich bin grade so am ende der shedding phase (falls es shedding ist), da immer noch haare ausfallen.

2) was habt ihr für erfahrungen gemacht? konntet ihr erfolge verzeichnen? wenn ja, nach wie langer zeit?

3) kann ich wirklich auf neue Haare hoffen? oder wird sich der HA nur nicht mehr verschlechtern?

Subject: Aw: Regaine Schaum 5%
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 11 Dec 2012 14:16:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder...

Subject: Aw: Regaine Schaum 5%
Posted by [kariking](#) on Tue, 11 Dec 2012 14:24:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich doof habe leider keine bilder gemacht, ich fange jetzt damit an alle 2 wochen eins zu machen, hab bisher aber erst 1 xD

achso, ich sollte evtl noch hinzufügen, dass wenn ich mir einen scheitel kämme, das es mir ziemlich dicht vorkommt. also im herbst dieses jahres konnte ich noch richtige scheitel kämme und man hat die kopfhaut voll gesehn. inzwischen wenn ich nen scheitel kämme sieht man die kopfhaut nicht mehr soo sehr.
aber trotzdem sieht es im gesamten noch nicht wirklich besser aus ...

könnt ihr mir meine fragen trotz fehlender bilder evtl anhand meiner beschreibung beantworten?
^^

Subject: Aw: Regaine Schaum 5%
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 11 Dec 2012 14:32:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das "ab 12 Wochen sichtbarer Erfolg" kann man nich verallgemeinern!
Manche hatte hier erst nach 8-10 Monaten sichtbaren Erfolg mit Minox.
Und ja, du hast grad nen Shedding. Und auch hier ist es sehr unterschiedlich wie lange die Sheddingzeit anhält. (Bei mir persönlich nur 1-2 Wochen)
Aber Shedding kann immer mal wieder kommen.
Bei mir persönlich ist das auch so, mal sehn die Haare bombe und dicht aus und mal richtig scheiße und licht... ist halt immer ein auf und ab mit Minox.

Minox hat bei mir ehern son push-Effekt erzeugt. Aber nehme es immer noch kosequent 1x tägl. (+Fin, +NEM) ----> Status gehalten.
Außerdem hat man mit Minox immer einen erheblichen "Fellwechsel" vorallem jetzt in der Herbst/Winterzeit.

Also wie du schon sagtest ist Shedding meist ein gutes Zeichen. (bloß nicht aufhören in dieser Zeit)
Kla, hoffen kann man immer auf ein Neuwuchs, obs sich dann auch bewahrheitet, kann dir vorher keiner sagen. Abwarten und Tee trinken

Fin ist keine Option für dich?

Und ja, Bilder wären gut.

mfg samy

Subject: Aw: Regaine Schaum 5%
Posted by [kariking](#) on Tue, 11 Dec 2012 14:50:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstmal danke für die antwort

das mit dem "fellwechsel" klingt ja plausibel, aber das es innerhalb einer woche so krass unterschiedlich ist?!

naja aber gut, wenn du sagst, dass es bei manchen länger als ein halbes jahr dauert, dann werde ich einfach mal bis zum sommer abwarten.

abbrechen werd ich nicht noch einmal in der shedding phase, das habe ich schon 2 mal gemacht ^^

und finasterid würde ich nicht nehmen, ich greife da ungern in den hormonhaushalt ein.

über weitere antworten würd ich mich freuen lg
