
Subject: Keratene

Posted by [humboldt](#) on Tue, 11 Dec 2012 11:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

hat dieses Keratene mal mittlerweile jemand hier getestet?

Ich mag irgendwie nicht so recht glauben, dass anerkannte HT-Ärzte mit einer guten Reputation wie zb. Dr. Heitmann für dieses Produkt werben würden als oralen Fin-Ersatz in der Post-OP-Behandlung, wenn es nur ein weiteres snake-oil wäre!? Die hätten ja in diesem Fall auch einen guten Ruf zu verlieren..
Oder sehe ich das wirklich zu naiv?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [malle](#) on Fri, 21 Dec 2012 13:31:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi humboldt,

wundert mich auch ein wenig....die FUE Europe macht sich stark für dieses Mittel? Scheint da wirklich was dran zu sein? Und immer noch kein Widerspruch von den Herren Azar, Heitmann und co?!?!?!

Hat das schon wer ausprobiert?

LG

malle

Subject: Aw: Keratene

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 21 Dec 2012 14:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bild? link?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [humboldt](#) on Fri, 21 Dec 2012 21:35:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich teste es gerade. Werde berichten..

Subject: Aw: Keratene

Posted by [malle](#) on Sat, 22 Dec 2012 12:16:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange schon? Schon irgendwas bemerkt? NW?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Dependency](#) on Sun, 23 Dec 2012 13:30:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein vermeintlicher Erfahrungsbericht:

hairlossexperiences.com/view_topic.php?id=3163&forum_id=6

Subject: Aw: Keratene

Posted by [CapoCapelli](#) on Mon, 24 Dec 2012 21:25:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut man sich die Studie an, kommen weitere Inhaltstoffe ans Tageslicht, scheint also kein simples Beta-Sisosterol zu sein.... (obwohl man diese natürlichen Stoffe auch selber irgendwie zusammenkriegt)

Main composition (reagent grade)

- 5aRD enzyme-specific catalyst inhibitor (complex sterols)

Catalyze aggregators

- Non-specific Cyclooxygenase enzyme inhibitor (oleocanthal-based complex sterols)

- Anti-inflammatory triterpenoid esters (cholestatin-based sterols, campe- stigmatin, brassicasterol)

- Immunomodulating phytosterol complex (uterotropic constituent 5-hydroxytryptamine, cytokine inhibitor 3,4-divanillyltetrahydrofuran, trace amounts, under 0.117% of the bioavailable norm)

http://www.prohairclinic.com/sites/default/files/files/images/Keratene-Clinical-Results-Retard_protected.pdf

Ich werde es mal ausprobieren....

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Haareweg](#) on Sat, 29 Dec 2012 22:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde es auch gern mal testen... hast du mal einen link humboldt?

ok hab einen gefunden und werde es bestellen. werde dann auch mal berichten.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [RisingMoon](#) on Sat, 29 Dec 2012 22:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat das noch niemand in den amiforen getestet?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [pilos](#) on Sat, 29 Dec 2012 22:36:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CapoCapelli schrieb am Mon, 24 December 2012 23:25

Schaut man sich die Studie an, kommen weitere Inhaltstoffe ans Tageslicht, scheint also kein simples Beta-Sisosterol zu sein.... (obwohl man diese natürlichen Stoffe auch selber irgendwie zusammenkriegt)

Main composition (reagent grade)

- 5aRD enzyme-specific catalyst inhibitor (complex sterols)

Catalyze aggregators

- Non-specific Cyclooxygenase enzyme inhibitor (oleocanthal-based complex sterols)

- Anti-inflammatory triterpenoid esters (cholestatin-based sterols, campe- stigma-brassicasterol)

- Immunomodulating phytosterol complex (uterotropic constituent 5-hydroxytryptamine, cytokine inhibitor 3,4-divanillyltetrahydrofuran, trace amounts, under 0.117% of the bioavailable norm)

http://www.prohairclinic.com/sites/default/files/files/images/Keratene-Clinical-Results-Retard_protected.pdf

Ich werde es mal ausprobieren....

man kann ja alles immer schön wörtlich verpacken

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/246170/#msg_246170

Subject: Aw: Keratene
Posted by [dödel](#) on Mon, 31 Dec 2012 15:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ humboldt: Spürst du bei den keratene kapseln auch Auswirkungen auf die Augen?
(Hatte persönlich bei revivogen schon trockene Augen und nun deswegen auch abgesetzt)

Danke für die Antwort

Subject: Aw: Keratene
Posted by [bashrule](#) on Mon, 31 Dec 2012 17:42:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dödel schrieb am Mon, 31 December 2012 16:25@ humboldt: Spürst du bei den keratene kapseln auch Auswirkungen auf die Augen?
(Hatte persönlich bei revivogen schon trockene Augen und nun deswegen auch abgesetzt)

Danke für die Antwort

Wäre traumhaft, wenn es ohne NWs wirken würde!

OT:

Hatte bei Revivogen auch heftige Auswirkungen auf die Augen, übelste Augenschatten und brennende Augen. Habe ich irgendwie bei vielen topischen Sachen die ich schon ausprobiert habe:

Fin topisch, Pantosin, Revivogen, sogar bei Aminexil, Fluta topisch.

Keine Probleme mit: Folligen, Minox, Tricomin.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [ichunddiwelt](#) on Fri, 04 Jan 2013 23:17:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen

@humbolt oder andere

kann mir jemand einen link posten wo man diese kapseln bestellen kann? auf keratene.com direkt oder wo? lieferung auch in die schweiz?

liebe gruesse

Subject: Aw: Keratene
Posted by [monaco73](#) on Thu, 17 Jan 2013 14:57:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

ich nehm's auch seit 2 Monaten werde in 4 monaten darüber berichten !

aber nur mal so vorweg es könnte was dran sein an dem Mittel hab ein paar haare am meinem haaransatz gesichtet wo schon seit Jahren keine mehr sind !!

aber bitte fangt deswegen nicht gleich an auch das zeug einzuschmeißen ist einfach noch zu früh um was definitives zu sagen !

ps. keine nw bisher und ich nehme auch nix anderes auch keine Toppiks

Subject: Aw: Keratene
Posted by [FinallyFree](#) on Thu, 17 Jan 2013 15:22:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@monaco

Hast Du früher mal Fin benutzt? Hattest Du Resultate mit Fin?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [monaco73](#) on Thu, 17 Jan 2013 15:25:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

fin hab ich vor zehn Jahren mal für 2-3 monate eingenommen also zu kurz um was über die Wirksamkeit bei mit zu sagen musste es absetzen wegen beginnender Gyno !

ng

Subject: Aw: Keratene
Posted by [FinallyFree](#) on Thu, 17 Jan 2013 15:39:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich warte noch auf den Statusbericht von humboldt. Wenn der positiv ausfällt, werd ich's vllt. auch wagen...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [ichunddiwelt](#) on Thu, 17 Jan 2013 18:17:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich teste es seit zwei wochen. vertraeglichkeit gut. werde ebenfalls berichten. benutze nur keratene.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Thu, 17 Jan 2013 19:17:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dödel schrieb am Mon, 31 December 2012 16:25@ humboldt: Spürst du bei den keratene kapseln auch Auswirkungen auf die Augen?
(Hatte persönlich bei revivogen schon trockene Augen und nun deswegen auch abgesetzt)

Danke für die Antwort

Sorry..war in der Zeit im Urlaub. Ich bekomme bei ALLEM, was DHT hemmt, egal ob oral oder topisch, trockene Augen. Allerdings ist das unterschiedlich stark ausgeprägt..

Hier ist es gut zu akzeptieren, in Verbindung mit liposomalem Augenspray, Tropfen, Gel oder ähnlichem.

Bestellt habe ich es ganz normal über die Seite. Keine Ahnung, wie das mit der Lieferung in andere Länder ist. Aber das steht ja glaub alles auf deren hp.

Zu der Wirkung kann ich bisher noch nicht viel sagen, ich würde auch erstmal weitere feedbacks abwarten..

Die Haare machen mittlerweile einen besseren Eindruck (nicht mehr so dünn und kraftlos) und die Kopfhaut ist in einem guten Zustand. Auch liegen nach dem Duschen weniger Haare in der Wanne, hab ich so den Eindruck. Ich nutze das Shampoo und das Serum ultra.

Aber bezüglich Verdichtung etc. kann ich bisher noch nichts sagen. Kann mir allerdings auch nicht vorstellen, dass eine mögliche optische Wirkung an Fin, Minox etc. heranreicht..da bleibt die Kombi wohl ungeschlagen, allerdings eben auch die Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 17 Jan 2013 20:11:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt ja ne Menge Auswahl auf der Seite.
Was genau nehmt ihr den jetzt ? (Tabletten,Shampoo oder Topical?)

Achtung : KÉRATENE® Alphactive Retard NICHT mit älteren DHT Medikamenten kombinieren!
Warum das den?
Also kein Fin zusätzlich?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [ichunddiewelt](#) on Thu, 17 Jan 2013 20:30:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, weil man wahrscheinlich generell nicht zwei dht hemmer kombinieren sollte (laut studie soll ja bis zu 50% gehemmt werden) oder der hersteller von keratene alle finuser abwerben will ... ich nehme nur tabletten und coditioner...beides relativ teuer finde ich und dann kommt noch zollgebuehr fuer lieferung in die schweiz dazu . mal schauen ob es wirkung zeigt...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CapoCapelli](#) on Thu, 17 Jan 2013 20:48:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ichunddiewelt schrieb am Thu, 17 January 2013 21:30..beides relativ teuer finde ich und dann kommt noch zollgebuehr fuer lieferung in die schweiz dazu . mal schauen ob es wirkung zeigt...

Von wo wird das Zeug geliefert, innerhalb Eu oder nicht, habe kein Bock auf Stress mit dem Zoll

Subject: Aw: Keratene
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 17 Jan 2013 22:25:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde es jetzt auch mal Kurweise testen.
Nehme das Shampoo und den Conditioner.
Da steht auch, dass es zu einem chemischen Schock kommen kann, wenn man Keratene gleichzeitig mit Minox oder topischem Fin kombiniert..
Aber wenn man morgens das Shampoo und den Conditioner nimmt und abends Minox, sollte das doch kein Problem sein oder?

Komme übrigrns nicht in den online-shop.. meldet mir immer das.. <http://www.keratene.eu/shop/>
(403 Forbidden)

mfg samy

Subject: Aw: Keratene

Posted by [humboldt](#) on Thu, 17 Jan 2013 23:38:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Thu, 17 January 2013 23:25

Da steht auch, dass es zu einem chemischen Schock kommen kann, wenn man Keratene gleichzeitig mit Minox oder topischem Fin kombiniert..

Hat ja zumindest bei single treatment den Vorteil, dass man dann genau weiß, woran man wirkungstechnisch ist. Wenn es nicht wirkt, weiß man nach recht kurzer Zeit Bescheid und es wird sich hier rumsprechen! Das spart vielen Usern in diesem Fall Aufwand, Zeit und Kohle..

Viele andere Hersteller von AGA-Produkten schreiben immer, wirkt noch besser in Kombination mit Minox oder so. Wobei dann meist die Wirkung ausschließlich vom Minox kommt..

Subject: Aw: Keratene

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 18 Jan 2013 00:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=humboldt schrieb am Fri, 18 January 2013 00:38]samy1.0 schrieb am Thu, 17 January 2013 23:25

Viele andere Hersteller von AGA-Produkten schreiben immer, wirkt noch besser in Kombination mit Minox oder so. Wobei dann meist die Wirkung ausschließlich vom Minox kommt..

Wie asozial ist das den

Subject: Aw: Keratene

Posted by [FinallyFree](#) on Fri, 18 Jan 2013 19:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir gerade die Keratene Studie etwas genauer angeschaut (s.o. Post von CapoCapelli)

Die MPB-Probanden haben alle DHT Werte DEUTLICH über dem männlichen

Referenzbereich - ich dachte wir haben i.d.R. normale DHT Werte und sensitive Follikel???

Und dann gibt es einen follicular senzitation threshold um die 900 unter dem man sicher ist. Ist das alles wirklich so einfach?

Ist das seriös??? Ich bin etwas verwundert, ehrlich gesagt.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [monaco73](#) on Fri, 18 Jan 2013 19:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in 4 monaten kann man zumindest sagen ob es bei mir

wirkt , da ich sonst nichts anderes nehme !
ps. wollte eigentlich mein dht vor und nacher testen lassen
hab aber leider keinen Internisten gefunden die das machen:(

ng

Subject: Aw: Keratene
Posted by [FinallyFree](#) on Fri, 18 Jan 2013 20:22:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im HT Forum gibt's einen Keratene Thread wo Bart von Prohair über eine Keratene Wiederhol-Studie der Universität Gent berichtet.

Dabei gabs nur eine DHT Absenkung von 25%, was sehr viel weniger als bei Fin ist. Damit dürfte Keratene schon deutlich schwächer als Fin sein.

Die Studie paßt nicht wirklich zur Original Keratene Studie, was schon einige Fragen aufwirft.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [monaco73](#) on Fri, 18 Jan 2013 20:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die 25% wurden soviel ich weiß mit einer Tbl. tägl. erreicht
ich Schluck morgens und abends eine !

ng

Subject: Aw: Keratene
Posted by [cursor](#) on Fri, 18 Jan 2013 20:56:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir mal einer erklären, wie Fin und Keratene dasselbe bewirken können, also eine DHT-Senkung, das eine aber NW haben soll und das andere keine/weniger ?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [FinallyFree](#) on Fri, 18 Jan 2013 20:58:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist richtig. Aber schau Dir bitte die Original-Studie an. Da gabs einen Probanden, der eine

zeitlang 2 dann 1 nahm. Der Unterschied war nicht Faktor 2 sondern kleiner, wie zu erwarten. Wenn man dann noch annimmt - wie in der Original-Studie behauptet - daß wir MPB'ler deutlich erhöhte DHT Werte haben, dann reicht die mit Keratene mögliche Absenkung nicht aus, um den Threshold sicher zu unterschreiten. Fin scheint das tatsächlich zu packen.

Was allerdings schon gezeigt wird ist, daß Pflanzensterole DHT senken und wahrscheinlich nicht mit so einer scharfen Stufenfunktion wie Fin. Damit könnte man leichter dosieren bei NWs. Frage ist nur - reicht die Absenkung um überhaupt Auswirkungen auf HA zu haben bei MPB.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CapoCapelli](#) on Wed, 23 Jan 2013 13:52:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer nimmt Keratene retard schon länger und kann bereits berichten ?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [ichunddiewelt](#) on Thu, 24 Jan 2013 18:23:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme es nun seit 3 Wochen, bis jetzt noch kein HA-Stopp oder wenn dann minim. Keine Nebenwirkungen bis jetzt.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [dödel](#) on Fri, 08 Feb 2013 09:15:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange hält denn eigentlich so eine Lösung (sercomplex oder ultra) ? Habe gelesen dass man die (mindestens) nur 2 mal die woche für 10 minuten drauffassen müsste und nacher abspülen könnte?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [hairboy](#) on Mon, 11 Feb 2013 22:54:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also dass Zeug klingt schon interessant. In den Amerikanischen Foren schreiben einige dass es wohl am besten wirkt wenn der HA noch eher im Anfangsstadium ist und der HA nicht zu aggressiv ist.

Liegt wohl daran dass eben weniger DHT gehemmt wird als bei FIN. Wäre auf jeden Fall eine gute alternative wenn man seinen Status einigermaßen halten will und angst vor den FIN Nebenwirkungen hat.

Werde das Zeug jetzt auch testet.

Was haltet ihr für sinnvoller, Topic oder Kapsel?

Gibts neue Berichte von den Konsumenten hier im Forum?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [CDee](#) on Tue, 12 Feb 2013 09:12:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

New study confirms DHT lowering properties of Keratene Retard - Alternative for Finasteride

Prohairclinic has set up a small study in corporation with the University of Gent in order to obtain more information about the effectiveness of DHT lowering properties of Keratene Retard. The University of Gent is the only facility in Belgium that can measure DHT levels accurately (using LC-MSMS).

This was a limited test, only testosterone and DHT levels where measured. Of the 13 test subjects 10 finished the study.

There were 3 woman in the test, 2 of them suffering from hair loss. DHT lowering was not achieved by any of the female test candidates, a slight increase was measured at 2 of the 3 woman. Probably one can conclude that the cause of hair loss in 2 of the 3 woman was not related with increased DHT levels, but this was expected.

The man subjects took 1 Keratene Retard tablet per day, this is half the dose which is usually taken.

An average reduction of 25% of DHT levels where measured after taking Keratene Retard for 1 week. Testosterone levels remained unchanged.

MAX = 57%

MIN= 5%

Important : There where no reports of any side effects, not even libido problems. The woman did not report any side effects either.

Most men with elevated DHT levels will profit from Keratene Retard to surpress DHT levels and reduce or stop progressive hair loss caused by male pattern baldness (MPB). There will be some persons that will not benefit from this product, but this is no different to the other known DHT suppressors.

Keratene Retard, like Finasteride or Dutasteride, is meant for a long term treatment of MPB. The treatment is a good solution until one day there will be a final and definite solution to hair loss.

As far as we know Prohairclinic is the only clinic that has tested the products it offers by

performing professional clinical trial. Trust is good, verification is better.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CDee](#) on Tue, 12 Feb 2013 09:13:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

is dieses zeug ein versuch wert???

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Tue, 12 Feb 2013 09:37:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dazu leider noch keine objektive Bewertung abgeben. Dafür verwende ich es noch zu kurz. Ich wende es allerdings topisch in Form des Serums an, nicht die Kapseln. Es scheint, dass weniger Haare in der Dusche nach dem Waschen sind.

Ich halte es allerdings für wesentlich weniger potent als Fin. Und zu der Studie gebe ich einen Aspekt zu bedenken:
warum sollte es bei gleichem Wirkmechanismus (also systemische DHT-Hemmung) und unterstellter äquivalenter Wirkung nicht die Fin-typischen Nebenwirkungen haben?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [monaco73](#) on Tue, 12 Feb 2013 09:45:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme's seit knapp 3 Monaten die orale Form
werde in 3 Monaten über meine Erfahrungen berichten aber schon
mal vorweg es scheint sich was zu tun !

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CDee](#) on Tue, 12 Feb 2013 10:41:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo habt ihr bestellt? würdet ihr mirs empfehlen? hattet ihr irgendwelche Nebenwirkungen?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Tue, 12 Feb 2013 12:06:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Fin-typischen Nebenwirkungen äußern sich bei mir in abgeschwächter Form. Deshalb auch die logische Schlussfolgerung, dass Keratene schwächer wirkt. Ich wende es zwar nur topisch an, aber eine mögliche Wirkung kommt meines Erachtens von systemischer Absorption. Genau wie bei topischem Fin..

Deshalb denke ich auch, dass es eher keine Alternative für AGA-Geplagte ist, die von Finasterid bzw. durch eine systemische DHT-Hemmung schon mehr oder weniger ausgeprägte Nebenwirkungen haben.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CDee](#) on Mon, 18 Feb 2013 23:17:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendwelche neuen erfahrungen?

bin jetzt auch dabei ... 1 Kapsel pro Tag (zumindest vorerst) ...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Tue, 19 Feb 2013 09:58:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, wirkt bei mir definitiv systemisch. Libido ist wieder runter, trockene Augen und -ringe. Auch diese Müdigkeit bzw. Antriebslosigkeit ist tendentiell erkennbar, aber eben sehr abgeschwächt im Vergleich zu Fin. Ergo: schwache DHT-hemmende Wirkung. Kann man eigentlich auch gleich zu Fin topisch greifen. Da wirkt ja auch nur der Anteil, der ins System geht..

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CDee](#) on Tue, 19 Feb 2013 13:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Tue, 19 February 2013 10:58Ja, wirkt bei mir definitiv systemisch. Libido ist wieder runter, trockene Augen und -ringe. Auch diese Müdigkeit bzw. Antriebslosigkeit ist tendentiell erkennbar, aber eben sehr abgeschwächt im Vergleich zu Fin. Ergo: schwache DHT-hemmende Wirkung. Kann man eigentlich auch gleich zu Fin topisch greifen. Da wirkt ja auch nur der Anteil, der ins System geht..

wie viele kapseln nimmst du täglich? eine schwächere dht-hemmung ist aber doch net unbedingt schlecht ... also es sollte ja dann trotzdem nen (positiven) effekt auf die haare haben, oder? nur hat man halt nicht diese totalhemmung wie bei fin oral und somit keine "komplette absicherung", welche halt einhergeht mit enormen gesundheitlichen risiken ...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Tue, 19 Feb 2013 15:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CDee schrieb am Tue, 19 February 2013 14:26
wie viele kapseln nimmst du täglich? eine schwächere dht-hemmung ist aber doch net unbedingt schlecht ... also es sollte ja dann trotzdem nen (positiven) effekt auf die haare haben, oder? nur hat man halt nicht diese totalhemmung wie bei fin oral und somit keine "komplette absicherung", welche halt einhergeht mit enormen gesundheitlichen risiken ...
Ich nehme nicht die Kapseln, sondern das Shampoo und das Serum. Eine schwache DHT-Hemmung hat aber leider auch eine schwache Wirkung! Ich denke, dass man mit Keratene den Haarausfall wenn überhaupt nur etwas vermindern kann. Wem das reicht, für den ist es evtl. eine Alternative. Die Wirkung bei Fin jedenfalls ist ungleich besser!

zu den gesundheitlichen Risiken: keine Ahnung, inwieweit die bei den Kapseln vorhanden sind. Falls diese eine Wirkung haben, werden auch hierbei die Nebenwirkungen eines gehemmten DHT-Spiegels auftreten können..der Wirkmechanismus ist ja der gleiche wie bei Fin.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CDee](#) on Fri, 22 Feb 2013 18:16:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme die kapseln bzw. 1 kapsel pro tag jetzt seit ein paar Tagen ... Nebenwirkung : dünneres, wässrigeres Sperma ... was mich an sich nicht stört, solange dies nicht in die Richtung Impotenz führt ... aber die nebenwirkungen sind im vergleich zu fin lange nicht so störend ... bei fin hatte ich alles : depressionen, luschilatte, gyno etc., was nicht auszuhalten war ...

die fragen, die sich mir stellen :
Ist Keratene genau richtig für mich, da es DHT nicht so stark, aber ausreichend für mich blockt, sodass der Haarausfall abnimmt oder sogar komplett gestoppt wird?
Oder blockt es zu wenig DHT und die Wirkung auf den Haarausfall ist gleich null oder annähernd null, sodass ich es auch weglassen könnte?
Und sind die Anzeichen von dünnerem und wässrigem Sperma beunruhigend?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Minox86](#) on Fri, 22 Feb 2013 19:16:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin gerade auf der Website von Keratene aber kann die Inhaltsstoffe von Keratene Retard nirgends finden.

Des Weiteren steht dort noch folgendes:

Please note that due to the change in European legislation from January 1st 2013, the above product description, under its current formulation, can no longer be provided to the residents of the above states or countries.

Notification for the citizens of the EU member states, UK, US, Canada, Norway and Switzerland

Es scheint also für "uns" eine andere Formulierung bzw. andere Inhaltsstoffe zu geben???
Weiss jemand mehr?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [RisingMoon](#) on Fri, 22 Feb 2013 21:06:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe irgendwie keinen zugriff auf den onlineshop....weiß da jemand näheres`?

keratene und fin sind beides 5ar hemmer. fin ist außerdem ein steroid. hat keratene ähnliche inhaltsstoffe? frage bezüglich möglichen langzeitfolgen (NW)

Subject: Aw: Keratene
Posted by [ichunddiwelt](#) on Fri, 22 Feb 2013 22:51:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry aber das liegt sicher nicht an keratene nach paar tagen. mein sperma ist teils auch fluessig ohne dass ich was nehme. das ist quatsch...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CDee](#) on Fri, 22 Feb 2013 23:11:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ichunddiwelt schrieb am Fri, 22 February 2013 23:51 sorry aber das liegt sicher nicht an keratene nach paar tagen. mein sperma ist teils auch fluessig ohne dass ich was nehme. das ist quatsch...

doch, das denke ich schon ... so war es noch nie, erst seit der einnahme von keratene ...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [ichunddiwelt](#) on Fri, 22 Feb 2013 23:38:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie kann es dann sein, dass es bei mir an gewissen tagen so fluessig ist wie wasser und ich nichts nehme??

ich verweise mal auf paar links....du bildest dir das ein....

<http://www.cyberdokter.de/cgi-bin/wwwthreads/showflat.pl?Cat=&Board=sexmed&Number=12422&page=&view=&sb=>

<http://www.nexusboard.net/sitemap/9012/spermakonsistenz-t874/>

Subject: Aw: Keratene
Posted by [FinallyFree](#) on Sun, 03 Mar 2013 19:20:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerade auf der HP von Dr. Heitmann zum Thema 'Keratene' gefunden....

>>>

Eine dem Finasterid ähnliche Wirkungsweise - allerdings in viel schwächerem Ausmass - wird auch dem Beta-Sitosterin zugeschrieben, einer Substanz, die ursprünglich aus pflanzlichen Ölen isoliert worden ist und vor allem als sog. Sägepalmextrakt bekannt geworden ist. Beta-Sitosterin ist also ein pflanzlicher Wirkstoff und nicht rezeptpflichtig. Wirkung und Nebenwirkungen sind deutlich abgeschwächt.

In einem neuen organischen Produkt namens KÉRATENE® alphactive. Nebenwirkungen sind bislang nicht bekannt.

Ob und in welchem Ausmass dieses Produkt aber wirklich auch dem Haarausfall entgegenwirken kann, muss erst noch wissenschaftlich belegt werden. <<<

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CDee](#) on Wed, 06 Mar 2013 21:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gebe auf Meinungen von irgendwelchen Ärzten gar nix mehr ... da stecken zu oft monetäre interessen dahinter

gibts irgendwelche neue erfahrungen zu dem produkt? ich nehme es bisher erst 2 wochen, also etwas früh, um das produkt zu bewerten ...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [oledawg](#) on Sat, 13 Apr 2013 01:21:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich benutze das produkt auch seit ca. 3 wochen (1.woche nur eine kapsel - seitdem 2 kapseln am tag). ich habe keine erfahrung mit finasterid aber weder samenkonsistenz noch libido oder erektionsvermögen scheinen mir beeinträchtigt. habe auf btt und hairlosstalk naturgemäß gute wie auch schlechte erfahrungen gesehen, ich bin selbst definitiv noch in einem zu frühen

stadium um es beurteilen zu können. ausfallendes haar scheint in der dusche (subjektiv) relativ konstant zu sein, wenn ich mir aber danach durch die haare fahre sehe ich aber zunehmend minituarisierte haare (verwende zudem minox lösung). ohne wertung also soweit, ich denke aber ich werde den kapseln noch mind. eine 60 capsule = 1 monat ration zeit lassen um urteilen zu können.

Ig,

oledawg

Subject: Aw: Keratene

Posted by [capelli123](#) on Sat, 13 Apr 2013 08:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

www.keratene.com

Da gibts so viele Produkte, was würdet ihr da empfehlen!?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [ichunddiwelt](#) on Sat, 13 Apr 2013 08:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die normalen alpha retard kapseln.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [acer](#) on Sun, 14 Apr 2013 00:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das zeug ist doch genau das selbe wie Fin. Die wirkungsweise ist die gleiche. DHT wird gesenkt. Also wirkung und Nebenwirkung sind gleich.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [oledawg](#) on Mon, 15 Apr 2013 18:04:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

acer schrieb am Sun, 14 April 2013 02:31Das zeug ist doch genau das selbe wie Fin. Die wirkungsweise ist die gleiche. DHT wird gesenkt. Also wirkung und Nebenwirkung sind gleich.

ich kenne mich wirklich nicht gut genug aus, um hier schlüssig das gegenteil zu belegen, aber die wirkweise scheint nicht die selbe zu sein. finasterid beeinflusst jedenfalls auch andere werte, die bei keratene stabil bleiben. ich habe wie gesagt keine erfahrung mit fin, aber habe mit keratene kapseln definitiv keine (hier in jedem 2ten thread beschriebenen) nebenwirkungen. hier

sind doch leute schon seit mehreren monaten dabei, gibt es da schon erfahrungen bzgl. HA oder haar status?

Grüße,
oledawg

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CDee](#) on Mon, 15 Apr 2013 20:11:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wende es seit ca. 2 Monaten an ... bisher (noch) keine Verbesserung ... hoffe, dass sich demnächst was tut, ansonsten wirts sehr übersichtlich auf der birne ...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 15 Apr 2013 21:58:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es gerne testen, wo Progesteron wohl nicht wirkt, habe aber Angst wegen PFS, da ich glaube ich ziemlich schlecht auf fin reagiere.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 16 Apr 2013 01:52:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Mon, 15 April 2013 23:58Ich würde es gerne testen, wo Progesteron wohl nicht wirkt, habe aber Angst wegen PFS, da ich glaube ich ziemlich schlecht auf fin reagiere. Hastes mal probiert?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 16 Apr 2013 11:04:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fin? Ja

Subject: Aw: Keratene
Posted by [knopper22](#) on Tue, 16 Apr 2013 17:10:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wirkt das Zeug denn nun genau?

Dockt es etwa auch an die 5-AR an und verhindert so die Bildung von DHT?

Wie würdet ihr die %-zentuale Wirkung gegenüber Fin ansehen, d.h. um wieviel % ist es genauso effektiv wie Fin?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [RisingMoon](#) on Tue, 16 Apr 2013 19:33:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

angeblich reduziert eine kapsel 25% dht im serum, 2 kapsen 75%...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [ichunddiewelt](#) on Tue, 16 Apr 2013 19:39:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ob es das wirklich tut kann dir keiner sagen. jedenfalls hast du keine nws, ist bei mir jedenfalls so.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [RisingMoon](#) on Tue, 16 Apr 2013 19:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ichunddiewelt schrieb am Tue, 16 April 2013 21:39ob es das wirklich tut kann dir keiner sagen. jedenfalls hast du keine nws, ist bei mir jedenfalls so.

kannst du eine wirkung feststellen?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [capelli123](#) on Tue, 16 Apr 2013 20:08:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir das auch gerade bestellt... bin etwas ratlos was das ganze soll, bzw. warum keine NW? Werde Dr. Trüb um Meinung Fragen bei meinem Termin in Mai was er davon hält, seine Meinung ist sicherlich sehr wertvoll.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [knopper22](#) on Tue, 16 Apr 2013 22:48:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

75% DHT-Senkung? Von 2 Kapseln?

Schafft ja nicht mal die Chemiekeule Fin. Es sei denn es wirkt ähnlich, bzw. ist auch komplett synthetisch, dann aber auch mit entsprechenden NW's!
Des Weiteren müsste es wohl die Blut-Hirn-Schranke durchdringen, so wie Fin!

Subject: Aw: Keratene
Posted by [oledawg](#) on Tue, 16 Apr 2013 23:54:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also mein angelesener kenntnisstand sieht anders aus:

so wie ich es verstanden habe (man beachte ich hab keine ahnung von biochemie) wirkt keratene retard abhängig von der höhe des ursprungs dht spiegels unterschiedlich stark: bei hohen dht werten z.B 1500 senkt es den wert sehr viel stärker als bei einem normalen oder sogar naturgemäß niedrigen ausgangswert. die studie der uni gent sowie die hauseigene studie (sicherlich absolut legitim die sample größen zu kritisieren) wurden hier ja schon gepostet, und können gelesen werden. soviel zeit sollte sein, wenn man sich zur einnahme eines medikaments entscheidet. bin natürlich weiterhin auf eure erfahrungsberichte gespannt!

grüße,
oledawg

Subject: Aw: Keratene
Posted by [kent](#) on Mon, 29 Apr 2013 02:51:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würden weitere Erfahrungsberichte zu Keratene auch brennend interessieren.
Minox hilft bei mir nicht wirklich und Fin kommt für mich nicht in Frage, da ich eh schon zu Gyn neige und seit jeher einen leichten Testosteronmangel habe - und trotzdem purzeln die Haare nun immer mehr. Habe wohl auch Hashimoto (Schilddrüse), was aber in Behandlung ist. Trotzdem keine Besserung auch nach ein paar Monaten. Setze nun relativ viel Hoffnung in Keratene, daher wollte ich nochmal nach neuen Erfahrungen fragen.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [monaco73](#) on Mon, 29 Apr 2013 09:27:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

nehms jetzt genau 5 monate es wirkt hat aber leider auch NW s hab wie bei fin leider wieder ein leichte gyno bekommen!

nehm jetzt seit einer Woche eine Tbl.. weniger spannungsgefühl

im der Brust hat schon ein wenig nach gelassen

neuwuchs fontal Minimal an stellen wo 10 Jahre scho nix mehr war
das haar ist insgesamt kräftiger !

in einen monat gibts weitere infos
ng

Subject: Aw: Keratene
Posted by [El Paso](#) on Mon, 29 Apr 2013 10:04:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagt mal Leute wo kann man am besten Keratene bestellen?

Wieso geht die Homepage nicht? Sehr merkwürdig...

@ Monaco nimmst Du nur noch eine Tablette die Woche oder am Tag?
Ist es ein bisschen erträglicher wie Fin? Wenn Neuwuchs bei Dir kommt, musst Du ja schon
deutliche NW's haben, die Kaspeln kann man aber nicht teilen oder sowas?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [oledawg](#) on Tue, 30 Apr 2013 00:22:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

monaco73 schrieb am Mon, 29 April 2013 11:27hallo

nehms jetzt genau 5 monate es wirkt hat aber leider auch NW s hab
wie bei fin leider wieder ein leichte gyno bekommen!

nehm jetzt seit einer Woche eine Tbl.. weniger spannungsgefühl
im der Brust hat schon ein wenig nach gelassen

neuwuchs fontal Minimal an stellen wo 10 Jahre scho nix mehr war
das haar ist insgesamt kräftiger !

in einen monat gibts weitere infos
ng

hallo monaco,

abgesehen von deinen NW klingt das doch ganz vielversprechend. warst dann einer der ganz
frühen anwender vermute ich. hast du vorher nachher photos dokumentiert? dht werte getestet
vor beginn? hast du subjektiv weniger haarausfall (also haare in der hand nach friesieren,

duschen etc.) und falls ja ab wann hat der effekt etwa eingesetzt?

Grüße,
oledawg

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Tue, 30 Apr 2013 15:12:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ob man nun von Keratene oder Fin ne Gyno kriegt!?! ..ich seh's da eher pragmatisch..wenn die Nebenwirkungen genau wie die Wirkungen die typischen einer systemischen DHT-Hemmung sind, kann man auch gleich das nehmen, was günstiger ist.
Warum viel Kohle für Keratene raushauen mit sagen wir mal bestenfalls experimenteller Wirkung (aber wahrscheinlich schlechtere Wirkung als bei Fin), wenn man da auch die bekannten Begleiterscheinungen hat!?

Ich merke auch bei Keratene die DHT-Hemmung deutlich. Was ja auch logisch ist eigentlich..sonst würde es entweder gar nicht wirken oder hätte einen anderen Wirkmechanismus.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 30 Apr 2013 15:21:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vllt. hat es ja einen anderen Wirkmechanismus? Ich meinen Fin beeinflusst ja noch viiele andere Werte. Allerdings ist Sägepalme auch natürlich und hier klagen Menschen genauso über PFS wie bei Fin, also wird Keratene nicht besser sein.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [FinallyFree](#) on Wed, 01 May 2013 12:06:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat schon jemand was gegen die Müdigkeit bei 2 Kapseln/d gefunden.
Das ist die bei mir bisher einzige NW, allerdings zwingt es mich erstmal auf eine Dosisreduktion von 1 K/d.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [capelli123](#) on Wed, 01 May 2013 13:46:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Ich nehme Keratene erst seit einer Woche (Kapseln, Shampoo + Serum), bei mir fallen deutlich weniger Haare aus - Neuwuchs selbstverständlich fehlanzeige, vorallem nach dieser kurzen Zeit.

Keratene-Bestellung in die Schweiz ist sehr mühsam - habs über Belgien bestellt, kommt zum Preis noch CHF 40.- Zoll hinzu. Alternativen gerne willkommen.... Bin gespannt was das wirklich bringt, Nebenwirkungen habe ich keine - ausser das ich an der Sonne übermässig schnell und stark braun werde...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 May 2013 20:35:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Humboldt, mich würde interessieren, was das Serum alleine bringt.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Fri, 03 May 2013 09:49:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 02 May 2013 22:35Humboldt, mich würde interessieren, was das Serum alleine bringt.

Naja..es scheint zumindest die Ausfallrate etwas zu reduzieren. Es ist aber bestimmt nicht (auch nicht in Kombination mit den Tabs) so potent wie Fin, mit dem ich wirklich Verdichtung erzielen konnte.

Unterm Strich dünnt mein Kopf langsam aus, ohne Fin ist das leider die unaufhaltsame Konsequenz. Da bin ich Realist. Aber Fin ging zum Schluss einfach gar nicht mehr, allein die Potenz-, Augen-, Haut-, Verdauungs-, Muskel- und Rückenprobleme..

Jetzt kommen wieder die user, die sagen, alles nur Einbildung, das kommt nicht von Fin. Ich kenne meinen Körper, diese Nebenwirkungen standen in direkter Korrelation zur Einnahme. Nach Absetzen sind sie zum Glück größtenteils wieder verschwunden..

Mit dem Keratene-Serum merkt man nur eine schwache DHT-Hemmung, zb. an den etwas trockenen Augen und den Schatten unter den Augen, die vorher weg waren.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 03 May 2013 10:17:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also erstmal möchte ich dir sagen, dass ich durchaus glaube, dass deine NW's von Fin kamen, garkeine Frage.

Wenn du sagts, dass Keratene-Serum wirkt zumindest verlangsamen, wäre das schonmal was

wert. Ich suche einfach nach einem einigermaßen potenten Begleiter, den ich parallel mit Minox starten möchte. Minox alleine wär mir nix...

Subject: Aw: Keratene

Posted by [FinallyFree](#) on Fri, 03 May 2013 10:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber dann ist doch Keratene - abgesehen vom Preis - die ideale Ergänzung für Dich. Der größte Nachteil von Fin ist doch die Response - Stufenfunktion, die eine weichere Dosierung mehr oder weniger unmöglich macht. Bei Keratene geht das aber und für viele hier, die nicht gleich den vollen DHT-Hammer brauchen, ist das doch OK, oder?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [humboldt](#) on Fri, 03 May 2013 10:50:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

capelli123 schrieb am Wed, 01 May 2013 15:46 Nebenwirkungen habe ich keine - ausser das ich an der Sonne übermässig schnell und stark braun werde... Das ist dir nach einer Woche Einnahme schon aufgefallen? Sicher, dass das nicht einfach daran lag, weil du mehr in der Sonne warst? Bzw. du auch genauso braun ohne diese Tabs geworden wärst?!

Subject: Aw: Keratene

Posted by [El Paso](#) on Fri, 03 May 2013 11:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nebenwirkungen habe ich keine - ausser das ich an der Sonne übermässig schnell und stark braun werde...

Das ist dir nach einer Woche Einnahme schon aufgefallen? Sicher, dass das nicht einfach daran lag, weil du mehr in der Sonne warst? Bzw. du auch genauso braun ohne diese Tabs geworden wärst?! Very Happy

Das ist das erste mal das ich sowas in Verbindung mit einem DHT-Hemmer höre. Eigentlich ist das Gegenteil der Fall, das man nicht mehr so schnell braun wird eher Rot und rote Gesichtsflecken, unreine Haut bekommt... Ist auf jeden Fall bei mir so, seitdem ich DHT hemme und habe das auch schon desöfteren von anderen Usern hier gelesen... Wäre echt unglaublich wenn Keratene wirklich auf Dauer hilft und nicht diese unmenschlichen NW's wie Fin hätte...

Subject: Aw: Keratene

Posted by [knopper22](#) on Fri, 03 May 2013 11:40:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FinallyFree schrieb am Fri, 03 May 2013 12:28Aber dann ist doch Keratene - abgesehen vom Preis - die ideale Ergänzung für Dich.

Der größte Nachteil von Fin ist doch die Response - Stufenfunktion, die eine weichere Dosierung mehr oder weniger unmöglich macht.

Bei Keratene geht das aber und für viele hier, die nicht gleich den vollen DHT-Hammer brauchen, ist das doch OK, oder?

ja dann geht aber auch wieder die Wirkung verloren...

Es ist ein Teufelskreis...

Subject: Aw: Keratene

Posted by [capelli123](#) on Fri, 03 May 2013 13:29:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fri, 03 May 2013 12:50capelli123 schrieb am Wed, 01 May 2013 15:46Nebenwirkungen habe ich keine - ausser das ich an der Sonne übermässig schnell und stark braun werde...

Das ist dir nach einer Woche Einnahme schon aufgefallen? Sicher, dass das nicht einfach daran lag, weil du mehr in der Sonne warst? Bzw. du auch genauso braun ohne diese Tabs geworden wärst?!

Haha, deine Bedenken sind berechtigt... aber nein, ich war 2-3 Tage an der schwachen Sonne (ist ja noch nicht Sommer) und jeder meiner Arbeitskollegen hatte mich gefragt; mein Gott warst Du in Afrika 1 Monat so in diesem Sinne... und ich war braun als im Sommer 2 Wochen Sommerurlaub. Ist mir nur aufgefallen, keine ahnung warum das passiert ist.. aber finde ich auch nicht wirklich schlimm.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [JanVetter](#) on Sat, 04 May 2013 10:39:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ ichunddiewelt

Gibt's schon was neues bezüglich der Einnahme? Wie ist die Verträglichkeit, schon etwas an den Haaren zu erkennen?

Ich werde ab Juni vielleicht auch damit anfangen...

VG,
Jan

Subject: Aw: Keratene

Posted by [FinallyFree](#) on Sat, 04 May 2013 11:47:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Fri, 03 May 2013 13:40FinallyFree schrieb am Fri, 03 May 2013 12:28Aber dann ist doch Keratene - abgesehen vom Preis - die ideale Ergänzung für Dich.

Der größte Nachteil von Fin ist doch die Response - Stufenfunktion, die eine weichere Dosierung mehr oder weniger unmöglich macht.

Bei Keratene geht das aber und für viele hier, die nicht gleich den vollen DHT-Hammer brauchen, ist das doch OK, oder?

ja dann geht aber auch wieder die Wirkung verloren...

Es ist ein Teufelskreis...

In dem Zusammenhang möchte ich nochmal auf die Clinical Trial Ergebnisse mit Kera hinweisen (dieser Thread erste Seite, Post 7). Da ist auch die Fin induzierte DHT Absenkung mit aufgeführt.

Natürlich ist Fin stärker im Bezug auf DHT Absenkung. Die Zahlen in dem pdf zeigen Dir exemplarisch wieviel.

Patient 31 auf FIN 217 FIN absetzen hoch auf 1564 bis Spitze 1988 dann auf Kera 383

Den großen Hub macht Kera also - ich finde eine super Sache, insb. wenn man die NW Seite miteinbezieht.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [capelli123](#) on Mon, 06 May 2013 12:49:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier wird auch über Keratene gesprochen.

Zum einen, was Ärzte vom Produkt sagen und zum anderen Spricht ein User welcher in dieser Testphase als Tester involviert war.

http://www.hairsite.com/hair-loss/board_entry-id-110747-page-0-category-5-order-last_answer-de-scasc-DESC.html

LG, Capelli

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Minox86](#) on Mon, 06 May 2013 15:09:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habt ihr die Kapseln hier (<http://www.keratene.eu/shop/10-systemic-therapies-against-hair-loss>) bestellt? Gab's Einfuhrprobleme mit dem Zoll bzw. musstet ihr Einfuhrumsatzsteuer draufzahlen?

Bin am überlegen ob ich's auch testen soll. Würde dann gleich 180 Tab's bestellen wollen. Macht ja mit weniger keinen Sinn sich ein Urteil zu bilden.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CDee](#) on Mon, 06 May 2013 18:03:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche erfahrungen macht ihr mit den keratene kapseln?
ich nehme sie nun 2 1/2 monate (1-2 kapseln pro tag) ... bisher noch keine besserung ... im gegenteil, es geht weiterhin bergab ... ich denke, falls es wirken sollte, dann müsste sich in den nächsten 4-6 wochen was tun ...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [cimbo](#) on Tue, 07 May 2013 08:06:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kapseln oder das serum??
beides ist viel zu teuer...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [El Paso](#) on Tue, 07 May 2013 08:29:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kannst Du sagen, dass es viel zu teuer ist?

Hast Du es ausprobiert, Wirkung?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [cimbo](#) on Tue, 07 May 2013 08:39:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein aber würde es ausprobieren...
weiss nur nicht was: kapseln oder topisches serum?

warum zu teuer?? weil es viele euros kostet

Subject: Aw: Keratene
Posted by [FinallyFree](#) on Tue, 07 May 2013 12:12:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CDee schrieb am Mon, 06 May 2013 20:03 welche erfahrungen macht ihr mit den keratene kapseln?

ich nehme sie nun 2 1/2 monate (1-2 kapseln pro tag) ... bisher noch keine besserung ... im gegenteil, es geht weiterhin bergab ... ich denke, falls es wirken sollte, dann müsste sich in den nächsten 4-6 wochen was tun ...

CDee - warst Du vorher auf Fin? Warst Du ein guter Responder?

Soweit ich die Idee hinter Keratene verstanden habe, muß Du den DHT-Threshold unterschreiten, damit die DHT sensitiven Haare geschützt sind.

Bei Fin ist das aufgrund der Stufen-Responsefunktion einfach, weil praktisch 'jede' Dosis die fast maximale Wirkung hat.

Bei Keratene jedoch ist die Wirkung Dosis abhängig und bei max. Dosis nicht ganz so stark wie Fin.

Vllt. wäre es besser, wenn Du die nächste Zeit konsequent die max. Dosis zu den vorgeschriebenen Zeiten nimmst. Wenn's dann nicht klappt ??? Fin?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [oledawg](#) on Wed, 08 May 2013 00:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich muss leider nach knapp 2 monaten anwendung festhalten, dass zumindest der subjektive ausfall von haaren überhaupt nicht beeinflusst wurde, bleibe noch dabei, hatte mir aber erhofft dass da eine merkliche wirkung (weniger haare nach dusche etc.) zu beobachten sei nach 8 wochen.

Liebe grüße,
oledawg

Subject: Aw: Keratene

Posted by [kent](#) on Wed, 08 May 2013 00:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schaut es denn bei den anderen aus?
Gibts Erfolgsberichte? Evtl sogar mit Fotos?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [samy1.0](#) on Wed, 08 May 2013 01:56:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oledawg schrieb am Wed, 08 May 2013 02:34 ich muss leider nach knapp 2 monaten anwendung festhalten, dass zumindest der subjektive ausfall von haaren überhaupt nicht beeinflusst wurde, bleibe noch dabei, hatte mir aber erhofft dass da eine merkliche wirkung (weniger haare nach dusche etc.) zu beobachten sei nach 8 wochen.

Liebe grüße,
oledawg

Gib dem min. 9 Monate und max. 1,5 Jahre.
Erst dann nen Strich ziehen.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [FinallyFree](#) on Wed, 08 May 2013 06:57:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde auch erst nach 6 Monaten im Forum zu Keratene ausführlich Stellung nehmen - alles vorher ist rein subjektiv und führt die Leute nur leicht in die Irre.
Bin direkt von Fin auf Kera (2 pro d) umgestiegen und war dementsprechend die ersten beiden Monate besorgt haartechnisch abzustürzen.
Jetzt trage ich mich sogar schon mit dem Gedanken, meine Fin-Bestände abzustoßen - soll aber nicht heißen, daß ich schon 100%ig auf Kera setze...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [FinallyFree](#) on Wed, 08 May 2013 07:03:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oledawg schrieb am Wed, 08 May 2013 02:34 ich muss leider nach knapp 2 monaten anwendung festhalten, dass zumindest der subjektive ausfall von haaren überhaupt nicht beeinflusst wurde, bleibe noch dabei, hatte mir aber erhofft dass da eine merkliche wirkung (weniger haare nach dusche etc.) zu beobachten sei nach 8 wochen.

Liebe grüße,
oledawg

Warst Du vorher auf Fin? Warst Du ein Fin-Responder?
Wenn nicht, dann wird Dir Kera noch weniger helfen.
Meiner Meinung nach ist Kera ein Fin - Ersatzprodukt für Leute, die NW-technisch mit Fin nicht oder nicht mehr klar kommen. Ansonsten ist das Kosten/Nutzen-Verhältnis i-Vgl. zu Fin deutlich schlechter.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [oledawg](#) on Wed, 08 May 2013 08:33:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

@ finally free: nein ich habe nie fin genommen, nur minox lösung seit ca. 1 jahr und auch weiterhin. meine intention war einfach dass ich einen zusätzlichen dht blocker versuchen wollte,

und da zu diesem zeitpunkt keratene auf den markt kam bot sich das an.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [oledawg](#) on Wed, 08 May 2013 08:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ samy: 1,5 jahre scheinen mir aufgrund meiner paranoia boden zu verlieren etwas lange, spiele stark mit dem gedanken nach der noch vorrätigen ration keratene doch fin eine chance zu geben, da sich meine bedenken bzgl. der häufigkeit von NW in den letzten monaten etwas relativiert haben

Subject: Aw: Keratene

Posted by [FinallyFree](#) on Wed, 08 May 2013 08:58:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oledawg schrieb am Wed, 08 May 2013 10:33Hallo,

@ finally free: nein ich habe nie fin genommen, nur minox lösung seit ca. 1 jahr und auch weiterhin. meine intention war einfach dass ich einen zusätzlichen dht blocker versuchen wollte, und da zu diesem zeitpunkt keratene auf den markt kam bot sich das an.

In Deinem Fall wäre JETZT ein DHT Test interessant. Denn wenn Kera das DHT bei Dir in den 'grünen Bereich' gesenkt hat, Du aber trotzdem keine haartechnische Verbesserung hast, müsstest Du vllt. einen anderen Behandlungsansatz zusätzlich machen als nur auf Fin umzusteigen...

Subject: Aw: Keratene

Posted by [aloboki](#) on Wed, 08 May 2013 09:06:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nutze es selber auch und kann es auch ruhigen Gewissens weiter empfehlen. Bin mit dem Proudkt aktuell ganz zufrieden werde aber auch mal etwas anderes testen. Schwanke aktuell noch zwischen zwei Produkten.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [oledawg](#) on Wed, 08 May 2013 13:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ finally free: ja das ist in der tat richtig, ich werde nächste woche ohnehin einen blutbildcheck vornehmen, weil ich auch die schilddrüse als ursache nicht ausschließen kann (habe noch einige andere symptome die oft damit in zusammenhang gestellt werden: verlust von körporgewicht, niedriger blutdruck, kreislaufprobleme etc.). ich bin absolut nicht aufgeklärt, ob

man da einfach einen dht test inkludieren könnte. meine aber gelesen zu haben, dass nur wenige labore den noch durchführen und er nicht sehr kostengünstig sei, werde die hausärztin aber darauf ansprechen.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CDee](#) on Wed, 08 May 2013 19:57:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aloboki schrieb am Wed, 08 May 2013 11:06Ich nutze es selber auch und kann es auch ruhigen Gewissens weiter empfehlen. Bin mit dem Proudkt aktuell ganz zufrieden werde aber auch mal etwas anderes testen. Schwanke aktuell noch zwischen zwei Produkten.

Inwiefern bist du mit dem Produkt ganz zufrieden? Wie lang nutzt du es schon?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Gast](#) on Mon, 13 May 2013 12:19:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei dem üblich-agressiven Marketing-Gelaber auf keratene.com findet man gar nicht mehr die wirklich wichtigen Infos (Red Herring: https://de.wikipedia.org/wiki/Red_Herring_%28Redewendung%29). Aber die Internetseite ist schön bunt und sehr "wissenschaftlich"

Ist Keratene letztlich 3,4-Divanillyltetrahydrofuran (z.B. aus Brennesseln oder Leinsamen)? Pulos, hast du eine Ahnung?

aber: das ganze für 42 € (60 Kapseln) im Monat???

hat mal jemand den Link zu der "klinischen Studie"?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [startoff](#) on Wed, 15 May 2013 13:47:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

teste momentan shampoo und conditioner. unter how to use steht man soll die kopfhaut auf 50 grad erwärmen für den optimalen effekt.
wie soll das denn gehen da verbrenne ich doch?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Kaiza](#) on Wed, 15 May 2013 17:56:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jetzt eigentlich schon mal irgendwer seinen DHT-Wert vor und dann während der Einnahme messen lassen?

Bin mir immer noch nicht sicher ob das nicht wieder nur großer Humbug ist?!

Subject: Aw: Keratene
Posted by [haarnarr](#) on Tue, 21 May 2013 18:55:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, auf baldtruthtalk hat einer einen machen lassen und das dht hat sich um 26% gesenkt.

scheint wirklich zu wirken, hab heute meine bestellung bekommen!

auf jeden fall scheint das geld hier besser angelegt zu sein, als in irgendwelchen bockshornkapseln oder mineralien.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [ichunddiwelt](#) on Tue, 21 May 2013 20:42:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und fin um ~75% oder sehe ich das richtig?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [AFROLOCKE](#) on Tue, 21 May 2013 20:46:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute die fin nehmen bei denen kann doch kein positiver Effekt auftreten

Subject: Aw: Keratene
Posted by [capelli123](#) on Tue, 21 May 2013 21:19:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Tue, 21 May 2013 20:55ja, auf baldtruthtalk hat einer einen machen lassen und das dht hat sich um 26% gesenkt.

scheint wirklich zu wirken, hab heute meine bestellung bekommen!

auf jeden fall scheint das geld hier besser angelegt zu sein, als in irgendwelchen bockshornkapseln oder mineralien.

Hat der eine Kapsel pro Tag genommen oder 2!?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [kent](#) on Sat, 25 May 2013 02:38:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@oledawg: Du hast es aber nur topisch angewendet, oder?

Wie sieht es denn bei denen aus, die die Kapseln über längere Zeit angewendet haben? Ist es eine Alternative für Leute, die Angst vor den Fin NW haben?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [oledawg](#) on Sat, 25 May 2013 08:41:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, ich verwende nach wie vor die kapseln (2 am tag). nach jetzt etwas mehr als 2 monaten ist der stand der dinge nach wie vor der selbe wie oben beschrieben. topisch verwende ich immer noch minoxidil 2x täglich

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CDee](#) on Sat, 25 May 2013 22:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehm die kapseln (1-2 pro Tag) jetzt seit etwas mehr als 3 Monaten ... bisher keine Verbesserung, sondern weitere Verschlechterung, zumindest an der Front ... ich hoffe, dass sich demnächst was tut, sonst wirds sehr übersichtlich auf meinem schädel ... weiß net, wie lange es normalerweise bei fin dauert, bis eine spür- und dann auch sichtbare verbesserung eintritt, ich glaube so 3-6 Monate von daher wart ich mal noch ab und hoffe weiter ... von den nebenwirkungen isses nämlich absolut zu tolerieren, habe nur eine leichte gyno, was ich net schlimm finde ...

wer nimmt es schon mehr als 3-4 Monate?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [FinallyFree](#) on Sun, 09 Jun 2013 09:23:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im BTT Forum hat ein weiterer Keratene User seinen DHT Wert nach 6 Wo Keratene messen lassen.

Der Wert war sehr niedrig und eigentlich unter dem von Keratene empfohlenen Min. Limit. Allerdings hat der User Kera auch kräftig überdosiert mit 2 Kapseln morgens und abends. Zumindest die DHT Senkung mit Kera scheint ja soweit schon zu funktionieren.

Er schreibt, er war vorher auf Proscar (langzeit) und war ein guter Responder, hatte aber z.B. 'no

moring wood'. Auf der doppelten Max.Dosis auf Kera kam aber wohl die Morgenlatte zurück.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [haarnarr](#) on Wed, 12 Jun 2013 22:46:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es scheint wirklich zu wirken, ich hatte am anfang der einnahme ein paar tage schmerzhaftes ziehen in der brust, aber jetzt scheint sich mein körper darauf eingestellt zu haben. genau so hatte es bei mir mit fin auch angefangen, nur war die libido auch nach ein paar wochen hinüber, das ist mit keratene nicht so.

ist doch auch mal zeit geworden, dass man was besseres zur dht absenkung findet.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 13 Jun 2013 09:29:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Harnarr: Und wie wirkt es sich auf die Haare aus? Bin skeptisch was ich hier lese. Denke mal es wird nicht so stark/effizient sein wird wie Fin. (ist doch Sägepalme drin, und das wirkt nicht bei DHT)

Und wie ist die Wirkungsweise dann über Jahre? Trotzdem bin ich jetzt etwas neugierig.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Minox86](#) on Thu, 13 Jun 2013 15:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme die Kapseln jetzt knapp einen Monat. Jeweils morgens und abends eine. Nebenwirkungen habe ich nicht! Am Haarstatus hat sich bislang aber auch nichts geändert, was bei Fin nach nur einem Monat aber auch nicht unbedingt zu erwarten wäre.

@ Sonic Boom

Wo hast du gelesen das nur Sägepalme drin ist? Sägepalmenkapseln habe ich schon zuvor ein 1/2 Jahr lang getestet, ohne Ergebnis. Da könnte ich Keratene Retard auch sofort wieder absetzen! Dachte aber es gebe Leute die nachweislich ihren DHT-Spiegel senken konnten!? Oder alles Fakes?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [startoff](#) on Thu, 13 Jun 2013 18:20:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keratene senkt zweifelsfrei dht!

1. es gibt eine studie

2. ich habe davon die selben nebenwirkungen (schwächer) wie bei fin bekommen: trockene Augen

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 13 Jun 2013 19:13:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine ich hätte hier irgendwo was gelesen das Sägepalme drin ist. Nein?
gleich noch mal nachschau
Mal angenommen Fin wirkt nun nicht mehr, macht es dann Sinn auf dieses Keratene umzusteigen?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [RisingMoon](#) on Thu, 13 Jun 2013 20:06:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 13 June 2013 21:13Ich meine ich hätte hier irgendwo was gelesen das Sägepalme drin ist. Nein?
gleich noch mal nachschau
Mal angenommen Fin wirkt nun nicht mehr, macht es dann Sinn auf dieses Keratene umzusteigen?

habe in nem forum mal geselen, dass einer schon von sägepalme die fin typischen potenzprobleme hatte

sowohl fin als auch keratene retard hemmen dht, wobei fin wesentlich potenter ist

Subject: Aw: Keratene
Posted by [JanVetter](#) on Sat, 15 Jun 2013 08:52:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bezüglich der Einnahme: Auf der Packungsbeilage ist noch vermerkt, ab wann man wie viele von den Kapseln einnehmen soll und zu welcher Uhrzeit. Wenn man über 20 ist und sich bei NW1 bis NW2 befindet, sollte man 1 Kapsel am Tag nehmen, ab NW 3 bis 4 dann schon 2, eine morgens, eine abends.

Ich bin seit heute Morgen dabei...!! Habe mir 180 Stück bestellt, da ich anfangs auch dachte, ich solle 2 am Tag nehmen. Ich als NW 1ler habe dann also Vorrat für 6 Monate

Werde nach 3 Monaten mal ein Update machen!

Subject: Aw: Keratene

Posted by [haarnarr](#) on Sat, 15 Jun 2013 09:12:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab auch norwood 1-2, werfe mir aber schon 2 stk. ein pro tag, da es mit den nebenwirkungen wirklich nicht so schlimm ist, wie mit fin. bei 2 tabletten senkt sich das dht um ca. 75%.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [mexo](#) on Sat, 15 Jun 2013 10:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Sat, 15 June 2013 11:12 ich hab auch norwood 1-2, werfe mir aber schon 2 stk. ein pro tag, da es mit den nebenwirkungen wirklich nicht so schlimm ist, wie mit fin. bei 2 tabletten senkt sich das dht um ca. 75%.

1.) Woher hast du die Information mit 75%?

Laut der Prohairclinic-Studie wurde eine Senkung um 25% im Schnitt festgestellt mit 1 Tablette pro Tag. Das ist laut der Seite die halbe empfohlene Tagesdosis.

Weiß jemand, wie die Absenkung bei 2 Tabletten pro Tag ausfällt?

2.) Weshalb sollten die Nebenwirkungen anders sein als bei Fin, wenn gleichviel DHT gehemmt wird? Soweit ich das verstanden habe ist Keratene nur für die Leute mit Fin-NWs nützlich, weil man damit eine schwächere DHT-Absenkung (und damit eine schwächere Wirkung?) erreichen kann.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [ichunddiwelt](#) on Sat, 15 Jun 2013 12:28:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=mexo schrieb am Sat, 15 June 2013 12:01]haarnarr schrieb am Sat, 15 June 2013 11:12

2.) Weshalb sollten die Nebenwirkungen anders sein als bei Fin, wenn gleichviel DHT gehemmt wird? Soweit ich das verstanden habe ist Keratene nur für die Leute mit Fin-NWs nützlich, weil man damit eine schwächere DHT-Absenkung (und damit eine schwächere Wirkung?) erreichen kann.

Entweder weil keratene gar nicht wirkt oder wenn es wirkt, dann sind die nw`s geringer, weil sich die leute weniger in die hosen machen im vergleich zu fin. der wirkliche grund waere interessant.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [mexo](#) on Sat, 15 Jun 2013 13:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir jetzt mehr oder weniger selbst die Antwort gesucht. Es scheint eine andere Wirkungsweise als Fin zu besitzen.

Ein Nutzer auf <http://www.hairsite.com> schreibt (Quelle: [http://www.hairsite.com/hair-loss/board_entry-id-110747-page-0-category-5-order-last_answer-de-scasc-DESC.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/board_entry-id-110747-page-0-category-5-order-last_answer-desc-DESC.html)):

"KÉRATENE® alphactive retard depresses the total level of DHT by suppressing the conversion of the androgen Testosterone (T) to DHT through the adhesion to the 5aRD enzyme by obstructing the transfer of hydrogen atoms to the Testosterone

So its not a 5a reducer, it attaches to 5a to prevent it from converting T to DHT. Thats the big different to fin.

If this is the case, and it works just as well as fin (or better?) with no sides...how is it not bigger news?"

Noch ein paar weitere Threads dazu für Themen-Interessierte:

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=7&threadid=102967>

http://www.hairlossexperiences.com/view_topic.php?id=3163&forum_id=6

<http://www.prohairclinic.com/de/neue-studie-best%C3%A4tigt-dht-senkende-wirkung-von-keratene-retard>

Eine Studie von Keratene selbst, die zeigt, dass der DHT-Level bei allen 30 Versuchspersonen nachweislich immens gesenkt wurde:

http://www.prohairclinic.com/sites/default/files/files/images/Keratene-Clinical-Results-Retard_protected.pdf

Klingt alles schön und gut, aber es stellt sich auch mir dieselbe Frage wie dem Typ aus dem oben genannten Thread: If this is the case, and it works just as well as fin (or better?) with no sides...how is it not bigger news?"

Der User pilos meinte, es sei das selbe wie Pantonsin und im Wesentlichen Sägepalme.

Die Studien, die es gibt zeigen alle eine starke DHT-Absenkung (nicht ganz so stark wie bei Fin, aber nahezu). Zudem wird über keine NWs berichtet. Wie ist das möglich?

Habe leider keine Ahnung von Pharmazie...

Subject: Aw: Keratene

Posted by [ichunddiwelt](#) on Sat, 15 Jun 2013 14:10:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mexo schrieb am Sat, 15 June 2013 15:10 Hab mir jetzt mehr oder weniger selbst die Antwort gesucht. Es scheint eine andere Wirkungsweise als Fin zu besitzen.

Ein Nutzer auf <http://www.hairsite.com> schreibt (Quelle:

[http://www.hairsite.com/hair-loss/board_entry-id-110747-page-0-category-5-order-last_answer-de-scasc-DESC.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/board_entry-id-110747-page-0-category-5-order-last_answer-desc-DESC.html)):

"KÉRATENE® alphactive retard depresses the total level of DHT by suppressing the conversion of the androgen Testosterone

(T) to DHT through the adhesion to the 5aRD enzyme by obstructing the transfer of hydrogen atoms to the Testosterone

So its not a 5a reducer, it attaches to 5a to prevent it from converting T to DHT. Thats the big different to fin.

If this is the case, and it works just as well as fin (or better?) with no sides...how is it not bigger news?"

Noch ein paar weitere Threads dazu für Themen-Interessierte:

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=7&threadid=102967>

http://www.hairlossexperiences.com/view_topic.php?id=3163&forum_id=6

<http://www.prohairclinic.com/de/neue-studie-best%C3%A4tigt-dht-senkende-wirkung-von-keraten-e-retard>

Eine Studie von Keratene selbst, die zeigt, dass der DHT-Level bei allen 30 Versuchspersonen nachweislich immens gesenkt wurde:

http://www.prohairclinic.com/sites/default/files/files/images/Keratene-Clinical-Results-Retard_protected.pdf

Klingt alles schön und gut, aber es stellt sich auch mir dieselbe Frage wie dem Typ aus dem oben genannten Thread: If this is the case, and it works just as well as fin (or better?) with no sides...how is it not bigger news?"

Der User pilos meinte, es sei das selbe wie Pantonsin und im Wesentlichen Sägepalme.

Die Studien, die es gibt zeigen alle eine starke DHT-Absenkung (nicht ganz so stark wie bei Fin, aber nahezu). Zudem wird über keine NWs berichtet. Wie ist das möglich?

Habe leider keine Ahnung von Pharmazie...

ich kann auch nur spekulieren. aber dein fettgedruckter teil sagt ja aus, dass es kein 5a reducer im eigentlichen sinne ist wie fin. wo genau dann aber der unterschied zum fin ist, da kenn ich mich auch zuwenig aus.

Dasselbe wie sabal extrakt, also saegepalme kanns aber nicht sein, denn meines wissens wurde bei saegepalme im blut nie eine dht absenkung gemessen! bei keratene aber schon sofern die studien von keratene stimmen.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Gast](#) on Sat, 15 Jun 2013 14:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mexo schrieb am Sat, 15 June 2013 15:10

So its not a 5a reducer, it attaches to 5a to prevent it from converting T to DHT. Thats the big different to fin.

If this is the case, and it works just as well as fin (or better?) with no sides...how is it not bigger news?"

Was soll denn ein "5aR-Reducer" sein?

Fin ist ein Enzym-Blocker: "Heftet sich" an die 5aR, so dass sie T nicht mehr zu DHT umwandeln.

Ich sehe da bisher keinen prinzipiellen Unterschied zw. Fin und Keratene (übrigens ein toller "Markenname" für Betasisterole)

Subject: Aw: Keratene

Posted by [ichunddiwelt](#) on Sat, 15 Jun 2013 14:36:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber bei betasisterol wurde doch keine dht senkung im blut nachgewiesen. Also muss doch entweder die studie gefaelscht sein oder ein anderer wirkmechanismus vorliegen.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [capelli123](#) on Sat, 15 Jun 2013 14:42:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke nicht, dass die Studie gefälscht ist - doe studie wurde ja "nachkontrolliert" von der prohairclinic

Subject: Aw: Keratene

Posted by [haarnarr](#) on Sun, 16 Jun 2013 01:27:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt ja schon auch zahlreiche bluttests von anwendern, wers nicht glaubt sollte einfach selbst einen machen punkt aus.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [FinallyFree](#) on Sun, 16 Jun 2013 07:56:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt im 5. Monat Kera 2 Kap/d, Hot Switch von Fin.

NW: immer noch Fatigue, aber wesentlich schwächer als am Anfang, hängt vllt. auch mit Sommer zusammen

Wirkung: bisher alles im grünen Bereich - bin positiv überrascht.

Allerdings könnte ich immer noch im 'Schutzbereich' von Fin liegen. Deshalb wird es eine klare Aussage wohl erst in 1 Jahr oder später geben. Werde auf jeden Fall weiter machen.

Fazit: Für Leute die low dose Fin nicht vertragen eine gute, wenn auch sehr teure Alternative - bisher!

Subject: Aw: Keratene
Posted by [capelli123](#) on Sun, 16 Jun 2013 08:28:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FinallyFree schrieb am Sun, 16 June 2013 09:56 Bin jetzt im 5. Monat Kera 2 Kap/d, Hot Switch von Fin.

NW: immer noch Fatigue, aber wesentlich schwächer als am Anfang, hängt vllt. auch mit Sommer zusammen

Wirkung: bisher alles im grünen Bereich - bin positiv überrascht.
Allerdings könnte ich immer noch im 'Schutzbereich' von Fin liegen. Deshalb wird es eine klare Aussage wohl erst in 1 Jahr oder später geben. Werde auf jeden Fall weiter machen.

Fazit: Für Leute die low dose Fin nicht vertragen eine gute, wenn auch sehr teure Alternative - bisher!

Brauchst du auch shampoo & serum?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [filou83](#) on Mon, 17 Jun 2013 16:23:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin heute auf diesen Thread gestossen und habe mir alles durchgelesen. Ich bin 30 Jahre alte und habe einen NW Status 1,5.

Ich hatte mit 20 Jahren starken Haarausfall und dieser wurde mit Fin gestoppt. Jedoch hatte ich viele Nebenwirkungen.

Nun habe ich das Gefühl, dass mein Haarstatus langsam lichter wird und meine Haare dünner werden

Zur Vorbeugung habe ich Minox gestartet und wollte zudem wieder mit FIN anfangen.

Jetzt aber kommt Keratene ins Spiel. Würde dies gerne ausprobieren.

Was würdet ihr mir empfehlen? Erst das Shampoo oder doch nur die Kapseln oder beides zusammen.

Vom Gefühl her bevorzuge ich immer topisch, da ich glaube (habe aber keine Ahnung), dass es immer sinnvoller ist, die Bereiche direkt zu behandeln, als den Umweg über den Magen zu nehmen.

Vg
Marcosalusantus

Subject: Aw: Keratene

Posted by [ichunddiwelt](#) on Mon, 17 Jun 2013 16:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wuerde, wenn ueberhaupt, nur oral die kapseln versuchen. Das andere zeugs ist geldverschwendung meiner meinung nach.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 17 Jun 2013 16:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würd der Sache ja auch gern ne Chance geben, aber zu den Preisen ist das für mich unmöglich machbar. Auch wenn ich nach wie vor etwas skeptisch bin da ich bisher nicht herausgefunden habe was eigentlich der Wirkstoff ist. Sägepalme bringt ja nun NACHWEISLICH nichts.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [ichunddiwelt](#) on Mon, 17 Jun 2013 16:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 17 June 2013 18:36Also ich würd der Sache ja auch gern ne Chance geben, aber zu den Preisen ist das für mich unmöglich machbar. Auch wenn ich nach wie vor etwas skeptisch bin da ich bisher nicht herausgefunden habe was eigentlich der Wirkstoff ist. Sägepalme bringt ja nun NACHWEISLICH nichts.

Genau kapiere es auch nicht. Betasis senkt dht ja nicht im blut und keratene anscheinend ja schon.

Nimmst du aktuell fin knorkell?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 17 Jun 2013 16:50:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jop, hab letztes jahr mit 0,625 täglich angefangen bin aber inzwischen auf 0,26mg täglich runter und werde jetzt nach ein paar Wochen Pause auf 0,17mg oder wenn ichs hinkrieg 0,2mg runter gehen. Hab schwankende Potenz mal voll mal nich so toll, vllt. liegts nur am Kopf aber wer weis das schon?

Sollte dieses Keratene funktionieren wär das schon cool.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [ichunddiwelt](#) on Mon, 17 Jun 2013 16:57:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

merkst du eine verbesserung bei dieser dosierung betref. HA?

Lg

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 17 Jun 2013 17:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall? Öhm Status seit ich mit Dosisreduzierungen angefangen habe praktisch eingefroren.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Minox86](#) on Wed, 19 Jun 2013 21:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme die Kapseln jetzt seit über einem Monat (2x täglich) und muss feststellen das meine Brust doch recht schwabbelig geworden ist und nein ich bin nicht einfach nur fett geworden! Jemand ähnliche Erfahrungen gemacht? Bin zwar kein Sportfreak aber hantiere zu haus regelmäßig mit Hanteln und mache Liegestütz etc. Über dem Brustmuskel hatte ich vorher kein Fett!

Bei Fin ist das ja auch ein bekanntes Phänomen. Wie schnell kann so was dort zustande kommen? Auch bereits nach nur einem Monat? Und was macht man? Mehr Brusttraining?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 19 Jun 2013 23:50:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox86 schrieb am Wed, 19 June 2013 23:25Nehme die Kapseln jetzt seit über einem Monat (2x täglich) und muss feststellen das meine Brust doch recht schwabbelig geworden ist und nein ich bin nicht einfach nur fett geworden! Jemand ähnliche Erfahrungen gemacht? Bin zwar kein Sportfreak aber hantiere zu haus regelmäßig mit Hanteln und mache Liegestütz etc. Über dem Brustmuskel hatte ich vorher kein Fett!

Bei Fin ist das ja auch ein bekanntes Phänomen. Wie schnell kann so was dort zustande kommen? Auch bereits nach nur einem Monat? Und was macht man? Mehr Brusttraining?

Grundsätzlich würde mich dieses Produkt sogar interessieren,...darum verfolge ich den Thread und antworte dir einfach mal. Also es würde selbst bei täglich 5 mg Fin mehrere Wochen, eher Monate dauern bis man ne deutlich sichtbare Veränderung an der Brust sieht (wenn überhaupt)...das was da bei dir passiert muss entweder Einbildung sein oder war schon vorher da, ist dir aber nie aufgefallen und erst mit dem Gedanken im Kopf "Oh ich schlucke jetzt ja ein Mittel welches angeblich DHT hemmt " fallen dir plötzlich Dinge auf die vielleicht vorher komplett normal erschienen...die eigene Psyche spielt einem manchmal fiese Streiche. Ansonsten bei zweifeln mal untersuchen lassen...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [haarnarr](#) on Thu, 20 Jun 2013 06:28:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich konnte auch anfangs bei keratene ein eindeutiges ziehen in der Brust feststellen, so wie ich es auch unter Fin hatte. Ist aber nach ein paar Wochen verschwunden. Vermutlich stellt sich der Körper drauf ein!

Subject: Aw: Keratene
Posted by [hilfe90](#) on Thu, 20 Jun 2013 08:25:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es eventuell ne kostengünstige Alternative zu den Kapseln von keratene.eu? Die Wirkstoffe selbst zusammenstellen? ...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Minox86](#) on Thu, 20 Jun 2013 08:36:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es sieht halt so aus als hätte sich Fettgewebe direkt unter der Brustwarze abgesetzt sodass die Brust spitz zuläuft und nicht mehr so flach ist. Aber wenn's in der Kürze der Zeit nicht möglich ist, muss es andere Gründe haben. Hab ja nur Schiss mir 'nen rosa BH kaufen zu müssen!

hilfe90 schrieb am Thu, 20 June 2013 10:25 Gibt es eventuell ne kostengünstige Alternative zu den Kapseln von keratene.eu? Die Wirkstoffe selbst zusammenstellen? ...

Mich würde überhaupt erst mal interessieren was genau drin ist? Sägepalme? Oder doch was ganz anderes? Pilos?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [ichunddiwelt](#) on Thu, 20 Jun 2013 09:13:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann das 100% bestäetigen! Fin 0.5 woechentlich waehrend 3 monaten reicht fuer bitchtits aus. Aber jeder reagiert anders. Fett bin ich nicht. Also warum soll nicht auch keratene dieses phaenomem verursachen...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 20 Jun 2013 09:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ichunddiewelt schrieb am Thu, 20 June 2013 11:13Kann das 100% bestaetigen! Fin 0.5 woechentlich waehrend 3 monaten reicht fuer bichtits aus. Aber jeder reagiert anders. Fett bin ich nicht. Also warum soll nicht auch keratene dieses phaenomem verursachen...

Kenne das natuerlich auch...bei mir gings nach 3-4 Monaten Fin auch sehr ab in der Richtung...allerdings nie und nimmer nach einem Monat Saegpalme.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 20 Jun 2013 09:42:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox86 schrieb am Thu, 20 June 2013 10:36

Mich wuerde ueberhaupt erst mal interessieren was genau drin ist? Saegpalme? Oder doch was ganz anderes? Pilos?

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/22327/251995/#msg_251995....steht doch alles auf der ersten Seite dieses Threads...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Minox86](#) on Thu, 20 Jun 2013 11:25:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das hab ich wohl gelesen. Den Tabletten liegt ja auch ein kleines Heftchen bei wo gleiches aufgefuehrt ist. Also sind Sterole = Saegpalme? Sorry Leute aber helft 'nem doofen doch mal auf die Spruenge!

@Haar2O

Meinst du man kann das Zeug abschreiben? Bringt nichts? Mit Saegpalme war ich naemlich auch schon mal 1/2 Jahr unterwegs ohne Erfolg.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Gast](#) on Thu, 20 Jun 2013 13:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tysa schrieb am Mon, 13 May 2013 14:19bei dem ueblich-agressiven Marketing-Gelaber auf keratene.com findet man gar nicht mehr die wirklich wichtigen Infos (Red Herring: https://de.wikipedia.org/wiki/Red_Herring_%28Redewendung%29). Aber die Internetseite ist schoen bunt und sehr "wissenschaftlich"

Ist Keratene letztlich 3,4-Divanillyltetrahydrofuran (z.B. aus Brennesseln oder Leinsamen)? Pilos, hast du eine Ahnung?

aber: das ganze für 42 € (60 Kapseln) im Monat???

hat mal jemand den Link zu der "klinischen Studie"?

jo, wird warhscheinlich aus Sägepalme, Brennnessel oder Leinsamen sein.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 20 Jun 2013 14:59:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox86 schrieb am Thu, 20 June 2013 13:25

Meinst du man kann das Zeug abschreiben? Bringt nichts? Mit Sägepalme war ich nämlich auch schon mal 1/2 Jahr unterwegs ohne Erfolg.

Das muss man halt testen..rein von der Datenlage her sieht es für Sägepalme und co. nicht gut aus. Zumindest wird laut Studien kein DHT gesenkt.

Bei Keratene sind ja nen paar andere Dinge drin...naja einige Monate testen und Bilder machen. Ich kenne glaube deine Bilder und bis auf GHE`s siehts bei dir noch ganz ok aus so denke ich. Somit wirst du wahrscheinlich kaum einen Erfolg sehen selbst wenn es anschlägt...man darf nicht vergessen dass auch Fin keine GHE`s zuwachsen lässt.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Minox86](#) on Thu, 20 Jun 2013 18:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn's bei den GHE geblieben wäre, nur zeichnet sich langsam die Insel vorn ab. Bin mir gerade sehr unsicher ob ich Keratene Retard nachbestellen werde. Noch reicht mein Vorrat hin aber wenn's bei dem Preis ne Luftnummer ist, was man dann an Kohle aus 'm Fenster geschmissen hat. Oh man!

Vielleicht lieber mit Voltaren versuchen schlimmeres zu verhindern und wenn die Insel doch größer wird sich mit Fin anfreunden. Die GHE stören mich schon aber mit dem aktuellen Status kann ich noch ganz gut Leben. Hab vor 'nem Monat mal 0,5 mm Schnitt angesetzt und naja, mit Haaren ohne Frage besser aber es war auch keine Totalkatastrophe. Habe ne rundliche Kopfform und keine Gesichtsmerkmale die besonders hervorstechen (große Nasse etc.).

Subject: Aw: Keratene

Posted by [RisingMoon](#) on Thu, 20 Jun 2013 19:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab das zeug 1-2 monate 2 wochen pause (erst die kleine dose bestellt, dann die mit 180 stück), HA ging weiter. da ich nicht weiter experimentieren wollte, hab ich mir fin beschafft. hatte bei keratene keine NW und hab auch bei fin (noch) keine. aber auch keine wirkung. hoffe das kommt noch...mein körper lässt sich wohl nicht "rooten"....

Subject: Aw: Keratene
Posted by [haarnarr](#) on Wed, 26 Jun 2013 15:23:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leider hat mich mein leid wieder zu einem snake oil wie keratene getrieben, ein bluttest eines nutzers hat sogar einen anstieg des dht levels verzeichnet. ich möchte mich hier bei allen für meine falschen behauptungen entschuldigen!

Subject: Aw: Keratene
Posted by [ichunddiwelt](#) on Wed, 26 Jun 2013 15:30:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, dann koennen wir dieses keratene mit gutem gewissen als snake oil abhaken. also doch falsche studien oder zumindest vorteilhaft verkauft.
wahrscheinlich dieselbe wirkung wie bei saw palmetto, also keine. wirklich schade dass man so verarscht wird.

lg

Subject: Aw: Keratene
Posted by [haarnarr](#) on Wed, 26 Jun 2013 16:21:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im gegensatz zu keratene, hat saw palmetto den dht spiegel wirklich leicht gesenkt, keratene konnte nicht mal mit saw palmetto mithalten. ich hoffe, dass jetzt wo das patent für fin ausläuft, pgd2 medikamente auf den markt kommen. die ärgste zeit der aga ist jene, in der man sich im übergangsstadium befindet. man will sich einfach nicht damit abgeben und versucht es zu verdecken, da ja noch haare da sind. schön langsam spiel ich den gedanke meine scheiß mähne abzurasierern. warum haben nur manche gottgegebenes schönes haar und ich nicht....

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Minox86](#) on Wed, 26 Jun 2013 16:27:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ja wunderbar, wieder 100 € für'n Arsch!

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 26 Jun 2013 17:59:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versteht jetzt nicht, weils jemandem nich hilft ist es sofort für'n Arsch. Wie kommt denn jetzt bitte dieser Umbruch ohne ersichtlichen Grund?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 26 Jun 2013 18:26:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 26 June 2013 19:59Versteht jetzt nicht, weils jemandem nich hilft ist es sofort für'n Arsch. Wie kommt denn jetzt bitte dieser Umbruch ohne ersichtlichen Grund? Wurd doch oben erklärt. Es hemmt scheinbar nachweislich kein DHT. Davon mal abgesehen, dass ich mir nichts kaufe wovon ich nicht weis welcher Wirkstoff eigentlich drin ist.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 26 Jun 2013 18:48:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Überall in den Foren liest man, dass es sehr wohl nachweislich DHT hemmt, in einem Fall nicht, und nu? Gibt genug Fälle, in denen Fin auch DHT erhöhen kann, habe Bluttests gesehen...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 26 Jun 2013 18:53:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 26 June 2013 20:48Überall in den Foren liest man, dass es sehr wohl nachweislich DHT hemmt, in einem Fall nicht, und nu? Gibt genug Fälle, in denen Fin auch DHT erhöhen kann, habe Bluttests gesehen... Gut andere Frage, wo sind die Ergebnisse und wie heißt der Wirkstoff? Wieso kann das keiner sagen?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [FinallyFree](#) on Wed, 26 Jun 2013 18:54:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir mal den Fall angeschaut, auf den hier referenziert wird. Es kann eigentlich nur der auf

BTT aktuell diskutierte sein.

Und da sollte man schon sehr genau hinschauen, was wirklich dran ist, wie so oft in solchen Foren.

Der User hat nur 1 Kapsel pro Tag genommen. Die Uni-Studie dazu sagt DHT Senkung von 5% - 57%, Durchschnitt 25%. Mit 'nur 900' wird der User eher zu der Gruppe gehören, bei der weniger DHT Senkung zu erwarten ist, zumindest lt. Keratene Aussagen.

Der User hat nach 2 Monaten auf Keratene DHT messen lassen und einen leichten Anstieg zu dem Wert auf Betasitosterol gemessen, das er vor Kera nahm.

Allerdings hat er bis 4 Wo. vor der Messung 1 Liter Soja-Milch täglich getrunken - das ist lt. Keratene Anleitung verboten, weil es die Keratene Wirkung mindert.

Aufgrund seiner Aktionen während der 2 Keratene Monate sind die Testosteron-Werte sehr stark angestiegen. Diese hat er glücklicherweise mitmessen lassen. Sodaß es eigentlich schon ein 'Erfolg' ist, wenn der DHT Wert nur leicht steigt. Oder liege ich da falsch? Bitte um Kommentar, Pilos?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [JanVetter](#) on Wed, 26 Jun 2013 21:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eeeeh Moment mal!

Also gleich so auf Kératene los zu schießen halte ich gerade für nicht so schlau!

Es gibt genug Leute, die nicht so gut auf Fin anschlagen...es gibt mit Sicherheit auch mehr als genug, die nicht auf Keratene anspringen...!!! Zumal es auch oft auf die eigene Erwartungshaltung ankommt. Wenn alleine schon die Prohairclinic und Dr. Heitmann Keratene bewerben, wird da wohl was dran sein.

Es tut mir wirklich sehr Leid für dich haarnarr, dass keratene bei dir nicht wirkt, da ich ebenfalls (noch) auf Keratene hoffe, aber ich denke, man sollte Keratene bei korrekter Anwendung wirklich eine Chance geben!

Ich werde hier auf jeden Fall noch berichten, wie es bei mir gewirkt hat...!!!

VG,
Jan

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 26 Jun 2013 22:16:54 GMT

JanVetter schrieb am Wed, 26 June 2013 23:11Eeeeh Moment mal!

Also gleich so auf Kératene los zu schießen halte ich gerade für nicht so schlau!
Es gibt genug Leute, die nicht so gut auf Fin anschlagen...es gibt mit Sicherheit auch mehr als genug, die nicht auf Keratene anspringen...!!! Zumal es auch oft auf die eigene Erwartungshaltung ankommt. Wenn alleine schon die Prohairclinic und Dr. Heitmann Keratene bewerben, wird da wohl was dran sein.

Seit wann ist Heitmann jetzt über jeden Zweifel erhaben?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [humboldt](#) on Thu, 27 Jun 2013 09:32:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, bei mir scheint der Haarausfall unter Keratene leider auch weiter zu gehen. Wasche mir täglich morgens die Haare und sehe beim anschließenden Ausschütteln des Handtuches in der Dusche immer das Dilemma.

Wenn überhaupt, dann hat es den Ausfall minimal reduziert..das bringt mir aber rein gar nix. So würde die Platte halt einfach ein paar Monate später kommen..

Über Bitch Tits bzw. schwabbeliges Brustgewebe unter Keratene Kapseln hat ein Kumpel übrigens auch berichtet. Der hat es nach nem halben Jahr auch wieder abgesetzt, weil es nicht zur erwünschten Wirkung kam.

Ich selbst kann dazu nix sagen, hab´s nur topisch angewendet.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [JanVetter](#) on Thu, 27 Jun 2013 21:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer sagt das denn?

Den Anschein, dass es so ist, wollte ich durch meinen Beitrag ganz sicher nicht machen.

Es gibt schon recht wenig was wirklich gegen Haarausfall hilft, was dazu keine Nebenwirkungen (wie beispielsweise Fin) hat und allgemein gut Verträglich ist. Wenn dann keratene so daher kommt und all die Probleme, die mit Fin so auftauchen, damit nicht möglich seien, ist das natürlich Die große Hoffnung für viele von uns. Snake Oils gibts natürlich genug...ABER, wenn schon erfahrene Ärzte wie die aus der Prohairclinic, oder Dr. Heitmann ihren Patienten das empfehlen, liegt meiner! Meinung nach die Wahrscheinlichkeit höher, dass es auch funktioniert...

Deshalb bin ich durchaus gewollt, dem ganzen mal eine Chance zu geben...auch wenn ich Tief im inneren noch glaube, dass es erstmal nichts geben wird, was effektiv und gesund den Haarausfall bekämpft.

Cheers und Gn8

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Fri, 28 Jun 2013 11:49:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich mich nur genau wie andere auch frage ist..wenn die Keratene-Kapseln u.a. schwabbeliges Brustgewebe verursachen können (was ja jetzt hier auch schon user bestätigt haben), dann haben die Tabs doch die gleichen verweiblichenden Tendenzen bzw. Mechanismen wie Fin!? Oder nicht?

Schwabbeliges Brustgewebe durch systemische DHT-Hemmung geht doch einher mit zb. Fetteinlagerungen in Gesicht (Tendenz zu "Hamsterbacken" und "Doppelkinn")... Dann ist doch der Wirkmechanismus eben doch identisch mit Fin!? Oder wo genau soll da dann noch der Unterschied sein??

Subject: Aw: Keratene
Posted by [FinallyFree](#) on Wed, 10 Jul 2013 18:42:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, schleche Nachrichten von der 'Keratene-Front'
Das Zeug senkt wohl NICHT DHT. Auf TBT hat jetzt ein zweiter User Bluttests (vorher, 9 Tage lang 2 Kapseln pro Tag, nachher) gemancht. Ergebnis - Anstieg von DHT von 50 auf 55. Zum Vergleich bei Fin Einnahme hatte derselbe User 8. Also ähnlich wie beim 1. User, der getestet hat.
What a f...

Subject: Aw: Keratene
Posted by [SomeDude](#) on Fri, 11 Oct 2013 12:32:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibts noch irgendwelche langzeituser??

Subject: Aw: Keratene
Posted by [kent](#) on Fri, 11 Oct 2013 12:44:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir Shampoo und Serum bestellt, um es mal zu testen. Wollte bei Erfolg auf die Kapseln umsteigen bzw diese dazu nehmen, da Fin für mich zu stark ist (leide, ohne Übergewicht, seit der Pubertät eh an einer leichten Gyn und im Gesicht leicht androgyn).

Ergebnis: Bereits nach der ersten Anwendung hatte ich verstärkt Haare in den Händen nach dem duschen. Weiss nicht, ob es aggressiv ist oder daran lag, dass ich es ein paar Minuten habe einwirken lassen. Kann aber auch mit meinem derzeitigen Stress zusammen hängen.

Benutze es trotzdem sporadisch immer mal wieder, die Hoffnung stirbt zuletzt....

Mich würden Langzeiterfahrungen zu Kapseln oder der topischen Anwendung aber auch brennend interessieren.

Zum Hintergrund: Bin bald 32, keine Glatze aber die Haare werden im Tonsurbereich deutlich lichter und auch an den GHE und leider auch oben drauf. Bis vor 2-3 Jahren hatte ich immer extrem dichtes und voluminöses Haar, das mir der Friseur immer deutlich ausdünnen musste. Vereinzelt graue Haare hatte ich schon mit Anfang 20. In meiner Familie hat niemand eine richtige Glatze, mein Vater allerdings ne deutlich kahle Stelle im Tonsurbereich und starke GHE mit Ende 50. Hab aber auch eine Schilddrüsenerkrankung und Thema L-Thyroxin 75 seit ca 4 Jahren.

Habe vorher Minox für gut 1-2 Monate genutzt, mit mäßigem Erfolg: Die Haare wurden schon voller, ich hatte aber irgendwann nur noch Kopfschmerzen und habe mich immer total schlapp gefühlt. Als ich dann gelesen habe, dass die Wirkung nach 2 Jahren eh aufhören würde, habe ichs sein gelassen und die drei Fläschchen stehen hier immernoch rum. Leider ging es danach richtig los und die Haare fallen stärker aus denn je zuvor. Weil ich Minox aber, aufgrund des angeblichen Wirkungsverlusts in ca 20 Monaten nicht mehr weiternehmen wollte (vielleicht habe ich mich da durch das Forum auch etwas verunsichern lassen), und weil Fin, wie gesagt, aufgrund der starken NW und meiner Vorgeschichte keine Alternative ist, bin ich auf die Softversion Keratene gestoßen. Wie gesagt, beim Shampoo anfangs (jetzt 2 Wochen) vermutlich sogar kontraproduktiv.

Aber irgendwas muss ich doch tun....

Subject: Aw: Keratene

Posted by [haarnarr](#) on Fri, 11 Oct 2013 12:53:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab die keratene kapseln abgesetzt, jedoch hat mir ein arzt empfohlen sie wieder anzuwenden. immer mehr ärzte springen jetzt auf den keratene zug auf. die negativen ergebnisse auf baldtruthtalk hängen damit zusammen, dass die testauswertungen sehr unzureichend waren. wenn auch fin das dht nicht senkt, kann da wohl nichts stimmen. für mich, da ich fin nicht ertrage ist es auf jeden fall die einzige alternative. also würd ich an deiner stelle gleich zu den kapseln greifen, da es dazu auch noch studien gibt.

ich werde sie jetzt ein jahr einnehmen und dann dem forum ausführlich berichten.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [capelli123](#) on Wed, 25 Dec 2013 09:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Sagt mal gibt es keine News zu Keratene? Wender das jemand an!? Ich bin weiterhin sehr gespannt was das bringen kann... Die PHK bewirbt das ja offensiv, gibt es denn noch mehr Ärzte?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [CDee](#) on Wed, 25 Dec 2013 10:21:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin momentan auch am überlegen, ob ich mir nochmal das Zeug bestelle... da es für mich aber keine wirkliche verbesserung oder zumindest statuserhalt brachte und ich auch nicht das gefühl habe, dass es wirklich was bringt, werde ich es wohl nicht mehr bestellen ... auch weil es arschteuer ist ...

ich hoffe, dass es nächstes jahr endlich mal was besseres gibt ... replicel schrieb gerade vor ein paar tagen in facebook, dass sie nach wie vor guter dinge sind, ihr produkt 2015 in asien anbieten zu können ... schön wärs

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Hairby](#) on Wed, 25 Dec 2013 11:51:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was soll das von Replicel sein?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [CDee](#) on Fri, 27 Dec 2013 13:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer nimmt das Keratene noch?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [haarnarr](#) on Sat, 28 Dec 2013 06:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm keratene noch. hab nach 5 monaten minox einen diffuseren status gehabt als vorher. danach wieder mit kera angefangen und status absolut ok. wenn die frisur passt, wie in alten

zeiten. vll. hat minox auch einfach erst später etwas gebracht, aber solange es so ist wie jetzt, setze ich es sicher nicht ab. bin mir sicher, dass es dht hemmt, nicht 75 % aber vll. mit zwei pillen täglich etwa. 10-20 %. in kombi mit p4 kann man sicher eine halbwegs intensive und nw arme dht hemmung erzielen. werde zusätzlich ru ins programm aufnehmen. lg

Subject: Aw: Keratene
Posted by [capelli123](#) on Thu, 09 Jan 2014 08:52:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr interessant wäre es, wenn die Prohair-Clinic aus ihren Erfahrungen weitere Bilder posten können von Leuten welche Keratene-Only nehmen... Auch mehr Informationen aus den eigenen Studien wären sehr sinnvoll.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Fin](#) on Thu, 09 Jan 2014 12:21:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Letztliche ist es doch die Sägepalme in Keratene, die den Effekt erzielt oder?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Thu, 09 Jan 2014 14:17:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dazu zwei Aspekte..

Einerseits ist eine systemische DHT-Hemmung eine systemische DHT-Hemmung. "Natürlich" hin oder her. Wenn die 5aR potent gehemmt wird, wird ein Anwender, der mit Fin Nebenwirkungen hat, auch hiermit Nebenwirkungen haben.

Und das wurde ja auch schon bestätigt von Probanden, die statt einer die empfohlenen zwei Kapseln täglich nahmen. Berichtet wurde in dem Zusammenhang zB. von Brustwachstum und starker Müdigkeit.

Ob jetzt also eine zB. halbierte Keratene-Dosis besser (nebenwirkungsärmer) im Vergleich zu einer stark reduzierten Fin-Dosis ist (zB. 0,2mg und weniger) lässt sich nicht sagen, weil es eben keinerlei Studiennachweise bei Keratene gibt. Auch der angeblich etwas "andere" Wirkmechanismus zu Fin erschließt sich mir nicht wirklich und bleibt recht nebulös..

Zweitens ist Keratene ja alles andere als neu: wenn es also wirklich eine Alternative wäre bzw. wirken würde, müsste es doch schon längst entsprechend positive Anwenderberichte dazu geben!

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Thu, 09 Jan 2014 14:19:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fand es viel zu teuer im Verhältnis zur nicht oder kaum vorhandenen Wirkung. Hatte eine Kapsel täglich genommen plus das Serum plus Mazzarella-Dosis topisches Fin.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Fri, 10 Jan 2014 16:39:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

capelli123 schrieb am Thu, 09 January 2014 09:52 Sehr interessant wäre es, wenn die Prohair-Clinic aus ihren Erfahrungen weitere Bilder posten können von Leuten welche Keratene-Only nehmen... Auch mehr Informationen aus den eigenen Studien wären sehr sinnvoll.

Seh ich auch so. Gerade ein HT-Anbieter bzw der Hersteller, der das über mehrere HT-Anbieter vertreibt, müsste doch genügend Studienmaterial haben. Wenn es dann wirklich ne Wirkung haben sollte, hätte man das doch schon längst mal hier publik machen können oder sogar wie schon öfters vorgeschlagen ne kleine Versuchsreihe hier im Forum mit freiwilligen Probanden, die Keratene ein halbes Jahr kostenlos testen, aufsetzen.

@haarnarr: hast du bei 2 Kapseln täglich Nebenwirkungen (Brustwachstum, Müdigkeit etc) ?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [haarnarr](#) on Fri, 10 Jan 2014 17:07:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

brustspannen und wachstum keines, müdigkeit und starkes augenbrennen jedoch schon, kann aber auch von minox oder p4 sein. glaube es kann durchaus eine langsam fortschreitende aga bremsen.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [CDee](#) on Fri, 10 Jan 2014 21:54:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@haarnarr: Du promotest das Produkt net zufällig? Bist nämlich der einzige, der das Produkt empfiehlt ...

Ich habe heute meine letzte Tablette Keratene geschluckt. Gebe sicherlich keine 50 Euro mehr für die Katz aus ... Da nehme ich lieber die Foligain Kapseln, wirken auch net besser, aber wohl auch net schlechter zu einem deutlich niedrigeren Preis.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [haarnarr](#) on Fri, 10 Jan 2014 22:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin mir ziemlich sicher, dass Kera dht senkt, ob dies jedoch ausreicht um einer AGA längerfristig entgegen zu wirken, ich habe keine Ahnung. Ich probier das jetzt ein Jahr, dann kann ich mehr sagen, aber ich werde demnächst sicher auch andere Dinge ausprobieren, da ich gerne Neuwuchs erreichen möchte, was mit Kera wohl nicht möglich zu sein scheint.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [capelli123](#) on Sat, 11 Jan 2014 09:08:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schreibe jetzt mal die PHC an

Subject: Aw: Keratene

Posted by [CDee](#) on Tue, 21 Jan 2014 19:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab das Produkt leider hier schlecht gemacht, weil ich dachte, dass es bei mir überhaupt nicht wirkt. Ich hatte ja schon Ende Dezember auf 1 Kapsel reduziert und nun fast 2 Wochen komplett abgesetzt. Innerhalb kürzester Zeit sind meine Haare extrem dünn und schwach geworden. Ich habe es nun vor ein paar Tagen wieder bestellt und nehme es nun seit gestern wieder. Schon nach 1 1/2 Tagen habe ich das Gefühl, dass meine Haare wieder stärker erscheinen. Scheinbar ist dieses Produkt wohl doch nicht ganz für die Katz, wie ich hier noch vor einigen Tagen geschrieben habe.

Nun habe ich noch eine Frage: In der Packungsbeilage steht, dass "insbesondere Phytosterole, wie auch Nahrungsmittel, welche reich an Sterolen sind, wie z.B. Kürbiskerne, Sojaprodukte, Palmetto, Sesam-Samen, Pygeum und andere Produkte für benigne Prostatahyperplasie (BPH)" Keratene unwirksam machen. Ich nehme nun seit geraumer Zeit auch schon Carotinkapseln, um meinen Teint etwas dunkler zu machen. Hierin befindet sich allerdings unter anderem Sojaöl. Auch die Foligainkapseln habe ich parallel genommen, welche Saw Palmetto Extrakt enthalten.

Sollte ich diese dann doch besser meiden?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [haarnarr](#) on Wed, 22 Jan 2014 00:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber mich als Promoter hinstellen. Ich hab immer nur gesagt, dass ich der Überzeugung bin, dass es die Haare verdicken kann und den Status evtl. länger hält. Viel Glück mit der nächsten Lieferung!

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Wed, 22 Jan 2014 19:52:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur könntet ihr diesen Effekt (Haare verdicken und Status länger halten) zb. mit Dolofren wesentlich günstiger erzielen (Tube 8,- EUR, hält locker 2 Monate)..da muss man keine 50,- EUR monatlich ausgeben Kieselensäure-Gel ist bzgl. Haarverdickung auch sehr gut, den optischen Effekt sieht man schon nach kurzer Anwendung.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [jiggo](#) on Wed, 22 Jan 2014 21:17:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht doch keinen Sinn, dass HT-Ärzte für ein Produkt werben, was gegen AGA hilft. Sonst haben sie ja bald keine Kunden mehr.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 22 Jan 2014 22:29:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jiggo schrieb am Wed, 22 January 2014 22:17Macht doch keinen Sinn, dass HT-Ärzte für ein Produkt werben, was gegen AGA hilft. Sonst haben sie ja bald keine Kunden mehr.

Na und ob das Sinn macht....

Subject: Aw: Keratene
Posted by [humboldt](#) on Thu, 23 Jan 2014 14:33:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Fri, 10 January 2014 23:58ich bin mir ziemlich sicher, dass kera dht senkt, ob dies jedoch ausreicht um einer aga längerfristig entgegen zu wirken, ich habe keine Ahnung. Ich probier das jetzt ein jahr, dann kann ich mehr sagen, aber ich werde demnächst sicher auch andere dinge ausprobieren, da ich gerne neuwuchs erreichen möchte, was mit kera wohl nicht möglich zu sein scheint.

Es könnte schon DHT senken. Mit den Kapseln hatte ich auch so eine rot-bräunliche Gesichtsfarbe (wie nach nem Solariumbesuch) bekommen, die krieg ich bei DHT-Hemmern immer.

Aber Fakt ist, dass es bei weitem nicht so wirkt wie Fin, allerdings sind die Kosten gleich denen von Propecia und der Wirkmechanismus ist ebenfalls systemische DHT-Hemmung.

Hast du haarnarr oder du, CDee, mit den Keratene-Kapseln keinerlei Nebenwirkungen wie bei Fin oral, also ED, Augenprobleme, Brustwachstum? Klar sind die nicht so ausgeprägt wie bei Fin, aber systemische DHT-Hemmung ist systemische DHT-Hemmung.

Oder was verstehe ich dabei nicht?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [haarnarr](#) on Thu, 23 Jan 2014 15:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hatte am anfang ein ziehen in der brust, was aber verschwand, trockene augen und müdigkeit verspür ich aber noch immer.

ich habe lange minox only verwendet, nach der aufnahme von keratene kam es aber eindeutig zu einer verbesserung.

eine systemische dht senkung verzögert mit sicherheit eine aga, die frage ist nur wie hoch muss diese sein und wie lange hält sie an. die frage kann keiner beantworten, mir ists das geld wert, weil ich fin gar nicht vertragen hab und für mich im moment die einzige möglichkeit einer systemischen dht hemmung darstellt. natürlich wäre mir was anderes auch lieber...

Subject: Aw: Keratene

Posted by [capelli123](#) on Mon, 10 Feb 2014 09:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testet jemand jetzt noch Keratene (Kapseln?)

Ich habe heute die Prohair-Clinic kontaktiert um weitere Informationen zu erhalten von ihren eigenen Tests.

- ggf. Erfolgsberichte inkl. Bilder von Usern welche nur Keratene zu sich nehmen
- Testberichte mit DHT-Messungen und weiteren werten
- weitere, vertiefte Informationen zur Wirksamkeit und wieso keine Libido-Schwächungen zu erwarten sind im Vergleich zu FIN.

Sobald ich etwas höre, werde ich hier dies posten.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [haarnarr](#) on Mon, 10 Feb 2014 10:08:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme keratene nach wie vor, ich nehm es wegen der wenn aber doch leichten dht hemmung, bin mir sicher, dass man die haare länger auf dem kopf dadurch haben kann, wobei ich selbst auch zu was potenterem greifen werede, ru zB.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [capelli123](#) on Mon, 10 Feb 2014 10:30:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Mon, 10 February 2014 11:08 ich nehme keratene nach wie vor, ich nehm es wegen der wenn aber doch leichten dht hemmung, bin mir sicher, dass man die haare länger auf dem kopf dadurch haben kann, wobei ich selbst auch zu was potenterem greifen werede, ru zB.

Interessant=) Machst aber keine Messungen deiner Werte oder regelmässige Bilderstrecken damit ein Vergleich möglich wäre?

NW hast Du keine? Sorry wenn ich möglicherweise doppelfragen stelle.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 10 Feb 2014 12:06:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT hemmen alleine soll ja auch nicht die Lösung gegen HA sein..... löchert mich jetzt nicht wegen einem LINK oder Studie, hab das mal hier in einem Thread gelesen.

oder anders: Wenn man DHT komplett blocken würde, würden dann die Haare wieder sprießen ?

ich möchte einfach nur nicht, dass das Thema DHT zu sehr überbewertet wird , klar es spielt schon eine Rolle, nur wie weit ?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 10 Feb 2014 12:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Mon, 10 February 2014 13:06

oder anders: Wenn man DHT komplett blocken würde, würden dann die Haare wieder sprießen ?

ich möchte einfach nur nicht, dass das Thema DHT zu sehr überbewertet wird , klar es spielt schon eine Rolle, nur wie weit ?

Es spielt ja insofern eine Rolle dass DHT bzw. Androgene der bis jetzt Einzige wirklich funktionierende Ansatzpunkt ist/sind.

Wenn du dein DHT komplett blockieren würdest, dann würden dir auch wieder Haare sprießen, je nachdem wie stark dein HA schon fortgeschritten ist. Zumindest stoppen würde es die AGA mit Sicherheit....allerdings ist DHT komplett wegblocken alles andere gut. :?Wer das machen möchte kann sich gerne 2,5 mg Dut oder alternativ CPA reinhauen. Sinnvoller wäre es

die 5ar lokal auf Dauer zu beseitigen, nur funktioniert das nicht/ nicht ausreichend.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [capelli123](#) on Mon, 10 Feb 2014 12:48:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke auch, dass das DHT für das Halten der Haare sehr entscheidend ist. Aber Haare wachsen lassen kann es nicht (bzw. nur solche, welche erst vor kurzem ausgefallen sind oder minituarisierte Haare wieder dicker machen). Deshalb nehmen ja viele von uns auch noch den Wachstums-Booster (Minox) oder eben wir suchen einen solchen, der dann wirklich die alten, ausgefallenen Haare wieder wachsen lässt.

Habe nach dem DHT gefragt, weil es für mich momentan immernoch der wichtigste Punkt im ganzen Thema ist.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 10 Feb 2014 12:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

capelli123 schrieb am Mon, 10 February 2014 13:48Denke auch, dass das DHT für das Halten der Haare sehr entscheidend ist. Aber Haare wachsen lassen kann es nicht (bzw. nur solche, welche erst vor kurzem ausgefallen sind oder minituarisierte Haare wieder dicker machen).

Naja...ich hab diese Anekdote schon 1-2 mal erzählt aber ich schaue mir immer gerne meinen Oppa an. 89 Jahre jung und seit über 30 Jahren ne Platte. Nimmt jetzt seit ein paar Jahren wegen BPH Antiandrogene (Flutamid/Bicalutamid) und könnte sich mittlerweile wieder nen Slicked Back machen wenn er wollte.

Subject: Aw: Keratene

Posted by [capelli123](#) on Mon, 10 Feb 2014 13:48:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 10 February 2014 13:54capelli123 schrieb am Mon, 10 February 2014 13:48Denke auch, dass das DHT für das Halten der Haare sehr entscheidend ist. Aber Haare wachsen lassen kann es nicht (bzw. nur solche, welche erst vor kurzem ausgefallen sind oder minituarisierte Haare wieder dicker machen).

Naja...ich hab diese Anekdote schon 1-2 mal erzählt aber ich schaue mir immer gerne meinen Oppa an. 89 Jahre jung und seit über 30 Jahren ne Platte. Nimmt jetzt seit ein paar Jahren wegen BPH Antiandrogene (Flutamid/Bicalutamid) und könnte sich mittlerweile wieder nen Slicked Back machen wenn er wollte.

Glücklicher Opa... aber eher die Ausnahme denke ich..

Subject: Aw: Keratene

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 10 Feb 2014 14:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

capelli123 schrieb am Mon, 10 February 2014 14:48

aber eher die Ausnahme denke ich..

Nee nee....wer orale Rezeptorantagonisten nimmt kann schon damit rechnen dass ihm der Schädel wieder ganz gut zuwächst...wie bspw. hier (100 mg

Spiro)....<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=93492>

Nur macht das halt keiner bis auf Transgender...

Subject: Aw: Keratene

Posted by [capelli123](#) on Tue, 25 Feb 2014 15:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Vor einiger Zeit sagt ich, dass ich die Prohair-Klinik kontaktiere bezüglich Informationen zu Kératene. Vorallem, um mehr über die eigenen Tests oder die Wirkungsweise zu erfahren. Vor einigen Tagen hatte ich meine Fragen gestellt und eine Antwort erhalten, welche ich zur Verfügung stelle. Ich wurde auch gebeten, dies für das Forum zu übersetzen - hoffe das ist mir gut gelungen

a) wie wirkt Keratene detailliert und was ist der Unterschied zu Finasteride hinsichtlich Nebenwirkungen? (vorallem: Auswirkung auf Libido)

Antwort: Kératene alphactive retard ist kein Hormon-Inhibitor oder Enzymhemmer. Es ist ein indirekter DHT-reduzierer durch die Unterdrückung der Dekatalysereaktion zwischen T und 5ard. Mit anderen Worten, es hemmt die Katalysereation während die Produktion von Androgenen unverändert bleibt. Kératene hat kein Einfluss auf die Produktion/Verringerung von Hormonen. Es verhindert nur die chemische Reaktion zwischen 5ard nach T und auch ist es nicht durch die Blut-Hirn-Barriere und hat keinen Einfluss auf die Lutropine / SHBG Sekretion. Dieser Mechanismus hat Vorteile bsp. punkto Nebenwirkungen und Libido. Natürlich ist der Libido-Mechanismus sehr komplex, hat aber als Basis das Testosteron und andere vorgelagerte Hormone - wenn diese Hormone und deren Sekretion nicht beeinflusst werden, dann wird auch die Libido oder weitere sexuelle Aspekte nicht negativ durch Kératene beeinflusst, weil diese Hormone nicht verändert werden dadurch.

Bekannte Nebenwirkungen von Kératene: Häufiger kann es vorkommen, dass ein Kribbeln auf/in der Haut zu spüren ist und ein leichter Schwindel zu Beginn der ersten Wochen der Behandlung bis sich der Körper an die Reduzierung des DHT's gewöhnt hat - das ist aber bei allen Produkten, welche DHT senken. Finasterid ist hingegen ein direkter DHT-Hemmer, welcher auch irreversible Veränderungen im Körper hervorrufen kann, bei einer langen Dauer der Therapie mit Fin. Finasterid hat eine komplett andere Wirkungsweise als Kératene und ist auch einiges stärker in den Effekten und Resultaten.

b) Wieviel kann Keratene das DHT-Niveau wirklich reduzieren? (Mit 1 und 2 Pillen)

Kératene reduziert das DHT-Niveau dynamisch, abhängig von der Totalen Menge an DHT im Körper. Mit anderen Worten, wenn jemand von Natur einen tiefen DHT-Wert hat (z.B. 300 pg/ml), kann Kératene ungefähr 50 - 250 pg/ml reduzieren. Wenn jemand einen hohen DHT-Wert hat von Natur (z.B. höher als 1'000), kann die Reduzierung von 350-500 betragen, dies ist aber abhängig von diversen Endokrinologischen Faktoren und sehr unterschiedlich, somit ist Kératene auch nicht für jeden gleich effektiv. Das Produkt funktioniert bei 75%-85% von den Nutzern. Es wird empfohlen, mindestens 2 DHT-Tests zu machen, um den Effekt bei sich selbst zu bestimmen.

c) Sind die Topicals (Serum & Shampoo) auch wichtig, um gute Resultate zu erhalten und wie hoch ist der Einfluss davon auf eine Verbesserung?

Die topischen Produkte helfen, um lokal die Situation zu verbessern und sind stark empfohlen, aber natürlich hat der Nutzer die eigene Wahl auf solche topische Mittel zu verzichten. Auch deshalb werden mind. 2 DHT-Test's empfohlen.

d) Gibt es mehr detaillierte Informationen über die eigenen Studien von Kératene ggf. auch von der Prohair-Klinik selbst?

Unter diesem Link sind die neusten Studien von Kératene ersichtlich, welche öffentlich sind und für jeden ersichtlich.

<http://www.keratene.com/extra/keratene-tests-results.html>

Subject: Aw: Keratene

Posted by [capelli123](#) on Tue, 29 Jul 2014 13:43:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmt das überhaupt noch wer?

Subject: Aw: Keratene

Posted by [oledawg](#) on Wed, 06 Aug 2014 20:35:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon vor etwas mehr als einem jahr abgesetzt. da mein haarwechsel unvermindert blieb und die einzige spürbare wirkung war, dass ich schrecklich müde davon wurde. muss ehrlich und unbefangen sagen, dass ich von fin weniger (eigentlich überhaupt keine) nebenwirkungen habe als davon (aber da war es auch nur müdigkeit insofern nicht überinterpretieren)

Subject: Aw: Keratene
Posted by [oledawg](#) on Fri, 09 Jan 2015 11:48:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aus reiner neugier, hat jemand langzeit erfahrungen damit gemacht inzwischen?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [HairyBerry](#) on Tue, 03 Mar 2015 15:40:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde mich auch interessieren. Habe das von einem Arzt der HT's durchführt empfohlen bekommen. Soll weitaus weniger NW's als FIN haben.

Subject: Aw: Keratene
Posted by [darksky](#) on Sat, 10 Sep 2016 12:01:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmt diese Keratene Zeugs noch irgendwer hier oder kann man es getrost als Blödsinn und geldmacherei bezeichnen?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [GoldenFork](#) on Sun, 20 Nov 2016 11:27:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,
kann man Keratene in Drogerie kaufen?

Subject: Aw: Keratene
Posted by [darksky](#) on Sun, 20 Nov 2016 15:29:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur im Webshop von prohairclinic.com
